

Wege durch die Trauer



PATMOS

Männer trauern, aber anders

Verstehen hilft



NEU

Thomas Achenbach
Männer trauern anders
Was ihnen hilft und guttut

14 x 22 cm, ca. 144 Seiten
Paperback
€ 17,- [D] / € 17,50 [A]

ISBN 978-3-8436-1131-2

e AUCH ALS
BOOK

Männertrauer ist anders als die Trauer von Frauen, so der

erfahrene Trauerbegleiter Thomas Achenbach. Wie Männer mit ihrer Trauer umgehen und was ihnen bei der Bewältigung des Schmerzes hilft, unterscheidet sich von der weiblichen Herangehensweise. Aber wenn es nicht das Gespräch mit der besten Freundin ist – was tut trauernden Männern gut? Wie können Angehörige, Freunde oder Kolleginnen einen Mann in seiner Trauer unterstützen? In klarer Sprache, mit Hilfe vieler Beispiele aus seiner Arbeit als Trauerbegleiter und vor dem Hintergrund eigener Erfahrungen gibt der Autor praktische Tipps, wie man trauernde Männer ihren Bedürfnissen entsprechend unterstützen kann. Ein Buch, das hilft, trauernde Männer besser zu verstehen und zu begleiten.



THOMAS ACHENBACH ist Redakteur, Blogger und zertifizierter Trauerbegleiter nach den Standards des Bundesverbands Trauerbegleitung. Als Trauerbegleiter ist er spezialisiert auf die Themen Männertrauer und Trauer im Arbeitsleben. Er ist verheiratet und lebt mit Frau und Kind in Osnabrück. www.trauer-ist-leben.blogspot.com

FOTO: © STEFANIE HIEKMANN

Niemand muss alleine trauern

Ein hilfreiches Geschenk für Trauernde

NEU

Natalie Katia Greve /

Jeanine Reble

Der kleine Trauerbegleiter

12 x 19 cm, ca. 128/144 Seiten

Hardcover

ca. € 14,- [D] / € 14,40 [A]

ISBN 978-3-8436-1130-5

Erscheint im September 2019



Wenn Menschen sich plötzlich in einer Verlustsituation wiederfinden und mit der Trauer konfrontiert werden, wissen die wenigsten, was ihnen geschieht. Denn kaum jemand hat „Erfahrung im Trauern“. Deshalb tauchen Fragen auf: Was passiert jetzt eigentlich mit mir? Trauere ich eigentlich „richtig“? Hört das irgendwann wieder auf? „Der kleine Trauerbegleiter“ ist ein wertvolles Buch, das leicht lesbar und kompakt die wichtigsten Fragen zum Thema Trauer beantwortet und Hilfe zur Selbsthilfe leistet. Liebevoll illustriert, mit Impulsen und Platz für eigene Gedanken.



NATALIE KATIA GREVE arbeitet als Coach, Therapeutin und Trauerbegleiterin. 2015 gründete sie *VERGISS mein nicht ...*, wo sie Trauerbegleitung und Fortbildungen anbietet. www.vergissmeinnicht-trauer.de

FOTO: © PRIVAT



JEANINE REBLE ist mit Graphic Facilitation und der Begleitung von Teams und Einzelpersonen selbstständig. Ausbildungen u.a. in körperorientierter Traumaarbeit, Changemanagement und Trauerbegleitung.

FOTO: © PRIVAT

Weil der Tod zum Leben gehört

Intensiver leben lernen



NEU

Peter Kottlorz

Den Tod überleben

Ein Begleiter in Zeiten der Trauer

13 x 21,5 cm, 160 Seiten

Hardcover

€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

ISBN 978-3-8436-1128-2

Die Begegnung mit dem Sterben und dem Tod fordert uns heraus, bringt uns an Grenzen. Kein Wunder, dass wir den Tod ver-

drängen, ihn in unserer Lebendigkeit nicht haben wollen. Wie also umgehen damit, wenn plötzlich der Verlust eines geliebten Menschen zu betrauern ist?

Peter Kottlorz' Texte machen Mut, den Tod nicht mehr aus dem Leben auszuschließen. Sie schenken Worte, wenn alles sinnlos scheint, und geben Halt, wenn vieles fraglich wird. Und sie sind durchdrungen von der Hoffnung darauf, dass die Begegnung mit dem Tod und die Trauer um einen geliebten Menschen überlebt werden können.



DR. PETER KOTTLORZ ist Senderbeauftragter der Katholischen Kirche am Südwestrundfunk. Seit annähernd 30 Jahren macht er Radio- und Fernsehsendungen im Südwestrundfunk, Deutschlandradio und der ARD. Ausbildung zum Psychologischen Berater für Jugend-, Familien- und Paarberatung (IFB - Integrierte Familienorientierte Beratung) im Evangelischen Zentralinstitut Berlin. Er lebt mit seiner Familie in Rottenburg am Neckar.

FOTO: © PHILIP KOTTLORZ

Gemeinsam durch die Trauer

Kinder durch die schwere Zeit begleiten

NEU

Jule Kienecker / Mechthild Schroeter-Rupieper
Hilf mir, wenn ich traurig bin
Ein Buch zum Trauern,
Erinnern und Abschiedneh-
men. Kreatives und
Mutmachendes für Kinder
und Erwachsene

19 x 24 cm, ca. 128 Seiten
Klappenbroschur, durchge-
hend gestaltet
ca. € 20,- [D] / € 20,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1154-1
Erscheint im September 2019



Hilf mir, wenn ich traurig bin! Rede mit mir, male mit mir, schweige mit mir, sei wütend mit mir, lache mit mir. – Wenn Kinder trauern, helfen Erwachsene an ihrer Seite ungemein, die die kindlichen Gefühle ernst nehmen und sich einfühlen können. Dieses außergewöhnliche Buch hilft Kindern und Erwachsenen in Trauersituationen, spielerisch ins Gespräch zu kommen, zu verstehen und auf kreative Weise Gefühle auszudrücken. Die behutsamen wie anregenden Illustrationen sprechen Kinder und Erwachsene gleichermaßen an und lassen Raum für die eigene Kreativität.



JULE KIENECKER ist freiberufliche Kommunikationsdesignerin. Mit unserer Trauer- und Erinnerungskultur, insbesondere mit den Bedürfnissen trauernder Kinder, beschäftigt sie sich seit langem. Sie lebt mit ihrer Familie in Berlin. www.jule-kienecker.de

FOTO: © SARAH HUMENIUK



MECHTHILD SCHROETER-RUPIEPER ist Trauerbeglei-terin und Inhaberin von Lavia – Institut für Familien-trauerbegleitung. Sie ist als Autorin und europaweit als Fortbildungsreferentin tätig. www.familientrauerbegleitung.de FOTO © MARTIN MÖLLER

Ein mutiger Weg durch die Trauer



Flor Schmidt

Weiter als das Ende

Wie mit dem Tod meines Sohnes
etwas Neues begann

14 x 22 cm, 248 Seiten

Mit s/w-Fotos

Hardcover mit Schutzumschlag

€ 20,- [D] / € 20,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1024-7

Als ihr 17-jähriger Sohn durch einen Verkehrsunfall ums Leben kommt, sucht Flor Schmidt auf ihrem Weg durch die Trauer nach Antworten, die es nicht geben kann. Sie findet schließlich etwas, das viel wertvoller ist: eine intensive innere Verbindung zu ihrem verstorbenen Sohn, und das Vertrauen, dass der Tod nicht nur ein Ende, sondern auch ein neuer Anfang sein kann.

Leidvolle Erfahrung als Chance begreifen



Nicole Rinder

Der Tod bringt mich nicht um

Warum ich Bestatterin geworden bin

14 x 22 cm, 128 Seiten

Hardcover mit Schutzumschlag

€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

ISBN 978-3-8436-0944-9

Ihr Sohn lebte nur vier Tage. Es war ein angekündigter Tod, ein langer Abschied. Diese Erfahrung veränderte Nicore Rinders Leben und führte sie zu ihrer Berufung. Ihr Weg zeigt, dass es möglich ist, das Leben nach einem schmerzlichen Verlust nicht nur auszuhalten, sondern dem eigenen Leben eine neue und gute Richtung zu geben.

Übers erste Trauerjahr hinaus

Silke Szymura

Ein Teil von mir

Meine Trauer umarmen und weiterleben

14 x 22 cm, 176 Seiten

Klappenbroschur, vierfarbig

€ 16,- [D] / € 16,50 [A]

ISBN 978-3-8436-1083-4



Was geschieht mit der Trauer, wenn das Umfeld wieder zur Tagesordnung übergegangen ist? Wo und wie kann sie weiterhin Raum bekommen? Die Bloggerin und Trauerbegleiterin Silke Szymura beschreibt einfühlsam, wie es gelingen kann, den Kampf gegen die ungewollten Gefühle aufzugeben, die eigene Trauer zu umarmen und so Schritt für Schritt in ein neues, auf andere Art wieder gutes Leben zurückzufinden.

Von Abschieden, die Anfänge werden

Verena Kast (Hg.)

Diese vorüberraschende blaue einzige Welt

Gedichte zu Trauer, Tod und der Liebe zum Leben

12 x 19 cm, 160 Seiten

Hardcover

€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

ISBN 978-3-8436-1101-5



Verena Kast versammelt in diesem Buch Gedichte, die deutlich machen: Wenn wir Tod und Endlichkeit akzeptieren, können wir uns ganz neu und intensiv auf das Hier und Jetzt einlassen und trotz allem die Liebe zum Leben leben. Mit Gedichten von Rose Ausländer, Ingeborg Bachmann, Hilde Domin, Erich Fried, Hermann Hesse, Marie Luise Kaschnitz, Else Lasker-Schüler, Kurt Marti, Rainer Maria Rilke u.a.

Ein Buch, das Mut-Spuren hinterlässt



Sabine Rachl

Ich wohne bald im Zeitlosraum

Mutgeschichten vom Sterben und vom Leben – Kinder und ihre Familien erzählen

13 x 21 cm, 192 Seiten

Hardcover

€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

ISBN 978-3-8436-0966-1

Als Lehrerin und im Kinderhospiz hat Sabine Rachl viele Kinder und ihre Familien begleitet. Alexandra, Lucián, Kim, Hauke, Elvi, Erich und viele andere sprechen von ihren Erfahrungen mit Sterbesituationen und von ihrem eigenen Leben-digsein, das sich durch die Erfahrung des Todes verändert hat. Es sind Geschichten, die Mut machen, weil sie zeigen, dass das Sterben zum Leben gehört.

Trauernden Kindern helfen



Christine Fleck-Bohamilitzky

Wenn Kinder trauern

Was sie fühlen, was sie fragen, was sie brauchen

12 x 19 cm, 112 Seiten

zweifarbig, Klappenbroschur

€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]

ISBN 978-3-8436-0792-6

AUCH ALS
eBOOK

Kinder trauern nicht nur beim Tod eines Menschen oder ihres Haustieres, sondern ebenso beim Verlust eines Kuscheltieres oder beim Wegzug eines Freundes. Wie Eltern und Erziehende helfen können, mit solchen Verlusten umzugehen, beschreibt die Autorin einfühlsam, kompetent und hilfreich.

Traurig sein und trotzdem lachen

3. AUFLAGE

Mechthild Schroeter-Rupieper
**Geschichten, die das Leben
erzählt, weil der Tod sie
geschrieben hat**

14 x 22 cm, 160 Seiten
zweifarbig, Hardcover
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

ISBN 978-3-8436-0882-4



»Leben und Tod, Lachen und Weinen gehören einfach zusammen«, sagt die erfahrene Trauerbegleiterin Mechthild Schroeter-Rupieper. Und so können ihre Erfahrungen helfen, dem Tod wieder einen Platz in unserem Leben zu geben. »Ein buntes und tiefes Buch über das Leben und den Tod und dass das eine ohne das andere nicht zu haben ist.«

Das Hausbuch für trauernde Familien

4. AUFLAGE

Mechthild Schroeter-Rupieper
Für immer anders

16 x 24 cm, 144 Seiten
vierfarbig, Paperback
€ 16,99 [D] / € 17,50 [A]

ISBN 978-3-8436-0245-7



Dieses einzigartige Hausbuch zeigt Möglichkeiten, wie Eltern und Kinder einander in der je eigenen Trauer verstehen lernen können. Einfühlend und ideenreich macht die Autorin Mut, die Trauer und Erinnerung gemeinsam zu gestalten.

Für einen kreativen Umgang mit der Trauer



Anemone Zeim /
Madita van Hülsen
Vergiss mein nie
Der Erinnerungskalender für
Trauernde

21 x 30 cm, 32 Seiten
durchgehend vierfarbig
geheftet
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]

ISBN 978-3-8436-0856-5

Weil auch die Trauer verschiedene Jahreszeiten durchläuft, bietet dieser Kalender für jeden Monat des Jahres eine Idee, sich aktiv und lebensbejahend der Erinnerung an die gemeinsame Zeit mit dem Verstorbenen zu widmen, um die Trauer besser zu verarbeiten und aus ihr Kraft zu schöpfen.

Die Kraft der Erinnerungen



Anemone Zeim /
Madita van Hülsen
Vergiss mein nie
Mit Erinnerungen die Trauer
gestalten

14 x 22 cm, 144 Seiten
durchgehend vierfarbig
mit zahlreichen Fotos
Paperback
€ 16,99 [D] / € 17,50 [A]

ISBN 978-3-8436-0705-6

Zwei erfahrene Trauerbegleiterinnen beschreiben, wie durch den Umgang mit dem eigenen Erinnerungsschatz ein heilsamer Weg durch die Trauer entstehen kann.

Weil Erinnern gut tut

7. AUFLAGE

Stefanie Wiegel

Für immer in meinem Herzen

Das Trauer- und Erinnerungsalbum
für Kinder

22 x 24 cm, 44 Seiten
durchgehend vierfarbig
Hardcover
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]

ISBN 978-3-8436-0108-5



Wenn ein ihnen nahestehender Mensch stirbt, erfahren Kinder häufig, dass ihre Eltern selbst zu betroffen sind, um ihnen zu helfen. In diesem Buch finden Kinder Antworten auf ihre Fragen und viele Hilfestellungen, sich mit dem Tod auseinanderzusetzen. Gleichzeitig können sie hier auch ihre Erinnerungen an den Verstorbenen sammeln und das Album so zu einem ganz eigenen »Schatz« werden lassen.

Kostbares liebevoll bewahren

Roland Kachler

Für immer in meiner Liebe

Das Erinnerungsbuch für Trauernde
Illustrationen von Rita Efinger-Keller

22 x 24 cm, 44 Seiten
durchgehend vierfarbig
Hardcover
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

ISBN 978-3-8436-0763-6



Wenn ein geliebter Mensch stirbt, ist es unfassbar, dass dieser Mensch nicht mehr da ist, das eigene Leben aber weitergeht. Roland Kachler hilft mit diesem Buch Hinterbliebenen, den verstorbenen Menschen auf eine neue Weise weiter zu lieben. Darüber hinaus bietet das Buch einen einladenden Rahmen, Gefühle, Erinnerungen und Bilder zu sammeln – ein ganz persönliches Liebes- und Lebensbuch.

Wie lebt man im Hospiz?



Maria Hagenschneider

Tage voller Leben

Unsere gemeinsame Zeit im Hospiz

14 x 22 cm, 180 Seiten

Hardcover mit Schutzumschlag

€ 17,- [D] / € 17,50 [A]

ISBN 978-3-8436-0898-5

Was geschieht, wenn jemand ins Hospiz umzieht, um dort zu sterben? Maria Hagenschneider erzählt davon, wie sie mit ihrem sterbenskranken Mann überraschend lange zehn Wochen in einem stationären Hospiz gelebt hat – mit allen Höhen und Tiefen, mit den Herausforderungen und Chancen für sie als Einzelne und als Paar.

Wertvolle Impulse für die Hospizarbeit



Angelika Daiker / Judith Bader-Reissing

Versöhnt sterben

Palliative Care im Licht der letzten sieben Worte Jesu

12 x 19 cm, 160 Seiten

Klappenbroschur

€ 14,99 [D] / € 15,50 [A]

ISBN 978-3-8436-0531-1

AUCH ALS E-BOOK

Was brauchen Sterbende, um zufrieden und versöhnt Abschied nehmen zu können? Nach vielen Jahren in der Hospizarbeit sind Angelika Daiker und Judith Bader-Reissing überzeugt: Was wesentlich ist für ein erfülltes Leben, das hilft auch für ein gutes Sterben. So entwickeln die Autorinnen – ausgehend von den letzten Worten Jesu – einen neuen Ansatz der Palliative Care, der allen, die Sterbende begleiten, wertvolle Impulse für die eigene Praxis geben wird.

Behütet sterben – verbunden trauern

Angelika Daiker /
Barbara Hummler-Antoni
Hülle und Fülle
Palliative Spiritualität
in der Hospizarbeit

14 x 22 cm, 152 Seiten
vierfarbig mit zahlreichen Abbildungen
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

ISBN 978-3-8436-1076-6



Der Mantel ist eine zentrale Metapher der Hospizarbeit: Gäste und ihre Angehörigen finden hier Schutz, Umhüllung und Lebensqualität. Das Bild des Mantels steht auch im Mittelpunkt dieses Buches. Aus langjähriger Erfahrung schöpfend und in der Begegnung mit den „Mänteln“ der Künstlerin Astrid Eichin, eröffnen die Autorinnen einen erstaunlichen Zugang zu den Anliegen der Hospizarbeit.

Trauerbegleitung in der Pastoral

Jürgen Burkhardt (Hg.) / Rita Krebsbach
(Hg.) / Christoph Rüdesheim (Hg.)

Jedes Sterben ist ein Riss
Seelsorge in der Begegnung mit
Trauernden

14 x 22 cm, 256 Seiten
Paperback
€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-0793-3



Hilfreiche Impulse für alle pastoralen Berufsgruppen: in Grundlagenartikeln und mit Beispielen aus der Praxis macht dieses Buch Erkenntnisse und Erfahrungen aus der Palliativ- und Trauerbegleitung für das seelsorgliche Handeln fruchtbar.

Den Trauerweg gemeinsam gehen



Mechthild Schroeter-Rupieper
Praxisbuch Trauercafé
Grundlagen und Methoden

14 x 22 cm, 128 Seiten
vierfarbig, mit zahlreichen Fotos
Paperback
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]

ISBN 978-3-8436-1023-0

Mechthild Schroeter-Rupieper teilt in diesem Buch ihren reichen Erfahrungsschatz mit Trauercafés als Form der offenen Trauerbegleitung.

Sie erläutert fundiert alle Hintergründe, die zu beachten sind: Trauermodelle, Zielgruppen, Vorbereitungen, Fallstricke usw. Im Praxisteil zeigt sie lebendig und anschaulich Methoden, die sich für diese Form der Begleitung von Trauernden bewährt haben.

Es tut gut, darüber zu sprechen



Annett Stütze/Britta Vorbach
Opa, welche Farbe hat der Tod?
Mit Illustrationen von Mascha Greune
Für Kinder ab 4 Jahren

22 x 24 cm, 32 Seiten
vierfarbig, Hardcover
€ 13,- [D] / € 13,40 [A]

ISBN 978-3-8436-0953-1

Opa Hase spürt, dass er bald sterben wird. Also beschließt er, mit dem kleinen Hasen über den Tod zu sprechen. Der kleine Hase will zunächst nicht glauben, dass Opa für immer gehen wird. Aber dann überwiegt doch die Neugier, und er stellt ihm viele Fragen. Und so findet er heraus, dass sein Opa im Herzen immer bei ihm sein wird.

Wenn junge Menschen ihre Großeltern verlieren



NEU

Stephan Sigg

Abschied von meiner Oma

Wie es ist, wenn Großeltern
gehen

12 x 19 cm, ca. 128 Seiten

Flexcover

ca. € 19,- [D] / € 19,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1164-0

Erscheint im August 2019

»Bei dir war alles möglich, was ich zu Hause nicht mal zu denken gewagt hätte«, so beginnt der Autor, Mitte dreißig, sein Buch über den Abschied von seiner Großmutter.

Es ist ein inneres Gespräch mit der Frau, die wie kaum ein zweiter Mensch sein Leben prägte – eine Erfahrung, die viele junge Menschen heute im Blick auf ihre Großeltern teilen.

Stephan Sigg erinnert mit diesem Buch all den schönen geteilten Momenten. Er nimmt Abschied und hält bei aller Trauer dankbar all die Schätze fest, die seine Großmutter ihm ins Leben mitgegeben hat.

- *Lebenserfahrung als Lebenshilfe*
- *erfolgreicher junger Autor*



STEPHAN SIGG (*1983) ist als Journalist und Autor tätig und gestaltet regelmäßig Lesungen und Workshops für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Er wuchs im St. Galler Rheintal und bei seiner Oma am Bodensee auf. Sie war eine der prägendsten Personen in seiner Kindheit und weckte in ihm auch die Faszination für Bücher, Geschichten und das Schreiben.

FOTO: © ANASTASIA KONTOLIS

Ja, ich bestelle:

Anzahl ISBN

Kurztitel

978-3-_____

978-3-_____

978-3-_____

978-3-_____

978-3-_____

978-3-_____

978-3-_____

978-3-_____

Bestellnr. 900556 Prospekt **Wege durch die Trauer**

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

E-Mail (Bei Angabe Ihrer E-Mail-Adresse erhalten Sie monatlich unseren PATMOS-Newsletter, den Sie jederzeit kündigen können.)

In Ihrer Buchhandlung abgeben oder direkt beim Verlag bestellen.

Verlagsgruppe Patmosc/o Kundenservice
Hauptstr. 37
79427 Eschbach

Tel.: +49(0)7634/50545-27

kundenservice@verlagsgruppe-patmos.de

Ab Bestellwert von € 20,- je Bestellung innerhalb Deutschlands portofrei!

Liefer- und Zahlungsbedingungen: Alle Preisangaben inkl. Mehrwertsteuer. Lieferung per Rechnung bzw. auf unsere Anforderung gegen Vorauskasse. Ab Bestellwert von € 20,- je Bestellung liefern wir innerhalb Deutschlands portofrei, ansonsten beträgt die Versandkostenpauschale € 3,50. Unsere Liefer- und Zahlungsbedingungen ins Ausland finden Sie detailliert in unseren AGBs unter www.verlagsgruppe-patmos.de**Widerrufsrecht:** Sie können Ihre Bestellung innerhalb von 14 Tagen nach Lieferungserhalt ohne Begründung mittels einer eindeutigen Erklärung oder durch Ausfüllen eines Widerrufsformulars (siehe unter www.verlagsgruppe-patmos.de) widerrufen. Die Kosten der Rücksendung sind vom Besteller zu tragen. Weitergehende Informationen und Angebote finden Sie auf www.verlagsgruppe-patmos.de.**Verlagsgruppe Patmos** in der Schwabenverlag AG, Ostfildern, HBR 210919 Stuttgart. Geschäftsführung: Ulrich Peters (Vorstand). Vorsitzender des Aufsichtsrats: Dr. Clemens Stroppel.