

# Wege durch die Trauer

# Trauerbewältigung ganz individuell



Josef Epp

## **Wenn alles anders kommt**

Zwischen Erschütterung und Neuorientierung  
- Was mich durch Krisenzeiten trägt

152 Seiten mit Kunstabbildungen

Hardcover, 14 x 22 cm

€ 19,- [D] / € 19,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1444-3

Krisen gehören zur Lebenserfahrung – und werden individuell höchst unterschiedlich erlebt. Aber was steht hinter Krisen, welche »Gesichter« haben sie? Was kann in Krisen wichtige (Neu-)Orientierungen geben?

Erfahrungsberichte verleihen dem Buch ein hohes Maß an Authentizität. Dabei öffnen sich die individuellen Krisensituationen für Fragen und Impulse, die Leserinnen und Lesern zur Reflexion und zum Umgang mit der eigenen Krise dienen.

---

## Leben lernen mit dem »Warum«



Natalie Katia Greve

## **Warum?**

Der Begleiter für Trauernde nach dem Suizid eines geliebten Menschen

128 Seiten, durchgehend illustriert

Hardcover, 12 x 19 cm

€ 15,- [D] / € 15,50 [A]

ISBN 978-3-8436-1318-7

Trauernde nach einem Suizid sind oft besonders durch Ohnmacht, Scham und Schuldgefühle sowie die immer wiederkehrende Frage nach dem Warum belastet. Natalie Katia Greve, die diese Gefühle aus eigener Erfahrung kennt, begleitet mit diesem Buch Trauernde nach Suizid einfühlsam und leicht lesbar. Sie ermutigt dazu, die offenen Fragen auszuhalten, den Weg zurück ins Leben zu wagen und neuen Lebensmut zu finden, auch wenn es zunächst unvorstellbar erscheint.

# Du bist nicht allein



## NEU

Julia Bork

### **Es wird wieder schön, aber anders**

Ein Jahresbegleiter für Trauernde  
56 Seiten, durchgehend vierfarbig  
geheftet, 21 × 30 cm,

**€ 18,- [D] / € 18,50 [A]**

ISBN 978-3-8436-1649-2

Einen Menschen zu verlieren, den man geliebt hat, ist ein tiefer Einschnitt, der das Leben häufig in ein »Davor« und ein »Danach« zerteilt. Und es braucht oft viel Zeit, bis man lernt, mit diesem Verlust umzugehen. Dieser Kalender möchte in solch schwierigen Zeiten ein Begleiter sein. Er hält für jeden Monat des Jahres Impulse und praktische Übungen bereit, die helfen, die unterschiedlichen Facetten und Gefühle der Trauer wahrzunehmen. Zudem unterstützt er in der Vielfalt der enthaltenen Ideen dabei, die eigenen Kraftressourcen (wieder) zu entdecken und Trost zu finden.

**Ein Wegweiser auf dem oft schwierigen Pfad durch die Trauer - zum Verschenken und Selberschenken.**



**Julia Bork** ist Wirtschaftspsychologin. Nach dem Verlust ihres Partners ließ sie sich zur Trauerbegleiterin ausbilden. Heute verbindet sie ihre eigene Erfahrung mit fachlichem Wissen, um Trauernden Mut und Perspektiven zu schenken und Lebensfreude neu zu entdecken. In ihrer Freizeit erkundet sie Hamburgs Kuchentheken, rollt ihre Yogamatte aus und verliert sich gerne im Gespräch mit Freundinnen und Freunden.

# Lavia – durch die Trauer (zurück) ins Leben!



Mechthild Schroeter-Rupieper  
**Praxisbuch Lavia Lebensweg- und Trauermodell**

Grundlagen und kreative Ideen für Gruppen und Einzelne

180 Seiten, durchgehend vierfarbig, mit zahlreichen Abbildungen

Paperback, 14 x 22 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1510-5

Seit mehr als 30 Jahren ist Mechthild Schroeter-Rupieper als Familientrauerbegleiterin tätig. Aus ihrem großen Erfahrungsschatz heraus hat sie das LAVIA Lebensweg- und Trauermodell© entwickelt, das sie in diesem Buch vorstellt. Das Modell richtet sich an Fachleute – Kindheitspädagogen, Lehrpersonen, Seelsorgende, im Hospiz Tätige und Pflegende –, dient aber auch als inspirierende Gesprächsanregung für individuelle Leser und eignet sich für den Einsatz in Beziehungen, Familien und im Freundeskreis. So kann jeder, der Trauer verstehen und leben möchte, aus diesem Buch wertvolle Impulse gewinnen.



## Lebensgeschichten, die in der Trauer helfen

Mechthild Schroeter-Rupieper  
**Neue Geschichten, die das Leben erzählt,  
weil der Tod sie geschrieben hat**

152 Seiten, zweifarbig

Hardcover, 14 x 22 cm

€ 20,- [D] / € 20,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1378-1

»Ein Indianer kennt keinen Schmerz« oder »Die Zeit heilt alle Wunden«? Es ist an der Zeit, dass solche Sprüche aussterben dürfen. Denn Mechthild Schroeter-Rupieper erlebt es als Familientrauerbegleiterin: Wer sich Trauer erlaubt, lässt damit auch liebevolle Dankbarkeit zu.

In »Neue Geschichten ...« erzählt sie davon in anrührenden und ermutigenden, alltäglichen und besonderen, traurigen und lustigen Begegnungen mit mutig trauernden Jungen und starken trauernden Mädchen und ihren Familien.

# Der Familien-Trauerkalender



Mechthild Schroeter-Rupieper  
**Gemeinsam trauern – gemeinsam leben**  
Der Familientrauerkalender

32 Seiten, durchgehend vierfarbig mit vielen Fotos  
geheftet, 21 × 30 cm  
**€ 16,- [D] / € 16,50 [A]**  
ISBN 978-3-8436-1620-1

Wie Weihnachten feiern, wenn Papa den Baum nicht mehr schmückt? Wie Urlaub machen, wenn Mama nicht mehr dabei ist? Wie sich jemals wieder über den Frühling freuen, wenn das Geschwisterchen nicht mehr wie sonst immer strahlend die ersten Blumen begrüßt? Eines ist bei aller Unsicherheit gewiss: Es geht nur gemeinsam.

Dieser Kalender unterstützt Familien dabei, mit der Trauer leben zu lernen. Gestaltungsideen, Impulsfragen und kleine Rituale, passend zu den Jahreszeiten, ermöglichen Eltern und Kindern, ihrer Trauer Ausdruck zu geben und gemeinsam eine neue Form des Zusammenlebens zu finden.



**Mechthild Schroeter-Rupieper** ist Gründerin der Familientrauerbegleitung sowie Inhaberin des »Lavia-Institut« in Gelsenkirchen, wo sie auch lebt und Trauergruppen und Seminare leitet. Sie hat mehrere erfolgreiche Bücher über Abschied und Trauer geschrieben und ist eine gefragte Referentin im ganzen deutschsprachigen Raum.

## Gemeinsam durch die Trauer



### 3. Auflage

Mechthild Schroeter-Rupieper /  
Jule Kienecker / Jule Kienecker  
(Illustrationen)

#### **Hilf mir, wenn ich traurig bin**

Ein Buch zum Trauern, Erinnern  
und Abschiednehmen  
Kreatives und Mutmachendes  
für Kinder und Erwachsene

96 Seiten, durchgehend illustriert  
Klappenbroschur, 19 x 24 cm

€ 20,- [D] / € 20,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1154-1

Wenn Kinder trauern, hilft es ihnen ungemein, wenn Erwachsene an ihrer Seite sind, die die kindlichen Gefühle ernst nehmen und sich einfühlen können.

Dieses außergewöhnliche Buch hilft Kindern und Erwachsenen in Trauersituationen, spielerisch ins Gespräch zu kommen, zu verstehen und auf kreative Weise Gefühle auszudrücken. Die behutsamen wie anregenden Illustrationen sprechen Kinder und Erwachsene gleichermaßen an und lassen Raum für die eigene Kreativität.

---

## Das einzigartige Hausbuch



### 3. Auflage

Mechthild Schroeter-Rupieper

#### **Für immer anders**

Das Hausbuch für Familien in Zeiten  
der Trauer und des Abschieds

168 Seiten, durchgehend vierfarbig  
Hardcover, 16 x 24 cm

€ 25,- [D] / € 25,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1267-8

Die bekannte Familientrauerbegleiterin Mechthild Schroeter-Rupieper vermittelt hilfreiches Wissen über Trauer und Trauerreaktionen von Kindern und Jugendlichen. Sie macht Familien Mut, Trauer und Erinnerung gemeinsam zu gestalten – auch bei Scheidung. Das seit vielen Jahren einzigartige und beliebte Hausbuch für trauernde Familien und Trauerbegleiter\*innen.

## Trauernde Eltern begleiten



Antje Wenzel-Kassmer  
**Plötzlich steht die Welt still**  
Sterneneltern mit Symbolen und  
Ritualen begleiten

136 Seiten mit zahlreichen Abbildungen  
und Fotos

Hardcover, 14 x 22 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1477-1

Dieses Buch bietet hilfreiche Rituale, Texte und Symbole für die Begleitung trauernder Eltern, vor allem Eltern von Sternenkindern. Die erfahrene Trauerbegleiterin gibt Anregungen und Hilfestellungen für den ersten Kontakt mit den Eltern, für die Bestattung und die Weiterbegleitung, z.B. in einer Trauergruppe, und im Gestalten von Gedenkfeiern. Ein Schwerpunkt ist das Arbeiten mit Symbolen, die die Eltern in ihrer Trauer auffangen und Trost geben, wo Worte allein nicht ausreichen.



## Sensible Begleitung bei Kindstod

**4. Auflage**

Petra Sutor

**Trauern um ein Sternenkind**

Das Begleitbuch für Familien

210 Seiten, zweifarbig

Paperback, 14 x 22 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1323-1

Wenn ein Kind stirbt, stirbt mehr als dieser zauberhafte winzige Mensch. Es stirbt auch die Zukunft, die Eltern sich mit diesem Kind ausgemalt haben. Dieser Einschnitt begleitet die meisten Eltern ein Leben lang und hat Auswirkungen auf das gesamte Familiensystem.

Petra Sutor schreibt als selbst Betroffene und als erfahrene Trauerbegleiterin. Sie vermittelt wertvolle sachliche Informationen, die Eltern häufig unbekannt sind, und betrachtet die ganze Palette der Trauer – ihre schmerzhaften Seiten, aber auch die kleinen Trauerschätze, die es zu entdecken gilt. Konkrete Übungen zur Stabilisierung und Selbstfürsorge helfen Eltern, wieder handlungsfähig zu werden.

# Sterbende und Trauernde besser begleiten



## 6. Auflage

Claudia Cardinal

### **Sterbe- und Trauerbegleitung**

Ein Handbuch

250 Seiten

Paperback, 14 x 21,5 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-0423-9

Die Betreuung von Sterbenden und Trauernden ist in der medizinischen und pflegerischen Ausbildung nur ein Randthema. Aber der Umgang mit Sterbenden gehört zum beruflichen Alltag. Dieses Handbuch gibt wertvolle Hilfestellung. Es enthält Fallbeispiele, konkrete Lösungsansätze und Ratschläge sowie Hinweise zur Begleitung von Menschen aus anderen Kulturkreisen.

---

## Sterben üben – geht das?



Sabine Rachl

### **Sterben üben, damit das Leben sich entfalten kann**

Grundlagen, Fallgeschichten und Selbstreflexionen für die Sterbe- und Trauerbegleitung

240 Seiten, vierfarbig mit zahlreichen Abbildungen

Paperback, 14 x 22 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1513-6

Um beruflich, ehrenamtlich oder privat Sterbende und Trauernde zu begleiten, ist es wichtig zu wissen, wie ich selbst zu Tod und Sterben stehe.

Dieses Buch lädt mit Übungen zu Selbst-Erkundungen ein: Wie ist meine Haltung zu Tod und Sterben aus meinen Lebenserfahrungen heraus erwachsen? (Wie) Möchte ich sie vielleicht verändern? Es bietet verständliches Wissen über Tod und Sterben und über Sterbe- und Trauerbegleitung. »Sterben üben« kann Ängste verwandeln und tiefer in ihre Lebendigkeit führen.

# Kraft schöpfen aus dem Abschied



Barbara Lehner  
**Praxisbuch Trauerfeiern  
und Bestattungen**  
Trauernde verstehen –  
Abschiedsrituale gestalten

264 Seiten, durchgehend zweifarbig  
Paperback, 14 × 22 cm  
**€ 24,- [D] / € 24,70 [A]**  
ISBN 978-3-8436-1619-5

Immer mehr Menschen wünschen sich eine individuelle und bewusst gestaltete Trauerfeier und Bestattung für ihre Verstorbenen. Wie Leiterinnen und Leiter von Abschiedsritualen diesem Bedürfnis angemessen gerecht werden können, zeigt Barbara Lehner in ihrem umfassenden Praxisbuch. Mit theoretischen Grundlagen, Erfahrungen aus der Praxis, Reflexionen und praktischen Anregungen.

---

## Kleiner Notfallkoffer für schwere Zeiten



Natalie Katia Greve /  
Jeanine Hogrefe-Reble  
**Der kleine Trauerbegleiter**  
128 Seiten, durchgehend zweifarbig  
Hardcover, 12 × 19 cm,  
**€ 16,- [D] / € 16,50 [A]**  
ISBN 978-3-8436-1618-8

Wenn Menschen sich plötzlich in einer Verlustsituation wiederfinden und mit der Trauer konfrontiert werden, wissen die wenigsten, was ihnen geschieht. Denn kaum jemand hat »Erfahrung« im Trauern. Die beiden Autorinnen haben mit dem »Kleinen Trauerbegleiter« ein wertvolles Buch geschrieben, das leicht lesbar und kompakt die wichtigsten Fragen zum Thema Trauer beantwortet und Hilfe zur Selbsthilfe leistet.

# Schicksal und Sinn



C.G. Jung  
**Das Wesentliche**  
Weisheit und Lebenskunst  
Ausgewählt und herausgegeben  
von Brigitte Dorst

152 Seiten  
Hardcover, 13 x 21 cm  
**€ 20,- [D] / € 20,60 [A]**  
ISBN 978-3-8436-1596-9

In diesem Auswahlband können die Leserinnen und Leser C.G. Jung als weisen Ratgeber kennenlernen. Zu seinem 150. Geburtstag hat die renommierte Jung'sche Analytikerin und Psychotherapeutin Brigitte Dorst Texte von Jung zu Themen zusammengestellt, die zum Wesentlichen des menschlichen Lebens dazugehören, z.B. Identität, Weisheit, Sinn, Altern, Tod, Liebe.

Gerade in seinen Briefen, in denen er sich oft zu existenziellen Themen und Fragen äußerte, wird deutlich, dass sich immer wieder Menschen in schwierigen Situationen an ihn wandten und Rat und Hilfe bei ihm suchten.

**Ein Buch, das vermittelt, was im Leben wirklich wichtig ist und wie Lebenskunst möglich wird.**



**C. G. Jung** (1875–1961) war einer der Begründer der modernen Tiefenpsychologie und gehört zu den größten Psychoanalytikern des 20. Jahrhunderts. Die von ihm entwickelte Analytische Psychologie ist eine der drei tiefenpsychologischen Hauptrichtungen, neben Sigmund Freuds Psychoanalyse und Alfred Adlers Individualpsychologie.

**Dr. Brigitte Dorst**, Professorin für Psychologie, Jung'sche Analytikerin und Psychotherapeutin in eigener Praxis in Münster, ist Lehranalytikerin am C.G. Jung-Institut Stuttgart. Zahlreiche Veröffentlichungen, u.a. zu den Themen Symbolpsychologie, Krisenintervention und Spiritualität.

# Hilft, die eigenen Gefühle zu verstehen



**NEU**

Antje Wenzel-Kassmer

**Ein Stern ist in mein Herz gefallen**

Gedanken und Impulse für Eltern von Sternenkindern

120 Seiten, durchgehend farbig  
Hardcover, 14 x 22 cm

**€ 14,- [D] / € 14,40 [A]**

ISBN 978-3-8436-1643-0

Eltern von Sternenkindern sind oft mit Sprachlosigkeit konfrontiert. Das betrifft nicht nur die Menschen in ihrem Umfeld, sondern auch sie selbst. Angesichts des Unfassbaren – der Tod eines Kindes – scheinen alle Worte unpassend und fremd.

In diesem Buch finden Sterneltern behutsame, poetische Texte, die ihren Gedanken und Gefühlen eine Stimme verleihen. Dabei kommen Trauer und Fassungslosigkeit genauso wie Schuldgefühle, aber auch Hoffnung und tiefe Liebe zum Ausdruck. Das kann Eltern dabei helfen, sich verstanden, entlastet und weniger allein zu fühlen und auch schwierige Gedanken annehmen zu können. Zudem wird es so vielleicht möglich, eigene Worte für das scheinbar Unsagbare zu finden.



**Antje Wenzel-Kassmer** war Pfarrerin und viele Jahre in der Krankenhauseelsorge, unter anderem in einem Mutter-Kind-Zentrum, tätig. In ihrem Ruhestand ist sie weiterhin in der Trauerbegleitung tätig und schreibt in ihrer Freizeit Kurztexte und Gedichte. Heute lebt und arbeitet sie als Trauerbegleiterin in Krefeld.

# Warum es so wichtig ist, Trauer zuzulassen



**NEU**

Thomas Achenbach  
**Die Geschichte vom Lebensvogel**  
oder: Warum Trauer heilsam ist

ca. 180 Seiten

Hardcover, 12 x 19 cm

**ca. € 18,- [D] / € 18,50 [A]**

ISBN 978-3-8436-1630-0

Erscheinungstermin: August 2026

Vorbestellung bereits möglich

In dieser außergewöhnlichen Erzählung nimmt der Trauerbegleiter Thomas Achenbach die Lesenden mit auf eine bewegende Reise durch die inneren Landschaften der Trauer. An der Seite eines besonderen Mentors – eines schwarzen, weisen Vogels – erkundet der trauernde Mensch die großen Themenbereiche auf dem Weg durch das Danach: das Vermissen, die Identitätskrise, das Neulernen des Lebens, die spirituelle Suche und das behutsame Zurückfinden in den Alltag. Am Ende leuchtet der Vogel bunt wie das Leben – mit einigen schwarzen Federn, die er liebevoll pflegt. Ein eindrucksvolles Bild dafür, dass die Trauer niemals ganz verschwindet, sich aber wandeln darf.

Poetisch, verständlich und zugleich fundiert öffnet dieses Buch eine neue Perspektive auf die Heilung nach dem Verlust. Kurze Kapitel, lebensnahe Szenen und eine empathische Sprache machen es leicht zugänglich – nicht nur für Betroffene, sondern auch für Menschen, die Trauernde unterstützen möchten.



**Thomas Achenbach** ist Redakteur, Blogger, zertifizierter Trauerbegleiter und darin spezialisiert auf die Themen Männertrauer und Trauer im Arbeitsleben. Er ist verheiratet und lebt mit Frau und Kind in Osnabrück.

[www.thomasachenbach.de](http://www.thomasachenbach.de)

# Wie Männer mit Trauer umgehen



## NEUAUFLAGE

Thomas Achenbach

**Männer trauern anders - Was ihnen hilft und gut tut**

176 Seiten

Paperback, 14 x 22 cm

€ 20,- [D] / € 20,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1647-8

»Frauen weinen und Männer fressen alles in sich rein« – in jedem Klischee steckt ein Körnchen Wahrheit. Die Herangehensweise von Männern, mit ihrer Trauer umzugehen, unterscheidet sich von der weiblichen, so der erfahrene Trauerbegleiter Thomas Achenbach. Mithilfe vieler Beispiele aus der Praxis und vor dem Hintergrund eigener Erfahrungen vermittelt der Autor wertvolles Wissen, um trauernde Männer ihren Bedürfnissen entsprechend unterstützen zu können.

---



# Wenn ein Mensch geht

## 2. Auflage

Thomas Achenbach

**Das ABC der Trauer**

77 Impulse und Rituale für Trauernde

168 Seiten

Paperback, 14 x 22 cm

€ 19,- [D] / € 19,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1462-7

Wer einen lieben Menschen verloren hat, ist in Aufruhr – zu sortieren, was alles im Inneren geschieht, fällt da schwer. Halt und Sicherheit in diesem unwegsamen Gelände geben die 77 Stichworte und Impulse, die der Trauerbegleiter Thomas Achenbach in diesem Buch zusammengestellt hat: Von A wie Aushalten bis W wie Weinen erläutert er alle Reaktionen, die ein Verlust auslösen kann. Nicht alleine die Betroffenen selbst finden hier einen guten Überblick, sondern auch alle, die sich in ihrer eigenen Unsicherheit fragen, wie sie hilfreich zur Seite stehen könnten.

## Zum Trost in schwerer Zeit



**NEU**

### **Halte der Nacht deine Hoffnung hin**

Tröstliche Geschichten in Zeiten von Abschied und Trauer

112 Seiten mit Fotografien, vierfarbig  
Hardcover mit Naturpapiereinband und  
Lesebändchen, 12 x 19 cm

**€ 14,- [D] / € 14,40 [A]**

ISBN 978-3-98700-189-5

Wenn der Schmerz groß ist, weil man einen lieben Menschen verloren hat, können diese einfühlsamen Geschichten, Gedanken und Märchen trösten. Sie begleiten durch die Zeit der Trauer, schenken Halt und Geborgenheit und zeigen, dass irgendwann ein Leben mit neuer Hoffnung wieder möglich sein wird.

---

## Einfühlsame Briefe an Trauernde



Pierre Stutz

### **Engel des Trostes wünsche ich dir**

Kraft in Zeiten der Trauer

112 Seiten, vierfarbig  
mit Naturpapiereinband und Fotografien  
sowie Cyanotypien  
Hardcover mit Leseband, 12 x 19 cm

**€ 14,- [D] / € 14,40 [A]**

ISBN 978-3-86917-916-2

In zwanzig Briefen begleitet Pierre Stutz Trauernde auf dem Weg des Abschiednehmens. Seine Texte und Gedichte unterstützen dabei, sich Zeit für den je eigenen Trauerprozess zu nehmen. Trotz aller Verschiedenheit gibt es vieles, das Menschen beim Abschiednehmen verbindet. Pierre Stutz macht Mut, den eigenen Weg der Trauer zu gehen und die heilende Kraft der Tränen zu erfahren.

## Mit der Trauer leben



### 4. Auflage

Rainer Haak / Andrea Göppel (Fotos)

### In Tagen der Trauer

48 Seiten, vierfarbig  
mit Fotografien sowie Schmuckgrafik  
Hardcover mit Naturpapiereinband  
und Leseband, 12 x 19 cm

€ 10,- [D] / € 10,30 [A]

ISBN 978-3-86917-728-1

Rainer Haak ist ein behutsamer Begleiter durch das »Land der Trauer«. Für jeden Menschen ist Trauer ein eigener und besonderer Weg. Dieser Weg braucht Zeit. Und Zeit ist wichtig, um Abschied zu nehmen und Schritte in ein »neues Leben« zu finden.

---

## Ein Trauerbegleiter für Frauen



Antje Sabine Naegeli

### Du bist noch immer da

Wege durch die Trauer

48 Seiten, vierfarbig,  
mit Fotografien sowie Schmuckgrafik  
Hardcover, 12 x 19 cm

€ 10,- [D] / € 10,30 [A]

ISBN 978-3-86917-562-1

In bewährter Weise wendet sich Antje Sabine Naegeli an Frauen, die ihren Lebenspartner durch den Tod verloren haben. Die erfahrene Begleiterin kennt die verschiedenen Stufen der Trauer, die durchlaufen werden wollen, um nach dem Abschied einen neuen Blick aufs Leben zu gewinnen. Neuausgabe eines Longsellers!

# Tröstende Worte verschenken



**NEU**

Geschenkeft

**Sei gehalten in deiner Trauer**

Worte des Trostes

20 Seiten, vierfarbig, mit Fotografien  
und Schmuckgrafik

Geheftet, mit Panorama-Ausklappseiten,  
Naturpapiereinband, 14,5 x 19 cm

**€ 4,50 [D] / € 4,70 [A]**

ISBN 978-3-98700-167-3

Einfühlsame Gedichte und Gedanken schenken Trost in Tagen der Trauer. Behutsam ausgestattet mit lichtvoller Naturfotografie begleiten sie durch die schwere Zeit und sind wie eine stille Umarmung.

## Mengenpreise

ab 15 Expl.: € 4,20 [D] pro Expl.

ab 30 Expl.: € 3,95 [D] pro Expl.

ab 60 Expl.: € 3,75 [D] pro Expl.

ab 120 Expl.: € 3,20 [D] pro Expl.



Michael Lehmler

**Herzliche Anteilnahme**

Tröstende Worten in Zeiten des Abschieds

16 Seiten mit Fotografien, vierfarbig  
Geheftet, 16 x 19 cm

**€ 4,50 [D] / € 4,70 [A]**

ISBN 978-3-98700-202-1

Sich trösten lassen, bis das Herz wieder frei atmen kann und der Schmerz sich verwandelt in dankbare Erinnerung: Diese einfühlsamen Worte schenken Trost und herzliche Anteilnahme in Zeiten der Trauer und des Abschieds.

## Mengenpreise

ab 15 Expl.: € 4,20 [D] pro Expl.

ab 30 Expl.: € 3,95 [D] pro Expl.

ab 60 Expl.: € 3,75 [D] pro Expl.

ab 120 Expl.: € 3,20 [D] pro Expl.

## Worte herzlicher Anteilnahme



**NEU**

### **In Zeiten von Trauer und Abschied**

Worte der herzlichsten Anteilnahme

48 Seiten, vierfarbig  
mit Schmuckgraphik  
Hardcover mit Tiefprägung

**€ 7,50 [D] / € 7,80 [A]**

ISBN 978-3-98700-216-8

Worte, die trösten und herzlich Anteil nehmen schenken in schwerer Zeit und dunklen Stunden Trost und begleiten auf dem Weg durch die Trauer. Mit Texten von Doris Bewernitz, Margot Bickel, Dietrich Bonhoeffer, Johannes Brahms, Gernot Candolini, Ricarda Huch, Ima Klevinghaus u. a.

---

## Behutsam auf den Weg der Trauer



### **Geborgen in Zeiten der Trauer**

Tröstende Worte und Gedanken

20 Seiten, vierfarbig, mit Illustrationen  
und Schmuckgrafik  
rückensteppstichgebunden  
mit grünem Faden, 11 x 15,5 cm

**€ 6,- [D] / € 6,20 [A]**

ISBN 978-3-98700-122-2

Jeden Morgen erhellt die Sonne die nachtdunkle Welt. Wie Sonnenstrahlen schicken auch diese Gedichte Gedanken des Trostes und der Geborgenheit.

Mit Texten von Doris Bewernitz, Albert Camus, Hildegard von Bingen, Jochen Klepper, Cornelia Elke Schray u.a.

### **Mengenpreise**

ab 15 Expl.: € 5,70 [D] pro Expl.

ab 30 Expl.: 5,40 [D] pro Expl.

ab 60 Expl.: 5,10 [D] pro Expl.

ab 120 Expl.: 4,80 [D] pro Expl.

## 33 Ansprachen, Fürbitten und Gebete



### 3. Auflage

Anton Seeberger (Hg.)

### Hinter den Falten der Nacht

Ansprachen und Gebete für Trauerfeiern

136 Seiten

Paperback, 14 x 22 cm

€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

ISBN 978-3-7966-1786-7

Bei Bestattungen ist meist eine vielfältige und aufgeschlossene Zuhörerschaft anwesend: Menschen ganz nah am Glauben und Menschen, die schon lange nichts mehr mit Glaube und Kirche zu tun hatten. Sie sind verbunden durch ihre Trauer und dankbar für ein tröstendes Wort.

Der Band nimmt diese Gegebenheiten ernst. Er enthält 33 biblisch orientierte Vorschläge mit Ansprache, Fürbitten und einem weiteren Gestaltungselement. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf Urnenbestattungen gelegt.

---

## Trost am Lebensende



### 3. Auflage

Diözese Rottenburg-Stuttgart (Hg.)

### Der Sterbesegen

Liturgische Handreichung für Haupt- und Ehrenamtliche in Krankenhäusern und Hospizen, in Senioren- und Pflegeheimen, in der Notfallseelsorge und in Gemeinden und Pfarreien

120 Seiten, durchgehend zweifarbig

Hardcover mit drei Lesebändchen

11 x 19 cm

€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]

ISBN 978-3-7966-1785-0

Der Sterbesegen ist eine rituelle Form geistlicher Sterbegleitung und kann von allen gespendet werden, die Menschen in der Zeit des Abschieds begleiten. Neben der Grundform bietet das Buch auch Gestaltungshilfen für besondere Situationen an, zum Beispiel für den Tod eines Kindes oder Jugendlichen oder einen Suizid. Mit Übersetzungen in Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Polnisch, Portugiesisch und Spanisch wird dem vermehrten Bedarf in Kliniken, Hospizen, Pflegeheimen und Gemeinden nach einem Sterbesegen in verschiedenen Sprachen Rechnung getragen.

## Die Trauer in gute Worte fassen



Birgit Aurelia Janetzky  
**Praxisbuch Trauerreden**  
Die richtigen Worte finden  
mit dem Balance-Prinzip

176 Seiten mit drei Abbildungen  
Paperback, 14 × 22 cm  
**€ 24,- [D] / € 24,70 [A]**  
ISBN 978-3-8436-1497-9

In einer Situation, die oft sprachlos macht, die richtigen Worte finden. Gleichzeitig durch den Abschied führen und Raum für Erinnerungen, Trauer und Schmerz eröffnen ... Dieses Buch bietet eine praxisnahe Methode, um individuelle und stimmige Trauerreden halten zu können. Im Mittelpunkt steht dabei das Balance-Prinzip: Es lädt ein, die eigene Arbeitsweise zu reflektieren und den persönlichen Stil weiterzuentwickeln.

---

## Kompakter Leitfaden für Führungskräfte und Personalverantwortliche



### NEUAUSGABE

Petra Sutor  
**Trauer am Arbeitsplatz**  
Sprachlosigkeit überwinden –  
Fürsorgepflicht wahrnehmen –  
Trauerkultur entwickeln

168 Seiten  
Paperback, 14 x 22 cm  
**€ 18,- [D] / € 18,50 [A]**  
ISBN 978-3-8436-1661-4

Tod und Trauer machen auch vor Unternehmenstüren nicht halt. Wie verhält man sich, wenn »business as usual« nicht mehr möglich und schon gar nicht angemessen ist? Mit Grundlagenwissen, vielen Beispielen aus der Praxis und konkreten Handlungsanleitungen vermittelt Petra Sutor, die als Trauerbegleiterin und Managerin in einem Konzern arbeitet, alles, was Personalverantwortliche, Führungskräfte und Betriebsräte brauchen.

# Ein Begleiter durch die Trauer



Beate Schlumberger  
**Leben ohne dich**  
Begleitung durch ein Jahr der Trauer

60 Seiten, vierfarbig, mit zahlreichen Fotografien  
Spiralbindung mit Aufsteller, 18,5 x 22 cm  
**€ 18,- [D] / € 18,50 [A]**  
ISBN 978-3-8436-1380-4

Der Kalender begleitet durch ein Jahr der Trauer. In der Trauer gibt es kein Richtig oder Falsch; die Texte sind kein Fahrplan, wie Trauer zu sein hat. Vielmehr bringen die Gedichte die verschiedenen Aspekte, die in der Trauer wichtig werden können, einfühlsam zum Ausdruck. Trauernde können sich in diesen Texten wiederfinden, sie erfahren Bestätigung, sich mit dem eigenen Erleben anzunehmen und auszudrücken. Eine Begleitung von der unmittelbaren Verlusterfahrung bis hin zur erneuten Öffnung für das Leben.

---

# Einzigartiges Buch für Trauernde



Flor Schmidt  
**Mit Heilpflanzen durch die Trauer**  
Ihre Wirkung auf Körper und Seele  
Mit einfachen Rezepten und heilsamen Anwendungen  
Mit einem Vorwort von Mechthild Schroeter-Rupieper

176 Seiten, vierfarbig, mit zahlreichen Abbildungen  
Klappenbroschur, 14 x 22 cm  
**€ 19,- [D] / € 19,60 [A]**  
ISBN 978-3-8436-1377-4

Flor Schmidt stellt heimische Heilpflanzen vor, die in Zeiten der Trauer den Körper stärken und zugleich die Seele berühren. Wir lernen die Botschaft und Bedeutung der Pflanzen kennen und erleben ihre wohltuende Wirkung im Trauerprozess. Heilbad, Schlafwein, Massageöl, Duftsäckchen, Blütenkeks u.a.m. entfalten ihre beruhigende oder stärkende, klärende oder stimmungsaufhellende Wirkung.

## Trauer literarisch begegnen



Mirjam Rabe

### **Leben heißt, das Verlierbare lieben**

Eine Geschichte von Verwandlung und Abschied

134 Seiten

Hardcover mit Leseband, 13 x 21 cm

**€ 18,- [D] / € 18,50 [A]**

ISBN 978-3-8436-1540-2

Mirjam Rabe hat Erinnerungen an ihren Vater literarisch verarbeitet. In einer ganz eigenen Sprache und mit Sprachbildern ohne Klischees schildert sie eine von Verwandlung und Abschied geprägte Zeit ihrer Jugend. Sie nimmt die Leser:innen ganz in das Beziehungsgeschehen hinein und zeigt damit nicht nur ihr eigenes Ringen mit der geistig veränderten Persönlichkeit ihres Vaters, sondern auch, dass Erfahrungen mit Behinderung nicht nur als Mangel, sondern auch als Bereicherung erlebt werden können.

---



Brigitte Haertel

### **Die Stunde des Nachtwinds**

Protokoll einer Trauer

208 Seiten

Hardcover mit Leseband, 13 x 21 cm

**€ 22,- [D] / € 22,70 [A]**

ISBN 978-3-8436-1508-2

Zwischen der Diagnose unheilbarer Leberkrebs und Günters Tod liegen dreieinhalb Wochen. Brigitte Haertel erzählt von ihrer ersten Begegnung auf der Treppe eines Düsseldorfer Mietshauses; von den acht gemeinsamen Jahren ihres späten Glücks; von seinem Fehlen, an das das Leben sich nach wie vor so gar nicht gewöhnen mag.

Sehr persönlich und literarisch versiert erzählt Brigitte Haertel ihre bewegende Geschichte vom Finden und Verlieren und von einer Zeit, die nicht mehr ist und die dennoch für immer bleibt.

# Zusammenfassung zum Stand der Forschung



### 3. Auflage

Wolfgang Knüll

### **Nahtoderfahrungen – Blick in eine andere Welt**

Aktuelle Antworten der Wissenschaft

Pim van Lommel (Vorwort)

236 Seiten

Hardcover, 14 x 22 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1454-2

Vom Begriff »Nahtoderfahrung« haben die meisten nur eine diffuse Vorstellung.

Dieses Buch ist eine Zusammenfassung zum Stand der Forschung und den Möglichkeiten, diese Erfahrungen zu interpretieren.

Eine Art Nachschlagewerk, die hilft, eine Nahtoderfahrung einzuordnen und zu verarbeiten – für Ärztinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen und in Hospizen sowie Betroffene und ihre Angehörigen.

---

## Neues Standardwerk – weltweiter Bestseller



### 5. Auflage

Pim van Lommel

### **Endloses Bewusstsein**

Neue medizinische Fakten  
zur Nahtoderfahrung

444 Seiten

Paperback, 14 x 22 cm

€ 24,- [D] / € 24,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1313-2

Pim van Lommels »Endloses Bewusstsein« wurde zum internationalen Bestseller. Seine Thesen und Erkenntnisse zur Nahtoderfahrung sind deshalb so aufsehenerregend, weil sie auf internationalen Langzeituntersuchungen und Berichten tausender Patienten basieren. Diese wissenschaftliche Absicherung ist im Bereich der Nahtodforschung einzigartig. Jetzt ergänzt und in neuer Ausstattung!

**Ja, ich bestelle:**

Anzahl	ISBN: 978-3-...	Kurztitel
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

\_\_\_\_\_ Bestellnr. 900703: Prospekt: Wege durch die Trauer

an:

\_\_\_\_\_ Name, Vorname

\_\_\_\_\_ Straße, Nr.

\_\_\_\_\_ PLZ, Ort

\_\_\_\_\_ E-Mail (bei Angabe Ihrer E-Mail-Adresse erhalten Sie unseren Lebe-gut-Newsletter)

**Bitte informieren Sie mich zukünftig über die Themen:**

- Lebensgestaltung, Religion, Spiritualität
- Essen & Trinken, Haus & Garten, Schenken
- Geschenkbuch, Text- und Grußkarten
- Kundenmagazin *Lebe gut* (kostenlos & portofrei)

→ In Ihrer Buchhandlung abgeben oder direkt beim Verlag bestellen

**Verlagsgruppe Patmos**

c/o Kundenservice  
Hauptstr. 37  
79427 Eschbach

Tel. +49 (0)7634 / 505 45-27  
kundenservice@verlagsgruppe-patmos.de  
www.verlagsgruppe-patmos.de

**Liefer- und Zahlungsbedingungen:** Alle Preisangaben inkl. Mehrwertsteuer.

Ab Bestellwert von € 30,- portofreie Lieferung innerhalb Deutschlands. Darunter beträgt Ihr Portoanteil € 3,95. Unsere Liefer- und Zahlungsbedingungen ins Ausland finden Sie detailliert in unseren AGBs unter [www.verlagsgruppe-patmos.de](http://www.verlagsgruppe-patmos.de)

**Widerrufsrecht:** Sie können Ihre Bestellung innerhalb von 14 Tagen nach Lieferungserhalt ohne Begründung mittels einer eindeutigen Erklärung oder durch Ausfüllen eines Widerrufsformulars (siehe unter [www.verlagsgruppe-patmos.de](http://www.verlagsgruppe-patmos.de)) widerrufen. Die Kosten der Rücksendung sind vom Besteller zu tragen. Weitergehende Informationen finden Sie unter [www.verlagsgruppe-patmos.de](http://www.verlagsgruppe-patmos.de).

Mit der Bestellung stimmen Sie einer **Datenverarbeitung** durch die Schwabenverlag AG ausdrücklich zu. Hierzu gehört die Bearbeitung Ihres Auftrages inkl. Weitergabe der Daten an Dritte im Rahmen der Bearbeitung sowie der Zustimmung zu den Zusendungen von Informationen zu dem Unternehmen und zu den Produkten der Schwabenverlag AG per E-Mail, Newsletter und Post. Ihre Zustimmung erfolgt auf Grundlage von Artikel 6 lit. 1a) DSGVO. Ihre Rechte als Betroffener entsprechend Artikel 13-21 DSGVO können Sie jederzeit per E-Mail an [info@schwabenverlag.de](mailto:info@schwabenverlag.de) wahrnehmen.

**Verlagsgruppe Patmos** in der Schwabenverlag AG, Ostfildern, HBR 210919 Stuttgart.  
Geschäftsführung Ulrich Peters (Vorstand), Vorsitzender des Aufsichtsrats: Dr. Clemens Stroppel  
Preisstand: März 2026; Preisänderungen und Irrtum vorbehalten

# Über Grenzen denken



**NEU**

Wolfgang Knüll  
**Über den Tod hinaus**  
Warum wir unsterblich sind

240 Seiten  
Hardcover, 14 x 22 cm  
**€ 22,- [D] / € 22,70 [A]**  
ISBN 978-3-8436-1662-1  
Erscheinungstermin: August 2026  
Vorbereitung bereits möglich

In seinem neuen Buch nimmt Wolfgang Knüll seine Leser mit auf eine faszinierende Reise an die Schwelle zwischen Leben und Tod. Er knüpft damit an seine jahrzehntelange Beschäftigung mit Nahtoderfahrungen an – und wagt zugleich einen Schritt darüber hinaus. Auf Grundlage nachprüfbarer wissenschaftlicher Daten untersucht er, ob Bewusstsein unabhängig vom Gehirn existieren kann. Damit öffnet das Buch den Blick auf ein Grundverständnis des Lebendigen, das den Zustand des Todes nicht kennt.

Der Autor verbindet medizinische und physikalische Erkenntnisse zu einem faszinierenden, aufregend neuen Gesamtbild: Nahtoderlebnisse, Quantenphysik und Philosophie verschmelzen zu einer Reflexion über die Grenzen der Wirklichkeit. Mit wissenschaftlicher Neugier und leidenschaftlicher Klarheit lädt dieses Buch dazu ein, den Sinn des Lebendigen neu zu denken – jenseits von Dogmen, Vorurteilen und medialer Oberflächlichkeit.

Ein Werk für alle, die sich nicht mit einfachen Antworten zufriedengeben wollen. Denn wer sich auf diese Lektüre einlässt, wird sein Verständnis von Bewusstsein – und auch vom Leben selbst – nachhaltig verändern.



**Dr. Med. Wolfgang Knüll**, Facharzt für Allgemeinmedizin, war bis 2010 in einer eigenen Praxis in Köln tätig. Seit einem Erlebnis als Arzt auf einer Intensivstation vor 45 Jahren beschäftigt er sich wissenschaftlich mit der Thematik von Bewusstsein bei Nahtoderfahrungen. Seit 2016 hält er Vorträge zu dem Thema und ist in regelmäßigem Austausch mit dem international bekannten holländischen Nahtodforscher und Kardiologen Pim van Lommel. Wolfgang Knüll lebt in Dannenberg.