

# THORBECKE

Lebensart

## FRÜHJAHR 2021



## LITERARISCHES

17



23



22



## GENIEßEN

25



24



15

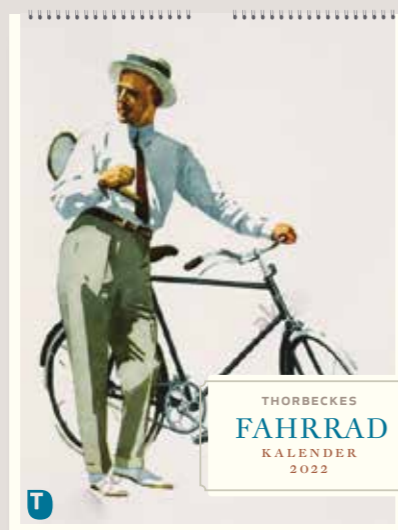


## KALENDER

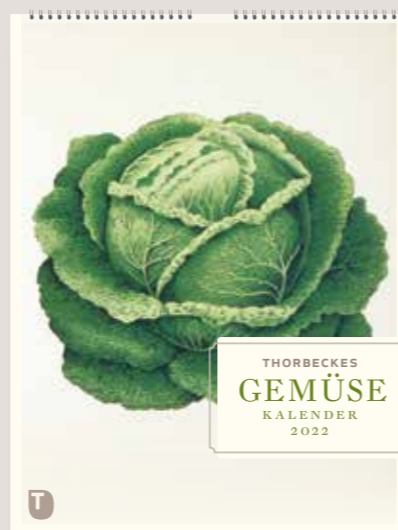
21



20



19



## Unser Frühjahrsprogramm 2021 im Überblick

- 26 **BACKLIST**  
 49 **WERBEMITTEL UND REISEMAGAZINE**  
 50 **KNÜLLERPREISE**

## SPITZENTITEL

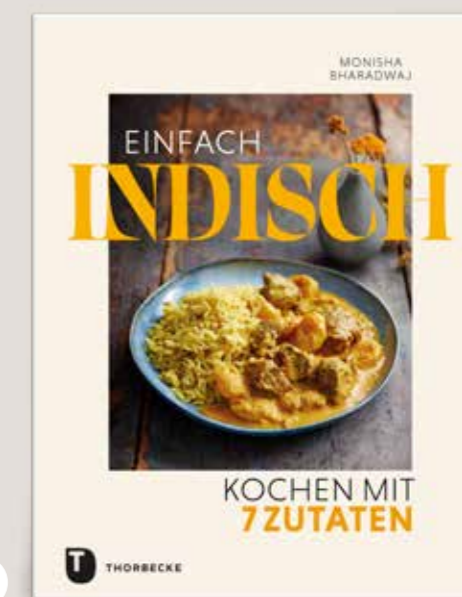
7



11



13



DAS  
GUTE LEBEN  
IN DER  
*Küche*





- Mit zahlreichen Schritt-für-Schritt-Brotbackrezepten
- Saisonal gegliedert
- Mit Do-it-Yourself-Tipps, z.B. Bienenwachstücher

In einer hektischen Welt, in der wir uns nach mehr Langsamkeit sehnen, ist »Brot und Honig« eine Einladung, die Vielfalt an regionalen und saisonalen Lebensmitteln hochleben zu lassen. Dieses Buch ist eine Liebeserklärung an das echte, gute Leben und gleichzeitig ein Plädoyer für mehr Gelassenheit in der Küche. Egal ob selbstgebackenes Sauerteigbrot, aromatischer Thymian-Honig, warmer Kürbis-Salat oder Aprikosentarte mit Lavendelblüten: Einfache Rezepte, die Kindheitserinnerungen wecken, laden uns ein, das große Glück der ursprünglichen Küche mit Leib und Seele zu genießen.

**FRAGEN SIE IHREN  
VERTRETER NACH UNSEREN  
SONDERKONDITIONEN**



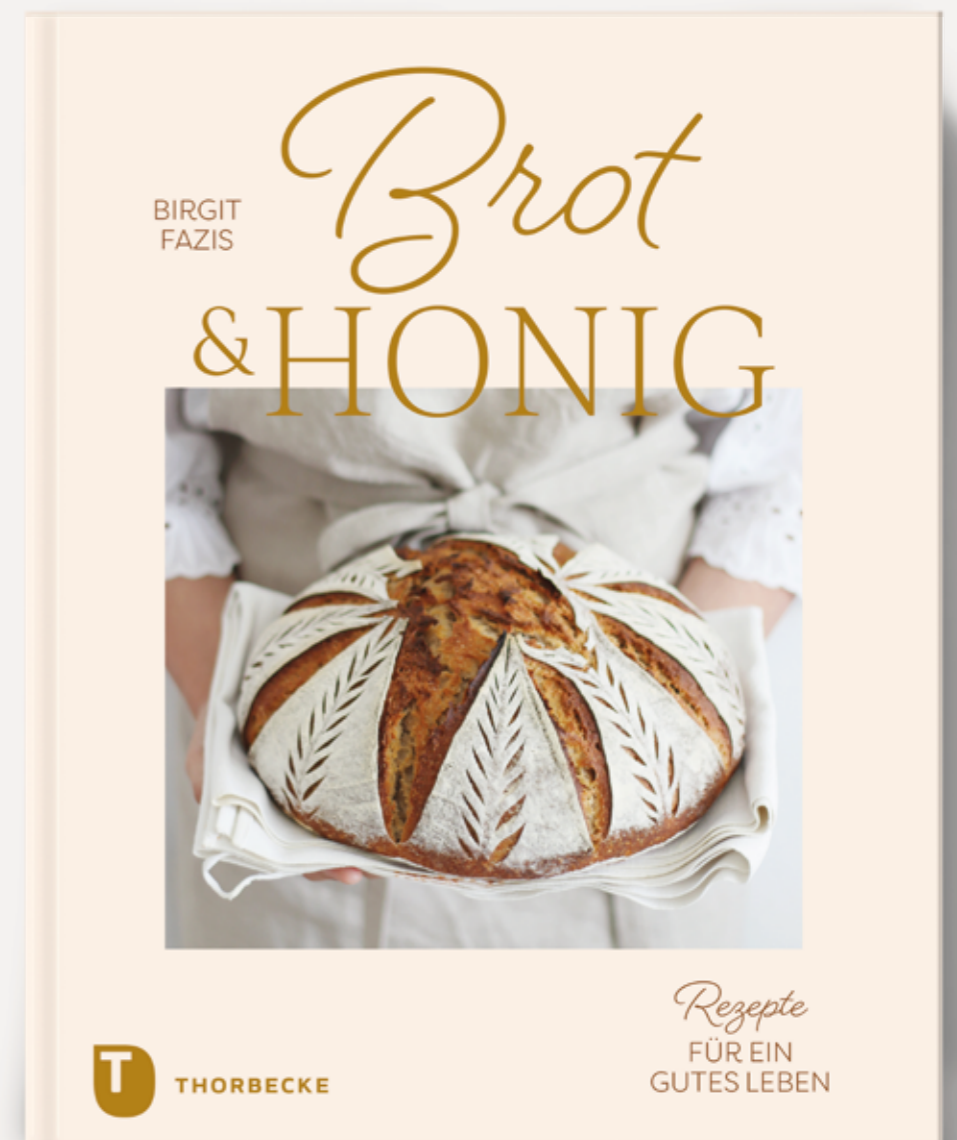
**Birgit Fazis** entdeckte ihre Liebe zum Kochen und Backen bei einem zweijährigen Aufenthalt an der Ostküste der USA. Von dort kehrte sie mit 72 kg Kochbüchern und vielen Ideen im Gepäck nach Hause zurück. Mittlerweile lebt sie mit ihrer Familie auf einem kleinen Bauernhof am Ammersee. Sie ist Food- und Lifestyle-Bloggerin, Redakteurin, Imkerin und Autorin. Von ihr erschienen bei Thorbecke bereits »Meine kleine Küche am See« und »Alles von einem Brett«. FOTO: © PRIVAT



# Für ein Leben mit mehr Leichtigkeit und mehr Genuss

## Unser Spitzentitel!

Die Autorin steht  
für Veranstaltungen  
zur Verfügung



Birgit Fazis  
**Brot & Honig**  
Rezepte für ein gutes Leben  
Erscheint am 8. Februar 2021

Format 19 × 24 cm  
ca. 184 Seiten  
Hardcover mit Prägung  
mit zahlreichen Fotos  
**€ 28,- [D] / € 28,80 [A]**  
**ISBN 978-3-7995-1475-0**  
WGS 1 455



9 783799 514750

# Amerikanische Lebensfreude trifft französische Küche





Eine Amerikanerin in Paris – das ist Caleigh, in Virginia aufgewachsen, die heute ein Restaurant mit gesunder, herrlich bunter Gemüseküche in Paris betreibt. Bei ihr gehen saisonale Zutaten neue und aufregende Kombinationen ein: Auf der Sommerpolenta treffen sich Zucchini und Pfirsich mit Kirschen und Minze, dem Karottensalat geben Grapefruit und Koriander Pep, und die Chocolate-Chip-Cookies werden durch Tahini extra saftig. Vom Frühstück bis zu Dessert gibt es überraschende neue Ideen für eine gesunde Küche, die Spaß macht.

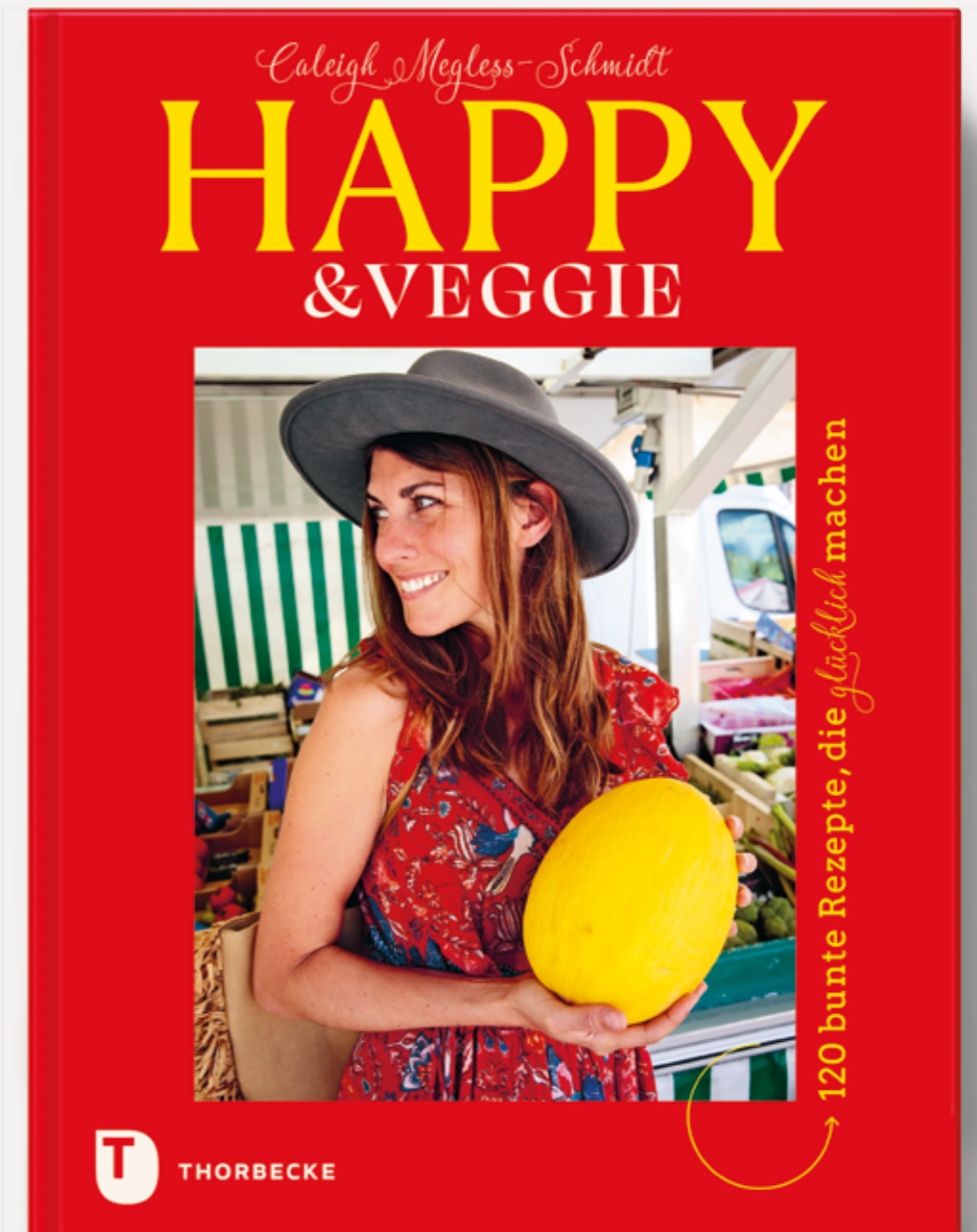


**Caleigh Megless-Schmidt** ist in Virginia, USA, aufgewachsen. Daheim auf dem Land hat sie immer von frischen Zutaten aus dem Garten gelebt. Nach ihrem Studium hat sie in New York am Natural Gourmet Institute Kochen und Ernährungswissenschaft gelernt. 2012 ist sie nach Paris gezogen, sie hat dort zunächst als Köchin für Cafés und Food Trucks gearbeitet. Nach einem Jahr hat sie *Keili* gegründet, ihr eigenes Restaurant, in dem gesund und lecker gekocht wird. Caleigh ist seit über 10 Jahren glutenunverträglich.

FOTO: © SANDRA MAHUT

- Originelle Geschmackskombinationen
- Alles drin: Frühstück, kleine Mahlzeiten, Fingerfood, Cocktails, Hauptgerichte, Desserts, Saucen, Pickles & Co.
- Unkomplizierte vegetarische Küche, die satt macht

## Presse- schwerpunkt!

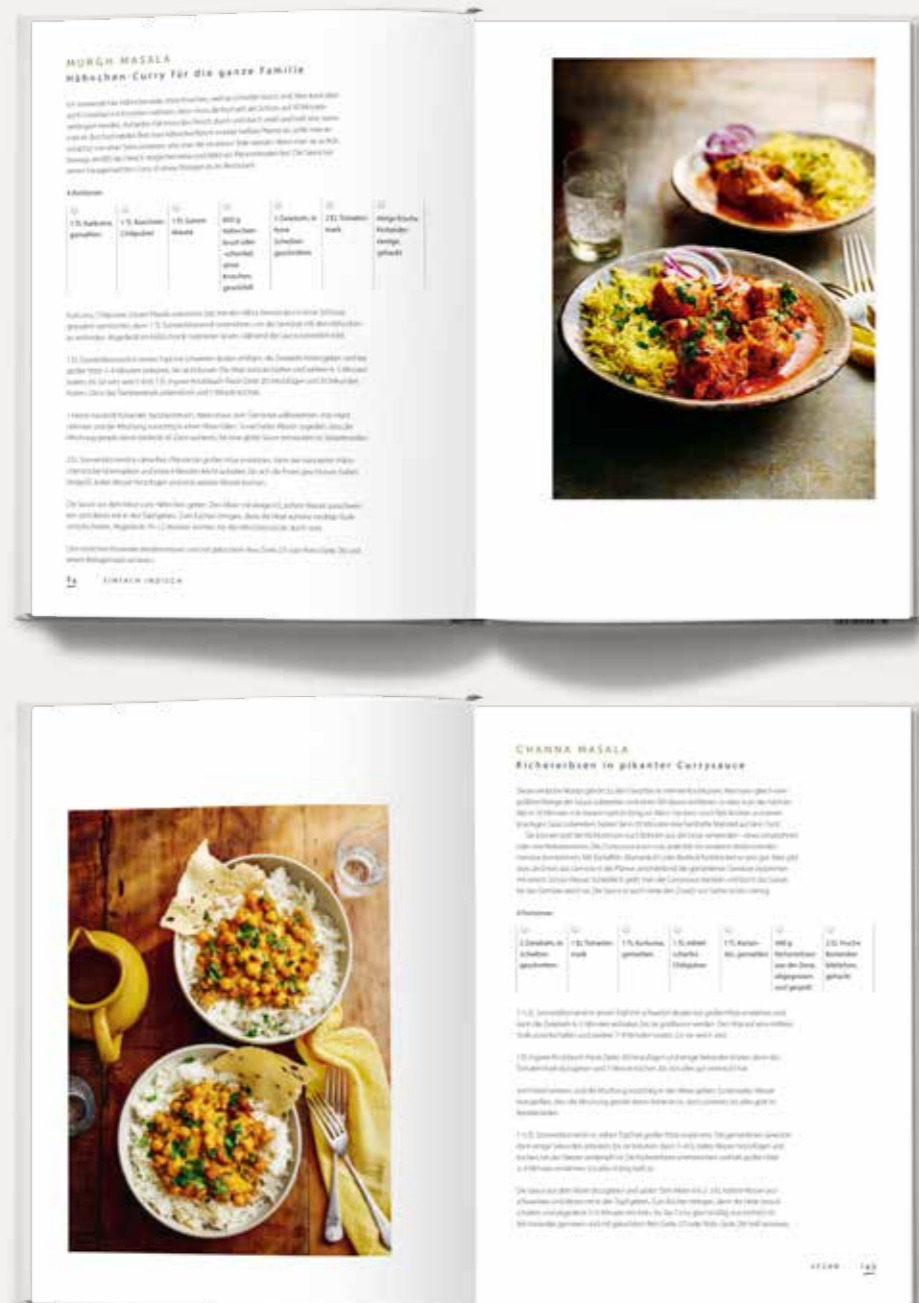


Caleigh Megless-Schmidt  
**Happy & Veggie – 120 bunte  
Rezepte, die glücklich machen**  
Fotos von Sandra Mahut

Erscheint am 17. Mai 2021



Format 19 × 25 cm  
ca. 272 Seiten  
Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
**ca. € 28,- [D] / € 28,80 [A]**  
**ISBN 978-3-7995-1513-9**  
WGS 1 455



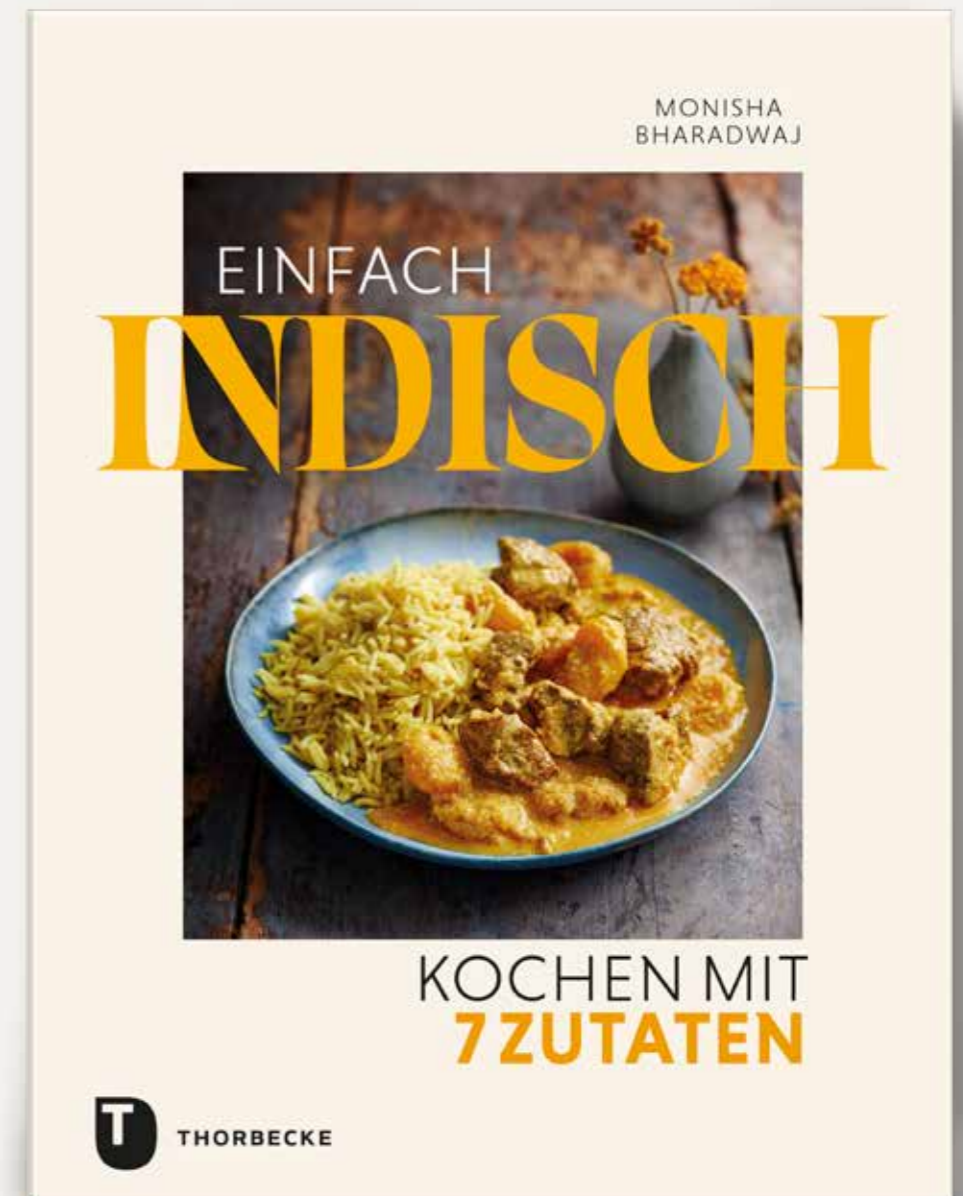
Indisch kochen muss nicht kompliziert sein. Es geht auch einfach – mit nur 7 Zutaten! Die erfolgreiche Kochbuchautorin Monisha präsentiert uns in ihrem Buch 80 Rezepte für aromatisches indisches Essen und zeigt, wie indische Küche schnell und ohne lange Zutatenliste funktionieren kann.



**Monisha Bharadwaj** ist eine preisgekrönte Köchin, Autorin und Ernährungshistorikerin. Sie wurde von der Guild of Food Writers als *Cookery Writer of the Year* ausgezeichnet. Ihre Bücher kamen in die engere Auswahl für Preise wie den *André Simon Award*, den *Cordon Bleu World Food Media Award* und die *Jacob's Creek World Food Media Awards*. Sie hat bereits 15 Bücher geschrieben, darunter »The Indian Cookery Course«, die sich insgesamt über eine halbe Million Mal verkauft haben.

FOTO: © GARETH MORGANS

- Super leicht authentisch indisch kochen
- Für die schnelle Feierabendküche:  
viele Gerichte unter 30 Minuten
- Preisgekrönte Köchin mit viel praktischer Erfahrung

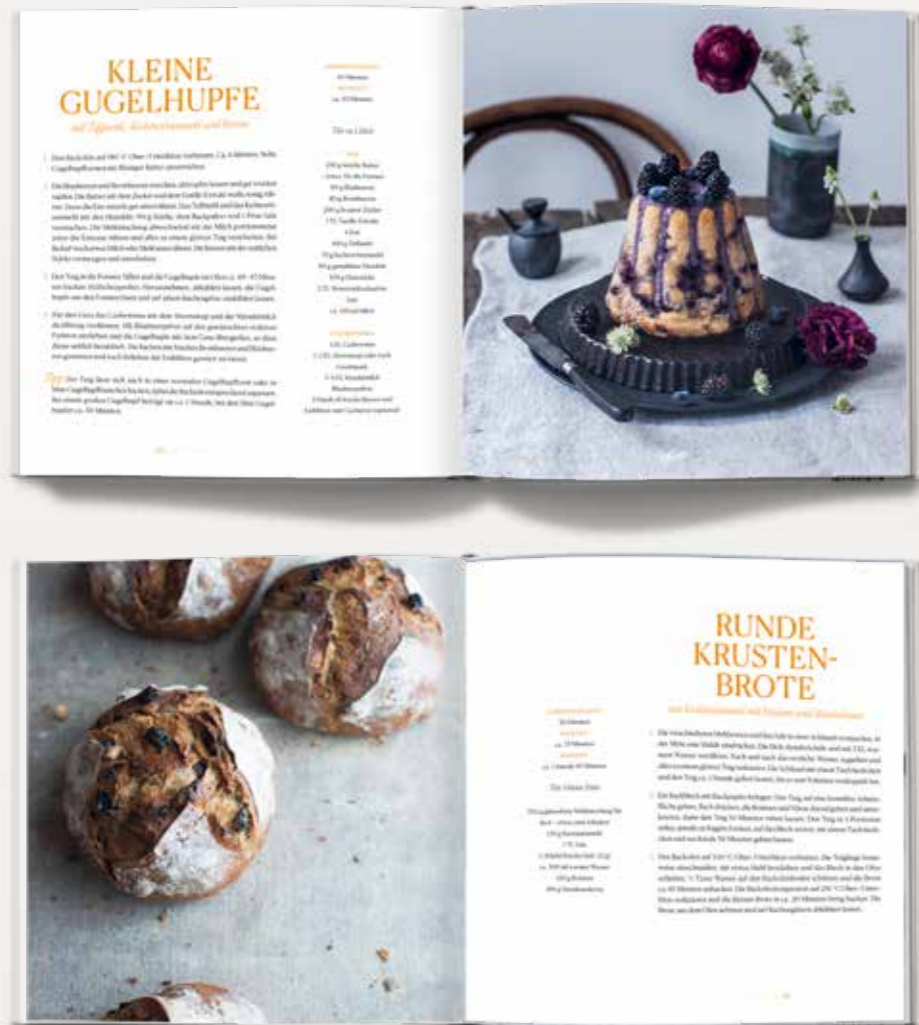


Monisha Bharadwaj  
**Einfach indisch –  
Kochen mit 7 Zutaten**

Erscheint am 8. Februar 2021

Format 19 × 25 cm  
ca. 176 Seiten  
Flexcover  
mit zahlreichen Fotos  
**ca. € 20,- [D] / € 20,60 [A]**  
**ISBN 978-3-7995-1478-1**  
WGS 1 454





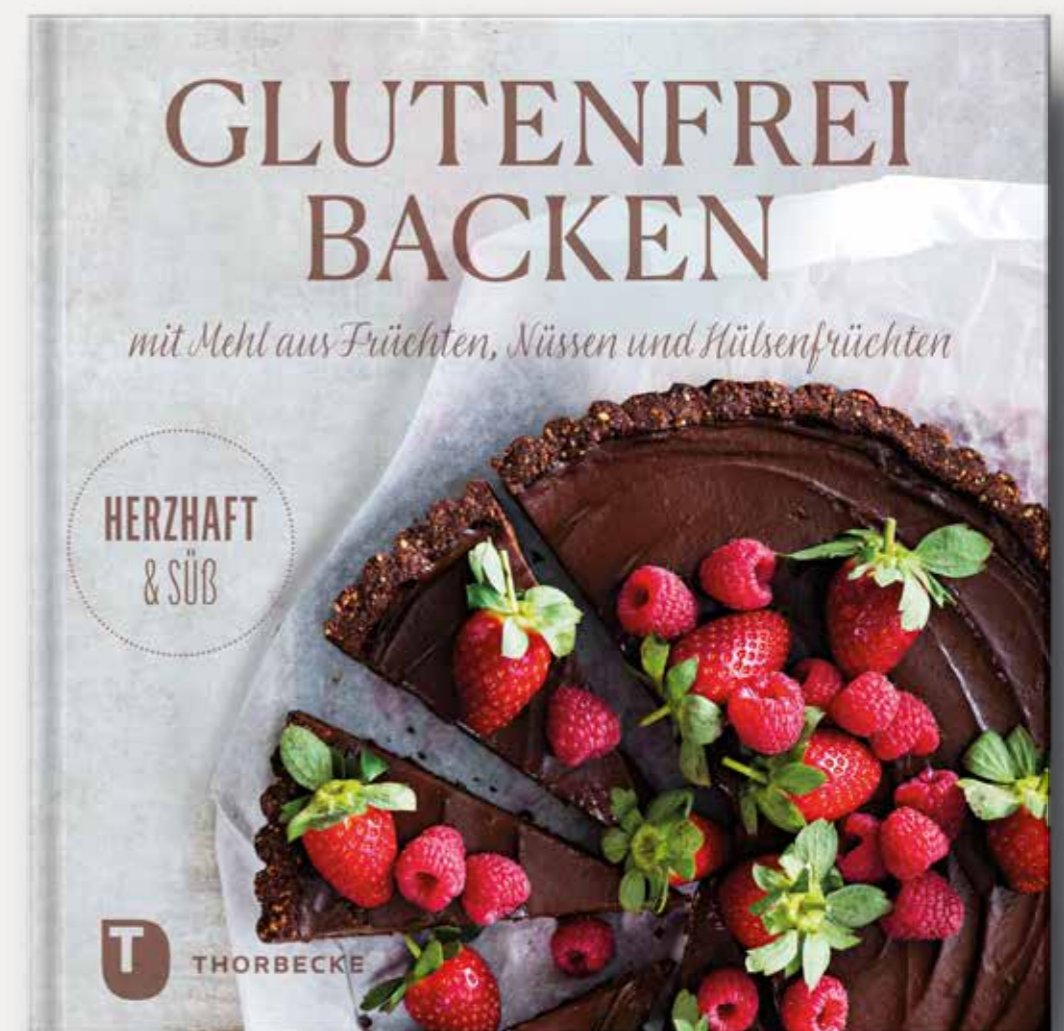
- Die neuen glutenfreien Mehle sind oftmals ballaststoff-, protein- oder vitaminreicher als herkömmliches Getreidemehl
- Süß und herzhaft – Mit Rezepten für Kuchen, Quiche, Kekse sowie Brot und Brötchen

Immer mehr Menschen meiden Gluten. Menschen mit Glutenunverträglichkeit wissen daher nur zu gut, wie schwer es ist, gutes glutenfreies Gebäck oder Brot zu kaufen. Neue glutenfreie Mehlsorten wie Bananen-, Kichererbsen-, Maniok- oder Kokosmehl sorgen dafür, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Lassen Sie sich von den neuen Rezepten in diesem Buch inspirieren, köstliche glutenfreie Kuchen, Kekse und süße Snacks, herzhaft Quiche sowie leckere glutenfreie Brote auszuprobieren.

#### → MIT REZEPTEN AUS

*Bananenmehl, Bohnenmehl, Buchweizenmehl, Kastanienmehl, Kartoffelmehl, Kichererbsenmehl, Kokosmehl, Leinsamenmehl, Linsenmehl, Mandelmehl, Maniokmehl, Sojamehl, Süßkartoffelmehl, Tapiokamehl, Teffmehl und Walnussmehl*

# Entdecken Sie Backgenuss mit Mehl aus Früchten & Nüssen



**Glutenfrei Backen mit Mehl aus  
Früchten, Nüssen und  
Hülsenfrüchten**

Erscheint am 8. Februar 2021



9 783799 514910

Format 19 × 19 cm  
ca. 64 Seiten  
Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
**ca. € 14,- [D] / € 14,40 [A]**  
**ISBN 978-3-7995-1491-0**  
WGS 1 457



- Infotainment pur! Wissenswertes kurzweilig erzählt
- Mit historischen Illustrationen liebevoll gestaltet
- Das ideale Geschenk für Gartenliebhaber\*innen



*Gibt es Pflanzen, die Schnecken fernhalten?  
Verdoppelt sich ein Regenwurm, wenn man ihn teilt?  
Was hilft wirklich bei Bienenstichen?  
Kann mir ein Schaf im Garten das Rasenmähen ersparen?*

Solche und ähnliche Fragen stellt sich jeder begeisterte (Hobby-)Gärtner immer wieder. Andreas Barlage beantwortet diese und viele weitere Fragen und widerlegt unterhaltsam und kurzweilig dank seines umfangreichen Wissens aus der eigenen Gartenpraxis die Ammenmärchen und Mythen über Nützlinge und Schädlinge in unseren Gärten.



**Andreas Barlage** sammelte bereits als Teenager die ersten Erfahrungen beim Gärtnern im elterlichen Garten. Nach seinem Gartenbaustudium an der Uni Hannover arbeitete er von Anfang an in der Grünen Branche, seit gut 20 Jahren tritt er in Erscheinung als Autor, Redakteur und Referent. Im Zuge seiner Tätigkeit ist er mehrfach umgezogen und hat an jedem seiner Domizile neue Gartensituationen vorgefunden und weitergestaltet. Bei Thorbecke erschienen von ihm bereits »Ans Herz gewachsen – ein Gärtner und seine Lieblingspflanzen« sowie »Woher wissen Wurzeln wo unten ist?«.

FOTO: © STEFAN BARLAGE-WITTNER

**Beachten Sie auch  
»Woher wissen  
Wurzeln, wo unten  
ist?« auf Seite 18**

# Entdecken Sie Wissenswertes zu den Tieren in unserem Garten

**Presse-  
schwerpunkt!**

**Der Autor  
steht für  
Veranstaltungen  
zur Verfügung**



Andreas Barlage  
**Wie kommt die Laus aufs Blatt?**  
Wissenswertes und Kurioses rund um die  
Tiere in unseren Gärten

Erscheint am 8. Februar 2021



9 783799 514798

Format 13 × 21 cm  
ca. 184 Seiten  
Hardcover mit Leseband  
mit zahlreichen Illustrationen  
**ca. € 22,- [D] / € 22,70 [A]**  
**ISBN 978-3-7995-1479-8**  
WGS 1 421

# Gartenbücher mit nostalgischen Illustrationen

?

Wachsen Pflanzen besser, wenn ich mit ihnen spreche?  
Kann eine Pflanze einen Sonnenbrand bekommen?  
Wieso wächst das Unkraut irgendwie immer besser als die eigens angepflanzten Blumen?

Der Gartenprofi Andreas Barlage beantwortet in diesem Buch diese und viele weitere Fragen.



DT.  
GARTENBUCH-  
PREIS 2019  
1. PLATZ

Andreas Barlage  
**Woher wissen Wurzeln, wo unten ist?**  
Wissenswertes und Kurioses rund um den Garten

184 Seiten, Hardcover mit Leseband  
€ 22,- [D] / € 22,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1330-2



Stephanie Hauschild  
**Summerqueen & Maiden Blush**  
Obstporträts gemalt von Frauen des 19. Jahrhunderts

160 Seiten, Hardcover  
€ 26,- [D] / € 26,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1417-0



**Blumenpracht und Blütenzauber**  
Die schönsten botanischen Illustrationen von Akelei bis Veilchen

152 Seiten, Hardcover mit Stoff-Haptik  
€ 26,- [D] / € 26,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1441-5

- Thorbeckes Kalender-Klassiker!
- Mit wunderschönen historischen Abbildungen und kurzen, informativen Texten
- Mit alten und neu (wieder-)entdeckten Gemüsesorten



Gemüse liegt mehr denn je im Trend! Gesund, ballaststoffreich und lecker kommen die vielfältig verwendbaren Vitaminbomben täglich auf unseren Tisch – egal ob als Beilage oder eigene Mahlzeit. Kein Wunder also, dass viele Sorten schon seit langer Zeit von Menschen kultiviert werden. Woche für Woche bieten die prachtvollen historischen Abbildungen und die Kalendertexte für das Jahr 2022 Lesens- und Wissenswertes über beliebte, weniger bekannte und neu wiederentdeckte Gemüsesorten.

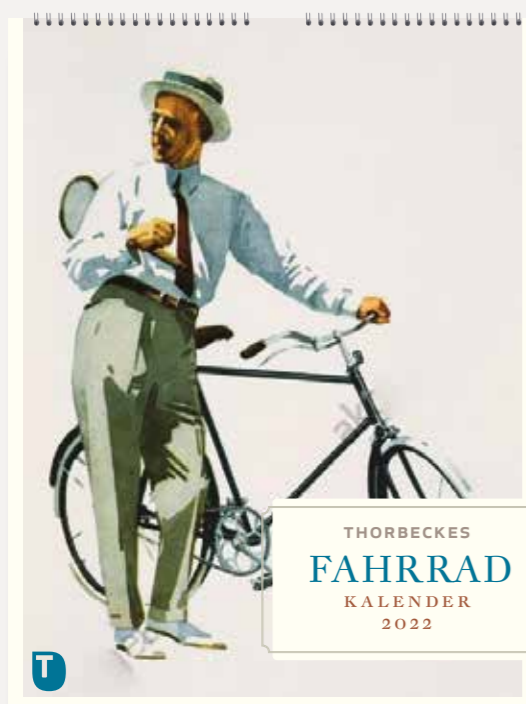
## Thorbeckes Gemüse-Kalender 2022

Format 24 × 32 cm  
Wochenkalender mit 56 Blättern  
Spiralbindung  
Mit zahlreichen historischen Abbildungen  
**€ 22,- UVP**  
**ISBN 978-3-7995-1498-9**  
WGS 7 421

Erscheint am 17. Mai 2021



- Der Kalender zum gesunden Trendsport
- Mit ungewöhnlichen Illustrationen aus alten Zeitschriften und aus der Werbung
- Wöchentlich Interessantes und Wissenswertes zur Geschichte des Radfahrens



Fahrräder sind Kult, nützliches Fortbewegungsmittel und geliebtes Freizeitobjekt in einem. Das Versprechen von Freiheit und die Jagd nach Rekorden, die Nähe zur Natur und die Coolness des Radfahrers oder der Radfahrerin: Das alles haben Grafiker und Zeichner schon seit dem 19. Jahrhundert im Bild festgehalten. Dieser Kalender führt in 53 Wochen in historischen Abbildungen durch die Geschichte des Fahrrads, mit informativen und unterhaltsamen Begleittexten.

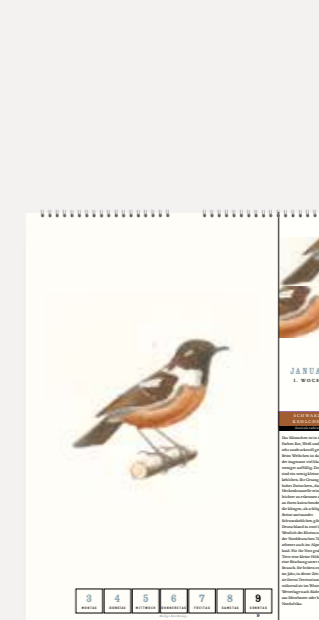
#### Thorbeckes Fahrrad-Kalender 2022

Format 24 × 32 cm  
Wochenkalender mit 56 Blättern  
Spiralbindung  
Mit zahlreichen historischen  
Abbildungen  
€ 22,- UVP  
ISBN 978-3-7995-1499-6  
WGS 7 433

Erscheint am 17. Mai 2021



- Die Vielfalt der heimischen Vögel – vom Fischadler bis zur Mönchsgrasmücke
- Ein Familienkalender mit vielen überraschenden Fakten
- Historische Abbildungen wirken zugleich informativ und künstlerisch



Wer die Natur vor dem eigenen Fenster entdecken will, der fängt am besten bei den Vögeln an: unendlich vielfältig in ihrem Gesang und ihrem Federkleid, voller überraschender Fähigkeiten beim Nestbau oder im Flug. 53 heimische Vögel stellt dieser Kalender anhand von historischen Abbildungen vor und gibt in den begleitenden Texten Wissenswertes und Erstaunliches dazu an die Hand.

#### Thorbeckes Vogel-Kalender 2022

Format 24 × 32 cm  
Wochenkalender mit 56 Blättern  
Spiralbindung  
Mit zahlreichen historischen  
Abbildungen  
€ 22,- UVP  
ISBN 978-3-7995-1500-9  
WGS 7 422

Erscheint am 17. Mai 2021



- Insekten stehen im Mittelpunkt des Interesses
- Liebevolle Gestaltung
- Mit Texten und Gedichten von Gertrude Stein, Wilhelm Busch, Erich Kästner, Rainer Maria Rilke, Joachim Ringelnatz, Christian Morgenstern und vielen anderen



Schmetterlinge, Bienen, Maikäfer und Libellen: Schätze der Natur, die man einst auf jeder Wiese beobachten konnte. Heute sind sie bedroht, und es wächst das Bewusstsein, wie wertvoll sie für uns sind. Dichter aus verschiedenen Zeiten kommen in diesem Büchlein zu Wort und lenken unsere Aufmerksamkeit auf das Wunder des Lebens, das direkt vor unserer Haustür, auf jeder Wiese, zu finden ist.

#### Rosenkäfer und Libelle

Gedichte vom Leben auf der Wiese

Format 11 × 17 cm  
ca. 64 Seiten  
Hardcover mit Halbleinen  
Mit zahlreichen historischen Abbildungen  
**ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]**  
**ISBN 978-3-7995-1489-7**  
WGS 1 151

Erscheint am 11. Januar 2021



9 783799 514897

- Das perfekte Geschenk – nicht nur für Gartenliebhaber!
- Der Nachfolger des vergriffenen Erfolgstitels »In Rilkes Garten«
- Zum Lesen, Anschauen und Träumen!



»Singe die Gärten, mein Herz, die du nicht kennst ...« – Rilkes poetische Gärten verweben Fantasie und Realität auf eine Weise, die unsere Herzen direkt berührt. Dieses Büchlein vereint Rilkes schönste Gartengedichte mit sorgfältig ausgewählten Gartenfotos. Ein Leseerlebnis »zwischen Tag und Traum«!

#### In Rilkes Blumengarten

Gedichte

Format 11 × 17 cm  
ca. 64 Seiten  
Hardcover mit Halbleinen  
Mit zahlreichen Fotos  
**ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]**  
**ISBN 978-3-7995-1492-7**  
WGS 1 151

Erscheint am 11. Januar 2021



9 783799 514927

- Von Getränken und Salaten über Gerichte mit Fisch und Fleisch bis hin zu Kuchen und Desserts
- Zitronen sind gesund und stärken die Abwehr: 100g Zitronen decken rund 70 % des Tagesbedarfs an Vitamin C



Zitronen sind gesund, machen gute Laune und passen einfach immer: Erfrischend in einer leckeren selbst gemachten Zitronenlimonade, herzhaft in Pasta mit cremiger Zitronen-Kürbis-Sauce sowie süß als Zitronen-Panna Cotta oder fluffige Zitronenküchlein mit flüssigem Kern. Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei!

#### Zitronen – herzhaft und süß

Format 11 × 17 cm  
ca. 64 Seiten  
Hardcover mit Halbleinen  
Mit zahlreichen Fotos  
ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1480-4  
WGS 1 455

Erscheint am 11. Januar 2021



9 783799 514804

- Kräuter verfeinern jedes Gericht
- Kräuter sind gesund
- Die neue frische Kräuterküche – französisch inspiriert



Salbei, Rosmarin, Oregano – allein der Klang der Worte beschwört den aromatischen Duft herauf, der jedes Gericht veredelt. Sommerliche Rezepte für Gerichte und Snacks stellen neue Kombinationen vor, in denen wir bekannte und weniger bekannte Kräuter genießen. Leicht, lecker und gesund, raffiniert im Geschmack, aber trotzdem einfach in der Zubereitung – das ist die neue Kräuterküche. Probieren Sie doch mal Panna Cotta mit Ziegenkäse und Rosmarin, Buchweizenbratlinge mit Koriander, Tagliatelle mit Sauerampfer-Pesto oder Basilikumreis mit frischen Himbeeren!

#### Kräuter Herzhaft und süß

Format 11 × 17 cm  
ca. 64 Seiten  
Hardcover mit Halbleinen  
Mit zahlreichen Fotos  
ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1488-0  
WGS 1 455

Erscheint am 11. Januar 2021



9 783799 514880



**Rote Bete – Herzhaft und süß**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1456-9



**Avocado – Herzhaft & süß**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1433-0



**Tapas**  
Spanische Snacks zum Teilen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1449-1



**Eis, Sorbet & Nicecream**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1286-2



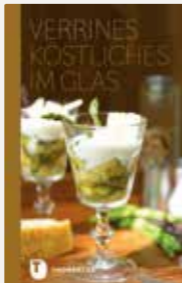
**Starke Mädelscocktails**  
mit Gin und Wodka  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1472-9



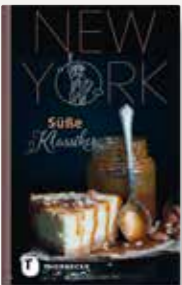
**Smoothies**  
Lecker – fruchtig – schnell gemacht  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0290-0



**Müsli**  
Selbstgemacht & lecker  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0621-2



**Verrines**  
Köstliches im Glas  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0284-9



**New York Süße Klassiker**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1334-0



**Shortbread**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0378-5



**Winterwohlgefühlrezepte für Genießer**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1269-5



**Wintergetränke**  
heiß & kalt  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1213-8



**Kürbis – Herzhaft und süß**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1416-3



**Quitten**  
Herzhaft & süß  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1197-1



**Thorbeckes kleines Suppenglück**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1100-1



**Kulinarisch literarisch**  
Dichter über das Kochen,  
Backen und Genießen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0569-7



Auch individuelle Sortierung möglich

MINI DISPLAY

28 Exemplare  
4 Titel à 7 Exemplare

45 % RABATT

Ihr Einkaufspreis: € 152,46  
Ihr Verkaufswert: € 277,20

Box mit Novitäten: ISBN 978-3-7995-0019-7  
Novitäten zum Auffüllen: ISBN 978-3-7995-0035-7



**Zitronen – herzhaft und süß**  
Mit zahlreichen Fotos  
ca. 64 Seiten  
ca. € 9,90 / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1480-4



**Kräuter**  
Herzhaft & süß  
Mit zahlreichen Fotos  
ca. 64 Seiten  
ca. € 9,90 / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1488-0



**Rosenkäfer und Libelle**  
Gedichte vom Leben auf der Wiese  
Mit zahlreichen Fotos  
ca. 64 Seiten  
ca. € 9,90 / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1489-7



**In Rilkes Blumengarten**  
Gedichte  
Mit zahlreichen Fotos  
ca. 64 Seiten  
ca. € 9,90 / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1492-7





**Die Blumenuhr**  
64 Seiten, Hardcover mit Halbleinen  
Mit zahlreichen Fotos und  
historischen Abbildungen



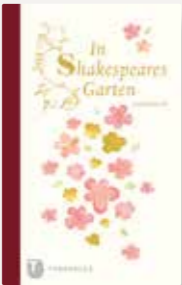
€ 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1509-2  
WGS 1 115  
Erscheint im Januar 2021



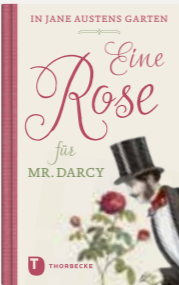
- **Überarbeitet Neuauflage**  
des beliebten Longsellers
- Bisher mehr als 20.000  
verkaufte Exemplare
- In neuer Gestaltung



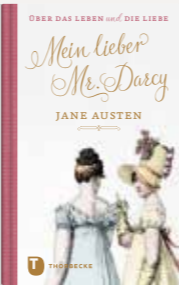
**Im Rosengarten**  
mit Redouté  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0614-4



**In Shakespeares Garten**  
Gedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0517-8



**Eine Rose für Mr. Darcy**  
In Jane Austens Garten  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1342-5



**Mein lieber Mr. Darcy**  
Jane Austen über das Leben  
und die Liebe  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1267-1



**Kein Röschen ohne Läuschen**  
Wilhelm Busch über das Gärtnern  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1129-2



**In Goethes Garten**  
Gedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1231-2



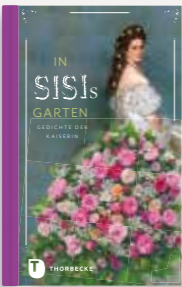
Hans Christian Andersen  
**Die kleine Meerjungfrau**  
Märchen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1295-4



Hans Christian Andersen  
**Die Schneekönigin**  
Märchen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1415-6



**Ich weiß einen Wundergarten**  
Dichterinnen über ihre Gärten  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0778-3



**In Sisis Garten**  
Gedichte der Kaiserin  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0584-0



**Im Rosengarten mit Redouté**  
Liebesgedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0614-4



**Heiteres aus dem Garten**  
Gedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0678-6

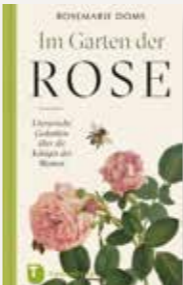
# Osterbräuche entdecken



**Das kleine Buch der Osterbräuche**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0286-3



**Die schönsten Osterbräuche**  
40 Seiten, € 12,99 [D] / € 13,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1010-3



Rosemarie Doms  
**Im Garten der Rose**  
Literarische Gedanken  
zur Königin der Blumen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1349-4



Rosemarie Doms  
**Träumereien am Seerosenteich**  
Eine Erzählung mit Bildern  
von Claude Monet  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1425-5



Rosemarie Doms  
**Im Garten meiner Kindheit**  
Eine Erzählung  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0437-9



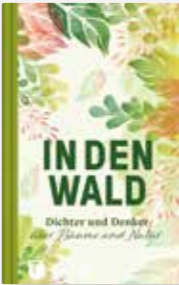
Rosemarie Doms  
**Der kleine Schmetterlingsgarten**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1124-7



**Bienen**  
Die schönsten Gedichte und  
Geschichten  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1331-9



**Die Sorge hat der Zeisig entführt**  
Vogelgedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1249-7



**In den Wald**  
Dichter und Denker über Bäume  
und Natur  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1450-7



**Heilen mit Hildegard**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0568-0



Theodor Storm  
**Eine Halligfahrt**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1294-7



**Mit Storm ans Meer**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1008-0

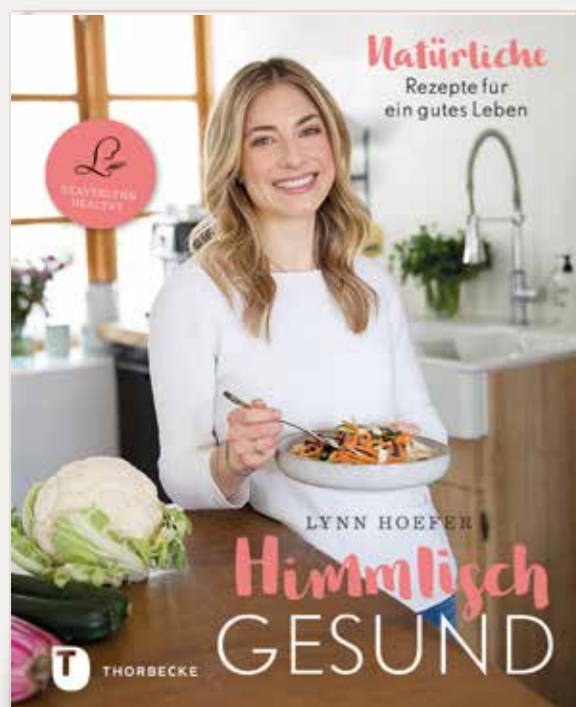


**Ans Meer**  
Gedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0744-8



**Mit Goethe in die Ferne**  
Über das Reisen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0777-6

- Das erste Buch unserer Erfolgsautorin
- Natürlich und gesund durchs ganze Jahr
- Unkomplizierte Wohlfühlrezepte für jeden Tag



8.  
BEREITS IN DER  
ACHTEN AUFLAGE!

**Bestseller!**

Die erfolgreiche Bloggerin Lynn Hofer zeigt, welche Leichtigkeit eine pflanzliche Ernährung ohne raffiniertes Weißmehl, Zucker und Industrieprodukte ins Leben bringen kann. In ihrem Buch finden sich nicht nur Rezepte für eine gesunde Ernährung, sondern auch Informationen und Tipps rund um einen gesünderen Lebensstil: Bewegung in der Natur, Entschleunigung durch Yoga, Zeit mit den Liebsten und vieles mehr.

Lynn Hofer  
**Himmlich gesund**  
Natürliche Rezepte  
für ein gutes Leben

Format 19 × 24 cm  
232 Seiten  
Hardcover  
Mit zahlreichen Fotos  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1291-6



A2 PLAKAT  
BESTELL-NR. 900525

**BESTELLEN SIE  
KOSTENLOS DAZU\***

\*(solange der  
Vorrat reicht)

- Enthält die Trendthemen Meal Prep, Nachhaltigkeit und Resteverwertung
- Mit alltagstauglichen Tipps für das echte Leben
- Social Media-Reichweite: 108.000 +



6.  
BEREITS IN DER  
SECHSTEN AUFLAGE!

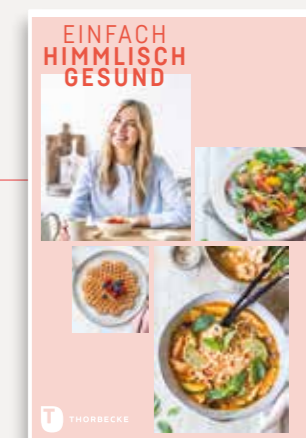
**Bestseller!**

**Bereits mehr als  
20 000 verkaufte  
Exemplare**

In ihrem neuesten Buch zeigt Lynn Hofer, wie sich gesunde Ernährung einfach und schnell in den Alltag integrieren lässt, denn mit etwas Vorbereitung, aber minimalem Aufwand ist es ziemlich leicht, sich gesund zu ernähren. Und ganz nebenbei lässt sich auch noch ein bisschen die Welt retten. Doch Lynn kocht nicht nur extrem leckere und pflanzliche Gerichte, sondern achtet darauf, bewusst nachhaltig zu leben und keine Lebensmittel zu verschwenden. Für sie ist das Wichtigste: Gesunde Ernährung *muss* Spaß machen!

Lynn Hofer  
**Einfach himmlisch gesund**  
Natürliche und schnelle Rezepte für  
das echte Leben

Format 19 × 24 cm  
248 Seiten  
Hardcover  
Mit zahlreichen Fotos  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1442-2



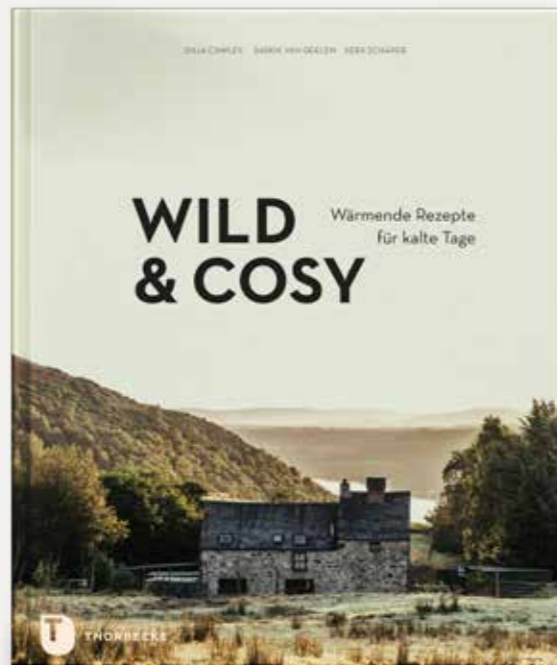
A2 PLAKAT  
BESTELL-NR. 900589

**BESTELLEN SIE  
KOSTENLOS DAZU\***

\*(solange der  
Vorrat reicht)

# Unsere Highlights 2020

- Die perfekte Balance zwischen wilder Natur, kuscheliger Gemütlichkeit und wärmenden Gerichten
- Wunderbares Koch- und Lesebuch für die kalten Tage
- Das bisher einzige Buch zum Trendthema schottische Gemütlichkeit: »Coorie«



AUFLAGE! BEREITS IN DER ZWEITEN

2.

Julia Cawley / Saskia van Deelen / Vera Schäper  
**Wild & Cosy**  
Wärmende Rezepte für kalte Tage

Format 23 × 27 cm  
176 Seiten  
Hardcover  
Mit zahlreichen Fotos  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1476-7



- Das ideale Geschenk zur Verlobung oder Hochzeit!
- Inklusive Porträts berühmter Liebespaare: Michelle und Barack Obama, Yoko Ono und John Lennon, Prinz Harry und Meghan Markle, u.a.
- Kochbuch für 2 Personen



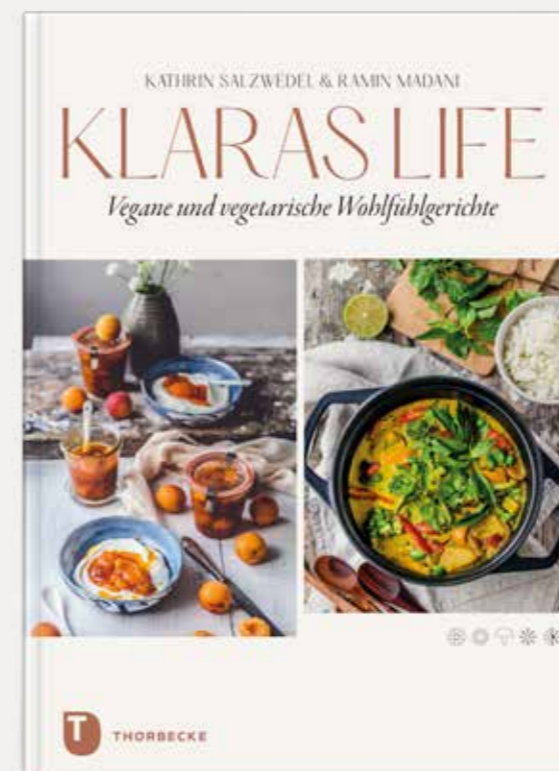
Julia Cawley / Saskia van Deelen / Vera Schäper  
**Hello Love**  
Kochen – Lesen – Zeit zu zweit

Format 19 × 26 cm  
168 Seiten  
Hardcover mit Metallicprägung  
mit zahlreichen Fotos  
€ 26,- [D] / € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1444-6



# Unsere Highlights 2020

- Alltagstaugliche Wohlfühlrezepte
- Das Buch zum erfolgreichen Food-Blog »klaraslife«
- Social Media-Reichweite: 125.000 +
- Mit saisonalen Tipps für nachhaltigeres Kochen



Kathrin und Ramin von »klaraslife« präsentieren in ihrem ersten eigenen Kochbuch die besten Rezepte zum Trendthema veganes und vegetarisches Comfort Food. Das Autorenduo zeigt, wie einfach es ist, gesund, nachhaltig und saisonal einzukaufen und zu kochen. Ihre modernen und unkomplizierten Wohlfühlrezepte sind sowohl regional als auch international inspiriert.

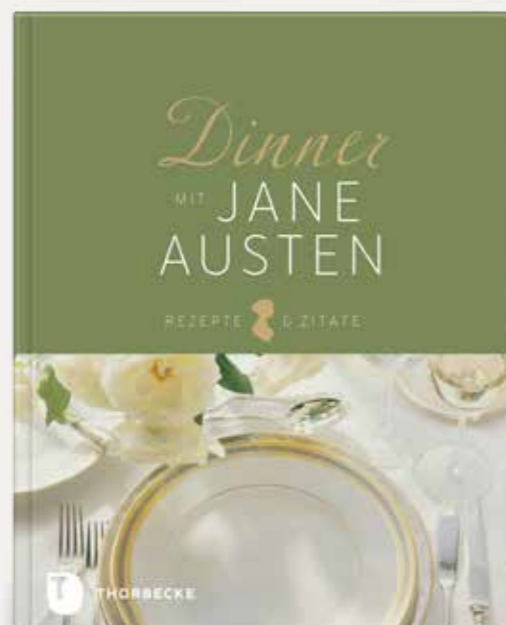
Kathrin Salzwedel / Ramin Madani  
**Klaraslife – Vegane und vegetarische Wohlfühlgerichte**  
Modern, einfach, lecker.

Format 19 × 26 cm  
232 Seiten  
Hardcover  
Mit zahlreichen Fotos  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1474-3



# Unsere Highlights 2020

- Der Nachfolger zum Bestseller »Tea Time mit Jane Austen«
- Mit einer kurzen Einführung über das Dinner zu Jane Austens Zeit
- Liebevolle Gestaltung mit stimmungsvollen Rezept-fotos, nostalgischen Abbildungen und Zitaten aus Austens Werken



**Dinner mit Jane Austen**  
Rezepte und Zitate

Format 19 × 24 cm  
136 Seiten  
Hardcover mit Neuleinen und Goldfolienprägung mit zahlreichen Fotos und nostalgischen Abbildungen  
€ 26,- [D] / € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1469-9



- Das Buch zur beliebten englischen Tradition
- Mit einer kurzen Einführung zur Geschichte der »Tea Time«
- Liebevolle Gestaltung mit stimmungsvollen Rezept-fotos, nostalgischen Abbildungen und Zitaten aus Austens Werken



**Tea Time mit Jane Austen**  
Rezepte und Zitate

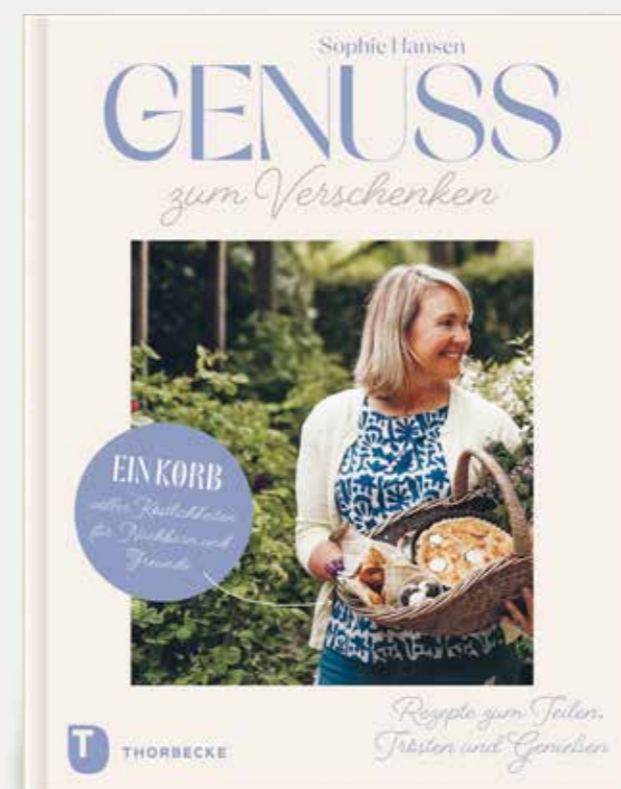
Format 19 × 24 cm  
136 Seiten  
Hardcover mit Neuleinen und Goldfolienprägung mit zahlreichen Fotos und nostalgischen Abbildungen  
€ 26,- [D] / € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1303-6



3. AUFLAGE! BEREIT IN DER DRITTE AUFLAGE!

# Unsere Highlights 2020

- Nachbarschaftshilfe aus der Küche: kulinarische Geschenke für Freunde, Nachbarn und Familie
- Nach Jahreszeiten gegliedert
- Mit Tipps für die richtige Verpackung



Manchmal ist es so einfach, jemandem etwas Gutes zu tun, denn mit ein bisschen Zuwendung und einem Geschenk aus der Küche fühlt sich alles gleich viel besser an. Dieses Buch liefert die besten Rezepte und Ideen für traurige und fröhliche Stunden – zum Teilen, Trösten und Genießen!

So packen auch wir fortan wie Sophie Hansen einen Korb voller Köstlichkeiten und versorgen Familie und Nachbarn in Not oder bei Krankheit mit Brot, Aufstrichen und einem Auflauf, den sie nur noch aufwärmen müssen. Oder wir bereiten einfache, aber sättigende Mahlzeiten für unsere Umzugshelfer\*innen vor, die dann im Handumdrehen im neuen Zuhause auf den Tisch gestellt werden.

Sophie Hansen  
**Genuss zum Verschenken – Ein Korb voller Köstlichkeiten für Nachbarn und Freunde**  
Rezepte zum Teilen, Trösten und Genießen

Format 19 × 24 cm  
264 Seiten  
Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1436-1



# Mit mehr Genuss

- Vegetarische Menüs aus aller Welt: Pizza- oder Sushifest, Meze- oder Dumplingparty, English Breakfast u.v.m.
- Inklusive der Trends im Foodbereich: Phô und Buddha Bowls
- Mit Tipps, was sich vorbereiten und was sich zusammen zubereiten lässt



Mia Frogner  
**Grün für Gäste**  
Vegetarische Menüs aus aller Welt

Format 21 × 28 cm  
196 Seiten, Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 26,- [D] / € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1423-1



# ins neue Jahr

- Für alle, die ihre eigene Ernte (ob Garten oder Balkon) optimal verwerten möchten
- Geeignet für Selbstversorger-Anfänger
- Ideal für die saisonale, vegetarische Küche, u.a. mit Sommer- und Wintervarianten von Rezepten
- Mit vielen Tipps von der Aussaat bis zur Ernte



Karoline Jönsson  
**Der Genuss wächst vor der Tür**  
Tipps und Rezepte für Obst und Gemüse

Format 19 × 26 cm  
152 Seiten, Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 22,- [D] / € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1375-3



Karoline Jönsson lebt und liebt das »Abenteuer Landleben« von ganzem Herzen: In ihrem Küchengarten, im Gewächshaus, im Obst- oder Kräutergarten sowie in der freien Natur findet sie alles, was sie für ihre Ernährung braucht. In ihrem neuen Buch gibt sie neben zahlreichen Rezepten viele Tipps zum Pflanzen und Ernten aus dem eigenen Garten.



Silke Rothenburger-Lerrer  
**Das Leben isst schön**  
Wohltuende Rezepte und Selbstgemachtes für dein Zuhause

168 Seiten, Hardcover  
€ 25,- [D] / € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1316-6



Enikö Gruber  
**Food, Friends & Love**  
Entspannt kochen und mit Freunden genießen

208 Seiten, Hardcover  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1412-5



Nileen Marie Schaldach  
**Müsliriegel und Fruchtschnitten**  
Gesund, köstlich, selbst gemacht

64 Seiten, Hardcover  
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1149-0



Jenny Linford  
**Aus Milch gemacht**  
Joghurt, Ricotta & Crème fraîche selbst herstellen und in leckeren Gerichten verwenden

128 Seiten, Hardcover  
€ 17,99 [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0578-9



Gabriela Nedoma  
**Biokosmetik**  
Vegan, frisch, naturbelassen

136 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0625-0



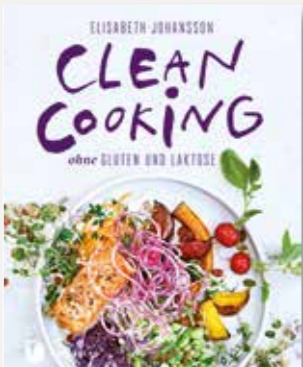
Kat Mead  
**Big Salads**  
Sättigende Salate aus einer Schüssel

176 Seiten, Flexcover mit Spotlack  
€ 22,- [D] / € 22,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1338-8



Julia Azzarello  
**Skinny Pasta**  
Nudelrezepte voller Geschmack mit weniger als 500 Kalorien

160 Seiten, Flexcover  
€ 22,- [D] / € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1422-4



Elisabeth Johansson  
**Clean Cooking ohne Gluten und Laktose**

152 Seiten, Hardcover  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1134-6



# Gesunde Ernährung



Gun-Marie Nachtnebel / Annika Tidehorn  
**Das Herz-Kochbuch**  
Rezepte und Tipps für ein gesundes Herz  
154 Seiten, Hardcover  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1242-8



Sofia Antonsson  
**Endlich entspannt essen!**  
Gesunde Ernährung für einen Darm in Balance  
144 Seiten, Hardcover  
€ 25,- [D] / € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1378-4



Jessica Bourke / Jordan Bourke / Kate Whitaker  
**Genussvoll schlemmen ohne Weizen, Zucker und Milch**  
144 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0447-8



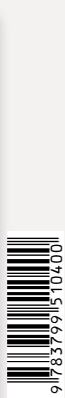
Sabine Huth-Rauschenbach  
**Leichte Büroküche**  
104 Seiten, Hardcover  
€ 16,99 [D] / € 17,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0504-8



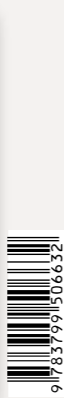
Carina Seppelt  
**Frühstücksbrot & Porridge**  
Glück zum Löffeln  
64 Seiten, Hardcover  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-1026-4



Carina Seppelt  
**Gesunder Kräutergenuss**  
Köstliches aus frischen Kräutern  
64 Seiten, Hardcover  
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1024-0



Helene Holunder  
**Meine Familie isst vegan**  
Rezepte für mehr vegan im Alltag  
136 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1040-0



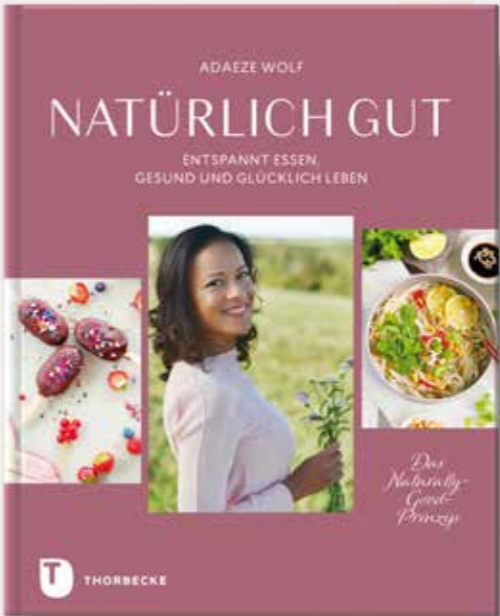
Julie Mantagu  
**Das Superfood-Kochbuch**  
Die Extraportion Gesundheit für jeden Tag  
176 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0663-2



Ditte Ingemann  
**Veggie Love**  
80 Gemüserezepte für den ganzen Tag  
184 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1150-6

# für jeden Tag

- Das Rundum-Sorglos-Paket: Rezepte, Life Coaching und Bewegungstipps
- Mit Wochenplan zum Einstieg in ein natürlich gesundes Leben
- Die Autorin ist professionelle Ernährungsberaterin

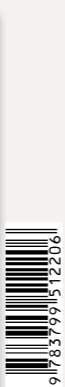
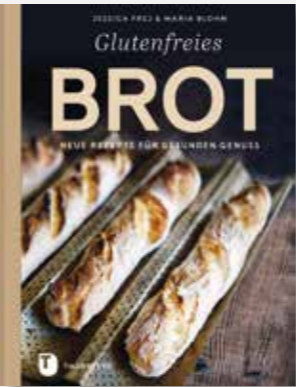


Adaeze Wolf  
**Natürlich gut**  
Entspannt essen, gesund und glücklich leben

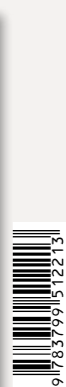
Format 19 × 24 cm  
232 Seiten, Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 30,- [D] / € 30,90 [A]  
ISBN 978-3-7995-1443-9



Noch nie gab es so viele unterschiedliche Informationen über gesunde Ernährung wie heute. Daher ist es gar nicht so einfach, den Durchblick zu wahren und entspannt zu bleiben. Für ein gesundes und glückliches Leben braucht es jedoch nur zwei Dinge: die richtige Einstellung zu sich selbst und dem eigenen Körper sowie eine Reihe unglaublich leckere Rezepte.



Jessica Frej / Maria Blohm  
**Glutenfreies Brot**  
Neue Rezepte für gesunden Genuss  
128 Seiten, Hardcover  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1220-6



Maria Blohm / Jessica Frej  
**Glutenfreie Pasta, Pizza & Quiche**  
128 Seiten, Hardcover  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1221-3



Lucia und Theresa Baumgärtner  
**Superfood-Cookies**  
Aus Liebe zum gesunden Naschen  
64 Seiten, Hardcover  
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1109-4

# Genuss für laue

- Mit den Trends Shrubs und Switchels (erfrischend und gesund mit Apfelessig)
- Mit wenig Zucker
- Optimal für Sommerpartys, zum Grillen, fürs Gartenfest, für Mädelsabende etc.



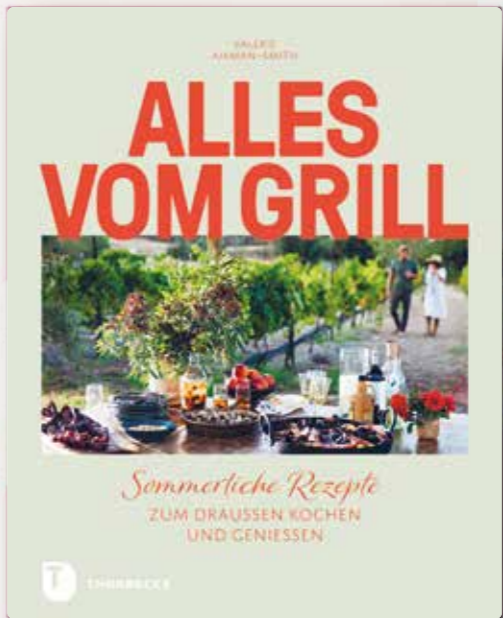
Hildegard Möller  
**Sommerdrinks**  
Mit und ohne Alkohol

Format 19 × 19 cm  
64 Seiten, Hardcover  
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1374-6



# Sommerabende

- Inspirierende Grillideen, u.a. für Menüs, mit Rezepten für Salate, Hauptgerichte, Desserts und Drinks
- Grillen für alle: Fisch-, Fleisch- und vegetarische Gerichte
- Mit wunderschönen Stimmungsbildern aus den Weinbergen Kaliforniens, dem Land des ewigen Sonnenscheins



Valerie Aikman-Smith  
**Alles vom Grill**  
Sommerliche Rezepte zum draußen Kochen und Genießen

Format 19 × 24 cm  
160 Seiten, Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 24,- [D] / € 24,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1341-8



Gibt es was Schöneres, als den Sommer zu feiern und sich über dem offenen Feuer das eigene Essen zuzubereiten – ob im heimischen Garten, am Strand, im Park oder beim Zelten? »Alles vom Grill« ist ein inspirierendes Buch, in dem Sie Rezepte für Fisch, Fleisch, Gemüse, Salate, Desserts und passende Cocktails für laue Sommerabende im Freien finden werden.



Hildegard Möller  
**FrISChe Kräuterdrinks**  
64 Seiten, Hardcover  
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1285-5



Lindy Wildsmith  
**Getränke-Werkstatt**  
Obstwein, Beerenlikör & Limonade selber herstellen  
200 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0545-1



Girls Night  
Rezepte & Tipps für den perfekten Mädelsabend  
64 Seiten, Hardcover  
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1410-1



Birgit Fazis  
**Alles von einem Brett**  
Genuss zum Teilen für Familie und Gäste  
88 Seiten, Hardcover  
€ 16,- [D] / € 16,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1435-4



Bérengère Abraham  
**Pizzablumen und Pinwheels**  
Das neue Partyfood aus dem Ofen  
96 Seiten, Hardcover  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-1160-5



Ulrike Schneider/Jutta Schneider/Michael Will  
**Brot**  
Frisch gebacken aus dem Ofen und vom Grill  
136 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0587-1



Christina Heß  
**Dips und Saucen – sweet & salty**  
64 Seiten, Hardcover  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-1254-1



Luc Sananas / Olivier Chini  
**Dips und Snacks für Apéro und Party**  
72 Seiten, Hardcover mit Spotlack  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1332-6

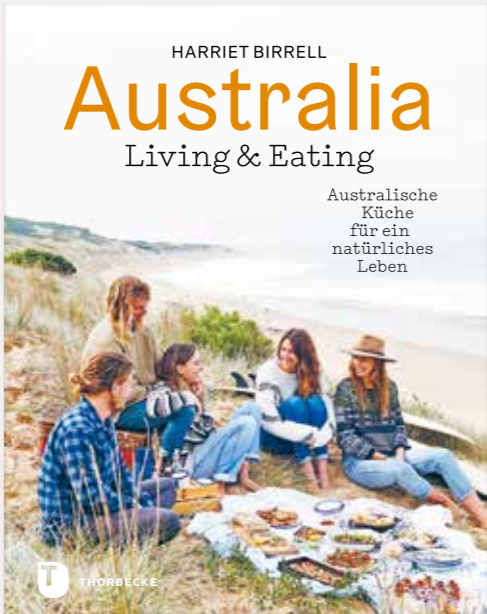


Susanne Oswald  
**Tomatenpesto & Ingwersenf**  
Senf, Dips und Gewürzmischungen selber machen  
72 Seiten, Hardcover  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1004-2



# Wärmendes

- Dieses Buch steht für echtes australisches Lebensgefühl
- Mit Rezepten für Frühstück, Salate, Hauptgerichte, Fingerfood und Drinks
- Über 100 Rezepte für gesundes Comfort Food



Harriet Birrell  
**Australia – Living & Eating**  
Australische Küche für ein natürliches Leben

Format 19 × 25 cm  
304 Seiten, Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 32,- [D] / € 32,90 [A]  
ISBN 978-3-7995-1377-7



Kein Wunder, dass Harriet oder »Natural Harry«, wie sie ihre Fans nennen, mit diesen Rezepten in ihrer Heimat schnell Kultstatus erreichte: einfache, schnell zuzubereitende Rezeptideen, die nicht nur wahnsinnig köstlich, sondern auch unglaublich gesund sind. Auf die Ideen für ihr Kochbuch kam sie beim Reisen: am Strand sitzen, am Lagerfeuer gemeinsam kochen und essen, das einfache Leben genießen und dabei aber auf nichts verzichten wollen.

# für kalte Tage

- Schnelle und einfache Zubereitung
- Inklusive Rezepte für Brot, Dips, Toppings, Beilagen u.v.m.
- Rezepte mit Fisch und Fleisch sowie vegetarisch



Lena Söderström  
**Wohlfühlgerichte aus einem Topf**  
Eintöpfe, Schmorgerichte und mehr

Format 19 × 26 cm  
128 Seiten, Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1379-1



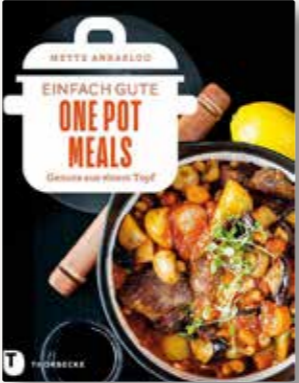
Gerichte aus einem Topf sind unglaublich vielfältig, schnell zubereitet und optimal für alle Gelegenheiten. Vor allem in der winterlich kalten Jahreszeit sind Schmorgerichte und Eintöpfe ein beliebtes Wohlfühlessen, ob abends für die Familie oder wenn Freunde zu Gast sind. Hierbei bieten die Rezepte von Lena Söderström für jeden Geschmack etwas – ob Fisch oder Fleisch, vegetarisch, international oder bodenständig gut.



Christina Heß  
**Herbstliebe**  
Wohlfühlrezepte für neblige Morgen und kühle Tage  
160 Seiten, Hardcover  
€ 24,- [D] / € 24,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1473-6



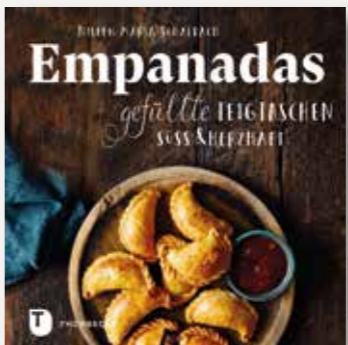
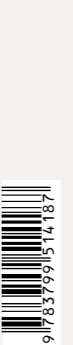
Belinda Williams  
**Suppenliebe**  
Herzerwärmende Rezepte für jede Gelegenheit  
144 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0579-6



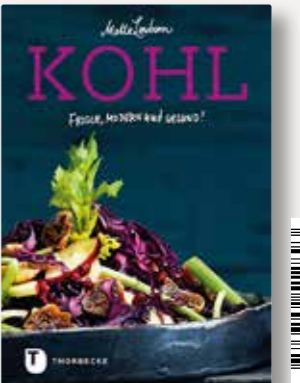
Mette Ankarloo  
**Einfach gut One Pot Meals**  
Genuss aus einem Topf  
144 Seiten, Hardcover  
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1119-3



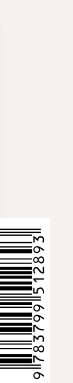
Guillaume Marinette  
**Ofenkäse – Genial einfache Käseideen aus dem Backofen**  
72 Seiten, Hardcover  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1418-7



Nileen Marie Schaldach  
**Empanadas**  
Gefüllte Teigtaschen süß & herzhaft  
64 Seiten, Hardcover  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1272-5



Mette Løvbon  
**Kohl**  
Frisch, modern und gesund!  
216 Seiten, Flexicover mit Spotlack  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1289-3



- 40 ungewöhnliche Marmeladenkreationen, die man so nicht kaufen oder im Internet finden kann
- Für Experimentierfreudige
- Mit vielen Tipps und Tricks rund um das Thema Marmelade & Co.



Frank Winter  
**MarmelaMania**  
Herrlich verrückte Marmeladen-Kompositionen

Format 19 × 19 cm  
104 Seiten, Hardcover mit zahlreichen Fotos  
€ 16,- [D] / € 16,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1284-8



# Ostern genießen

- Hochwertige Ausstattung und Gestaltung
- Nach wie vor der einzige Titel zu diesem Thema



**Ostern genießen**  
Brunch – Festessen – Kaffeezeit

Format 19 × 24 cm  
152 Seiten, Hardcover mit Halbleinen, Prägung und Leseband mit zahlreichen Fotos  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1162-9



Marco Seifried  
**Knusprig, herzhaft, ofenfrisch**  
Köstliche Rezepte für pikantes Gebäck  
88 Seiten, Hardcover  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0618-2



Susannah Blake / Carolyn Barber  
**Geschenke für Gäste**  
Köstliche Mitgebsel für Hochzeit, Taufe und mehr  
64 Seiten, Hardcover  
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-0389-1



Adriano di Petrillo / Steve Painter  
**Gelato**  
Einfache Rezepte für echten italienischen Eisgenuss  
128 Seiten, Klappenbroschur  
€ 17,99 [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0427-0

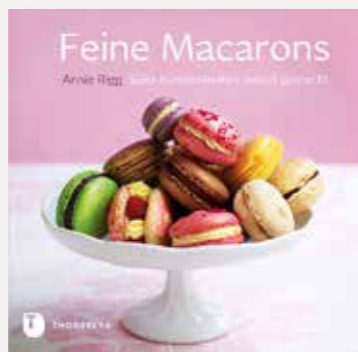
BESTELLEN SIE KOSTENLOS DAZU



A2 PLAKAT  
BESTELL-NR. 900442



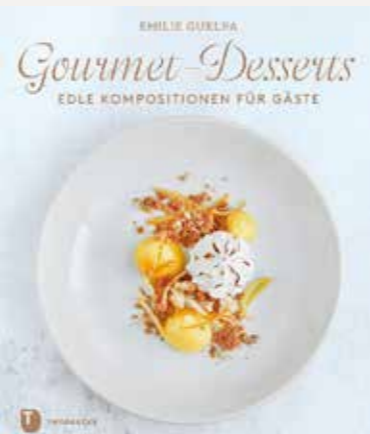
Tarek Malouf  
**Kuchenglück**  
Lieblingsrezepte für Kuchen & mehr  
144 Seiten, Hardcover  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0234-4



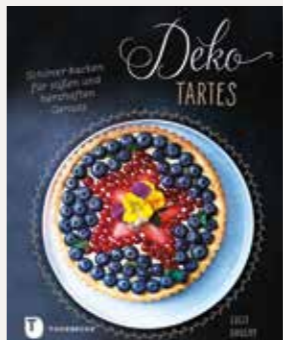
Annie Rigg  
**Feine Macarons**  
Süße Köstlichkeiten selbst gemacht  
64 Seiten, Hardcover  
€ 12,90 [D] / € 13,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-0899-5



Christina Heß  
**Christina macht was Veggie. Lecker. Anders.**  
Veggie. Lecker. Anders.  
136 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1039-4



Emelie Guelpa  
**Gourmet-Desserts**  
Edle Kompositionen für Gäste  
88 Seiten, Hardcover mit Gold-Prägung  
€ 22,- [D] / € 22,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1212-1



Lucie Dauchy  
**Deko-Tartes**  
Schöner backen für süßen und herzhaften Genuss  
92 Seiten, Hardcover  
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1252-7

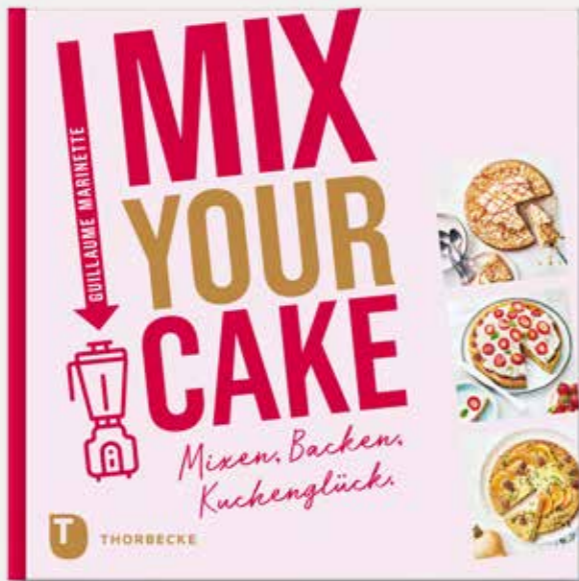


Christelle Huet-Gomez  
**Zauber Kuchen**  
1 Teig = 3 Schichten  
72 Seiten, Hardcover mit Silberfolienprägung  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-0675-5

5. AUFLAGE! BEREITS

# Köstlich Backen

- Backen mit dem Mixer oder Smoothie-Maker
- Wie beim Zauberkuchen entstehen 2 Schichten: knuspriger Boden und cremige Füllung
- Zubereitung max. 20 Minuten
- Rezepte für süß und salzig



Guillaume Marinette  
**Mix Your Cake**  
Mischen, backen,  
Kuchenglück!

Format 19 × 19 cm  
64 Seiten, Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1451-4



Zaubern Sie Kuchen schnell, leicht und unfassbar lecker – ganz ohne Küchenmaschine! Werfen Sie einfach alle Zutaten in den Mixer oder Smoothie-Maker, und schon ist der Teig fertig. Das Beste daran: Wie von Zauberhand entstehen beim Backen zwei Schichten und aus dem Ofen kommen wunderbare Tartes mit knusprigem Teigboden und cremiger Füllung – verfeinert mit Nüssen, Schokolade und Obst oder salzig mit Gemüse, Kräutern und Käse.



Christelle Huet-Gomez  
**Kuchen steht Kopf!**  
33 Rezepte für Upside Down Cakes  
64 Seiten, Hardcover mit Spotlack  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-1199-5



Christelle Huet-Gomez  
**Kuchen (fast) ohne Teig**  
Gesunder Genuss mit mehr Frucht  
72 Seiten, Hardcover  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-1095-0



Sabrina Fauda-Rôle  
**Cookies aus der Pfanne**  
Knusprig, schnell & ohne Backofen  
64 Seiten, Hardcover mit Spotlack  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-1288-6

# mit mehr Genuss

- Der Apfel ist das beliebteste Obst der Deutschen
- Die besten Ideen zur Verwertung in der Erntezeit: für jeden Geschmack ein gelingsicheres Rezept
- Mit stimmungsvollen Fotos und Texten
- Bonus: tolle Rezepte für Likör, Chutney, Marmelade aus Äpfeln



2.  
AUFLAGE! BEREITS IN DER ZWEITEN

Andrea Natschke-Hofmann  
**Köstlich backen mit Äpfeln**  
Rezepte für Kuchen, Gebäck und mehr

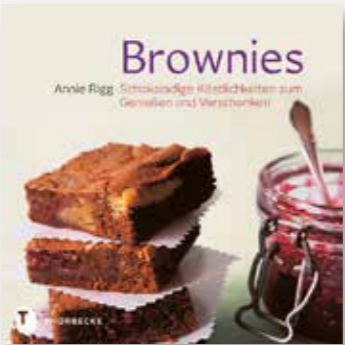
Format 19 × 26 cm  
144 Seiten  
Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 25,- [D] / € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1413-2



Wir lieben Äpfel! Egal ob als klassische Apfeltarte, im Ofenschlupfer oder Tiramisu, als Apfel-Karamell-Cheesecake, Apfel-Zimt-Zupfbrot, Apfel-Puffer oder Bratapfelkuchen – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Je nach Sorte mal säuerlich und mal süß im Aroma, ist keine andere Frucht so vielseitig verwendbar wie der Apfel, und die Ernte kann gar nicht reich genug ausfallen, damit wir all die Köstlichkeiten in diesem Buch ausprobieren können.



Vali Little  
**Himmlische Verführung**  
Kuchen, Törtchen und Desserts mit wenig Aufwand  
136 Seiten, Hardcover  
€ 16,99 [D] / € 17,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1071-4



Annie Rigg  
**Brownies**  
Schokoladige Köstlichkeiten zum Genießen und Verschenken  
64 Seiten, Hardcover  
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-0700-4



Natalie Seldon  
**Nüsse & Körner**  
40 Rezepte mit den leckeren Powerpaketen  
96 Seiten, Hardcover  
€ 15,- [D] / € 15,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1218-3

# Haus & Garten



Pia Krøyer / Christina B. Kjeldsen / Heidi Lerkenfeldt  
**Sammeln, Finden, Schönes schaffen**  
Nimm die Natur mit in dein Zuhause  
217 Seiten, Hardcover mit Spotlack  
€ 26,- [D] / € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1299-2



Susanne Oswald  
**Nichts wie raus!**  
Mit Kindern Tiere und Pflanzen entdecken, draußen spielen, im Freien essen, mit Naturmaterialien basteln  
136 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0619-9



Dagmar Müller / Schwimmen für alle Kinder (Hg.)  
**Meine Schwimmgeschichte**  
Ein Mut-Mach-Buch zum Lesen, Vorlesen, Nachdenken und Anschauen  
232 Seiten, Hardcover mit zahlreichen farbigen Abbildungen  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1490-3



Kate Bradbury  
**Wilde Gartenparadiese gestalten**  
Für Bienen, Vögel, Schmetterlinge & mich  
144 Seiten, Klappenbrochure  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0511-6



Dorothee Waechter  
**Biogarten im Handumdrehen**  
50 einfache Projekte für naturnahe Gärten  
136 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1038-7



Dorothee Waechter  
**Blütentrubel**  
Gärtnern mit bunten Blumenmischungen  
136 Seiten, Hardcover  
€ 22,99 [D] / € 23,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-0615-1

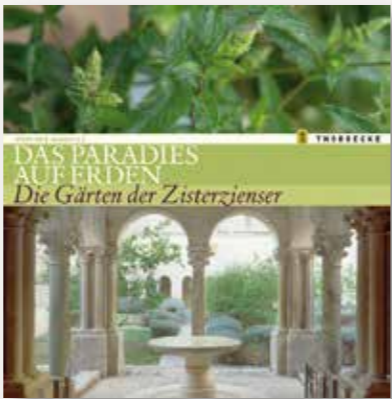


Kriemhild und Aloys Finken  
**Klostergärten**  
Paradiese der Stille  
136 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag  
€ 24,99 [D] / € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-0680-9

DT. GARTENBUCH-  
PREIS 2016  
2. PLATZ



Christine Amalia Bischoff  
**Kräuterwissen aus dem Kloster**  
152 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0616-8



Stephanie Hauschild  
**Das Paradies auf Erden**  
Die Gärten der Zisterzienser  
112 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag  
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-3530-4



**OBERSCHWABEN MAGAZIN 2021/2022**  
Der Reise- und Freizeitführer für die Ferienlandschaft Oberschwaben  
ca. 128 Seiten, geheftet  
€ 4,80  
ISBN 978-3-7995-1763-8



**GARTENTOUR 2021**  
Unterwegs zu Deutschlands schönsten Parks und Gärten  
ca. 88 Seiten, geheftet  
€ 5,-  
ISBN 978-3-7995-1784-3



**BODENSEE MAGAZIN 2021**  
Die besten Seiten für traumhafte Ferien  
ca. 256 Seiten  
geheftet, mit Bodenseekarte  
€ 7,50  
ISBN 978-3-7995-1764-5



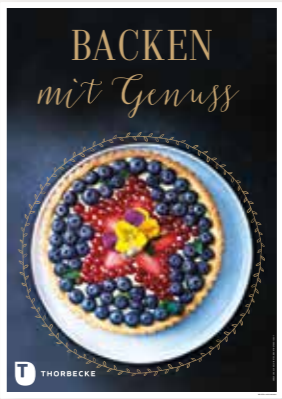
## A2 PLAKATE



Plakat »Hello Love«  
Bestell-Nr. 900590



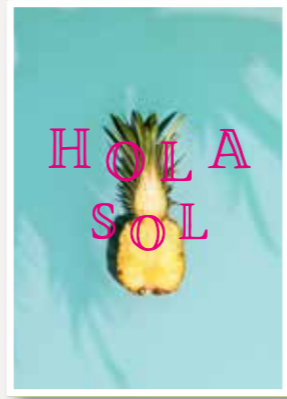
Plakat »Einfach himmlisch gesund«  
Bestell-Nr. 900589



Plakat »Backen mit Genuss«  
Bestell-Nr. 900499



Plakat »Kochen fürs Herz«  
Bestell-Nr. 900498



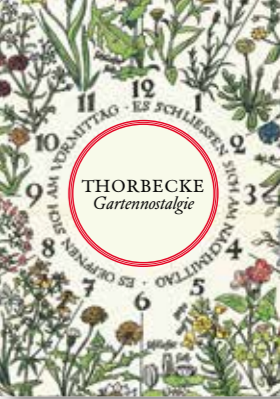
Plakat »Hola Sol«  
Bestell-Nr. 900548



Plakat »Blütentrubel«  
Bestell-Nr. 900301



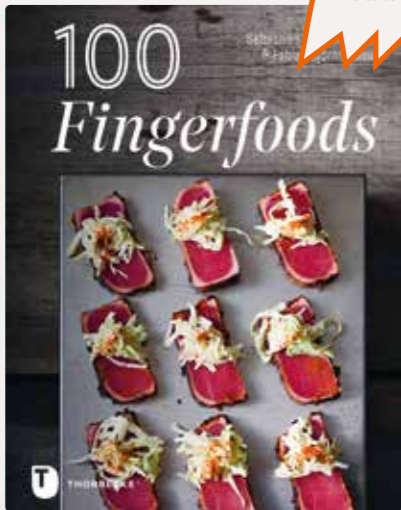
Plakat »Gartenliebe«  
Bestell-Nr. 900373



Plakat »Blumenuhr«  
Bestell-Nr. 400828

# Knüllerpreise!

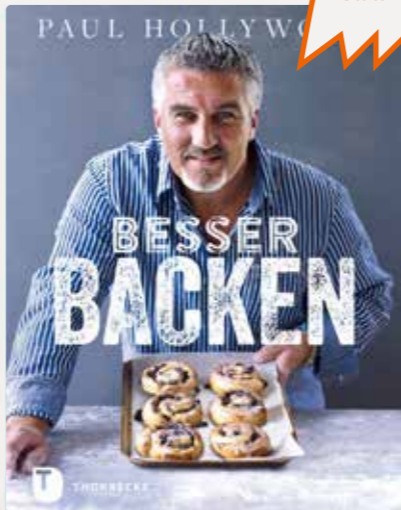
12EURO  
statt 25,-€



Sebastian Schauermann/  
Fabian Björnstjerna  
**100 Fingerfoods**  
Format 19 × 24 cm  
224 Seiten, Hardcover  
mit Leseband  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1156-8



12EURO  
statt 24,99€



Paul Hollywood  
**Besser Backen**  
Format 19 × 25 cm  
304 Seiten, Hardcover  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-0576-5



12EURO  
statt 24,99€



Keda Black  
**Das Apfelsorten-  
backbuch**  
70 Rezepte für Elstar,  
Goldparmäne und  
viele mehr  
Format 19 × 26 cm  
192 Seiten, Hardcover  
mit Spotlack  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
978-3-7995-1028-8



17EURO  
statt 34,-€



Malu Simões /  
Alberto Musacchio  
**Vegetarissimo!**  
Feine vegetarische  
Kochkunst aus Italien  
Format 22 × 28 cm  
328 Seiten, Hardcover  
mit Schutzumschlag und  
Leseband  
€ 17,- [D] / € 17,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0679-3



6,99EURO  
statt 14,99€



Carina Seppelt  
**Grünkohl neu entdeckt**  
Köstliche Rezepte mit dem  
Superfood  
Format 16 × 21 cm  
96 Seiten, Hardcover  
€ 6,99 [D] / € 7,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1097-4



14EURO  
statt 28,-€

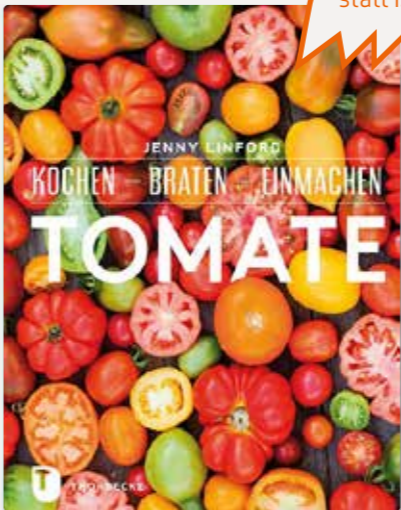


Julia Cawley / Saskia van  
Deelen / Vera Schäper  
**Hola Sol**  
Karibik – Palmen, Strand  
und gutes Essen  
Format 19 × 26 cm  
168 Seiten, Hardcover mit  
Schmuckfarbe  
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1339-5



# Knüllerpreise!

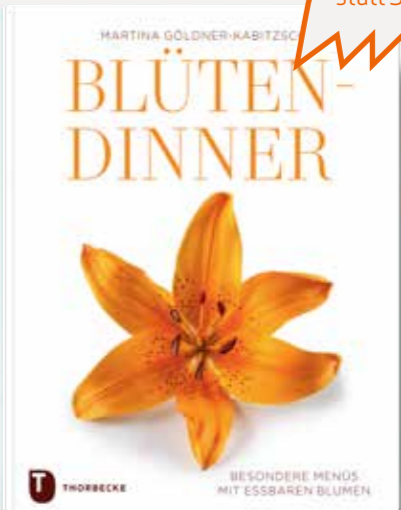
9,99EURO  
statt 19,99€



Jenny Linford  
**Tomate**  
Kochen – Braten –  
Einmachen  
Format 19 × 24 cm  
160 Seiten, Hardcover  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-0682-3



19EURO  
statt 36,-€



Martina Göldner-Kabitzsch  
**Blüten-Dinner**  
Besondere Menüs mit  
essbaren Blumen  
Format 23 × 27 cm  
184 Seiten, Hardcover mit  
Spotlack und Leseband  
€ 19,- [D] / € 19,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1318-0



## Jan Thorbecke Verlag Ein Unternehmen der Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG

Senefelderstraße 12  
D-73760 Ostfildern  
Postfach 4201  
D-73745 Ostfildern  
Tel. 0711 / 4406-0  
Fax 0711 / 4406-177  
ISDN 0711 / 4406-283  
vertrieb@thorbecke.de  
www.thorbecke.de  
Verkehrsnummer: 16455

## ANSPRECHPARTNER

**Vorstand**  
Ulrich Peters  
Tel. 0711 / 4406-111

**Verlagsleitung**  
Jürgen Weis  
Tel. 0711 / 4406-191  
juergen.weis@thorbecke.de

**Gesamtleitung Vertrieb/Marketing**  
Reiner Morbitzer  
Tel. 0711 / 4406-146  
reiner.morbitzer@verlagsgruppe-  
patmos.de

**Marketing**  
Tina Schwabe  
Tel. 0711 / 4406-156  
tina.schwabe@verlagsgruppe-  
patmos.de

**Vertrieb**  
Sabine Warth  
Tel. 0711 / 4406-167  
sabine.warth@verlagsgruppe-  
patmos.de

**Kleinlizenzen**  
Dr. Ellen Schneider  
Tel. 0711 / 4406-173  
ellen.schneider@verlagsgruppe-  
patmos.de

**Lizenzen/Foreign Rights**  
Luisa Lehnerer  
Tel. 0711 / 44 06 148  
luisa.lehnerer@verlagsgruppe-  
patmos.de

**Presse**  
Birgit Berg-Becker  
Tel. 0711 / 4406-168  
birgit.berg-becker@verlagsgruppe-  
patmos.de

Ruxandra Veres  
Tel. 0711 / 4406-192  
ruxandra.veres@verlagsgruppe-  
patmos.de

**BUCH CONTACT**  
Rosastr. 21  
79098 Freiburg  
Tel. 0761 / 29604-0  
Fax 0761 / 29604-40  
buchcontact@buchcontact.de

## VERLAGSVERTRETER

**Schleswig-Holstein, Hamburg,  
Niedersachsen, Bremen**  
Martin Goldberg  
c/o Berliner Verlagsvertretungen  
Liselotte-Hermann-Str. 2  
10407 Berlin  
Tel. 030 / 42 12 245  
Fax 030 / 42 12 246  
berliner-verlagsvertretungen@  
t-online.de

**Berlin, Brandenburg,  
Mecklenburg-Vorpommern**  
Erik Gloßmann  
Verlagsvertretungen  
Kaulsdorfer Straße 11  
15366 Hoppegarten OT Hönow  
Tel. 030 / 99 28 67 00  
Fax 030 / 99 28 67 01  
erik.glossmann@t-online.de

**Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen**  
Jastrow + Seifert + Reuter  
Cotheniusstr. 4  
10407 Berlin  
Tel. 030 / 44 73 21 80  
Fax 030 / 44 73 21 81  
service@buchart.org

**Nordrhein-Westfalen**  
Monika / David Leifels  
Moltkestraße 10  
58089 Hagen  
Tel. 0 23 31 / 33 04 96  
Fax 0 23 31 / 33 65 59  
Buch-Leifels@t-online.de

Guido Marquard  
Meersburger Str. 26  
50935 Köln  
Tel. 02 21 / 424 82 20  
Fax 02 21 / 420 63 88  
guido-marquard@t-online.de

**Hessen, Rheinland-Pfalz,  
Saarland,  
Luxemburg**  
Margo Bohnenkamp  
Klinkerstraße 56  
66663 Merzig  
Tel. 06861/79 16 30  
Fax 06861/79 16 32  
info@margo-bohnenkamp.de

**Baden-Württemberg**  
Michael Hennig  
Gartenstraße 45  
73765 Neuhausen  
Tel. 0 71 58 / 6 36 12  
Fax 0 71 58 / 6 01 60  
m.hennig@t-online.de

**Bayern**  
Dolles Vertriebsteam  
Michael Dolles, Elke Hermann,  
Katja Neugirg, Petra Uffinger  
An der Schloßmauer 21  
93161 Sinzing  
Büro: Katja Neugirg  
katja.neugirg@dolles-vertriebsteam.de  
Tel. 0941-58613 -53 / Fax -55

michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de  
Tel./Fax s. Büro

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de  
Tel. 08379 - 728 -628 / Fax -743

petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de  
Tel./Fax s. Büro

**Österreich**  
Günther Lorenzoni / Michaela Santer  
Verlagsvertretung KG  
Schulgasse 165  
A-8952 Irdning  
Tel. 06 64 / 3 10 57 40  
Fax 0316 / 2311234480  
g.lorenzoni@a1.net

**Schweiz**  
Markus Vonarburg  
MV Verlagsvertretungen  
Glärnischstrasse 14  
CH-8200 Schaffhausen  
Tel. 079/290 18 30  
m.vonarburg@kcmall.ch

## AUSLIEFERUNGEN

**Deutschland**  
Brockhaus / Commission  
Kreidlerstraße 9  
70806 Kornwestheim  
Tanja Sailer  
Tel. 07154 / 13 27-23  
Fax 07154 / 13 27-13  
t.sailer@brocom.de  
www.brocom.de  
Rechnungs- und Sendungsbündelung  
über die Brocom-Fakturlistik  
»Multifakt«

**Österreich**  
Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2  
1230 Wien  
Tel. 01 / 680 14-0  
Fax 01 / 689 68 00 od. 688 71 30  
Bestellservice:  
Tel. 01 / 680 14-5 DW  
bestellung@mohrmorawa.at  
Homepage / Webshop:  
www.mohrmorawa.at

**Schweiz**  
Buchzentrum AG  
Industriestrasse Ost 10  
4614 Hägendorf  
Tel. 0 62 / 209 26 26  
Fax 0 62 / 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

## AUSLIEFERUNG FÜR E-BOOKS

Bookwire GmbH  
Kaiserstraße 56  
60329 Frankfurt am Main  
Tel. 069 / 907 2006-0  
Fax 069 / 907 2006-97  
info@bookwire.de  
www.bookwire.de

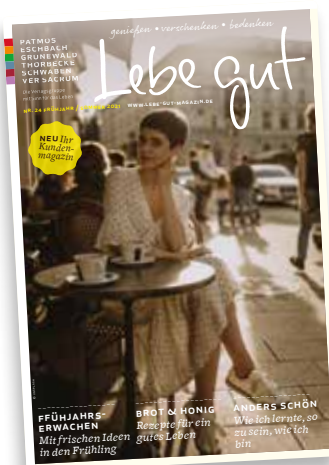
## KUNDEN- MAGAZIN

Genießen  
Verschenken  
Bedenken

**Bestellen Sie  
das kostenlose  
Lebe gut-Magazin  
für Ihre Kunden!**

**Lebe gut  
Frühjahr 2021  
32 Seiten, (VE 25 Exempl.)  
Best-Nr. 900166  
Erscheint im März 2021**

**Zur Fortsetzung (R 466)**



**PATMOS  
ESCHBACH  
GRUNEWALD  
THORBECKE  
SCHWABEN  
VER SACRUM**

Die Verlagsgruppe  
mit Sinn für das Leben



Bindung ausgenommen  
www.gugler.at

Sie finden unsere Vorschauen in

**VLB-TIX**