

# THORBECKE

Lebensart

FRÜHJAHR 2021



## LITERARISCHES



17



23



22

## GENIEßEN



25



24

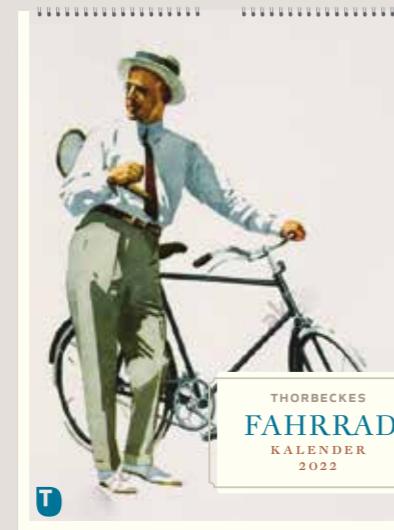


15

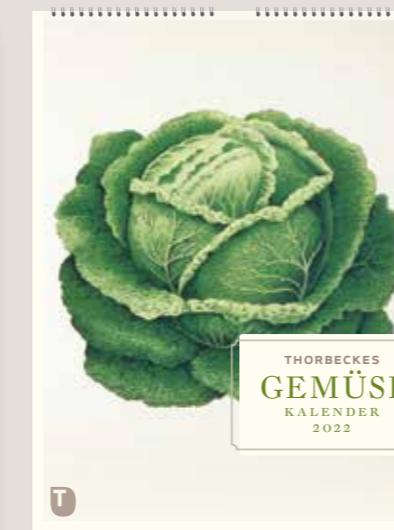
## KALENDER



21



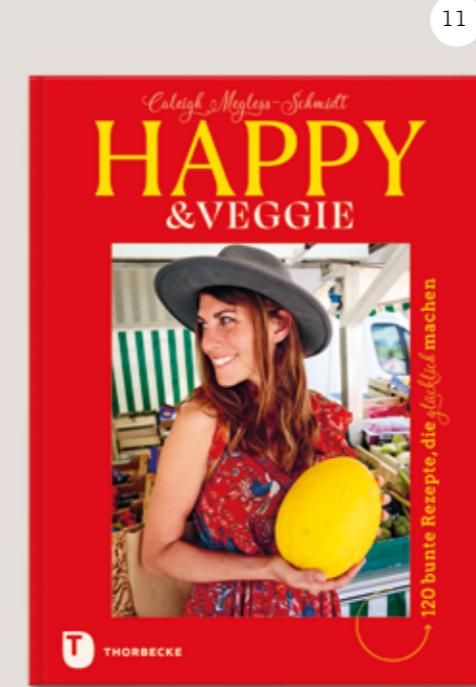
20



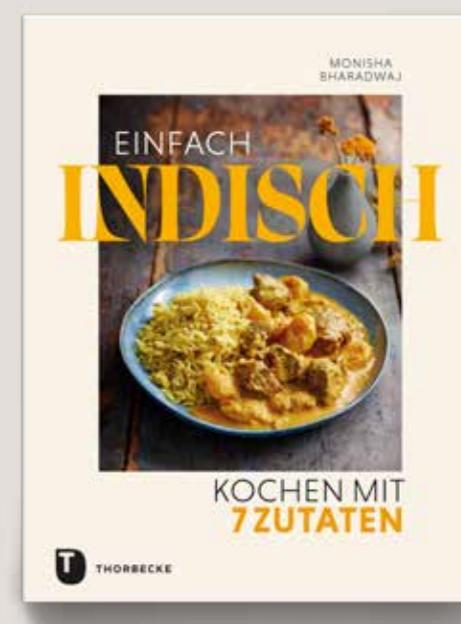
19

# Unser Frühjahrsprogramm 2021 im Überblick

## SPITZENTITEL



11



13



7

- 26 BACKLIST
- 49 WERBEMITTEL UND REISEMAGAZINE
- 50 KNÜLLERPREISE

DAS  
GUTE LEBEN  
IN DER  
*Küche*





- Mit zahlreichen Schritt-für-Schritt-Brotbackrezepten
- Saisonal gegliedert
- Mit Do-it-Yourself-Tipps, z.B. Bienenwachstücher

In einer hektischen Welt, in der wir uns nach mehr Langsamkeit sehnen, ist »Brot und Honig« eine Einladung, die Vielfalt an regionalen und saisonalen Lebensmitteln hochleben zu lassen. Dieses Buch ist eine Liebeserklärung an das echte, gute Leben und gleichzeitig ein Plädoyer für mehr Gelassenheit in der Küche. Egal ob selbstgebackenes Sauerteigbrot, aromatischer Thymian-Honig, warmer Kürbis-Salat oder Aprikosentarte mit Lavendelblüten: Einfache Rezepte, die Kindheitserinnerungen wecken, laden uns ein, das große Glück der ursprünglichen Küche mit Leib und Seele zu genießen.

FRAGEN SIE IHREN  
VERTRETER NACH UNSEREN  
SONDERKONDITIONEN



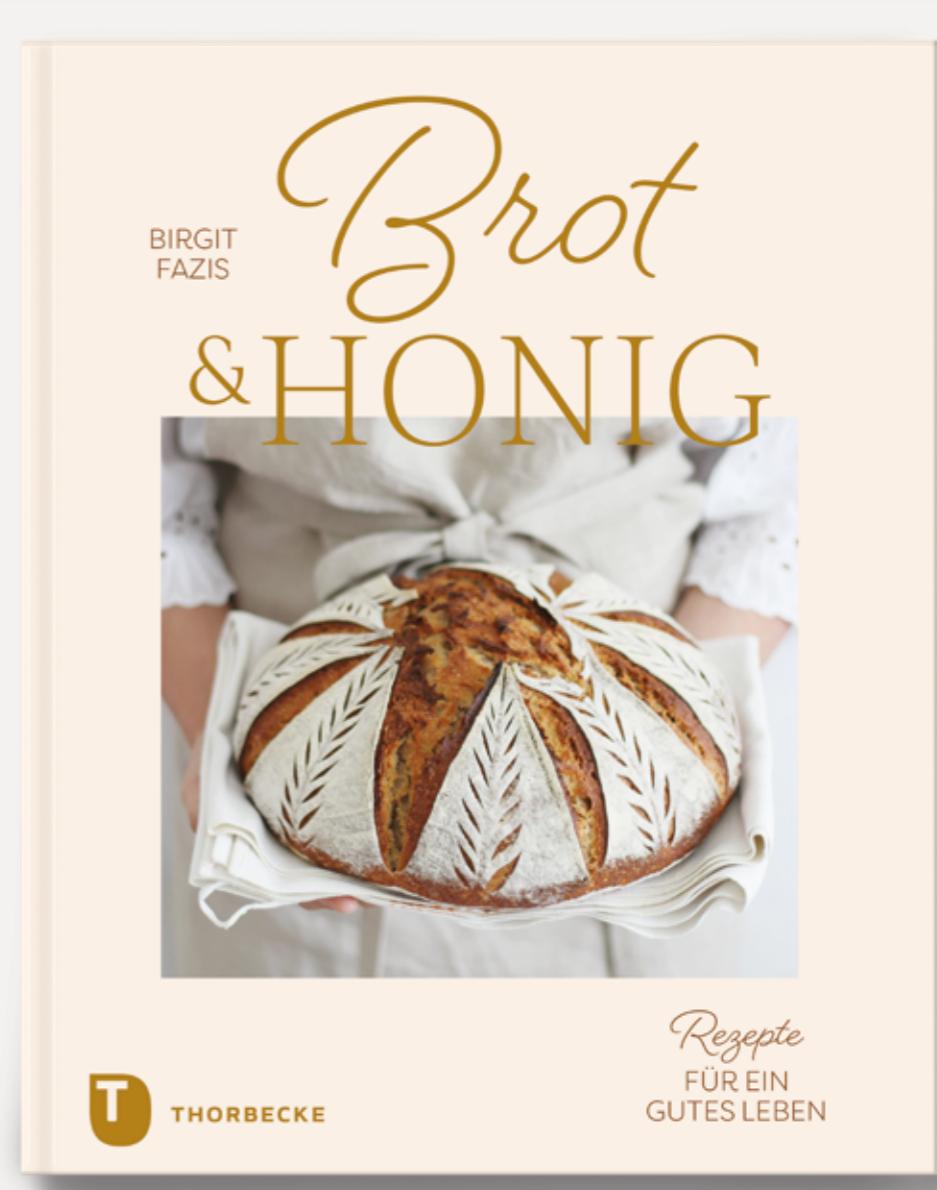
**Birgit Fazis** entdeckte ihre Liebe zum Kochen und Backen bei einem zweijährigen Aufenthalt an der Ostküste der USA. Von dort kehrte sie mit 72 kg Kochbüchern und vielen Ideen im Gepäck nach Hause zurück. Mittlerweile lebt sie mit ihrer Familie auf einem kleinen Bauernhof am Ammersee. Sie ist Food- und Lifestyle-Bloggerin, Redakteurin, Imkerin und Autorin. Von ihr erschienen bei Thorbecke bereits »Meine kleine Küche am See« und »Alles von einem Brett«. FOTO: © PRIVAT



# Für ein Leben mit mehr Leichtigkeit und mehr Genuss

## Unser Spitzentitel!

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung



Rezepte  
FÜR EIN  
GUTES LEBEN

Birgit Fazis  
**Brot & Honig**  
Rezepte für ein gutes Leben  
Erscheint am 8. Februar 2021



Format 19 x 24 cm  
ca. 184 Seiten  
Hardcover mit Prägung  
mit zahlreichen Fotos  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1475-0  
WGS 1 455

# Amerikanische Lebensfreude trifft französische Küche





Eine Amerikanerin in Paris – das ist Caleigh, in Virginia aufgewachsen, die heute ein Restaurant mit gesunder, herrlich bunter Gemüseküche in Paris betreibt. Bei ihr gehen saisonale Zutaten neue und aufregende Kombinationen ein: Auf der Sommerpolenta treffen sich Zucchini und Pfirsich mit Kirschen und Minze, dem Karottensalat geben Grapefruit und Koriander Pep, und die Chocolate-Chip-Cookies werden durch Tahini extra saftig. Vom Frühstück bis zu Dessert gibt es überraschende neue Ideen für eine gesunde Küche, die Spaß macht.



**Caleigh Megless-Schmidt** ist in Virginia, USA, aufgewachsen. Daheim auf dem Land hat sie immer von frischen Zutaten aus dem Garten gelebt. Nach ihrem Studium hat sie in New York am Natural Gourmet Institute Kochen und Ernährungswissenschaft gelernt. 2012 ist sie nach Paris gezogen, sie hat dort zunächst als Köchin für Cafés und Food Trucks gearbeitet. Nach einem Jahr hat sie *Keili* gegründet, ihr eigenes Restaurant, in dem gesund und lecker gekocht wird. Caleigh ist seit über 10 Jahren glutenunverträglich.

FOTO: © SANDRA MAHUT



- Originelle Geschmackskombinationen
- Alles drin: Frühstück, kleine Mahlzeiten, Fingerfood, Cocktails, Hauptgerichte, Desserts, Saucen, Pickles & Co.
- Unkomplizierte vegetarische Küche, die satt macht

## Presse- schwerpunkt!

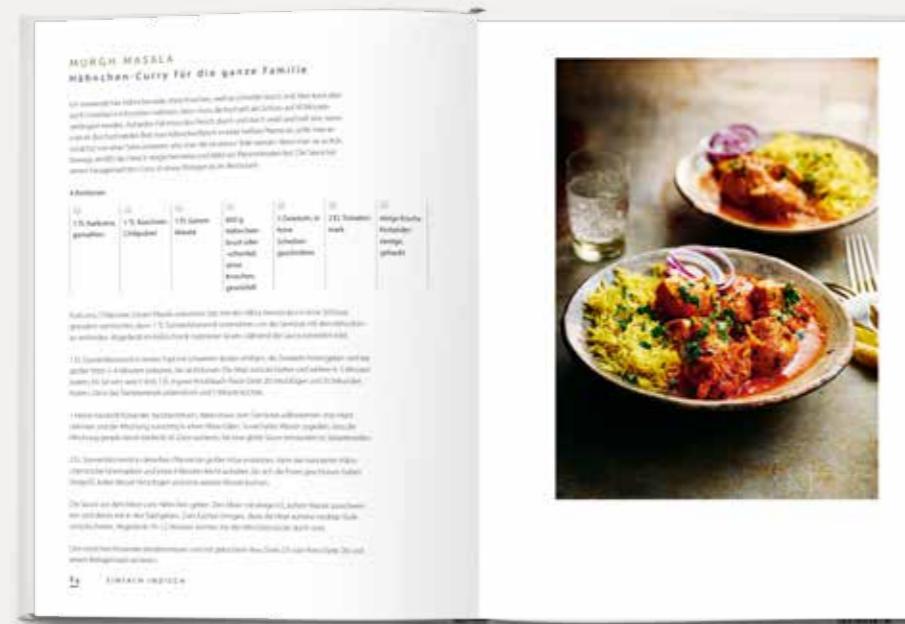


Caleigh Megless-Schmidt  
**Happy & Veggie – 120 bunte  
Rezepte, die glücklich machen**  
Fotos von Sandra Mahut

Erscheint am 17. Mai 2021



Format 19 × 25 cm  
ca. 272 Seiten  
Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
**ca. € 28,- [D] / € 28,80 [A]**  
**ISBN 978-3-7995-1513-9**  
WGS 1 455



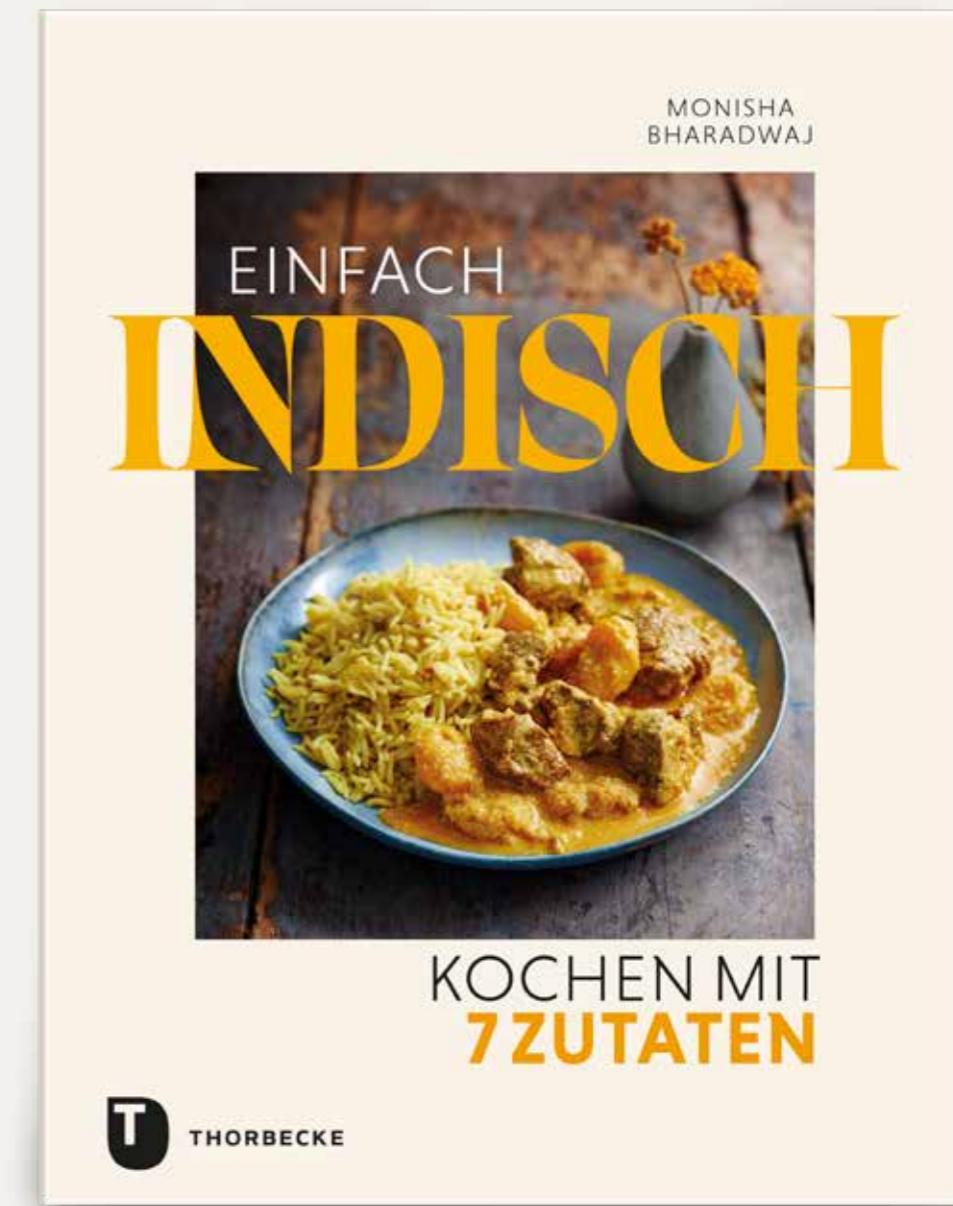
Indisch kochen muss nicht kompliziert sein. Es geht auch einfach – mit nur 7 Zutaten! Die erfolgreiche Kochbuchautorin Monisha präsentiert uns in ihrem Buch 80 Rezepte für aromatisches indisches Essen und zeigt, wie indische Küche schnell und ohne lange Zutatenliste funktionieren kann.



Monisha Bharadwaj ist eine preisgekrönte Köchin, Autorin und Ernährungshistorikerin. Sie wurde von der Guild of Food Writers als *Cookery Writer of the Year* ausgezeichnet. Ihre Bücher kamen in die engere Auswahl für Preise wie den André Simon Award, den Cordon Bleu World Food Media Award und die Jacob's Creek World Food Media Awards. Sie hat bereits 15 Bücher geschrieben, darunter »The Indian Cookery Course«, die sich insgesamt über eine halbe Million Mal verkauft haben.

FOTO: © GARETH MORGANS

- Super leicht authentisch indisch kochen
- Für die schnelle Feierabendküche: viele Gerichte unter 30 Minuten
- Preisgekrönte Köchin mit viel praktischer Erfahrung



Monisha Bharadwaj  
**Einfach indisch –  
Kochen mit 7 Zutaten**

Erscheint am 8. Februar 2021



Format 19 × 25 cm  
ca. 176 Seiten  
Flexcover  
mit zahlreichen Fotos  
**ca. € 20,- [D] / € 20,60 [A]**  
**ISBN 978-3-7995-1478-1**  
WGS 1 454



- Die neuen glutenfreien Mehle sind oftmals ballaststoff-, protein- oder vitaminreicher als herkömmliches Getreidemehl
- Süß und herhaft – Mit Rezepten für Kuchen, Quiche, Kekse sowie Brot und Brötchen

Immer mehr Menschen meiden Gluten. Menschen mit Glutenunverträglichkeit wissen daher nur zu gut, wie schwer es ist, gutes glutenfreies Gebäck oder Brot zu kaufen. Neue glutenfreie Mehlsorten wie Bananen-, Kichererbsen-, Maniok- oder Kokosmehl sorgen dafür, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Lassen Sie sich von den neuen Rezepten in diesem Buch inspirieren, köstliche glutenfreie Kuchen, Kekse und süße Snacks, herzhafte Quiche sowie leckere glutenfreie Brote auszuprobieren.

#### → MIT REZEPTEN AUS

*Bananenmehl, Bohnenmehl, Buchweizenmehl, Kastanienmehl, Kartoffelmehl, Kichererbsenmehl, Kokosmehl, Leinsamenmehl, Linsenmehl, Mandelmehl, Maniokmehl, Sojamehl, Süßkartoffelmehl, Tapiokamehl, Teffmehl und Walnussmehl*

# Entdecken Sie Backgenuss mit Mehl aus Früchten & Nüssen



Glutenfrei Backen mit Mehl aus  
Früchten, Nüssen und  
Hülsenfrüchten

Erscheint am 8. Februar 2021



Format 19 × 19 cm  
ca. 64 Seiten  
Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
ca. € 14,- [D] / € 14,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1491-0  
WGS 1 457



- Infotainment pur! Wissenswertes kurzweilig erzählt
- Mit historischen Illustrationen liebevoll gestaltet
- Das ideale Geschenk für Gartenliebhaber\*innen



Gibt es Pflanzen, die Schnecken fernhalten?

Verdoppelt sich ein Regenwurm, wenn man ihn teilt?

Was hilft wirklich bei Bienenstichen?

Kann mir ein Schaf im Garten das Rasenmähen ersparen?

Solche und ähnliche Fragen stellt sich jeder begeisterte (Hobby-)Gärtner immer wieder. Andreas Barlage beantwortet diese und viele weitere Fragen und widerlegt unterhaltsam und kurzweilig dank seines umfangreichen Wissens aus der eigenen Gartenpraxis die Ammenmärchen und Mythen über Nützlinge und Schädlinge in unseren Gärten.



**Andreas Barlage** sammelte bereits als Teenager die ersten Erfahrungen beim Gärtnern im elterlichen Garten. Nach seinem Gartenbaustudium an der Uni Hannover arbeitete er von Anfang an in der Grünen Branche, seit gut 20 Jahren tritt er in Erscheinung als Autor, Redakteur und Referent. Im Zuge seiner Tätigkeit ist er mehrfach umgezogen und hat an jedem seiner Domizile neue Gartensituationen vorgefunden und weitergestaltet. Bei Thorbecke erschienen von ihm bereits »Ans Herz gewachsen – ein Gärtner und seine Lieblingspflanzen« sowie »Woher wissen Wurzeln wo unten ist?«.

FOTO: © STEFAN BARLAGE-WITTNER

Beachten Sie auch  
»Woher wissen  
Wurzeln, wo unten  
ist?« auf Seite 18

# Entdecken Sie Wissenswertes zu den Tieren in unserem Garten

## Presse- schwerpunkt!

Der Autor  
steht für  
Veranstaltungen  
zur Verfügung

Andreas Barlage  
**Wie kommt die Laus aufs Blatt?**  
Wissenswertes und Kurioses rund um die  
Tiere in unseren Gärten

Erscheint am 8. Februar 2021



Format 13 x 21 cm  
ca. 184 Seiten  
Hardcover mit Leseband  
mit zahlreichen Illustrationen  
ca. € 22,- [D] / € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1479-8  
WGS 1 421

# Gartenbücher mit nostalgischen Illustrationen



Wachsen Pflanzen besser, wenn ich mit ihnen spreche?  
Kann eine Pflanze einen Sonnenbrand bekommen?  
Wieso wächst das Unkraut irgendwie immer besser als die eigens angepflanzten Blumen?

Der Gartenprofi Andreas Barlage beantwortet in diesem Buch diese und viele weitere Fragen.



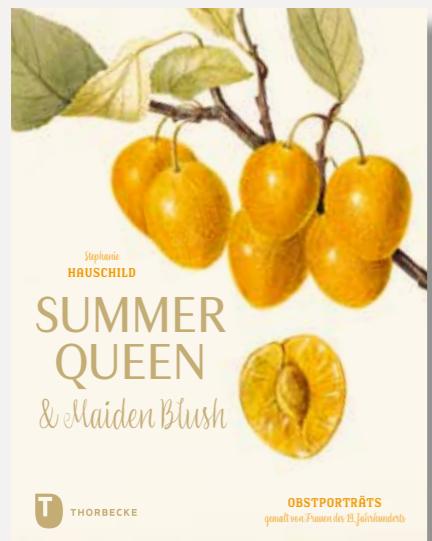
DT.  
GARTENBUCH-  
PREIS 2019  
1. PLATZ

Andreas Barlage  
**Woher wissen Wurzeln, wo unten ist?**  
Wissenswertes und Kurioses rund um den Garten

184 Seiten, Hardcover mit Leseband  
€ 22,- [D] / € 22,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1330-2



9 783799 513302



Stephanie Hauschild  
**Summerqueen & Maiden Blush**  
Obstporträts gemalt von Frauen des 19. Jahrhunderts



9 783799 514470



**Blumenpracht und Blütenzauber**  
Die schönsten botanischen Illustrationen von Akelei bis Veilchen

152 Seiten, Hardcover mit Stoff-Haptik  
€ 26,- [D] / € 26,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1441-5



9 783799 514415

- Thorbeckes Kalender-Klassiker!
- Mit wunderschönen historischen Abbildungen und kurzen, informativen Texten
- Mit alten und neu (wieder-)entdeckten Gemüsesorten



Gemüse liegt mehr denn je im Trend! Gesund, ballaststoffreich und lecker kommen die vielfältig verwendbaren Vitaminbomben täglich auf unseren Tisch – egal ob als Beilage oder eigene Mahlzeit. Kein Wunder also, dass viele Sorten schon seit langer Zeit von Menschen kultiviert werden. Woche für Woche bieten die prachtvollen historischen Abbildungen und die Kalendertexte für das Jahr 2022 Lesens- und Wissenswertes über beliebte, weniger bekannte und neu wiederentdeckte Gemüsesorten.

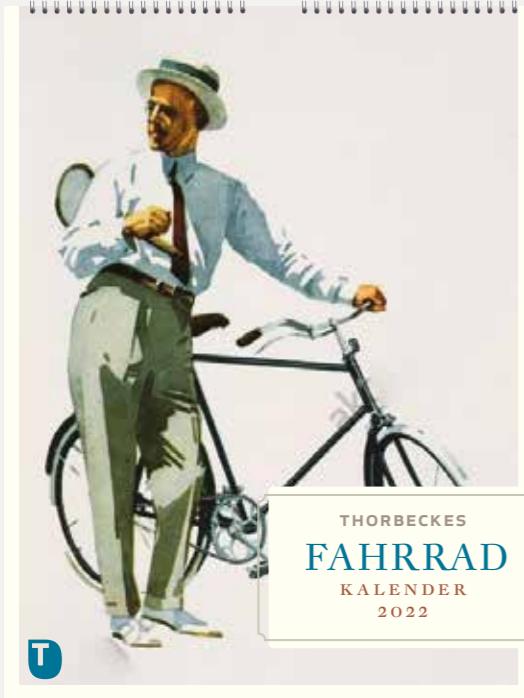
## Thorbeckes Gemüse-Kalender 2022

Format 24 x 32 cm  
Wochenkalender mit 56 Blättern  
Spiralbindung  
Mit zahlreichen historischen Abbildungen  
€ 22,- UVP  
ISBN 978-3-7995-1498-9  
WGS 7 421  
Erscheint am 17. Mai 2021



9 783799 514989

- Der Kalender zum gesunden Trendsport
- Mit ungewöhnlichen Illustrationen aus alten Zeitschriften und aus der Werbung
- Wöchentlich Interessantes und Wissenswertes zur Geschichte des Radfahrens



Fahrräder sind Kult, nützliches Fortbewegungsmittel und geliebtes Freizeitobjekt in einem. Das Versprechen von Freiheit und die Jagd nach Rekorden, die Nähe zur Natur und die Coolness des Radfahrers oder der Radfahrerin: Das alles haben Grafiker und Zeichner schon seit dem 19. Jahrhundert im Bild festgehalten. Dieser Kalender führt in 53 Wochen in historischen Abbildungen durch die Geschichte des Fahrrads, mit informativen und unterhaltsamen Begleittexten.

#### Thorbeckes Fahrrad-Kalender 2022

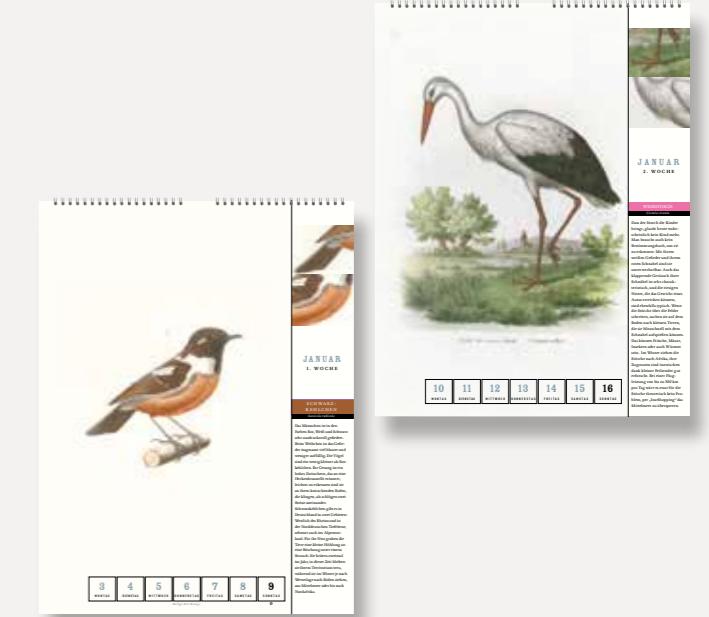
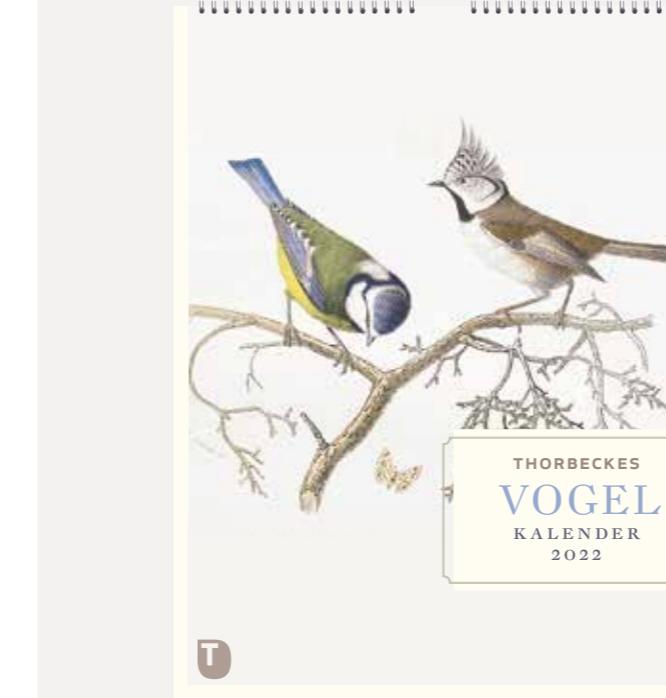
Format 24 x 32 cm  
Wochenkalender mit 56 Blättern  
Spiralbindung  
Mit zahlreichen historischen  
Abbildungen  
€ 22,- UVP  
ISBN 978-3-7995-1499-6  
WGS 7 433

Erscheint am 17. Mai 2021



9 783799 514996

- Die Vielfalt der heimischen Vögel – vom Fischadler bis zur Mönchsgrasmücke
- Ein Familienkalender mit vielen überraschenden Fakten
- Historische Abbildungen wirken zugleich informativ und künstlerisch



Wer die Natur vor dem eigenen Fenster entdecken will, der fängt am besten bei den Vögeln an: unendlich vielfältig in ihrem Gesang und ihrem Federkleid, voller überraschender Fähigkeiten beim Nestbau oder im Flug. 53 heimische Vögel stellt dieser Kalender anhand von historischen Abbildungen vor und gibt in den begleitenden Texten Wissenswertes und Erstaunliches dazu an die Hand.

#### Thorbeckes Vogel-Kalender 2022

Format 24 x 32 cm  
Wochenkalender mit 56 Blättern  
Spiralbindung  
Mit zahlreichen historischen  
Abbildungen  
€ 22,- UVP  
ISBN 978-3-7995-1500-9  
WGS 7 422

Erscheint am 17. Mai 2021



9 783799 515009

- Insekten stehen im Mittelpunkt des Interesses
- Liebevolle Gestaltung
- Mit Texten und Gedichten von Gertrude Stein, Wilhelm Busch, Erich Kästner, Rainer Maria Rilke, Joachim Ringelnatz, Christian Morgenstern und vielen anderen



Schmetterlinge, Bienen, Maikäfer und Libellen: Schätze der Natur, die man einst auf jeder Wiese beobachten konnte. Heute sind sie bedroht, und es wächst das Bewusstsein, wie wertvoll sie für uns sind. Dichter aus verschiedenen Zeiten kommen in diesem Büchlein zu Wort und lenken unsere Aufmerksamkeit auf das Wunder des Lebens, das direkt vor unserer Haustür, auf jeder Wiese, zu finden ist.

#### Rosenkäfer und Libelle

Gedichte vom Leben auf der Wiese

Format 11 x 17 cm

ca. 64 Seiten

Hardcover mit Halbleinen

Mit zahlreichen historischen Abbildungen

**ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]**

**ISBN 978-3-7995-1489-7**

WGS 1 151

Erscheint am 11. Januar 2021



9783799514897

- Das perfekte Geschenk – nicht nur für Gartenliebhaber!
- Der Nachfolger des vergriffenen Erfolgsstitels »In Rilkes Garten«
- Zum Lesen, Anschauen und Träumen!



»Singe die Gärten, mein Herz, die du nicht kennst ...« – Rilkes poetische Gärten verweben Fantasie und Realität auf eine Weise, die unsere Herzen direkt berührt. Dieses Büchlein vereint Rilkes schönste Gartengedichte mit sorgfältig ausgewählten Gartenfotos. Ein Leseerlebnis »zwischen Tag und Traum«!

#### In Rilkes Blumengarten

Gedichte

Format 11 x 17 cm

ca. 64 Seiten

Hardcover mit Halbleinen

Mit zahlreichen Fotos

**ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]**

**ISBN 978-3-7995-1492-7**

WGS 1 151

Erscheint am 11. Januar 2021



9783799514927

- Von Getränken und Salaten über Gerichte mit Fisch und Fleisch bis hin zu Kuchen und Desserts
- Zitronen sind gesund und stärken die Abwehr: 100g Zitronen decken rund 70 % des Tagesbedarfs an Vitamin C



Zitronen sind gesund, machen gute Laune und passen einfach immer: Erfrischend in einer leckeren selbst gemachten Zitronenlimonade, herhaft in Pasta mit cremiger Zitronen-Kürbis-Sauce sowie süß als Zitronen-Panna Cotta oder fluffige Zitronenküchlein mit flüssigem Kern. Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei!

#### Zitronen – herhaft und süß

Format 11 x 17 cm  
ca. 64 Seiten  
Hardcover mit Halbleinen  
Mit zahlreichen Fotos  
ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1480-4  
WGS 1455

Erscheint am 11. Januar 2021



9783799514804

- Kräuter verfeinern jedes Gericht
- Kräuter sind gesund
- Die neue frische Kräuterküche – französisch inspiriert



Salbei, Rosmarin, Oregano – allein der Klang der Worte beschwört den aromatischen Duft herauf, der jedes Gericht veredelt. Sommerliche Rezepte für Gerichte und Snacks stellen neue Kombinationen vor, in denen wir bekannte und weniger bekannte Kräuter genießen. Leicht, lecker und gesund, raffiniert im Geschmack, aber trotzdem einfach in der Zubereitung – das ist die neue Kräuterküche. Probieren Sie doch mal Panna Cotta mit Ziegenkäse und Rosmarin, Buchweizenbratlinge mit Koriander, Tagliatelle mit Sauerampfer-Pesto oder Basilikumeis mit frischen Himbeeren!

#### Kräuter Herhaft und süß

Format 11 x 17 cm  
ca. 64 Seiten  
Hardcover mit Halbleinen  
Mit zahlreichen Fotos  
ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1488-0  
WGS 1455

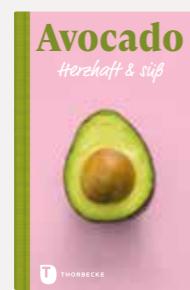
Erscheint am 11. Januar 2021



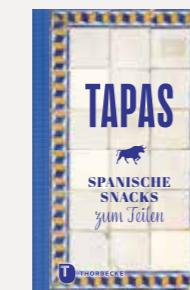
9783799514880



Rote Bete - Herzhaft und süß  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1456-9



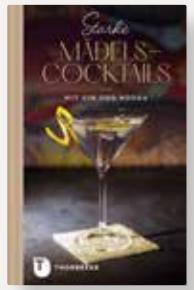
Avocado - Herzhaft & süß  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1456-9



Tapas  
Spanische Snacks zum Teilen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1449-1



Eis, Sorbet & Nicecream  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1286-2



Starke Mädelscocktails  
mit Gin und Wodka  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1472-9



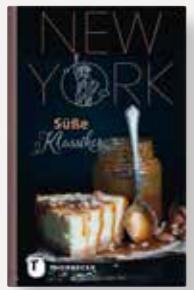
Smoothies  
Lecker - fruchtig - schnell gemacht  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0290-0



Müsli  
Selbstgemacht & lecker  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0621-2



Verrines  
Köstliches im Glas  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0284-9



New York  
Süße Klassiker  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1334-0



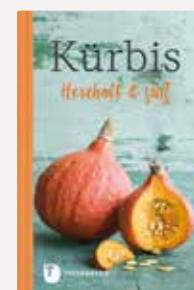
Shortbread  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0378-5



Winterwohlfühlrezepte für Genießer  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1269-5



Wintergetränke  
heiß & kalt  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1213-8



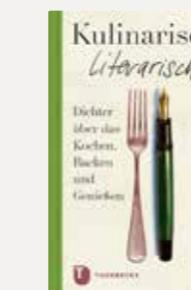
Kürbis - Herzhaft und süß  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1416-3



Quitten - Herzhaft & süß  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1197-1



Thorbeckes kleines Suppenglück  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1100-1



Kulinarisch literarisch  
Dichter über das Kochen, Backen und Genießen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0569-7



Auch individuelle Sortierung möglich

## MINI DISPLAY

28 Exemplare  
4 Titel à 7 Exemplare

## 45 % RABATT

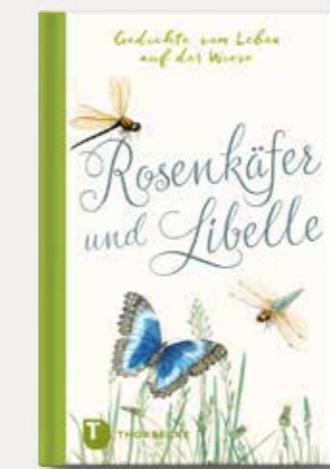
Ihr Einkaufspreis: € 152,46  
Ihr Verkaufswert: € 277,20

Box mit Novitäten: ISBN 978-3-7995-0019-7  
Novitäten zum Auffüllen: ISBN 978-3-7995-0035-7



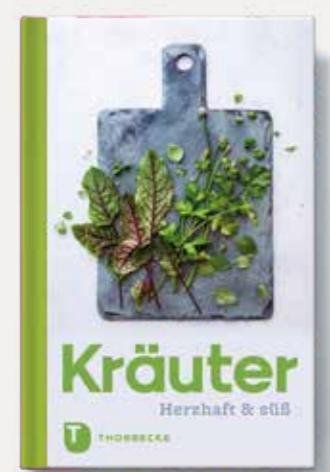
NEU

Zitronen -  
herhaft und süß  
Mit zahlreichen Fotos  
ca. 64 Seiten  
ca. € 9,90 / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1480-4



NEU

Rosenkäfer und Libelle  
Gedichte vom Leben auf der Wiese  
Mit zahlreichen Fotos  
ca. 64 Seiten  
ca. € 9,90 / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1489-7



NEU

Kräuter  
Herhaft & süß  
Mit zahlreichen Fotos  
ca. 64 Seiten  
ca. € 9,90 / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1488-0



NEU

In Rilke's Blumengarten  
Gedichte  
Mit zahlreichen Fotos  
ca. 64 Seiten  
ca. € 9,90 / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1492-7



9783799514927



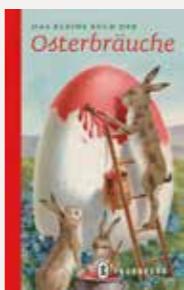
**Die Blumenuhr**  
64 Seiten, Hardcover mit Halbleinen  
Mit zahlreichen Fotos und historischen Abbildungen

€ 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1509-2  
WGS 115  
Erscheint im Januar 2021

9783799515092

- Überarbeitet Neuausgabe des beliebten Longsellers
- Bisher mehr als 20.000 verkaufte Exemplare
- In neuer Gestaltung

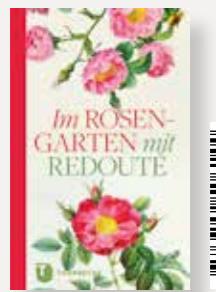
## Osterbräuche entdecken



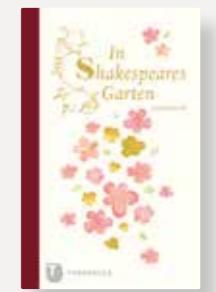
9783799502863



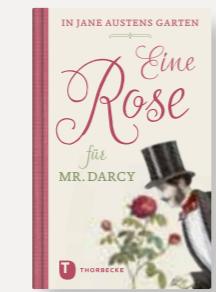
978379950103



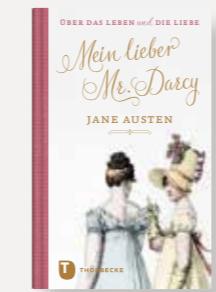
9783799506144



9783799505178



9783799513425



9783799512671

**Im Rosengarten**  
mit Redouté  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0614-4

**In Shakespeares Garten**  
Gedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0517-8

**Eine Rose für Mr. Darcy**  
In Jane Austens Garten  
Gedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1342-5

**Mein lieber Mr. Darcy**  
Jane Austen über das Leben und die Liebe  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1267-1



9783799511292



9783799512312



9783799512954



9783799514156

**Kein Röschen ohne Läuschen**  
Wilhelm Busch über das Gärtnern  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1129-2

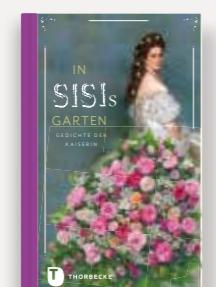
**In Goethes Garten**  
Gedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1231-2

**Hans Christian Andersen Die kleine Meerjungfrau**  
Märchen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1295-4

**Hans Christian Andersen Die Schneekönigin**  
Märchen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1415-6



9783799507783



9783799505840



9783799506144



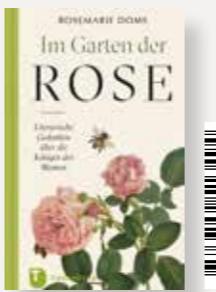
9783799506786

**Ich weiß einen Wundergarten**  
Dichterinnen über ihre Gärten  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0778-3

**In Sisi's Garten**  
Gedichte der Kaiserin  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0584-0

**Im Rosengarten mit Redouté**  
Liebesgedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0614-4

**Heiteres aus dem Garten**  
Gedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0678-6



978379951513494



9783799514255



9783799504379



9783799511247



9783799513319



9783799512497



9783799514207



9783799505980

**Bienen**  
Die schönsten Gedichte und Geschichten  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1331-9

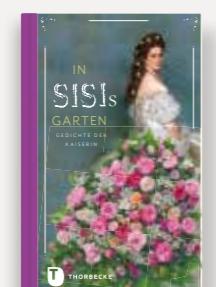
**Die Sorge hat der Zeisig entführt**  
Vogelgedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1249-7

**IN DEN WALD**  
Dichter und Denker über Bäume und Natur  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1420-7

**Heilen mit Hildegard**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0598-0



9783799512947



9783799510080



9783799512448



9783799507776

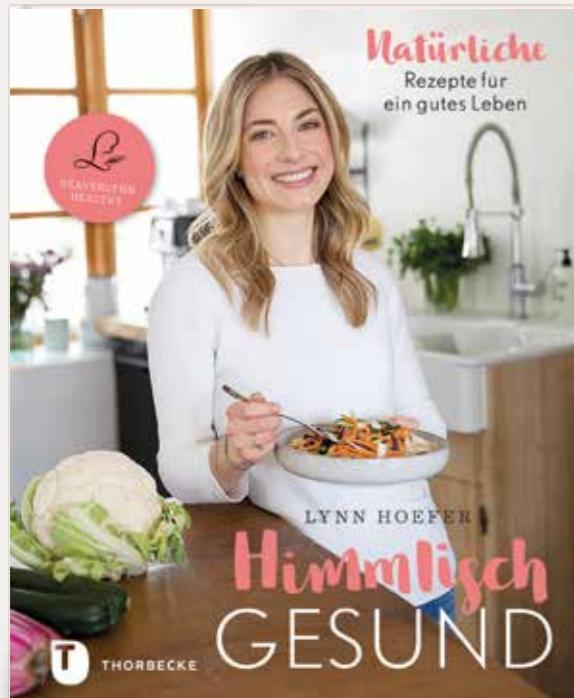
**Eine Halligfahrt**  
Theodor Storm über das Reisen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1008-0

**Mit Storm ans Meer**  
Gedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0744-8

**ANS MEER Gedichte**  
Über das Reisen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0744-8

**Mit Goethe in die Ferne**  
Über das Reisen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0777-6

- Das erste Buch unserer Erfolgsautorin
- Natürlich und gesund durchs ganze Jahr
- Unkomplizierte Wohlfühlrezepte für jeden Tag



**Bestseller!**

Die erfolgreiche Bloggerin Lynn Hoefer zeigt, welche Leichtigkeit eine pflanzliche Ernährung ohne raffiniertes Weißmehl, Zucker und Industrieprodukte ins Leben bringen kann. In ihrem Buch finden sich nicht nur Rezepte für eine gesunde Ernährung, sondern auch Informationen und Tipps rund um einen gesünderen Lebensstil: Bewegung in der Natur, Entschleunigung durch Yoga, Zeit mit den Liebsten und vieles mehr.

Lynn Hoefer  
**Himmlisch gesund**  
Natürliche Rezepte  
für ein gutes Leben

Format 19 x 24 cm  
232 Seiten  
Hardcover  
Mit zahlreichen Fotos  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1291-6

**BESTELLEN SIE  
KOSTENLOS DAZU\***

\*(solange der  
Vorrat reicht)



A2 PLAKAT  
BESTELL-NR. 900525

- Enthält die Trendthemen Meal Prep, Nachhaltigkeit und Resteverwertung
- Mit alltagstauglichen Tipps für das echte Leben
- Social Media-Reichweite: 108.000 +



6.  
BEREITS  
IN  
DER  
SECHSTEN  
AUFLAGE!  
BEREITS  
IN  
DER  
ACHTEN  
AUFLAGE!

**Bestseller!**

**Bereits mehr als  
20 000 verkauft  
Exemplare**

In ihrem neuesten Buch zeigt Lynn Hoefer, wie sich gesunde Ernährung einfach und schnell in den Alltag integrieren lässt, denn mit etwas Vorbereitung, aber minimalem Aufwand ist es ziemlich leicht, sich gesund zu ernähren. Und ganz nebenbei lässt sich auch noch ein bisschen die Welt retten. Doch Lynn kocht nicht nur extrem leckere und pflanzliche Gerichte, sondern achtet darauf, bewusst nachhaltig zu leben und keine Lebensmittel zu verschwenden. Für sie ist das Wichtigste: Gesunde Ernährung muss Spaß machen!

Lynn Hoefer  
**Einfach himmlisch gesund**  
Natürliche und schnelle Rezepte für  
das echte Leben

Format 19 x 24 cm  
248 Seiten  
Hardcover  
Mit zahlreichen Fotos  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1442-2

**BESTELLEN SIE  
KOSTENLOS DAZU**

\*(solange der  
Vorrat reicht)

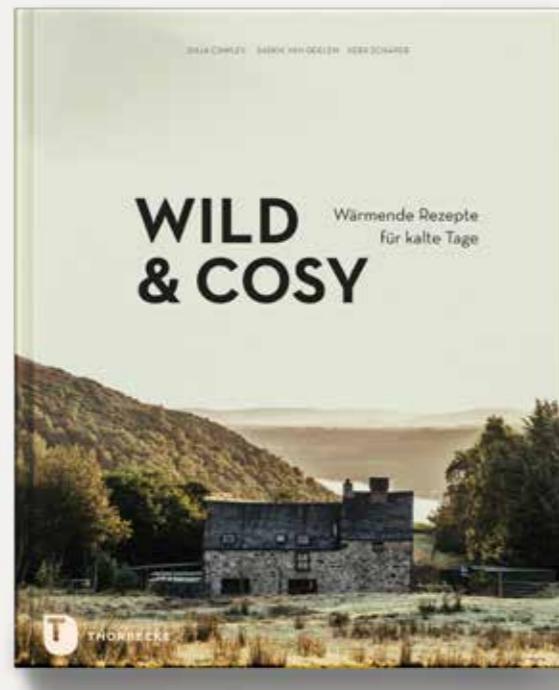


A2 PLAKAT  
BESTELL-NR. 900589

9 783799 512916

# Unsere Highlights 2020

- Die perfekte Balance zwischen wilder Natur, kuscheliger Gemütlichkeit und wärmenden Gerichten
- Wunderbares Koch- und Lesebuch für die kalten Tage
- Das bisher einzige Buch zum Trendthema schottische Gemütlichkeit: »Coorie«



2.  
AUFLAGE! BEREITS  
IN DER ZWEITEN

Julia Cawley / Saskia van  
Deelen / Vera Schäper  
**Wild & Cosy**  
Wärmende Rezepte für kalte  
Tage

Format 23 x 27 cm  
176 Seiten  
Hardcover  
Mit zahlreichen Fotos  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1476-7



9 783799 514767

- Das ideale Geschenk zur Verlobung oder Hochzeit!
- Inklusive Porträts berühmter Liebespaare: Michelle und Barack Obama, Yoko Ono und John Lennon, Prinz Harry und Meghan Markle, u.a.
- Kochbuch für 2 Personen



Julia Cawley / Saskia van  
Deelen / Vera Schäper  
**Hello Love**  
Kochen – Lesen – Zeit zu  
zweit

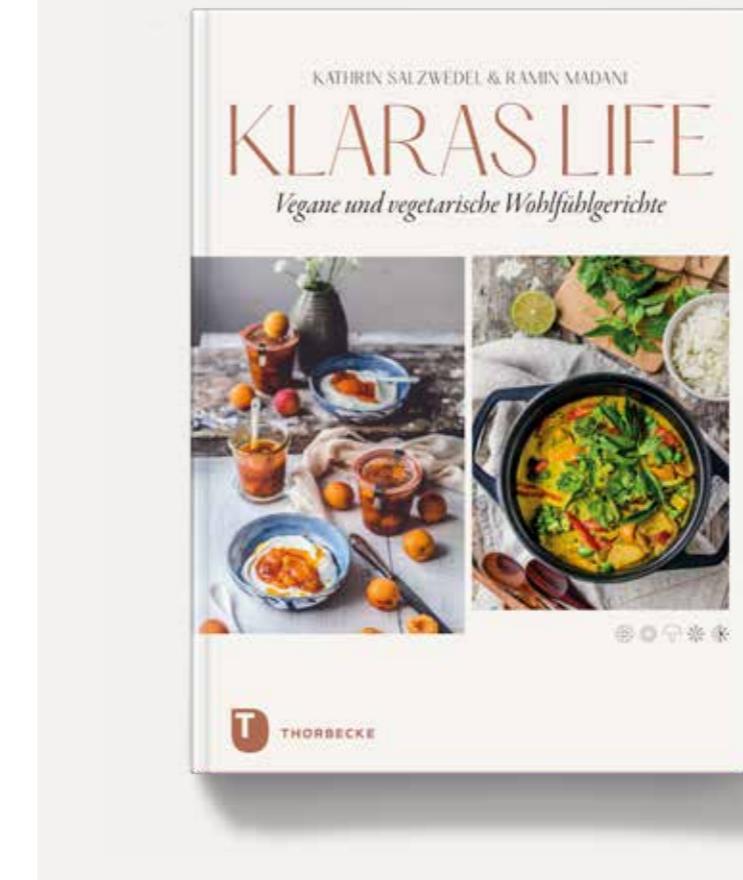
Format 19 x 26 cm  
168 Seiten  
Hardcover mit  
Metallicprägung  
mit zahlreichen Fotos  
€ 26,- [D] / € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1444-6



9 783799 514446

# Unsere Highlights 2020

- Alltagstaugliche Wohlfühlrezepte
- Das Buch zum erfolgreichen Food-Blog »klaraslife«
- Social Media-Reichweite: 125.000 +
- Mit saisonalen Tipps für nachhaltigeres Kochen



Kathrin Salzwedel / Ramin Madani  
**Klaraslife – Vegane und  
vegetarische Wohlfühlgerichte**  
Modern, einfach, lecker.

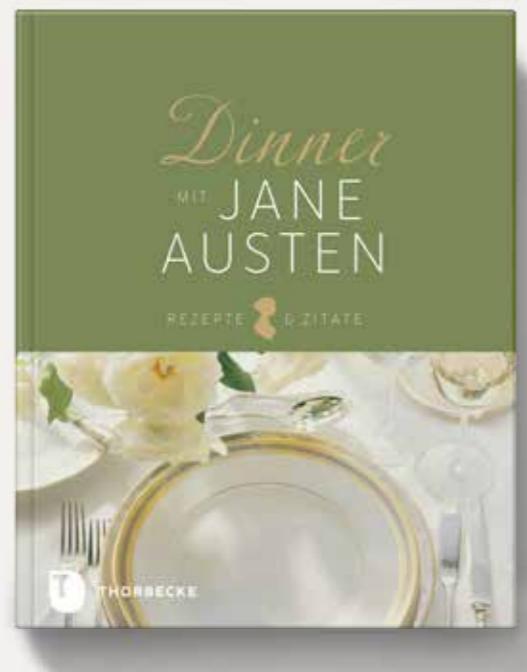
Format 19 x 26 cm  
232 Seiten  
Hardcover  
Mit zahlreichen Fotos  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1474-3



Kathrin und Ramin von »klaraslife« präsentieren in ihrem ersten eigenen Kochbuch die besten Rezepte zum Trendthema veganes und vegetarisches Comfort Food. Das Autorenteam zeigt, wie einfach es ist, gesund, nachhaltig und saisonal einzukaufen und zu kochen. Ihre modernen und unkomplizierten Wohlfühlrezepte sind sowohl regional als auch international inspiriert.

# Unsere Highlights 2020

- Der Nachfolger zum Bestseller »Tea Time mit Jane Austen«
- Mit einer kurzen Einführung über das Dinner zu Jane Austens Zeit
- Liebevolle Gestaltung mit stimmungsvollen Rezeptfotos, nostalgischen Abbildungen und Zitaten aus Austens Werken



**Dinner mit Jane Austen**  
Rezepte und Zitate

Format 19 × 24 cm  
136 Seiten  
Hardcover mit Neuleinen und Goldfolienprägung mit zahlreichen Fotos und nostalgischen Abbildungen  
€ 26,- [D] / € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1469-9



9 783799 514699

- Das Buch zur beliebten englischen Tradition
- Mit einer kurzen Einführung zur Geschichte der »Tea Time«
- Liebevolle Gestaltung mit stimmungsvollen Rezeptfotos, nostalgischen Abbildungen und Zitaten aus Austens Werken



AUFLAGE 3.  
BEREITS DER Dritten

**Tea Time mit Jane Austen**  
Rezepte und Zitate

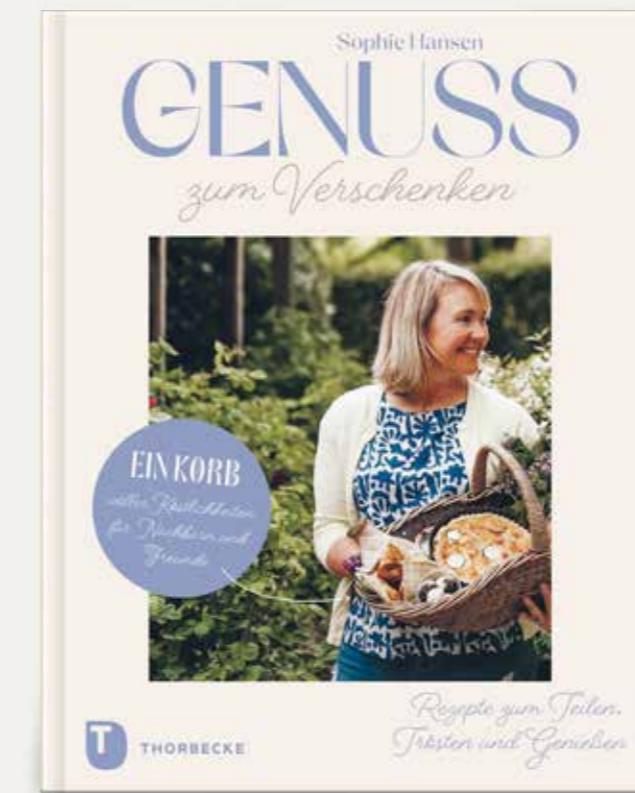
Format 19 × 24 cm  
136 Seiten  
Hardcover mit Neuleinen und Goldfolienprägung mit zahlreichen Fotos und nostalgischen Abbildungen  
€ 26,- [D] / € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1303-6



9 783799 513036

# Unsere Highlights 2020

- Nachbarschaftshilfe aus der Küche: kulinarische Geschenke für Freunde, Nachbarn und Familie
- Nach Jahreszeiten gegliedert
- Mit Tipps für die richtige Verpackung



Sophie Hansen  
**Genuss zum Verschenken – Ein Korb voller Köstlichkeiten für Nachbarn und Freunde**  
Rezepte zum Teilen, Trösten und Genießen

Format 19 × 24 cm  
264 Seiten  
Hardcover mit zahlreichen Fotos  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1436-1



9 783799 514361

Manchmal ist es so einfach, jemandem etwas Gutes zu tun, denn mit ein bisschen Zuwendung und einem Geschenk aus der Küche fühlt sich alles gleich viel besser an. Dieses Buch liefert die besten Rezepte und Ideen für traurige und fröhliche Stunden – zum Teilen, Trösten und Genießen!

So packen auch wir fortan wie Sophie Hansen einen Korb voller Köstlichkeiten und versorgen Familie und Nachbarn in Not oder bei Krankheit mit Brot, Aufstrichen und einem Auflauf, den sie nur noch aufwärmen müssen. Oder wir bereiten einfache, aber sättigende Mahlzeiten für unsere Umzugshelfer\*innen vor, die dann im Handumdrehen im neuen Zuhause auf den Tisch gestellt werden.

# Mit mehr Genuss

- Vegetarische Menüs aus aller Welt: Pizza- oder Sushifest, Meze- oder Dumplingparty, English Breakfast u.v.m.
- Inklusive der Trends im Foodbereich: Phô und Buddha Bowls
- Mit Tipps, was sich vorbereiten und was sich zusammen zubereiten lässt



Mia Frogner  
**Grün für Gäste**  
Vegetarische Menüs aus aller Welt

Format 21 × 28 cm  
196 Seiten, Hardcover mit zahlreichen Fotos  
€ 26,- [D] / € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1423-1



Silke Rothenburger  
**Das Leben isst schön**  
Wohltuende Rezepte und Selbstgemachtes für dein Zuhause  
168 Seiten, Hardcover  
€ 25,- [D] / € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1316-6



Enikö Gruber  
**Food, Friends & Love**  
Entspannt kochen und mit Freunden genießen  
208 Seiten, Hardcover  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1412-5



Nileen Marie Schaldach  
**Müsliriegel und Fruchtschnitten**  
gesund, köstlich, selbst gemacht  
64 Seiten, Hardcover  
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1149-0



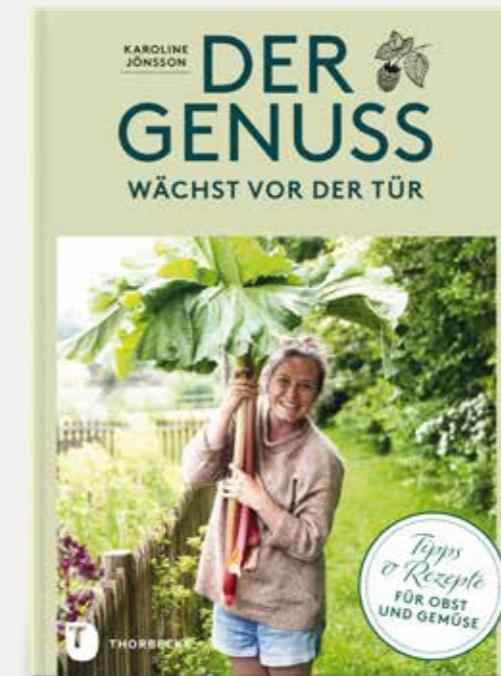
Jenny Linford  
**Aus Milch gemacht**  
Joghurt, Ricotta & Crème fraîche selbst herstellen und in leckeren Gerichten verwenden  
128 Seiten, Hardcover  
€ 17,99 [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0578-9



Gabriela Nedoma  
**Biokosmetik**  
Vegan, frisch, naturbelassen  
136 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0625-0

# ins neue Jahr

- Für alle, die ihre eigene Ernte (ob Garten oder Balkon) optimal verwerten möchten
- Geeignet für Selbstversorger-Anfänger
- Ideal für die saisonale, vegetarische Küche, u.a. mit Sommer- und Wintervarianten von Rezepten
- Mit vielen Tipps von der Aussaat bis zur Ernte

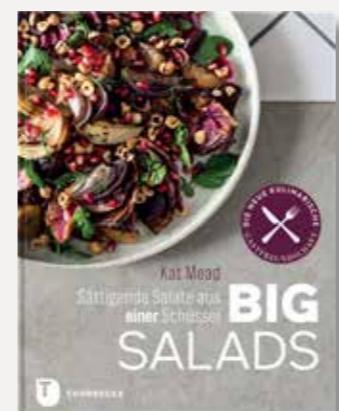


Karoline Jönsson  
**Der Genuss wächst vor der Tür**  
Tipps und Rezepte für Obst und Gemüse

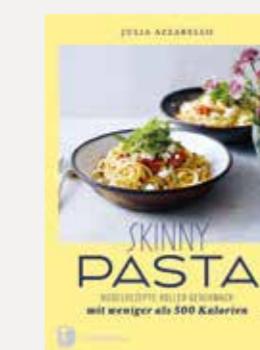
Format 19 × 26 cm  
152 Seiten, Hardcover mit zahlreichen Fotos  
€ 22,- [D] / € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1375-3



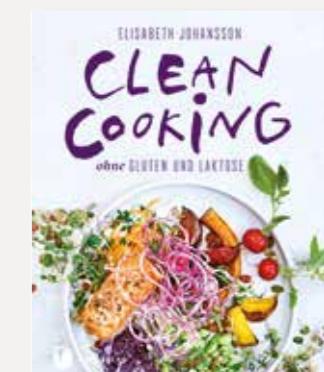
Karoline Jönsson lebt und liebt das »Abenteuer Landleben« von ganzem Herzen: In ihrem Küchengarten, im Gewächshaus, im Obst- oder Kräutergarten sowie in der freien Natur findet sie alles, was sie für ihre Ernährung braucht. In ihrem neuen Buch gibt sie neben zahlreichen Rezepten viele Tipps zum Pflanzen und Ernten aus dem eigenen Garten.



Kat Mead  
**BIG SALADS**  
Sättigende Salate aus einer Schüssel  
176 Seiten, Flexcover mit Spotlack  
€ 22,- [D] / € 22,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1338-8



Julia Azzarello  
**SKINNY PASTA**  
Nudelrezepte voller Geschmack mit weniger als 500 Kalorien  
160 Seiten, Flexcover  
€ 22,- [D] / € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1422-4



Elisabeth Johansson  
**Clean Cooking ohne Gluten und Laktose**  
152 Seiten, Hardcover  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1134-6



# Gesunde Ernährung

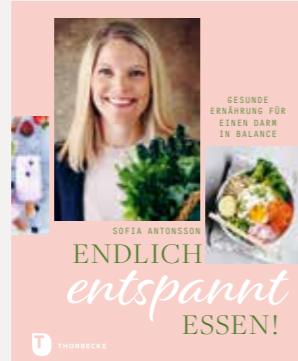


Gun-Marie Nachtnebel / Annika Tidehorn  
**Das Herz-Kochbuch**  
 Rezepte und Tipps für ein gesundes Herz  
 154 Seiten, Hardcover  
 € 20,- [D] / € 20,60 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1242-8

AUFLAGE! BEREITS IN DER ZWEITEN

2.

9 7837991512428



Sofia Antonsson  
**Endlich entspannt essen!**  
 Gesunde Ernährung für einen Darm in Balance  
 144 Seiten, Hardcover  
 € 25,- [D] / € 25,70 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1378-4

AUFLAGE! BEREITS IN DER ZWEITEN

2.

9 7837991513784



Jessica Bourke / Jordan Bourke / Kate Whitaker  
**Genussvoll schllemmen ohne Weizen, Zucker und Milch**  
 144 Seiten, Hardcover  
 € 19,99 [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-7995-0447-8

AUFLAGE! BEREITS IN DER ZWEITEN

2.

9 7837991504478



Sabine Huth-Rauschenbach  
**Leichte Büroküche**  
 104 Seiten, Hardcover  
 € 16,99 [D] / € 17,50 [A]  
 ISBN 978-3-7995-0504-8

AUFLAGE! BEREITS IN DER ZWEITEN

2.

9 7837991505048



Carina Seppelt  
**Frühstücksbrei & Porridge**  
 Glück zum Löffeln  
 64 Seiten, Hardcover  
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1026-4

AUFLAGE! BEREITS IN DER ZWEITEN

2.

9 7837991510264



Gesunder Kräutergenuss  
 Köstliches aus frischen Kräutern  
 64 Seiten, Hardcover  
 € 12,99 [D] / € 13,40 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1024-0

AUFLAGE! BEREITS IN DER ZWEITEN

9 7837991510240

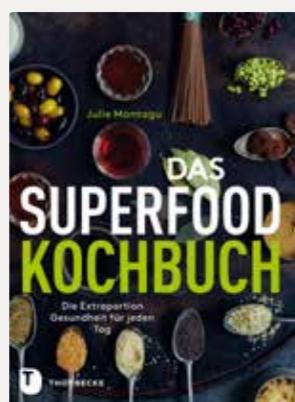


Helene Holunder  
**Meine Familie ist vegan**  
 Rezepte für mehr vegan im Alltag  
 136 Seiten, Hardcover  
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1040-0

AUFLAGE! BEREITS IN DER ZWEITEN

2.

9 7837991510400



Julie Mantagu  
**Das Superfood-Kochbuch**  
 Die Extraktion Gesundheit für jeden Tag  
 176 Seiten, Hardcover  
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
 ISBN 978-3-7995-0663-2

AUFLAGE! BEREITS IN DER ZWEITEN

2.

9 7837991506632



Ditte Ingemann  
**Veggie Love**  
 80 Gemüserezepte für den ganzen Tag  
 184 Seiten, Hardcover  
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1150-6

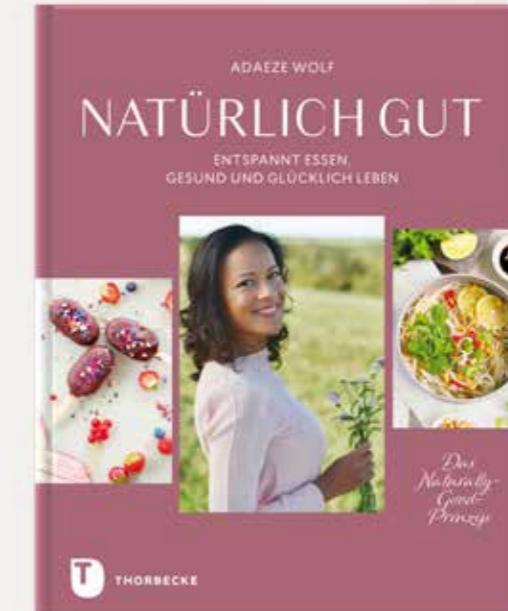
AUFLAGE! BEREITS IN DER ZWEITEN

2.

9 7837991511506

# für jeden Tag

- Das Rundum-Sorglos-Paket: Rezepte, Life Coaching und Bewegungstipps
- Mit Wochenplan zum Einstieg in ein natürlich gesundes Leben
- Die Autorin ist professionelle Ernährungsberaterin



Adaeze Wolf  
**Natürlich gut**  
 Entspannt essen, gesund und glücklich leben

Format 19 x 24 cm  
 232 Seiten, Hardcover  
 mit zahlreichen Fotos  
 € 30,- [D] / € 30,90 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1443-9

9 7837991514439

Noch nie gab es so viele unterschiedliche Informationen über gesunde Ernährung wie heute. Daher ist es gar nicht so einfach, den Durchblick zu wahren und entspannt zu bleiben. Für ein gesundes und glückliches Leben braucht es jedoch nur zwei Dinge: die richtige Einstellung zu sich selbst und dem eigenen Körper sowie eine Reihe unglaublich leckere Rezepte.



Jessica Frej / Maria Blohm  
**Glutenfreies Brot**  
 Neue Rezepte für gesunden Genuss  
 128 Seiten, Hardcover  
 € 20,- [D] / € 20,60 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1220-6

AUFLAGE! BEREITS IN DER ZWEITEN

2.

9 7837991512206

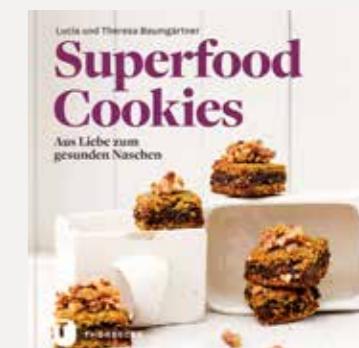


Maria Blohm / Jessica Frej  
**Glutenfreie Pasta, Pizza & Quiche**  
 Neue Rezepte für gesunden Genuss  
 128 Seiten, Hardcover  
 € 20,- [D] / € 20,60 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1221-3

AUFLAGE! BEREITS IN DER ZWEITEN

2.

9 7837991512213



Lucia und Theresa Baumgärtner  
**Superfood Cookies**  
 Aus Liebe zum gesunden Naschen  
 64 Seiten, Hardcover  
 € 12,99 [D] / € 13,40 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1109-4

9 7837991511094

# Genuss für laue

- Mit den Trends Shrubs und Switchels (erfrischend und gesund mit Apfelessig)
- Mit wenig Zucker
- Optimal für Sommerpartys, zum Grillen, fürs Gartenfest, für Mädelsabende etc.



Hildegard Möller  
**Sommerdrinks**  
Mit und ohne Alkohol

Format 19 x 19 cm  
64 Seiten, Hardcover  
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1374-6



9 783799 513746



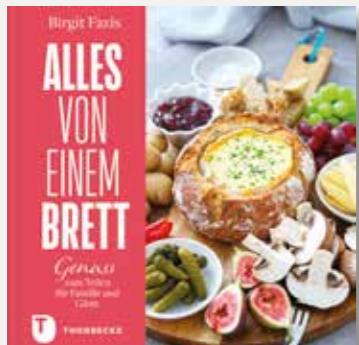
Hildegard Möller  
**Frische Kräuterdrinks**  
64 Seiten, Hardcover  
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1285-5



Lindy Wildsmith  
**Getränke-Werkstatt**  
Obstwein, Beerenlikör & Limonade  
selber herstellen  
200 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0545-1



**Girls Night**  
Rezepte & Tipps für den perfekten Mädelsabend  
64 Seiten, Hardcover  
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1410-1



Birgit Fazis  
**Alles von einem Brett**  
Genuss zum Teilen für Familie und Gäste  
88 Seiten, Hardcover  
€ 16,- [D] / € 16,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1435-4



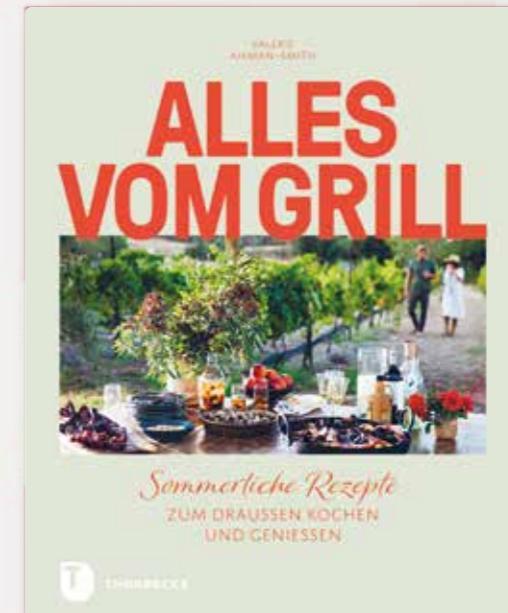
Bérengère Abraham  
**Pizzablumen und Pinwheels**  
Das neue Partyfood aus dem Ofen  
96 Seiten, Hardcover  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-1160-5



Ulrike Schneider/Jutta Schneider/Michael Will  
**Brot**  
Frisch gebacken aus dem Ofen und vom Grill  
136 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0587-1

# Sommerabende

- Inspirierende Grillideen, u.a. für Menüs, mit Rezepten für Salate, Hauptgerichte, Desserts und Drinks
- Grillen für alle: Fisch-, Fleisch- und vegetarische Gerichte
- Mit wunderschönen Stimmungsbildern aus den Weinbergen Kaliforniens, dem Land des ewigen Sonnenscheins



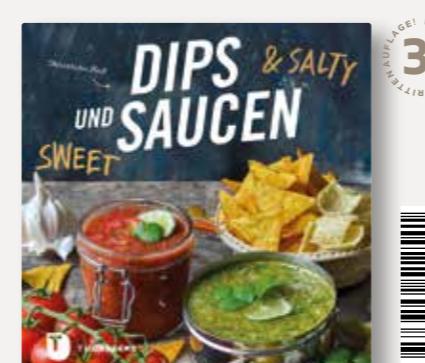
Valerie Aikman-Smith  
**Alles vom Grill**  
Sommerliche Rezepte zum draußen Kochen und Genießen

Format 19 x 24 cm  
160 Seiten, Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 24,- [D] / € 24,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1341-8



9 783799 513418

Gibt es was Schöneres, als den Sommer zu feiern und sich über dem offenen Feuer das eigene Essen zuzubereiten – ob im heimischen Garten, am Strand, im Park oder beim Zelten? »Alles vom Grill« ist ein inspirierendes Buch, in dem Sie Rezepte für Fisch, Fleisch, Gemüse, Salate, Desserts und passende Cocktails für laue Sommerabende im Freien finden werden.



Christina Heß  
**Dips und Saucen – sweet & salty**  
64 Seiten, Hardcover  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-1254-1



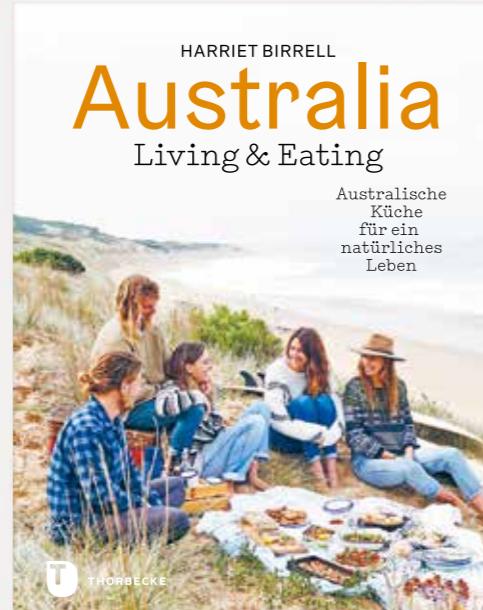
Luc Sananas / Olivier Chini  
**Dips und Snacks für Apéro und Party**  
72 Seiten, Hardcover mit Spotlack  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1332-6



Susanne Oswald  
**Tomatenpesto & Ingwersenf**  
Senf, Dips und Würzmischungen selber machen  
72 Seiten, Hardcover  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1004-2

# Wärmendes

- Dieses Buch steht für echtes australisches Lebensgefühl
- Mit Rezepten für Frühstück, Salate, Hauptgerichte, Fingerfood und Drinks
- Über 100 Rezepte für gesundes Comfort Food



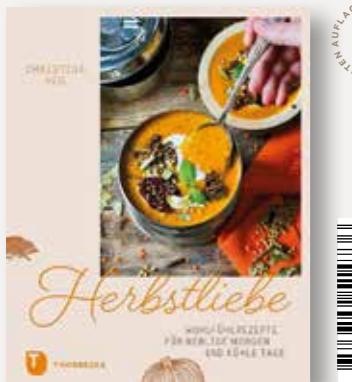
Harriet Birrell  
**Australia – Living & Eating**  
Australische Küche für ein natürliches Leben

Format 19 × 25 cm  
304 Seiten, Hardcover mit zahlreichen Fotos  
€ 32,- [D] / € 32,90 [A]  
ISBN 978-3-7995-1377-7



9 783799 513777

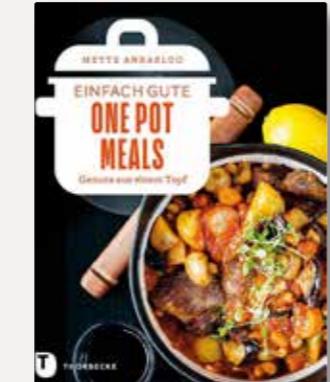
Kein Wunder, dass Harriet oder »Natural Harry«, wie sie ihre Fans nennen, mit diesen Rezepten in ihrer Heimat schnell Kultstatus erreichte: einfache, schnell zuzubereitende Rezeptideen, die nicht nur wahnsinnig köstlich, sondern auch unglaublich gesund sind. Auf die Ideen für ihr Kochbuch kam sie beim Reisen: am Strand sitzen, am Lagerfeuer gemeinsam kochen und essen, das einfache Leben genießen und dabei aber auf nichts verzichten wollen.



Christina Heß  
**Herbstliebe**  
Wohlfühlrezepte für neblige Morgen und kühle Tage  
160 Seiten, Hardcover  
€ 24,- [D] / € 24,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1473-6



Belinda Williams  
**Suppenliebe**  
Herzerwärmende Rezepte für jede Gelegenheit  
144 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0579-6



Mette Ankarloo  
**Einfach gut One Pot Meals**  
Genuss aus einem Topf  
144 Seiten, Hardcover  
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1119-3

# für kalte Tage

- Schnelle und einfache Zubereitung
- Inklusive Rezepte für Brot, Dips, Toppings, Beilagen u.v.m.
- Rezepte mit Fisch und Fleisch sowie vegetarisch



Lena Söderström  
**Wohlfühlgerichte aus einem Topf**  
Eintöpfe, Schmorgerichte und mehr

Format 19 × 26 cm  
128 Seiten, Hardcover mit zahlreichen Fotos  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1379-1



9 783799 513791

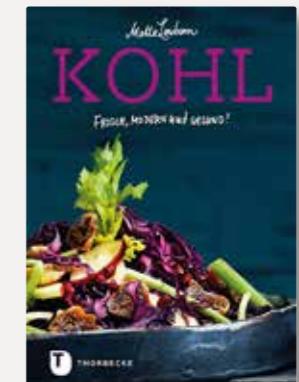
Gerichte aus einem Topf sind unglaublich vielfältig, schnell zubereitet und optimal für alle Gelegenheiten. Vor allem in der winterlich kalten Jahreszeit sind Schmorgerichte und Eintöpfe ein beliebtes Wohlfühlessen, ob abends für die Familie oder wenn Freunde zu Gast sind. Hierbei bieten die Rezepte von Lena Söderström für jeden Geschmack etwas – ob Fisch oder Fleisch, vegetarisch, international oder bodenständig gut.



Guillaume Marinette  
**Ofenkäse – Genial einfache Käseideen aus dem Backofen**  
72 Seiten, Hardcover  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1418-7



Nileen Marie Schaldach  
**Empanadas gefüllte Teigtaschen süß & herhaft**  
64 Seiten, Hardcover  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1272-5

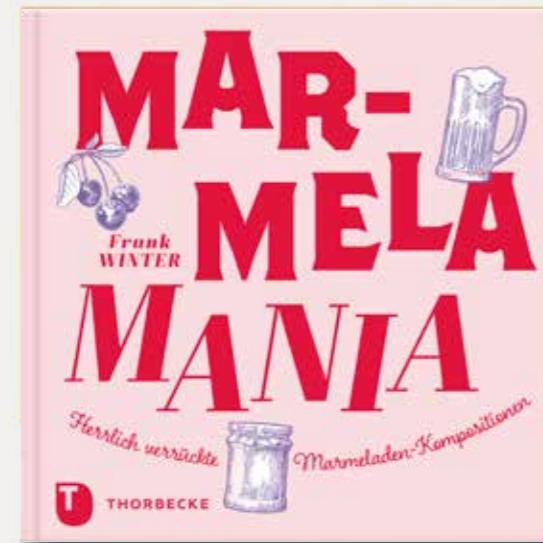


Mette Løvbm  
**Kohl**  
Frisch, modern und gesund!  
216 Seiten, Flexicover mit Spotlack  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1289-3



9 783799 512893

- 40 ungewöhnliche Marmeladenkreationen, die man so nicht kaufen oder im Internet finden kann
- Für Experimentierfreudige
- Mit vielen Tipps und Tricks rund um das Thema Marmelade & Co.



Frank Winter  
**MarmelaMania**  
Herrlich verrückte  
Marmeladen-  
Kompositionen

Format 19 x 19 cm  
104 Seiten, Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 16,- [D] / € 16,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1284-8



9 783799 512848



9 783799 50182

Marco Seifried  
**Knusprig, herhaft, ofenfrisch**  
Köstliche Rezepte für pikantes Gebäck  
88 Seiten, Hardcover  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0618-2



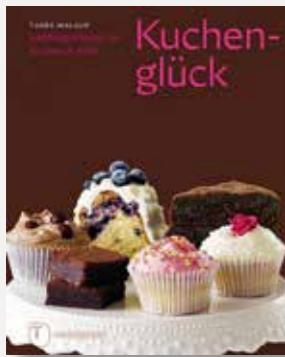
9 783799 503891

Susannah Blake / Carolyn Barber  
**Geschenke für Gäste**  
Köstliche Mitgebsel für Hochzeit, Taufe und mehr  
64 Seiten, Hardcover  
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-0389-1



9 783799 504270

Adriano di Petrillo / Steve Painter  
**Gelato**  
Einfache Rezepte für echten italienischen Eisgenuss  
128 Seiten, Klappenbroschur  
€ 17,99 [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0427-0



9 783799 502344

Tarek Malouf  
**Kuchen-glück**  
Lieblingsrezepte für Kuchen & mehr  
144 Seiten, Hardcover  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0234-4



9 783799 508995

Annie Rigg  
**Feine Macarons**  
Stüße Köstlichkeiten selbst gemacht  
64 Seiten, Hardcover  
€ 12,90 [D] / € 13,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-0899-5



9 783799 510394

Christina Heß  
**Christina macht was**  
Veggie. Lecker. Anders.  
136 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1039-4

## Ostern genießen

- Hochwertige Ausstattung und Gestaltung
- Nach wie vor der einzige Titel zu diesem Thema



**Ostern genießen**  
Brunch - Festessen -  
Kaffeezeit

Format 19 x 24 cm  
152 Seiten, Hardcover mit  
Halbleinen, Prägung und  
Leseband  
mit zahlreichen Fotos  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1162-9

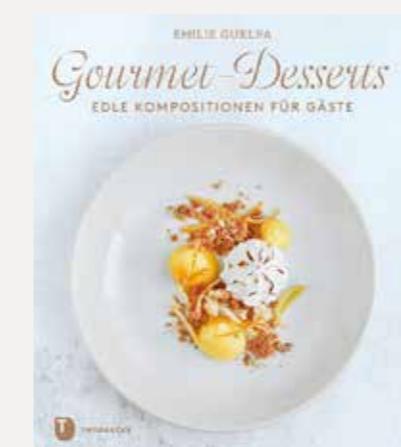
9 783799 511629

**BESTELLEN SIE  
KOSTENLOS DAZU**



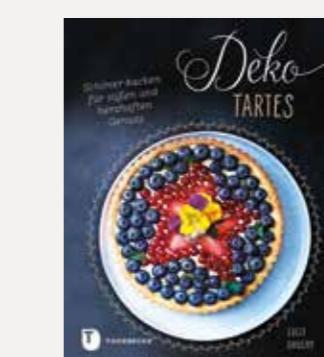
A2 PLAKAT  
BESTELL-NR. 900442

Innovative Rezeptideen für Brunch, den Karfreitagsfisch oder für die große Osterkaffetafel bringen dabei frischen Wind in alte Traditionen: Rosenküchlein und holländische Macarons bezaubern auf der Kaffeetafel, Blätterteigsonnen und Wachteleier verwöhnen kulinarisch die Brunchgäste. Inspirierende Fotos stimmen auf die Osterzeit ein und machen Lust auf eine schön gedeckte Ostertafel.



9 783799 512121

Émilie Guelpa  
**Gourmet-Desserts**  
Edle Kompositionen für Gäste  
88 Seiten, Hardcover mit Gold-Prägung  
€ 22,- [D] / € 22,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1212-1



9 783799 512527

Lucie Dauchy  
**Deko-Tartes**  
Schöner backen für süßen und herzhaften Genuss  
92 Seiten, Hardcover  
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1252-7



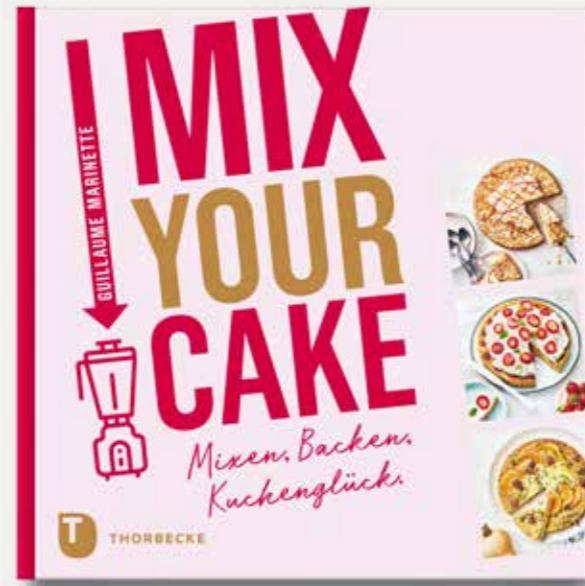
9 783799 506755

Christelle Huet-Gomez  
**Zauberkuchen**  
1 Teig = 3 Schichten  
72 Seiten, Hardcover mit Silberfolienprägung  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-0675-5

AUFLAGE 5.  
AUFLAGE 5. DEZ 2012

# Köstlich Backen

- Backen mit dem Mixer oder Smoothie-Maker
- Wie beim Zauberkuchen entstehen 2 Schichten: knuspriger Boden und cremige Füllung
- Zubereitung max. 20 Minuten
- Rezepte für süß und salzig



Guillaume Marinette  
**Mix Your Cake**  
 Mixen, backen,  
 Kuchenglück!

Format 19 x 19 cm  
 64 Seiten, Hardcover  
 mit zahlreichen Fotos  
 € 12,- [D] / € 12,40 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1451-4



Zaubern Sie Kuchen schnell, leicht und unfassbar lecker – ganz ohne Küchenmaschine! Werfen Sie einfach alle Zutaten in den Mixer oder Smoothie-Maker, und schon ist der Teig fertig. Das Beste daran: Wie von Zauberhand entstehen beim Backen zwei Schichten und aus dem Ofen kommen wunderbare Tartes mit knusprigem Teigboden und cremiger Füllung – verfeinert mit Nüssen, Schokolade und Obst oder salzig mit Gemüse, Kräutern und Käse.



Christelle Huet-Gomez  
**Kuchen steht Kopf!**  
 33 Rezepte für Upside Down Cakes  
 64 Seiten, Hardcover mit Spotlack  
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1199-5



Christelle Huet-Gomez  
**Kuchen (fast) ohne Teig**  
 Gesunder Genuss mit mehr Frucht  
 72 Seiten, Hardcover  
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1095-0



Sabrina Fauda-Röle  
**Cookies aus der Pfanne**  
 Knusprig, schnell & ohne Backofen  
 64 Seiten, Hardcover mit Spotlack  
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1288-6

# mit mehr Genuss

- Der Apfel ist das beliebteste Obst der Deutschen
- Die besten Ideen zur Verwertung in der Erntezeit: für jeden Geschmack ein gelingsicheres Rezept
- Mit stimmungsvollen Fotos und Texten
- Bonus: tolle Rezepte für Likör, Chutney, Marmelade aus Äpfeln



2.  
 AUF EDITION  
 IN DER ZWEITEN

Andrea Natschke-Hofmann  
**Köstlich backen mit Äpfeln**  
 Rezepte für Kuchen, Gebäck und mehr  
 Format 19 x 26 cm  
 144 Seiten  
 Hardcover  
 mit zahlreichen Fotos  
 € 25,- [D] / € 25,70 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1413-2

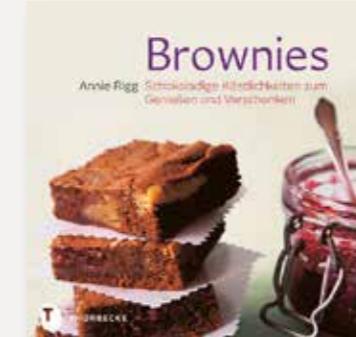


9 783799 514132

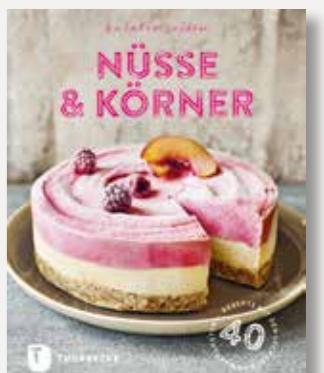
Wir lieben Äpfel! Egal ob als klassische Apfelmarmelade, im Ofenschlupfer oder Tiramisu, als Apfel-Karamell-Cheesecake, Apfel-Zimt-Zupfbrot, Apfel-Puffer oder Bratapfelkuchen – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Je nach Sorte mal säuerlich und mal süß im Aroma, ist keine andere Frucht so vielseitig verwendbar wie der Apfel, und die Ernte kann gar nicht reich genug ausfallen, damit wir all die Köstlichkeiten in diesem Buch ausprobieren können.



Vali Little  
**Himmlische Verführung**  
 Kuchen, Törtchen und Desserts mit wenig Aufwand  
 136 Seiten, Hardcover  
 € 16,99 [D] / € 17,50 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1071-4



Annie Rigg  
**Brownies**  
 Schokoladige Köstlichkeiten zum Genießen und Verschenken  
 64 Seiten, Hardcover  
 € 12,99 [D] / € 13,40 [A]  
 ISBN 978-3-7995-0700-4



Natalie Seldon  
**Nüsse & Körner**  
 40 Rezepte mit den leckeren Powerpaketen  
 96 Seiten, Hardcover  
 € 15,- [D] / € 15,50 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1218-3

Christelle Huet-Gomez  
**Kuchen steht Kopf!**  
 33 Rezepte für Upside Down Cakes  
 64 Seiten, Hardcover mit Spotlack  
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1199-5

Christelle Huet-Gomez  
**Kuchen (fast) ohne Teig**  
 Gesunder Genuss mit mehr Frucht  
 72 Seiten, Hardcover  
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1095-0

Sabrina Fauda-Röle  
**Cookies aus der Pfanne**  
 Knusprig, schnell & ohne Backofen  
 64 Seiten, Hardcover mit Spotlack  
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1288-6

Vali Little  
**Himmlische Verführung**  
 Kuchen, Törtchen und Desserts mit wenig Aufwand  
 136 Seiten, Hardcover  
 € 16,99 [D] / € 17,50 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1071-4

Annie Rigg  
**Brownies**  
 Schokoladige Köstlichkeiten zum Genießen und Verschenken  
 64 Seiten, Hardcover  
 € 12,99 [D] / € 13,40 [A]  
 ISBN 978-3-7995-0700-4

Natalie Seldon  
**Nüsse & Körner**  
 40 Rezepte mit den leckeren Powerpaketen  
 96 Seiten, Hardcover  
 € 15,- [D] / € 15,50 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1218-3

# Haus & Garten



Pia Krøyer / Christina B. Kjeldsen / Heidi Lerkenkfeld  
**Sammeln, Finden, Schönes schaffen**  
 Nimm die Natur mit in dein Zuhause  
 217 Seiten, Hardcover mit Spotlack  
 € 26,- [D] / € 26,80 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1299-2

9 783799 512992



Susanne Oswald  
**Nichts wie raus!**  
 Mit Kindern Tiere und Pflanzen entdecken, draußen spielen, im Freien essen, mit Naturmaterialien basteln  
 136 Seiten, Hardcover  
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
 ISBN 978-3-7995-0619-9

9 783799 506199



Dagmar Müller / Schwimmen für alle Kinder (Hg.)  
**Meine Schwimmgeschichte**  
 Ein Mut-Mach-Buch zum Lesen, Vorlesen, Nachdenken und Anschauen  
 232 Seiten, Hardcover mit zahlreichen farbigen Abbildungen  
 € 20,- [D] / € 20,60 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1490-3

9 783799 514903



**OBERSCHWABEN MAGAZIN 2021/2022**  
 Der Reise- und Freizeitführer  
 für die Ferienlandschaft Oberschwaben  
 ca. 128 Seiten, geheftet  
 € 4,80  
 ISBN 978-3-7995-1763-8

9 783799 517638



**GARTENTOUR 2021**  
 Unterwegs zu Deutschlands schönsten Parks und Gärten  
 ca. 88 Seiten, geheftet  
 € 5,-  
 ISBN 978-3-7995-1784-3

9 783799 517843



**BODENSEE MAGAZIN 2021**  
 Die besten Seiten für traumhafte Ferien  
 ca. 256 Seiten  
 geheftet, mit Bodenseekarte  
 € 7,50  
 ISBN 978-3-7995-1764-5

9 783799 517645



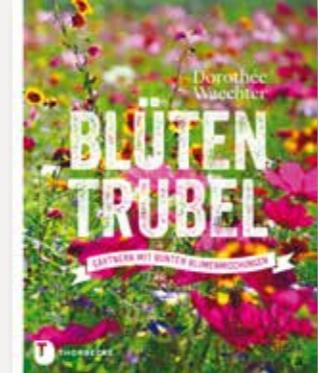
Kate Bradbury  
**Wilde Gartenparadiese gestalten**  
 Für Bienen, Vögel, Schmetterlinge & mich  
 144 Seiten, Klappenbroschur  
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
 ISBN 978-3-7995-0511-6

9 783799 505116



Dorothee Waechter  
**Bio Garten im Handumdrehen**  
 50 einfache Projekte für naturnahe Gärten  
 136 Seiten, Hardcover  
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1038-7

9 783799 510387



Dorothee Waechter  
**Blütentrubel**  
 Gärtnern mit bunten Blumenmischungen  
 136 Seiten, Hardcover  
 € 22,99 [D] / € 23,70 [A]  
 ISBN 978-3-7995-0615-1

9 783799 506151



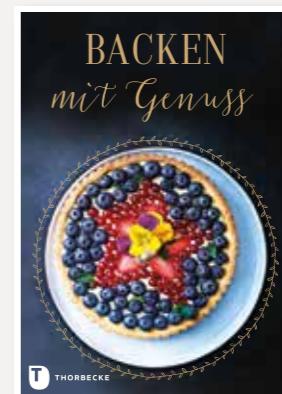
## A2 PLAKATE



Plakat »Hello Love«  
 Bestell-Nr. 900590



Plakat »Einfach himmlisch gesund«  
 Bestell-Nr. 900589



Plakat »Backen mit Genuss«  
 Bestell-Nr. 900499



Plakat »Kochen fürs Herz«  
 Bestell-Nr. 900498



Klemens und Alois Finken  
**Klostergarten**  
 Paradiese der Stille  
 136 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag  
 € 24,99 [D] / € 25,70 [A]  
 ISBN 978-3-7995-0680-9

9 783799 506809



Christine Amalia Bischoff  
**Kräuterwissen aus dem Kloster**  
 152 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag  
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
 ISBN 978-3-7995-0616-8

9 783799 506168



Stephanie Hauschild  
**Das Paradies auf Erden**  
 Die Gärten der Zisterzienser  
 112 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag  
 € 19,90 [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-7995-3530-4

9 783799 35304



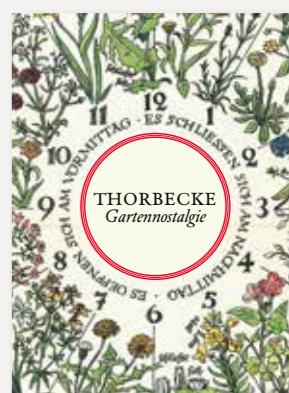
Plakat »HOLA SOL«  
 Bestell-Nr. 900548



Plakat »Blütentrubel«  
 Bestell-Nr. 900301

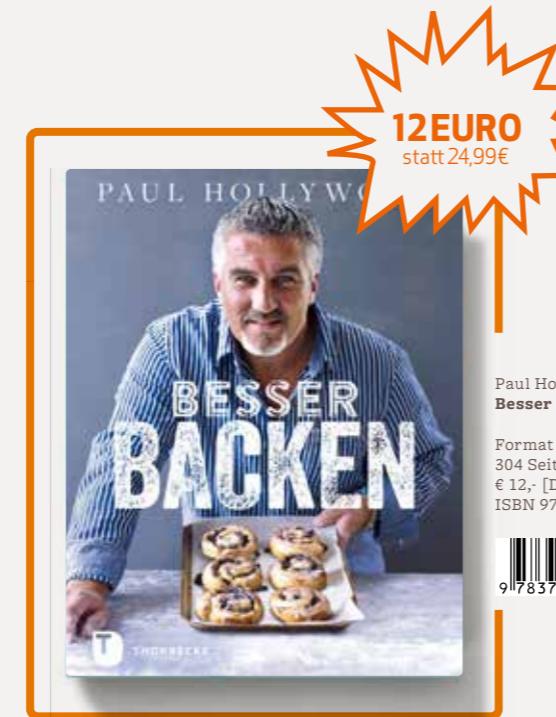


Plakat »Gartenliebe«  
 Bestell-Nr. 900373



Plakat »Blumenuhr«  
 Bestell-Nr. 400828

# Knüllerpreise!



**Jan Thorbecke Verlag**  
**Ein Unternehmen der**  
**Verlagsgruppe Patmos in**  
**der Schwabenverlag AG**  
 Senefelderstraße 12  
 D-73760 Ostfildern  
 Postfach 4201  
 D-73745 Ostfildern  
 Tel. 0711 / 4406-0  
 Fax 0711 / 4406-177  
 ISDN 0711 / 4406-283  
 vertrieb@thorbecke.de  
 www.thorbecke.de  
 Verkehrsnummer: 16455

**ANSPRECHPARTNER**

**Vorstand**  
 Ulrich Peters  
 Tel. 0711 / 4406-111

**Verlagsleitung**  
 Jürgen Weis  
 Tel. 0711 / 4406-191  
 juergen.weis@thorbecke.de

**Gesamtleitung Vertrieb/Marketing**  
 Reiner Morbitzer  
 Tel. 0711 / 4406-146  
 reiner.morbitzer@verlagsgruppe-patmos.de

**Marketing**  
 Tina Schwabe  
 Tel. 0711 / 4406-156  
 tina.schwabe@verlagsgruppe-patmos.de

**Vertrieb**  
 Sabine Warth  
 Tel. 0711 / 4406-167  
 sabine.warth@verlagsgruppe-patmos.de

**Kleinlizenzen**  
 Dr. Ellen Schneider  
 Tel. 0711 / 4406-173  
 ellen.schneider@verlagsgruppe-patmos.de

**Lizenzen/Foreign Rights**  
 Luisa Lehnerer  
 Tel. 0711 / 44 06 148  
 luisa.lehnerer@verlagsgruppe-patmos.de

**Presse**  
 Birgit Berg-Becker  
 Tel. 0711 / 4406-168  
 birgit.berg-becker@verlagsgruppe-patmos.de

Ruxandra Veres  
 Tel. 0711 / 4406-192  
 ruxandra.veres@verlagsgruppe-patmos.de

**BUCH CONTACT**  
 Rosastr. 21  
 79098 Freiburg  
 Tel. 0761 / 29604-0  
 Fax 0761 / 29604-40  
 buchcontact@buchcontact.de

**VERLAGSVERTRETER**

**Schleswig-Holstein, Hamburg, Niedersachsen, Bremen**  
 Martin Goldberg  
 c/o Berliner Verlagsvertretungen  
 Liselotte-Hermann-Str. 2  
 10407 Berlin  
 Tel. 030 / 42 12 245  
 Fax 030 / 42 12 246  
 berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

**Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern**  
 Erik Gloßmann  
 Verlagsvertretungen  
 Kaulsdorfer Straße 11  
 15366 Hoppegarten OT Hönow  
 Tel. 0 30 / 99 28 67 00  
 Fax 0 30 / 99 28 67 01  
 erik.glossmann@t-online.de

**Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen**  
 Jastrow + Seifert + Reuter  
 Cotheniusstr. 4  
 10407 Berlin  
 Tel. 0 30 / 44 73 21 80  
 Fax 0 30 / 44 73 21 81  
 service@buchart.org

**Nordrhein-Westfalen**  
 Monika / David Leifels  
 Moltkestraße 10  
 58089 Hagen  
 Tel. 0 23 31 / 33 04 96  
 Fax 0 23 31 / 33 65 59  
 Buch-Leifels@t-online.de

Guido Marquard  
 Meersburger Str. 26  
 50935 Köln  
 Tel. 0 21 / 424 82 20  
 Fax 02 21 / 420 63 88  
 guido.marquard@t-online.de

**Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg**  
 Margo Bohnenkamp  
 Klinkerstraße 56  
 66663 Merzig  
 Tel. 0 6861 / 79 16 30  
 Fax 0 6861 / 79 16 32  
 info@margo-bohenenkamp.de

**Baden-Württemberg**  
 Michael Hennig  
 Gartenstraße 45  
 73765 Neuhausen  
 Tel. 0 71 58 / 6 36 12  
 Fax 0 71 58 / 6 01 60  
 m\_hennig@t-online.de

**Bayern**  
 Dolles Vertriebsteam  
 Michael Dolles, Elke Hermann,  
 Katja Neugirg, Petra Uffinger  
 An der Schloßmauer 21  
 93161 Sinzing

Büro: Katja Neugirg  
 katja.neugirg@dolles-vertriebsteam.de  
 Tel. 0941-58613-53 / Fax -55

michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de  
 Tel./Fax s. Büro

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de  
 Tel. 08379 - 728-628 / Fax -743

petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de  
 Tel./Fax s. Büro

**Österreich**  
 Günther Lorenzoni / Michaela Santer  
 Verlagsvertretung KG  
 Schulgasse 165  
 A-8952 Irdning  
 Tel. 06 64 / 310 57 40  
 Fax 0316 / 2311234480  
 g.lorenzoni@a1.net

**KUNDEN-  
MAGAZIN**

**Genießen  
Verschenken  
Bedenken**

**Bestellen Sie  
das kostenlose  
Lebe gut-Magazin  
für Ihre Kunden!**

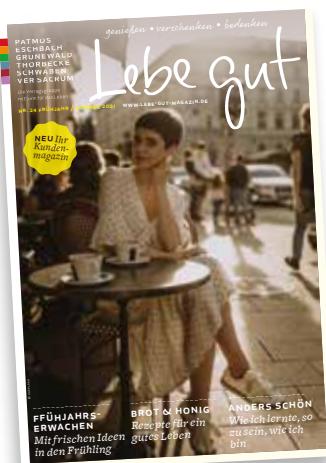
**Lebe gut  
Frühjahr 2021  
32 Seiten, (VE 25 Exempl.)  
Best-Nr. 900166  
Erscheint im März 2021**

**Zur Fortsetzung (R 466)**

Bindung ausgenommen  
[www.gugler.at](http://www.gugler.at)

Sie finden unsere Vorschauen in

**VLB-TIX**



**Schweiz**  
 Markus Vonarburg  
 MV Verlagsvertretungen  
 Glärnischstrasse 14  
 CH-8200 Schaffhausen  
 Tel. 079/290 18 30  
 m.vonarburg@kcmail.ch

**AUSLIEFERUNGEN**

**Deutschland**  
 Brockhaus / Commission  
 Kreidlerstraße 9  
 70806 Kornwestheim  
 Tanja Sailer  
 Tel. 07154 / 13 27-23  
 Fax 07154 / 13 27-13  
 t.sailer@brocom.de  
 www.brocom.de  
 Rechnungs- und Sendungsbündelung  
 über die Brocom-Fakturlogik  
 »Multifakt«

**Österreich**  
 Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
 Sulzengasse 2  
 1230 Wien  
 Tel. 01 / 680 14-0  
 Fax 01 / 689 68 00 od. 688 71 30  
 Bestellservice:  
 Tel. 01 / 680 14-5 DW  
 bestellung@mohrmorawa.at  
 Homepage / Webshop:  
 www.mohrmorawa.at

**Schweiz**  
 Buchzentrum AG  
 Industriestrasse Ost 10  
 4614 Hägendorf  
 Tel. 0 62 / 209 26 26  
 Fax 0 62 / 209 26 27  
 kundendienst@buchzentrum.ch

**AUSLIEFERUNG FÜR E-BOOKS**

Bookwire GmbH  
 Kaiserstraße 56  
 60329 Frankfurt am Main  
 Tel. 069 / 907 2006-0  
 Fax 069 / 907 2006-97  
 info@bookwire.de  
 www.bookwire.de



**PATMOS  
ESCHBACH  
GRÜNEWALD  
THORBECKE  
SCHWABEN  
VER SACRUM**

Die Verlagsgruppe  
mit Sinn für das Leben