

Wege durch die Trauer



PATMOS

Trauerbewältigung ganz individuell



Josef Epp

Wenn alles anders kommt

Zwischen Erschütterung und Neuorientierung – Was mich durch Krisenzeiten trägt

152 Seiten mit Kunstabbildungen

Hardcover, 14 x 22 cm

€ 19,- [D] / € 19,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1444-3

Krisen gehören zur Lebenserfahrung – und werden individuell höchst unterschiedlich erlebt. Aber was steht hinter Krisen, welche »Gesichter« haben sie? Was kann in Krisen wichtige (Neu-)Orientierungen geben?

Erfahrungsberichte verleihen dem Buch ein hohes Maß an Authentizität. Dabei öffnen sich die individuellen Krisensituationen für Fragen und Impulse, die Leserinnen und Lesern zur Reflexion und zum Umgang mit der eigenen Krise dienen.

Leben lernen mit dem »Warum«



Natalie Katia Greve

Warum?

Der Begleiter für Trauernde nach dem Suizid eines geliebten Menschen

128 Seiten, durchgehend illustriert

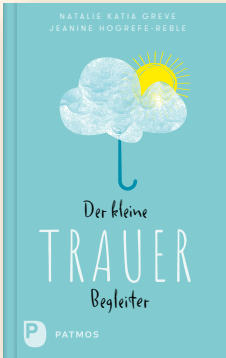
Hardcover, 12 x 19 cm

€ 15,- [D] / € 15,50 [A]

ISBN 978-3-8436-1318-7

Trauernde nach einem Suizid sind oft besonders durch Ohnmacht, Scham und Schuldgefühle sowie die immer wiederkehrende Frage nach dem Warum belastet. Natalie Katia Greve, die diese Gefühle aus eigener Erfahrung kennt, begleitet mit diesem Buch Trauernde nach Suizid einfühlsam und leicht lesbar. Sie ermutigt dazu, die offenen Fragen auszuhalten, den Weg zurück ins Leben zu wagen und neuen Lebensmut zu finden, auch wenn es zunächst unvorstellbar erscheint.

Kleiner Notfallkoffer für schwere Zeiten



NEU

Natalie Katia Greve /
Jeanine Hogrefe-Reble

Der kleine Trauerbegleiter

ca. 128 Seiten, durchgehend zweifarbig
Hardcover, 12 × 19 cm,

ca. € 16,- [D] / € 16,50 [A]

ISBN 978-3-8436-1618-8

Wenn Menschen sich plötzlich in einer Verlustsituation wiederfinden und mit der Trauer konfrontiert werden, wissen die wenigsten, was ihnen geschieht. Denn kaum jemand hat »Erfahrung« im Trauern. Deshalb tauchen Fragen auf: Was passiert jetzt eigentlich mit mir? Trauere ich eigentlich »richtig«? Hört das irgendwann wieder auf?

Die beiden Autorinnen haben mit dem »Kleinen Trauerbegleiter« ein wertvolles Buch geschrieben, das leicht lesbar und kompakt die wichtigsten Fragen zum Thema Trauer beantwortet und Hilfe zur Selbsthilfe leistet.



Natalie Katia Greve ist Business Coach, Coach für Themen der psychischen Gesundheit in Unternehmen, Therapeutin und Trauerbegleiterin. Menschen und Unternehmen in Veränderungs-, Krisen- und Trauerprozessen zu begleiten, ist ihr eine Herzensangelegenheit. www.natalie-katia-greve.de



Jeanine Hogrefe-Reble unterstützt als Beraterin und Trainerin Menschen in Krisen- und Veränderungsprozessen mit Herz und Erfahrung. www.jeanine-hogrefe-reble.de.

Lavia – durch die Trauer (zurück) ins Leben!



NEU

Mechthild Schroeter-Rupieper
Praxisbuch Lavia Lebensweg- und Trauermodell

Grundlagen und kreative Ideen
für Gruppen und Einzelne

180 Seiten, durchgehend vierfarbig,
mit zahlreichen Abbildungen

Paperback, 14 x 22 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1510-5

Seit mehr als 30 Jahren ist Mechthild Schroeter-Rupieper als Familientrauerbegleiterin tätig. Aus ihrem großen Erfahrungsschatz heraus hat sie das LAVIA Lebensweg- und Trauermodell® entwickelt, das sie in diesem Buch vorstellt.

Das Modell richtet sich an Fachleute – Kindheitspädagogen, Lehrpersonen, Seelsorgende, im Hospiz Tätige und Pflegende –, dient aber auch als inspirierende Gesprächsanregung für individuelle Leser und eignet sich für den Einsatz in Beziehungen, Familien und im Freundeskreis. So kann jeder, der Trauer verstehen und leben möchte, aus diesem Buch wertvolle Impulse gewinnen.

Lebensgeschichten, die in der Trauer helfen



Mechthild Schroeter-Rupieper
Neue Geschichten, die das Leben erzählt, weil der Tod sie geschrieben hat

152 Seiten, zweifarbig

Hardcover, 14 x 22 cm

€ 20,- [D] / € 20,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1378-1

»Ein Indianer kennt keinen Schmerz« oder »Die Zeit heilt alle Wunden«? Es ist an der Zeit, dass solche Sprüche aussterben dürfen. Denn Mechthild Schroeter-Rupieper erlebt es als Familientrauerbegleiterin: Wer sich Trauer erlaubt, lässt damit auch liebevolle Dankbarkeit zu.

In »Neue Geschichten ...« erzählt sie davon in anrührenden und ermutigenden, alltäglichen und besonderen, traurigen und lustigen Begegnungen mit mutig trauernden Jungen und starken trauernden Mädchen und ihren Familien.

Der Familien-Trauerkalender



NEU

Mechthild Schroeter-Rupieper

Gemeinsam trauern – gemeinsam leben

Der Familientrauerkalender

ca. 32 Seiten, durchgehend vierfarbig mit vielen Fotos
geheftet, 21 × 30 cm

ca. € 16,- [D] / € 16,50 [A]

ISBN 978-3-8436-1620-1

Wie Weihnachten feiern, wenn Papa den Baum nicht mehr schmückt? Wie Urlaub machen, wenn Mama nicht mehr dabei ist? Wie sich jemals wieder über den Frühling freuen, wenn das Geschwisterchen nicht mehr wie sonst immer strahlend die ersten Blumen begrüßt? Eines ist bei aller Unsicherheit gewiss: Es geht nur gemeinsam.

Dieser Kalender unterstützt Familien dabei, mit der Trauer leben zu lernen. Gestaltungsideen, Impulsfragen und kleine Rituale, passend zu den Jahreszeiten, ermöglichen Eltern und Kindern, ihrer Trauer Ausdruck zu geben und gemeinsam eine neue Form des Zusammenlebens zu finden.



Mechthild Schroeter-Rupieper ist Gründerin der Familientrauerbegleitung sowie Inhaberin des »Lavia-Institut« in Gelsenkirchen, wo sie auch lebt und Trauergruppen und Seminare leitet. Sie hat mehrere erfolgreiche Bücher über Abschied und Trauer geschrieben und ist eine gefragte Referentin im ganzen deutschsprachigen Raum.

Gemeinsam durch die Trauer



3. Auflage

Mechthild Schroeter-Rupieper /
Jule Kienecker / Jule Kienecker
(Illustrationen)

Hilf mir, wenn ich traurig bin

Ein Buch zum Trauern, Erinnern
und Abschiednehmen
Kreatives und Mutmachendes
für Kinder und Erwachsene

96 Seiten, durchgehend illustriert
Klappenbroschur, 19 x 24 cm

€ 20,- [D] / € 20,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1154-1

Wenn Kinder trauern, hilft es ihnen ungemein, wenn Erwachsene an ihrer Seite sind, die die kindlichen Gefühle ernst nehmen und sich einfühlen können.

Dieses außergewöhnliche Buch hilft Kindern und Erwachsenen in Trauersituationen, spielerisch ins Gespräch zu kommen, zu verstehen und auf kreative Weise Gefühle auszudrücken. Die behutsamen wie anregenden Illustrationen sprechen Kinder und Erwachsene gleichermaßen an und lassen Raum für die eigene Kreativität.

Das einzigartige Hausbuch



2. Auflage

Mechthild Schroeter-Rupieper

Für immer anders

Das Hausbuch für Familien in Zeiten
der Trauer und des Abschieds

168 Seiten, durchgehend vierfarbig
Hardcover, 16 x 24 cm

€ 25,- [D] / € 25,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1267-8

Die bekannte Familientrauerbegleiterin Mechthild Schroeter-Rupieper vermittelt hilfreiches Wissen über Trauer und Trauerreaktionen von Kindern und Jugendlichen. Sie macht Familien Mut, Trauer und Erinnerung gemeinsam zu gestalten – auch bei Scheidung. Das seit vielen Jahren einzigartige und beliebte Hausbuch für trauernde Familien und Trauerbegleiter*innen.

Trauernde Eltern begleiten



Antje Wenzel-Kassmer
Plötzlich steht die Welt still
Sterneneltern mit Symbolen und
Ritualen begleiten

136 Seiten mit zahlreichen Abbildungen
und Fotos

Hardcover, 14 x 22 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1477-1

Dieses Buch bietet hilfreiche Rituale, Texte und Symbole für die Begleitung trauernder Eltern, vor allem Eltern von Sternenkindern. Die erfahrene Trauerbegleiterin gibt Anregungen und Hilfestellungen für den ersten Kontakt mit den Eltern, für die Bestattung und die Weiterbegleitung, z.B. in einer Trauergruppe, und im Gestalten von Gedenkfeiern. Ein Schwerpunkt ist das Arbeiten mit Symbolen, die die Eltern in ihrer Trauer auffangen und Trost geben, wo Worte allein nicht ausreichen.

Sensible Begleitung bei Kindstod



2. Auflage

Petra Sutor

Trauern um ein Sternenkind

Das Begleitbuch für Familien

210 Seiten, zweifarbig

Paperback, 14 x 22 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1323-1

Wenn ein Kind stirbt, stirbt mehr als dieser zauberhafte winzige Mensch. Es stirbt auch die Zukunft, die Eltern sich mit diesem Kind ausgemalt haben. Dieser Einschnitt begleitet die meisten Eltern ein Leben lang und hat Auswirkungen auf das gesamte Familiensystem.

Petra Sutor schreibt als selbst Betroffene und als erfahrene Trauerbegleiterin. Sie vermittelt wertvolle sachliche Informationen, die Eltern häufig unbekannt sind, und betrachtet die ganze Palette der Trauer – ihre schmerzhaften Seiten, aber auch die kleinen Trauerschätze, die es zu entdecken gilt. Konkrete Übungen zur Stabilisierung und Selbstfürsorge helfen Eltern, wieder handlungsfähig zu werden.

Sterbende und Trauernde besser begleiten



6. Auflage

Claudia Cardinal

Sterbe- und Trauerbegleitung

Ein Handbuch

250 Seiten

Paperback, 14 x 21,5 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-0423-9

Die Betreuung von Sterbenden und Trauernden ist in der medizinischen und pflegerischen Ausbildung nur ein Randthema. Aber der Umgang mit Sterbenden gehört zum beruflichen Alltag. Dieses Handbuch gibt wertvolle Hilfestellung. Es enthält Fallbeispiele, konkrete Lösungsansätze und Ratschläge sowie Hinweise zur Begleitung von Menschen aus anderen Kulturkreisen.

Sterben üben – geht das?



Sabine Rachl

Sterben üben, damit das Leben sich entfalten kann

Grundlagen, Fallgeschichten und Selbstreflexionen für die Sterbe- und Trauerbegleitung

240 Seiten, vierfarbig mit

zahlreichen Abbildungen

Paperback, 14 x 22 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1513-6

Um beruflich, ehrenamtlich oder privat Sterbende und Trauernde zu begleiten, ist es wichtig zu wissen, wie ich selbst zu Tod und Sterben stehe.

Dieses Buch lädt mit Übungen zu Selbst-Erkundungen ein: Wie ist meine Haltung zu Tod und Sterben aus meinen Lebenserfahrungen heraus erwachsen? (Wie) Möchte ich sie vielleicht verändern? Es bietet verständliches Wissen über Tod und Sterben und über Sterbe- und Trauerbegleitung. »Sterben üben« kann Ängste verwandeln und tiefer in ihre Lebendigkeit führen.

Kraft schöpfen aus dem Abschied



NEU

Barbara Lehner
**Praxisbuch Trauerfeiern
und Bestattungen**
Trauernde verstehen –
Abschiedsrituale gestalten

ca. 264 Seiten, durchgehend zweifarbig
Paperback, 14 × 22 cm

ca. € 24,- [D] / € 24,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1619-5

Immer mehr Menschen wünschen sich eine individuelle und bewusst gestaltete Trauerfeier und Bestattung für ihre Verstorbenen. Wie Leiterinnen und Leiter von Abschiedsritualen diesem Bedürfnis angemessen gerecht werden können, zeigt Barbara Lehner in ihrem umfassenden Praxisbuch. Mit theoretischen Grundlagen, Erfahrungen aus der Praxis, Reflexionen und praktischen Anregungen vermittelt sie wichtige Grundlagen, um Trauernde in der Zeit zwischen Tod und Bestattung gut begleiten und mit ihnen gemeinsam eine stimmige Abschiedsfeier gestalten zu können.



Barbara Lehner ist freischaffende Theologin. Sie begleitet Trauernde, leitet Abschiedsfeiern und bildet selbst Trauerbegleiter:innen sowie Fachpersonen für Abschiedsfeiern aus. Sie lebt und arbeitet in Luzern.
www.lebensgrund.ch

Erfahrungswissen Trauerbegleitung



Peter Rörsch
Resonanz in der Trauerbegleitung
Das Praxisbuch

248 Seiten, vierfarbig mit Abbildungen
Hardcover mit Leseband, 16,5 x 24 cm
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]
ISBN 978-3-8436-1481-8

Was es braucht, damit das Leben und menschliches Miteinander gelingen, hat der Soziologe Hartmut Rosa im Bild der »Resonanz« beschrieben: ein Geben und Nehmen anregender »Schwingungen«. Peter Rörsch hat über Jahrzehnte gelernt, wie das gelingt. Hier gibt er seine Erfahrungen weiter. Ein auf das Notwendige reduzierter Theorieteil untermauert den umfangreichen Praxisteil mit 60 Trauersitzungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten, darunter Vorschläge für Trauercafés und Trauergänge.

Den Tagen mehr Leben geben



Sander de Hosson / Els Quaegebeur,
Mehr Leben in den letzten Tagen
Wie gutes Sterben gelingen kann

184 Seiten
Flexobroschur, 14 x 22 cm
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-8436-1515-0

Was passiert mit uns von dem Moment an, in dem wir die schlechte Nachricht erhalten, dass wir unheilbar krank sind, bis zum dem Moment unseres letzten Atemzuges? In diesem Buch schildert die Journalistin Els Quaegebeur diesen Prozess ganz offen anhand der täglichen Praxis des Lungenspezialisten Sander de Hosson sowie vieler bewegender und aufrüttelnder Patientengeschichten.

Ein hilfreiches und mutmachendes Buch für alle, die selbst oder deren nahe Menschen mit einer lebensbegrenzenden Diagnose konfrontiert sind.

Schicksal und Sinn



NEU

C.G. Jung

Das Wesentliche

Weisheit und Lebenskunst

Ausgewählt und herausgegeben

von Brigitte Dorst

152 Seiten

Hardcover, 13 x 21 cm

€ 20,- [D] / € 20,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1596-9

In diesem Auswahlband können die Leserinnen und Leser C.G. Jung als weisen Ratgeber kennenlernen. Zu seinem 150. Geburtstag hat die renommierte Jung'sche Analytikerin und Psychotherapeutin Brigitte Dorst Texte von Jung zu Themen zusammengestellt, die zum Wesentlichen des menschlichen Lebens dazugehören, z.B. Identität, Weisheit, Sinn, Altern, Tod, Liebe.

Gerade in seinen Briefen, in denen er sich oft zu existenziellen Themen und Fragen äußerte, wird deutlich, dass sich immer wieder Menschen in schwierigen Situationen an ihn wandten und Rat und Hilfe bei ihm suchten.

Ein Buch, das vermittelt, was im Leben wirklich wichtig ist und wie Lebenskunst möglich wird.



C. G. Jung (1875–1961) war einer der Begründer der modernen Tiefenpsychologie und gehört zu den größten Psychoanalytikern des 20. Jahrhunderts. Die von ihm entwickelte Analytische Psychologie ist eine der drei tiefenpsychologischen Hauptrichtungen, neben Sigmund Freuds Psychoanalyse und Alfred Adlers Individualpsychologie.

Dr. Brigitte Dorst, Professorin für Psychologie, Jung'sche Analytikerin und Psychotherapeutin in eigener Praxis in Münster, ist Lehranalytikerin am C.G. Jung-Institut Stuttgart. Zahlreiche Veröffentlichungen, u.a. zu den Themen Symbolpsychologie, Krisenintervention und Spiritualität.

Auch einem Ende kann ein Zauber innewohnen



Irntraud Tarr
**Loslassen – die Kunst,
die vieles leichter macht**

136 Seiten
Paperback, 14 x 22 cm
€ 16,- [D] / € 16,50 [A]
ISBN 978-3-8436-1457-3

Eine unerfreuliche Beziehung zu beenden, einen Schlussstrich unter ein verlustreiches Objekt zu ziehen oder sich von überfordernden Aufgaben zu lösen – loslassen fällt uns oft erstaunlich schwer. Dabei ist loslassen eine Kunst, die vieles leichter macht. Dieses Buch will dazu anregen, sich selbst einige Fragen zu stellen und hat einige ungewöhnliche, nachdenkenswürdige und ganz praktische Ideen im Gepäck.

Was uns tröstet bei Schicksalsschlägen



2. Auflage
Irntraud Tarr
Was rettet
Mit Verlusten leben

176 Seiten
Paperback, 14 x 22 cm
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]
ISBN 978-3-8436-1317-0

Wer Verluste verkraften muss, braucht Kraftquellen, die jederzeit verfügbar sind. Die renommierte Psychotherapeutin Irntraud Tarr konzentriert sich in ihrem neuen Buch auf den Wert solcher Rituale, die in schweren Zeiten unversehrt bleiben – auch anhand eigener Verlusterfahrungen.

Es sind pragmatische, urmenschliche Überlebensstrategien, die in Schmerz und Trauer stärken und einen Hoffungsraum bilden.

Wenn ein Mensch geht



Thomas Achenbach
Das ABC der Trauer
77 Impulse und Rituale für Trauernde

168 Seiten
Paperback, 14 x 22 cm
€ 19,- [D] / € 19,60 [A]
ISBN 978-3-8436-1462-7

Wer einen lieben Menschen verloren hat, ist in Aufruhr – zu sortieren, was alles im Inneren geschieht, fällt da schwer. Halt und Sicherheit in diesem unwegsamen Gelände geben die 77 Stichworte und Impulse, die der Trauerbegleiter Thomas Achenbach in diesem Buch zusammengestellt hat: Von A wie Aushalten bis W wie Weinen erläutert er alle Reaktionen, die ein Verlust auslösen kann. Nicht alleine die Betroffenen selbst finden hier einen guten Überblick, sondern auch alle, die sich in ihrer eigenen Unsicherheit fragen, wie sie hilfreich zur Seite stehen könnten.

Wie Männer mit Trauer umgehen



3. Auflage
Thomas Achenbach
**Männer trauern anders –
Was ihnen hilft und gut tut**

168 Seiten
Paperback, 14 x 22 cm
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]
ISBN 978-3-8436-1131-2

»Frauen weinen und Männer fressen alles in sich rein« – in jedem Klischee steckt ein Körnchen Wahrheit. Die Herangehensweise von Männern, mit ihrer Trauer umzugehen, unterscheidet sich von der weiblichen, so der erfahrene Trauerbegleiter Thomas Achenbach. Mithilfe vieler Beispiele aus der Praxis und vor dem Hintergrund eigener Erfahrungen vermittelt der Autor wertvolles Wissen, um trauernde Männer ihren Bedürfnissen entsprechend unterstützen zu können.

Zum Trost in schwerer Zeit



NEU

Halte der Nacht deine Hoffnung hin

Tröstliche Geschichten in Zeiten von Abschied und Trauer

112 Seiten mit Fotografien, vierfarbig
Hardcover mit Naturpapiereinband
und Lesebändchen, 12 x 19 cm

€ 12,50 [D] / € 12,90 [A]

ISBN 978-3-98700-189-5

Wenn der Schmerz groß ist, weil man einen lieben Menschen verloren hat, können diese einfühlsamen Geschichten, Gedanken und Märchen trösten. Sie begleiten durch die Zeit der Trauer, schenken Halt und Geborgenheit und zeigen, dass irgendwann ein Leben mit neuer Hoffnung wieder möglich sein wird.

Einfühlsame Briefe an Trauernde



Pierre Stutz

Engel des Trostes wünsche ich dir

Kraft in Zeiten der Trauer

112 Seiten, vierfarbig
mit Naturpapiereinband
und Fotografien sowie Cyanotypien
Hardcover mit Leseband, 12 x 19 cm

€ 12,50 [D] / € 12,90 [A]

ISBN 978-3-86917-916-2

In zwanzig Briefen begleitet Pierre Stutz Trauernde auf dem Weg des Abschiednehmens. Seine Texte und Gedichte unterstützen dabei, sich Zeit für den je eigenen Trauerprozess zu nehmen. Trotz aller Verschiedenheit gibt es vieles, das Menschen beim Abschiednehmen verbindet. Pierre Stutz macht Mut, den eigenen Weg der Trauer zu gehen und die heilende Kraft der Tränen zu erfahren.

Mit der Trauer leben



5. Auflage

Rainer Haak / Andrea Göppel (Fotos)

In Tagen der Trauer

112 Seiten, vierfarbig
mit Fotografien sowie Schmuckgrafik
Hardcover mit Naturpapiereinband
und Leseband, 12 x 19 cm

€ 10,- [D] / € 10,30 [A]

ISBN 978-3-86917-728-1

Rainer Haak ist ein behutsamer Begleiter durch das »Land der Trauer«. Für jeden Menschen ist Trauer ein eigener und besonderer Weg. Dieser Weg braucht Zeit. Und Zeit ist wichtig, um Abschied zu nehmen und Schritte in ein »neues Leben« zu finden.

Ein Trauerbegleiter für Frauen



6. Auflage

Antje Sabine Naegeli

Du bist noch immer da

Wege durch die Trauer

48 Seiten, vierfarbig,
mit Fotografien sowie Schmuckgrafik
Hardcover, 12 x 19 cm

€ 10,- [D] / € 10,30 [A]

ISBN 978-3-86917-562-1

In bewährter Weise wendet sich Antje Sabine Naegeli an Frauen, die ihren Lebenspartner durch den Tod verloren haben. Die erfahrene Begleiterin kennt die verschiedenen Stufen der Trauer, die durchlaufen werden wollen, um nach dem Abschied einen neuen Blick aufs Leben zu gewinnen. Neuausgabe eines Longsellers!

Tröstende Worte verschenken



NEU

Geschenkeft

Sei gehalten in deiner Trauer

Worte des Trostes

20 Seiten, vierfarbig, mit Fotografien und Schmuckgrafik
Geheftet, mit Panorama-Ausklappseiten,
Naturpapiereinband, 14,5 x 19 cm

€ 4,50 [D] / € 4,70 [A]

ISBN 978-3-98700-167-3

Einfühlsame Gedichte und Gedanken schenken Trost in Tagen der Trauer. Behutsam ausgestattet mit lichtvoller Naturfotografie begleiten sie durch die schwere Zeit und sind wie eine stille Umarmung.

Gehalten

Sei gehalten in deiner Trauer

Liebe hört niemals auf

Sei getröstet in deinem Leid

Erinnerung erhellt den Weg

Sei geborgen in deiner Not

Hoffnung glaubt ans Wiedersehen

Cornelia Elke Schray



NEU

Michael Lehmler

Herzliche Anteilnahme

Tröstende Worte in Zeiten des Abschieds

16 Seiten mit Fotografien, vierfarbig
Geheftet, 16 x 19 cm

€ 4,50 [D] / € 4,70 [A]

ISBN 978-3-98700-202-1

Sich trösten lassen, bis das Herz wieder frei atmen kann und der Schmerz sich verwandelt in dankbare Erinnerung: Diese einfühlsamen Worte schenken Trost und herzliche Anteilnahme in Zeiten der Trauer und des Abschieds.

lass dich trösten

bis dein Herz wieder Atem gibt und

die Erinnerung

Zukunft spendet

Michael Lehmer

Worte finden für die Trauer



Norbert Lechleitner
Mein Herz so schwer
In Tagen der Trauer

112 Seiten, vierfarbig
mit Naturpapiereinband, Fotografien
und Schmuckgrafik
Hardcover mit Leseband, 12 x 19 cm
€ 12,50 [D] / € 12,90 [A]
ISBN 978-3-98700-005-8

Jede Trauer um den Verlust eines nahestehenden Menschen ist eigen und anders. Und doch muss der Schmerz in Worte gefasst werden, um ihn zu verstehen, um mit ihm leben zu können. Solche Worte zu finden, dabei helfen diese feinfühligsten Texte und begleiten behutsam durch die Phasen der Trauer und des Abschiednehmens.

Behutsam auf den Weg der Trauer



NEU
Geborgen in Zeiten der Trauer
Tröstende Worte und Gedanken

20 Seiten, vierfarbig, mit Illustrationen
und Schmuckgrafik
rückensteppstichgebunden mit
grünem Faden, 11 x 15,5 cm
€ 6,- [D] / € 6,20 [A]
ISBN 978-3-98700-122-2

Jeden Morgen erhellt die Sonne die nachtdunkle Welt. Wie Sonnenstrahlen schicken auch diese Gedichte Gedanken des Trostes und der Geborgenheit.

Mit Texten von Doris Bewernitz, Albert Camus, Hildegard von Bingen, Jochen Klepper, Cornelia Elke Schray u.a.

Mengenpreise

- ab 15 Expl.: € 5,70 [D] pro Expl.
- ab 30 Expl.: € 5,40 [D] pro Expl.
- ab 60 Expl.: € 5,10 [D] pro Expl.
- ab 120 Expl.: € 4,80 [D] pro Expl.

33 Ansprachen, Fürbitten und Gebete



3. Auflage

Anton Seeberger (Hg.)

Hinter den Falten der Nacht

Ansprachen und Gebete für Trauerfeiern

136 Seiten

Paperback, 14 x 22 cm

€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

ISBN 978-3-7966-1786-7

Bei Bestattungen ist meist eine vielfältige und aufgeschlossene Zuhörerschaft anwesend: Menschen ganz nah am Glauben und Menschen, die schon lange nichts mehr mit Glaube und Kirche zu tun hatten. Sie sind verbunden durch ihre Trauer und dankbar für ein tröstendes Wort.

Der Band nimmt diese Gegebenheiten ernst. Er enthält 33 biblisch orientierte Vorschläge mit Ansprache, Fürbitten und einem weiteren Gestaltungselement. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf Urnenbestattungen gelegt.

Trost am Lebensende



3. Auflage

Diözese Rottenburg-Stuttgart (Hg.)

Der Sterbesegen

Liturgische Handreichung für Haupt- und Ehrenamtliche in Krankenhäusern und Hospizen, in Senioren- und Pflegeheimen, in der Notfallseelsorge und in Gemeinden und Pfarreien

120 Seiten, durchgehend zweifarbig

Hardcover mit drei Lesebändchen

11 x 19 cm

€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]

ISBN 978-3-7966-1785-0

Der Sterbesegen ist eine rituelle Form geistlicher Sterbegleitung und kann von allen gespendet werden, die Menschen in der Zeit des Abschieds begleiten. Neben der Grundform bietet das Buch auch Gestaltungshilfen für besondere Situationen an, zum Beispiel für den Tod eines Kindes oder Jugendlichen oder einen Suizid. Mit Übersetzungen in Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Polnisch, Portugiesisch und Spanisch wird dem vermehrten Bedarf in Kliniken, Hospizen, Pflegeheimen und Gemeinden nach einem Sterbesegen in verschiedenen Sprachen Rechnung getragen.

Die Trauer in gute Worte fassen



NEU

Birgit Aurelia Janetzky

Praxisbuch Trauerreden

Die richtigen Worte finden mit dem Balance-Prinzip

ca. 192 Seiten mit drei Abbildungen
Paperback, 14 × 22 cm

ca. € 24,- [D] / € 24,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1497-9

In einer Situation, die oft sprachlos macht, die richtigen Worte finden. Gleichzeitig durch den Abschied führen und Raum für Erinnerungen, Trauer und Schmerz eröffnen ... Dieses Buch bietet eine praxisnahe Methode, um individuelle und stimmige Trauerreden halten zu können. Im Mittelpunkt steht dabei das Balance-Prinzip: Es lädt ein, die eigene Arbeitsweise zu reflektieren und den persönlichen Stil weiterzuentwickeln.

Kompakter Leitfaden für Führungskräfte und Personalverantwortliche



Petra Sutor

Trauer am Arbeitsplatz

Sprachlosigkeit überwinden –
Fürsorgepflicht wahrnehmen –
Trauerkultur entwickeln

168 Seiten

Paperback, 14 x 22 cm

€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

ISBN 978-3-8436-1212-8

Tod und Trauer machen auch vor Unternehmenstüren nicht halt. Wie verhält man sich, wenn »business as usual« nicht mehr möglich und schon gar nicht angemessen ist? Mit Grundlagenwissen, vielen Beispielen aus der Praxis und konkreten Handlungsanleitungen vermittelt Petra Sutor, die als Trauerbegleiterin und Managerin in einem Konzern arbeitet, alles, was Personalverantwortliche, Führungskräfte und Betriebsräte brauchen.

Ein Begleiter durch die Trauer



Beate Schlumberger

Leben ohne dich

Begleitung durch ein Jahr der Trauer

60 Seiten, vierfarbig, mit zahlreichen Fotografien
Spiralbindung mit Aufsteller,
18,5 x 22 cm

€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

ISBN 978-3-8436-1380-4

Der Kalender begleitet durch ein Jahr der Trauer. In der Trauer gibt es kein Richtig oder Falsch; die Texte sind kein Fahrplan, wie Trauer zu sein hat. Vielmehr bringen die Gedichte die verschiedenen Aspekte, die in der Trauer wichtig werden können, einfühlsam zum Ausdruck. Trauernde können sich in diesen Texten wiederfinden, sie erfahren Bestätigung, sich mit dem eigenen Erleben anzunehmen und auszudrücken. Eine Begleitung von der unmittelbaren Verlusterfahrung bis hin zur erneuten Öffnung für das Leben.

Einzigartiges Buch für Trauernde



Flor Schmidt

Mit Heilpflanzen durch die Trauer

Ihre Wirkung auf Körper und Seele
Mit einfachen Rezepten und
heilsamen Anwendungen
Mit einem Vorwort von Mechthild
Schroeter-Rupieper

176 Seiten, vierfarbig,
mit zahlreichen Abbildungen
Klappenbroschur, 14 x 22 cm

€ 19,- [D] / € 19,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1377-4

Flor Schmidt stellt heimische Heilpflanzen vor, die in Zeiten der Trauer den Körper stärken und zugleich die Seele berühren. Wir lernen die Botschaft und Bedeutung der Pflanzen kennen und erleben ihre wohltuende Wirkung im Trauerprozess. Heilbad, Schlafwein, Massageöl, Duftsäckchen, Blütenkeks u.a.m. entfalten ihre beruhigende oder stärkende, klärende oder stimmungsaufhellende Wirkung.

Trauer literarisch begegnen



Mirjam Rabe

Leben heißt, das Verlierbare lieben

Eine Geschichte von Verwandlung und Abschied

134 Seiten

Hardcover mit Leseband, 13 x 21 cm

€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

ISBN 978-3-8436-1540-2

Mirjam Rabe hat Erinnerungen an ihren Vater literarisch verarbeitet. In einer ganz eigenen Sprache und mit Sprachbildern ohne Klischees schildert sie eine von Verwandlung und Abschied geprägte Zeit ihrer Jugend. Sie nimmt die Leser:innen ganz in das Beziehungsgeschehen hinein und zeigt damit nicht nur ihr eigenes Ringen mit der geistig veränderten Persönlichkeit ihres Vaters, sondern auch, dass Erfahrungen mit Behinderung nicht nur als Mangel, sondern auch als Bereicherung erlebt werden können.



Brigitte Haertel

Die Stunde des Nachtwinds

Protokoll einer Trauer

208 Seiten

Hardcover mit Leseband, 13 x 21 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1508-2

Zwischen der Diagnose unheilbarer Leberkrebs und Günters Tod liegen dreieinhalb Wochen. Brigitte Haertel erzählt von ihrer ersten Begegnung auf der Treppe eines Düsseldorfer Mietshauses; von den acht gemeinsamen Jahren ihres späten Glücks; von seinem Fehlen, an das das Leben sich nach wie vor so gar nicht gewöhnen mag.

Sehr persönlich und literarisch versiert erzählt Brigitte Haertel ihre bewegende Geschichte vom Finden und Verlieren und von einer Zeit, die nicht mehr ist und die dennoch für immer bleibt.

Nahtod – Stand der Forschung



3. Auflage

Wolfgang Knüll

Nahtoderfahrungen – Blick in eine andere Welt

Aktuelle Antworten der Wissenschaft
Pim van Lommel (Vorwort)

236 Seiten

Hardcover, 14 x 22 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1454-2

Vom Begriff »Nahtoderfahrung« haben die meisten nur eine diffuse Vorstellung.

Dieses Buch ist eine Zusammenfassung zum Stand der Forschung und den Möglichkeiten, diese Erfahrungen zu interpretieren.

Eine Art Nachschlagewerk, die hilft, eine Nahtoderfahrung einzuordnen und zu verarbeiten – für Ärztinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen und in Hospizen sowie Betroffene und ihre Angehörigen.

Neues Standardwerk – weltweiter Bestseller



5. Auflage

Pim van Lommel

Endloses Bewusstsein

Neue medizinische Fakten
zur Nahtoderfahrung

444 Seiten

Paperback, 14 x 22 cm

€ 24,- [D] / € 24,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1313-2

Pim van Lommels »Endloses Bewusstsein« wurde zum internationalen Bestseller. Seine Thesen und Erkenntnisse zur Nahtoderfahrung sind deshalb so aufsehenerregend, weil sie auf internationalen Langzeituntersuchungen und Berichten tausender Patienten basieren. Diese wissenschaftliche Absicherung ist im Bereich der Nahtodforschung einzigartig. Jetzt ergänzt und in neuer Ausstattung!

Ja, ich bestelle:

Anzahl	ISBN: 978-3-...	Kurztitel
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

_____ Bestellnr. 900689: Prospekt: Wege durch die Trauer

an:

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail (bei Angabe Ihrer E-Mail-Adresse erhalten Sie unseren Lebe-gut-Newsletter)

Bitte informieren Sie mich zukünftig über die Themen:

- ☐ Lebensgestaltung, Religion, Spiritualität
- ☐ Essen & Trinken, Haus & Garten, Schenken
- ☐ Geschenkbuch, Text- und Grußkarten
- ☐ Kundenmagazin *Lebe gut* (kostenlos & portofrei)

→ In Ihrer Buchhandlung abgeben oder direkt beim Verlag bestellen

Verlagsgruppe Patmos

c/o Kundenservice
Hauptstr. 37
79427 Eschbach

Tel. +49 (0)7634 / 505 45-27
kundenservice@verlagsgruppe-patmos.de
www.verlagsgruppe-patmos.de

Liefer- und Zahlungsbedingungen: Alle Preisangaben inkl. Mehrwertsteuer.

Ab Bestellwert von € 30,- portofreie Lieferung innerhalb Deutschlands. Darunter beträgt Ihr Portoanteil € 3,95. Unsere Liefer- und Zahlungsbedingungen ins Ausland finden Sie detailliert in unseren AGBs unter www.verlagsgruppe-patmos.de

Widerrufsrecht: Sie können Ihre Bestellung innerhalb von 14 Tagen nach Lieferungserhalt ohne Begründung mittels einer eindeutigen Erklärung oder durch Ausfüllen eines Widerrufsformulars (siehe unter www.verlagsgruppe-patmos.de) widerrufen. Die Kosten der Rücksendung sind vom Besteller zu tragen. Weitergehende Informationen finden Sie unter www.verlagsgruppe-patmos.de.

Mit der Bestellung stimmen Sie einer **Datenverarbeitung** durch die Schwabenverlag AG ausdrücklich zu. Hierzu gehört die Bearbeitung Ihres Auftrages inkl. Weitergabe der Daten an Dritte im Rahmen der Bearbeitung sowie der Zustimmung zu den Zusendungen von Informationen zu dem Unternehmen und zu den Produkten der Schwabenverlag AG per E-Mail, Newsletter und Post. Ihre Zustimmung erfolgt auf Grundlage von Artikel 6 lit. 1a) DSGVO. Ihre Rechte als Betroffener entsprechend Artikel 13-21 DSGVO können Sie jederzeit per E-Mail an info@schwabenverlag.de wahrnehmen.

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern, HBR 210919 Stuttgart.

Geschäftsführung Ulrich Peters (Vorstand). Vorsitzender des Aufsichtsrats: Dr. Clemens Stroppel

Preisstand: April 2025; Preisänderungen und Irrtum vorbehalten

Für immer!



9. Auflage

Stefanie Wiegel

Für immer in meinem Herzen

Das Trauer- und Erinnerungsalbum für Kinder

44 Seiten, vierfarbig
Hardcover, 22 x 24 cm
€ 16,- [D] / € 16,50 [A]
ISBN 978-3-8436-0108-5

In diesem Buch finden Kinder Antworten auf ihre Fragen zu Sterben, Tod und Beerdigung – und viele Anregungen und Hilfestellungen, sich damit auseinanderzusetzen. Gleichzeitig können sie hier auch ihre Erinnerungen an den Verstorbenen sammeln. Es bietet Platz, um Bilder einzukleben oder zu malen oder auch Briefe an den Toten zu schreiben. So wird das Album zu einem »Schatz«, der ihre Erinnerungen bewahrt, damit der Verstorbene nicht in Vergessenheit gerät. Dies alles nimmt den Kindern ihre Ängste und hilft ihnen, den Tod besser zu verstehen und zu verarbeiten.



3. Auflage

Roland Kachler

Für immer in meiner Liebe

Das Erinnerungsbuch für Trauernde
Rita Efinger-Keller (Illustrationen)

44 Seiten, vierfarbig
Hardcover, 22 x 24 cm
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-8436-0763-6

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, reichen Schmerz und Trauer oft ins Unermessliche. Roland Kachler begleitet mit diesem Buch Menschen in ihrem Trauerprozess und hilft ihnen, den verstorbenen Menschen auf eine neue Weise weiter zu lieben. Darüber hinaus bietet das Buch einen einladenden Rahmen, eigene Gefühle in Worten oder Bildern auszudrücken, Erinnerungen aufzuschreiben oder Bilder einzukleben. So entsteht ein wertvolles Erinnerungsbuch und damit eine neue innere Beziehung zu dem geliebten Menschen.