

PATMOS

Pierre Stutz

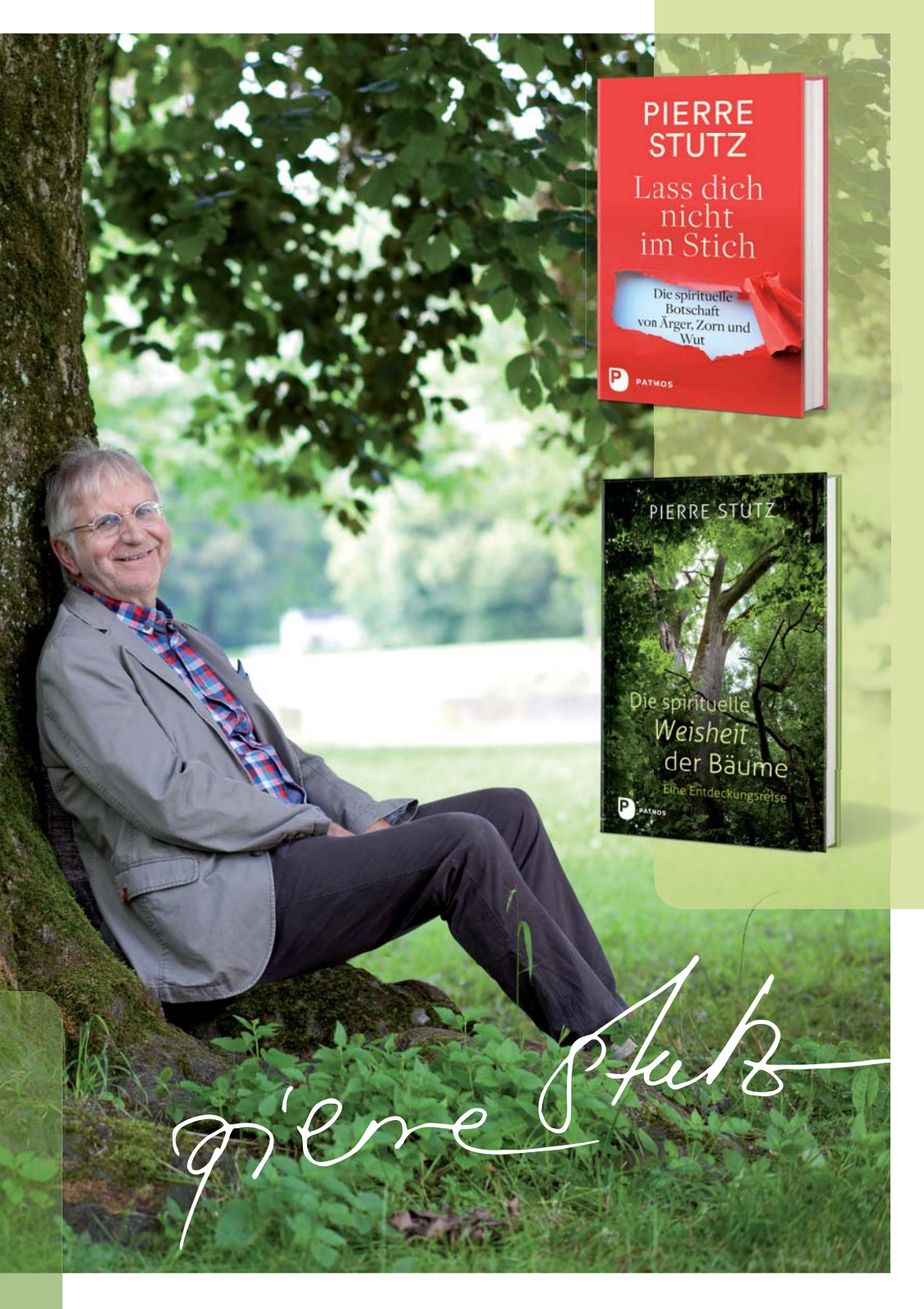


PATMOS

Pierre Stutz ist einer der bekanntesten spirituellen Lehrer und Autoren unserer Zeit. Er lebt am Genfer See und inspiriert in Vorträgen und Kursen im gesamten deutschsprachigen Raum die Menschen zu einer befreienden und geerdeten Spiritualität. Seine über vierzig Bücher haben eine Auflage von mehr als einer Million Exemplaren und wurden in sechs Sprachen übersetzt. Er informiert regelmäßig auf seiner Homepage und in seinem kostenlosen Newsletter über seine Veranstaltungen:

www.pierrestutz.ch

»Schreiben ist für mich ein ›feu sacré‹, ein inneres Feuer. Meine Inspiration ziehe ich aus meinem persönlichen Hoffen und Ringen. Spiritualität ist dazu da, zu befreien und nicht einzuengen. Wenn die spirituelle Dimension des Alltags erkannt ist, dann wird mein Leben kostbar.«



Pierre Stutz

Pierre Stutz

Lass dich nicht im Stich

Die spirituelle Botschaft von Ärger,
Zorn und Wut

208 Seiten

Hardcover mit Schutzumschlag
und Leseband

ISBN 978-3-8436-0950-0 (Print)

€ 20,- [D] / € 20,60 [A]



*»Jahrzehntelang verdrängte ich Wut aus meinem Leben.
Weil es mir streng verboten war, aggressiv zu sein,
wurde ich immer depressiver.
Im Buchtitel ›Lass dich nicht im Stich‹
verdichtet sich mein Befreiungsweg.«*

Pierre Stutz führt vor Augen, dass Ärger, Zorn und Wut zum Menschsein gehören, und entschlüsselt, welche spirituelle Botschaft sie bereithalten. Gefragt ist ein konstruktiver Umgang mit Aggression, der damit beginnt, Selbstvertrauen zu entwickeln und den Mut, sich nicht im Stich zu lassen, sondern zu wehren. In sieben Schritten nimmt der Autor den Leser/die Leserin mit auf eine Entdeckungsreise mit dem Ziel, die Kraft der Aggression positiv freizusetzen für einen alltäglichen Friedensweg. Die authentische Lebenserfahrung von Pierre Stutz fließt dabei ebenso ein wie große Stimmen der Mystik und Einsichten der Psychologie.



- Selbstvertrauen entfalten
- Mich wehren können
- Authentisch werden
- Selbstverantwortung übernehmen
- Mich nicht an Ungerechtigkeiten gewöhnen
- Die Spirale der Gewalt durchbrechen
- Gewaltfrei kommunizieren



»Bäume sind von Kindesbeinen an meine Begleiter. Bäume bestärken mich, mich noch tiefer im Leben zu verwurzeln. Ich bin mit ihnen in einem inneren Dialog. Seit vielen Jahren ermutigen sie mich, meinen ureigenen Weg zu gehen.«

Die Texte dieses Buches sind im Austausch mit den Bäumen entstanden. Sie erzählen von der göttlichen Lebenskraft, die alles beseelt. Die Gedichte und Gedanken von Pierre Stutz führen einen inneren Dialog mit der Lebenskraft der Bäume. Gestaltet mit Baumfotografien von Andrea Göppel, die exklusiv für dieses Buch aufgenommen wurden

Pierre Stutz
**Die spirituelle Weisheit
der Bäume**

Eine Entdeckungsreise
Mit zahlreichen Fotografien
von Andrea Göppel
64 Seiten / durchgehend vierfarbig,
Hardcover mit Schutzumschlag
ISBN 978-3-8436-0875-6
€ 17,- [D] / € 17,50 [A]



Sie erhalten die Bücher
von Pierre Stütz in
Ihrer Buchhandlung
oder direkt beim Verlag



Ja, ich bestelle:

Anzahl

ISBN

Kurztitel

978-3-8436-0950-0

Lass dich nicht im Stich. Die spirituelle Botschaft von Ärger, Zorn und Wut

978-3-8436-0875-6

Die spirituelle Weisheit der Bäume. Eine Entdeckungsreise

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

E-Mail (Bei Angabe Ihrer Mail-Adresse erhalten Sie unseren Newsletter.)

Bitte per Mail, Fax oder Post an:

Verlagsgruppe Patmos, c/o Kundenservice, Hauptstr. 37, 79427 Eschbach

Fax +49(0)7634 50545-29 / Tel +49(0)7634 50545-27

Mail: kundenservice@verlagsgruppe-patmos.de

oder bei Ihrem Buchhändler abgeben



www.facebook.com/lebegut



www.instagram.com/lebegut



Liefer- und Zahlungsbedingungen: Alle Preisangaben inkl. Mehrwertsteuer. Lieferung per Rechnung bzw. auf unsere Anforderung gegen Vorauskasse. Ab Bestellwert von € 20,- je Bestellung liefern wir innerhalb Deutschlands portofrei, ansonsten beträgt die Versandkostenpauschale € 3,50. Unsere Liefer- und Zahlungsbedingungen ins Ausland finden Sie detailliert in unseren AGBs unter www.verlagsgruppe-patmos.de

Widerrufsrecht: Sie können Ihre Bestellung innerhalb von 14 Tagen nach Lieferungserhalt ohne Begründung mittels einer eindeutigen Erklärung oder durch Ausfüllen eines Widerrufsformulars (siehe unter www.verlagsgruppe-patmos.de) widerrufen. Die Kosten der Rücksendung sind vom Besteller zu tragen. Weitergehende Informationen und Angebote finden Sie auf www.verlagsgruppe-patmos.de.

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern, HBR 210919 Stuttgart. Geschäftsführung: Ulrich Peters (Vorstand). Vorsitzender des Aufsichtsrats: Dr. Clemens Stroppe.

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten
BESTELLNUMMER 900473

www.patmos.de