

THORBECKE

Lebensart

FRÜHJAHR 2020



NOSTALGIE

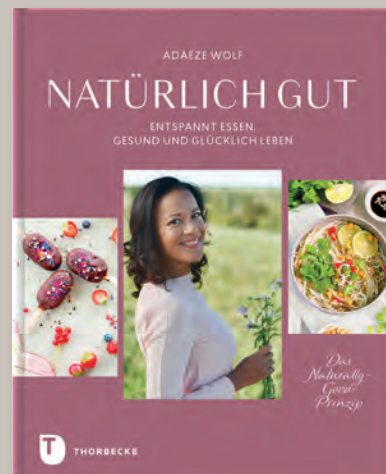


29

TRENDS



23



15

Unser Frühlingsprogramm 2020

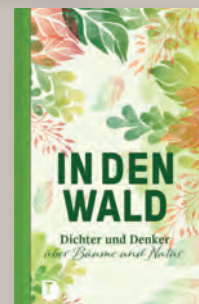
AUßERDEM

- 36 BACKLIST
- 48 KNÜLLERPREISE
- 50 OSTERN
- 51 WERBEMITTEL
- 51 REISEMAGAZINE

GESCHENKBUCH



32



33



35



34



25



21



27



19



17

LIFESTYLE



11



7

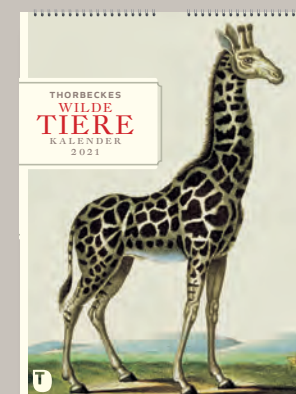


13

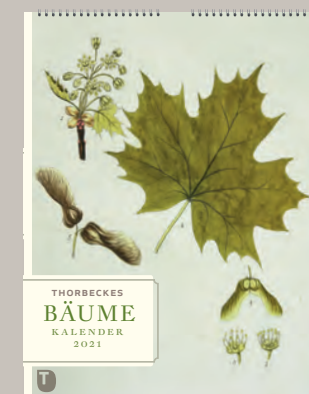
30



31



30



31



KALENDER





HIMMLISCH EINFACH GESUND GENIEßEN

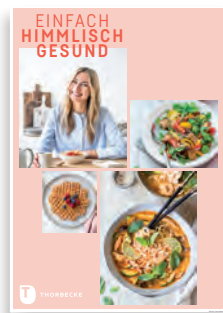
Die erfolgreiche Bloggerin und Autorin Lynn Hoefer zeigt in ihrem neuen Buch, wie sich gesunde Ernährung einfach und schnell in den Alltag integrieren lässt, denn mit etwas Vorbereitung, aber minimalem Aufwand ist es ziemlich leicht, sich gesund zu ernähren. Und ganz nebenbei lässt sich auch noch ein bisschen die Welt retten. Lynn kocht nicht nur extrem leckere und pflanzliche Gerichte, sondern achtet darauf, bewusst nachhaltig zu leben und keine Lebensmittel zu verschwenden. Für sie ist das Wichtigste: Gesunde Ernährung MUSS Spaß machen!



LYNN HOEFER ist Food-Bloggerin, ganzheitliche Ernährungsberaterin, Food-Stylistin und Kolumnistin. Durch die Diagnose Bluthochdruck fand Lynn zur gesunden Ernährung und begann ihre Leidenschaft für natürliche Rezepte auf ihrem Blog *Heavenlynn Healthy* zu veröffentlichen. Sowohl ihr Blog als auch ihr Instagram-Account zählen zu den erfolgreichsten deutschen Social Media Plattformen im Bereich gesunde und ausgewogene Ernährung. Bei Thorbecke erschien von ihr bereits »Himmlisch gesund«, das zu einem Bestseller wurde.

© CLAUDIA GÖDKE

Fragen Sie Ihren Vertreter nach unseren
SONDERKONDITIONEN



A2 PLAKAT
BESTELL-NR. 900589



- Schnell, einfach, gesund
- Das zweite Buch der Bestseller-Autorin: 12.000 verkaufte Exemplare von „Himmlisch gesund“ (Seite 40)
- Trendthemen wie Meal Prep, Nachhaltigkeit und Resteverwertung
- Mit alltagstauglichen und leicht umsetzbaren Tipps für das echte Leben
- Social-Media-Reichweite: 90.000+

Lynn Hoefer
Einfach himmlisch gesund
Natürliche und schnelle Rezepte für das echte Leben

Format 19 × 24 cm
ca. 248 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 28,- [D] / € 28,80 [A]
ISBN 978-3-7995-1442-2
WGS 1 455

ERSCHEINT AM 10. FEBRUAR 2020







„Wo die Liebe den Tisch deckt,
schmeckt das Essen.“ (FRANZÖSISCHES SPRICHWORT)

Hello Love – zwei Menschen finden und verlieben sich, ziehen zusammen in die erste gemeinsame Wohnung, verbringen Zeit zu zweit. Und da Liebe bekanntlich auch durch den Magen geht, kann das Ganze nur noch getoppt werden durch die unschlagbar einfachen und leckeren Rezepte für zwei in diesem Buch. Ob Frühstück im Bett mit luftigen Mascarpone-Crêpes, herrlich romantischen Menüs fürs Candle-Light-Dinner oder dem Pfannen-Cookie zum Teilen – mit nichts lässt sich die Liebe schöner feiern als mit diesem Buch!



JULIA CAWLEY ist freie Fotografin. Nach fünf Jahren in New York liegt ihre derzeitige Wahlheimat in Hamburg. Ihre Fotos sind in diversen Kochbüchern und Food-Magazinen zu finden. Sie betreibt außerdem seit vielen Jahren den Food-Blog *Liz & Jewels*. Neben allem, was mit Essen zu tun hat, liebt Julia es, Wandteppiche aus Wolle zu gestalten.

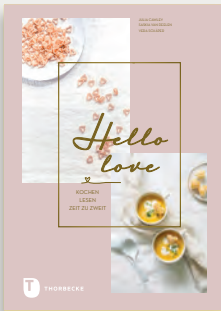
FOTO © SASKIA VAN DEELEN

VERA SCHÄPER ist Grafikdesignerin und Dozentin aus Köln, wo sie Buch- und Magazinkonzepte entwickelt und bis zum Druck begleitet. Gemeinsam mit Jens Rehling betreibt sie das Designbüro vrej in Köln. Vera liebt Yoga und macht zurzeit eine Ausbildung zur Bewusstseins-trainerin.

FOTO © HANNA WITTE

SASKIA VAN DEELEN lebt in Hamburg, ist Diplomkauffrau, Ernährungsberaterin und bloggt, kocht, backt, schreibt, stylt und fotografiert leidenschaftlich gern auf ihrem Foodblog *Dee's Küche*. Zum Bloggen kam sie über ihre Kinder, die nach Lieblingsgerichten und einfachen und leckeren Rezepten für ihre erste eigene Küche fragten. FOTO © JULIA CAWLEY
Von ihnen erschienen bereits bei Thorbecke »Hello Snow«, »Hola Sol« und »Hello Santa«.

Fragen Sie Ihren Vertreter nach unseren
SONDERKONDITIONEN



A2 PLAKAT
BESTELL-NR. 900590



AUCH ALS
eBOOK

- Das ideale Geschenk zur Verlobung oder Hochzeit!
- Erscheint pünktlich zum Valentinstag!
- Inklusive Porträts berühmter Liebespaare: Michelle und Barack Obama, Yoko Ono und John Lennon, Prinz Harry und Meghan Markle, u.a.
- Kochbuch für 2 Personen

Julia Cawley / Saskia van Deelen / Vera Schäper
Hello Love
Kochen – Lesen – Zeit zu zweit

Format 19 × 26 cm
ca. 176 Seiten
Hardcover mit Metallicprägung mit zahlreichen Fotos
ca. € 26,- [D] / € 26,80 [A]
ISBN 978-3-7995-1444-6
WGS 1 455

ERSCHEINT IM JANUAR 2020



9 783799 514446



DAS SELBSTVERSORGER-STARTERPROGRAMM

Es kann unglaublich glücklich machen, selbst angebautes Obst und Gemüse zu ernten und in der Küche zu verwenden sowie im Winter eingelegtes oder gut gelagertes Gemüse aus der Speisekammer zu holen. Karoline Jönsson lebt und liebt das »Abenteuer Landleben« von ganzem Herzen: In ihrem Küchengarten, im Gewächshaus, im Obst- oder Kräutergarten sowie in der freien Natur findet sie alles, was sie für ihre Ernährung braucht. In ihrem neuen Buch gibt sie neben zahlreichen Rezepten viele Tipps zum Pflanzen und Ernten aus dem eigenen Garten.



KAROLINE JÖNSSON zog im Herbst 2011 aufs Land – zurück in das Dorf, in dem sie aufgewachsen war – und lebt dort nun mit ihrem Lebensgefährten, ihrer Katze und ein paar Hühnern. Schnell entdeckte die damals 23-Jährige ihre Liebe zum Garten, zu selbst angebautem Obst und Gemüse und zur vegetarischen Ernährung. Sie startete ihren Blog *gronaskafferiet* (»Die grüne Speisekammer«), der 2012 zum besten Foodblog Schwedens gewählt wurde. Zudem ist sie Fernsehköchin und Kochbuchautorin. Ihr neuestes Projekt heißt *Självhushållningsprojektet* (»Selbstversorger-Projekt«).

FOTO © MADELEINE JÖNSSON

UNBEDINGT DAZU BESTELLEN



e **AUCH ALS BOOK**
Pia Krøyer / Christina B. Kjeldsen / Heidi Lerkenfeldt
Sammeln, Finden, Schönes schaffen
Nimm die Natur mit in dein Zuhause
217 Seiten, Hardcover mit Spotlack
€ 26,- [D] / € 27,70 [A]
ISBN 978-3-7995-1299-2



- Für alle, die ihre eigene Ernte (ob Garten oder Balkon) optimal verwerten möchten
- Geeignet für Selbstversorger-Anfänger
- Ideal für die saisonale, vegetarische Küche, u.a. mit Sommer- und Wintervarianten von Rezepten
- Mit vielen Tipps von der Aussaat bis zur Ernte

Karoline Jönsson
Der Genuss wächst vor der Tür
Tipps und Rezepte für Obst und Gemüse

Format 19 × 26 cm
ca. 152 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 22,- [D] / € 22,70 [A]
ISBN 978-3-7995-1375-3
WGS 1 455

ERSCHEINT AM 9. MÄRZ 2020





GANZHEITLICH *gesund leben*

Noch nie gab es so viele unterschiedliche Informationen über gesunde Ernährung wie heute. Daher ist es gar nicht so einfach, den Durchblick zu wahren und entspannt zu bleiben. Für ein gesundes und glückliches Leben braucht es jedoch nur zwei Dinge: die richtige Einstellung zu sich selbst und dem eigenen Körper sowie eine Reihe unglaublich leckere Rezepte. Adaeze Wolf, ganzheitliche Ernährungsberaterin und Health & Life Coach, gibt Tipps, wie es uns gelingt, entspannter, gesünder und glücklicher zu essen.



ADAEZE WOLF ist ganzheitliche Ernährungsberaterin und zertifizierter Health & Life Coach. Als Lifestyle-Bloggerin ist sie das Gesicht hinter *Naturally Good*. Dort setzt sie sich mit den Fragen rund um die Themen Ernährung, Wohlbefinden, natürliche Schönheit und Anti-Aging auseinander. Offline hält sie Vorträge, veranstaltet Koch- & Health-Food-Workshops und gibt Retreats in Deutschland und auf Mallorca zum Thema »Ganzheitlich gesund leben«. Adaeze Wolf lebt mit zwei Kindern und ihrem Mann in der Nähe von Heidelberg.

FOTO © MARIA SCHIFFER

6 Tipps für ein rundum glückliches Leben

1. Ernähre dich gesund.
2. Ernähre dich einfach.
3. Ernähre dich entspannt.
4. Sei aktiv und bewege dich.
5. Sei achtsam gegenüber dir selbst.
6. Übernimm Verantwortung für deine Gesundheit und dein Leben.

! DIE AUTORIN STEHT FÜR VERANSTALTUNGEN ZUR VERFÜGUNG

PRESSESCHWERPUNKT

ADAEZE WOLF

NATÜRLICH GUT

ENTSPANNT ESSEN,
GESUND UND GLÜCKLICH LEBEN







Adaeze Wolf
Natürlich gut
Entspannt essen, gesund und glücklich leben

Format 19 × 24 cm
ca. 232 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 30,- [D] / € 30,90 [A]
ISBN 978-3-7995-1443-9
WGS 1 456

ERSCHEINT AM 10. FEBRUAR 2020



• Das Rundum-Paket: Rezepte, Life Coaching und Bewegungstipps

• Mit Wochenplan zum Einstieg in ein natürlich gesundes Leben

• Die Autorin ist professionelle Ernährungsberaterin



MIT »ECHTER« PASTA RICHTIG ABNEHMEN

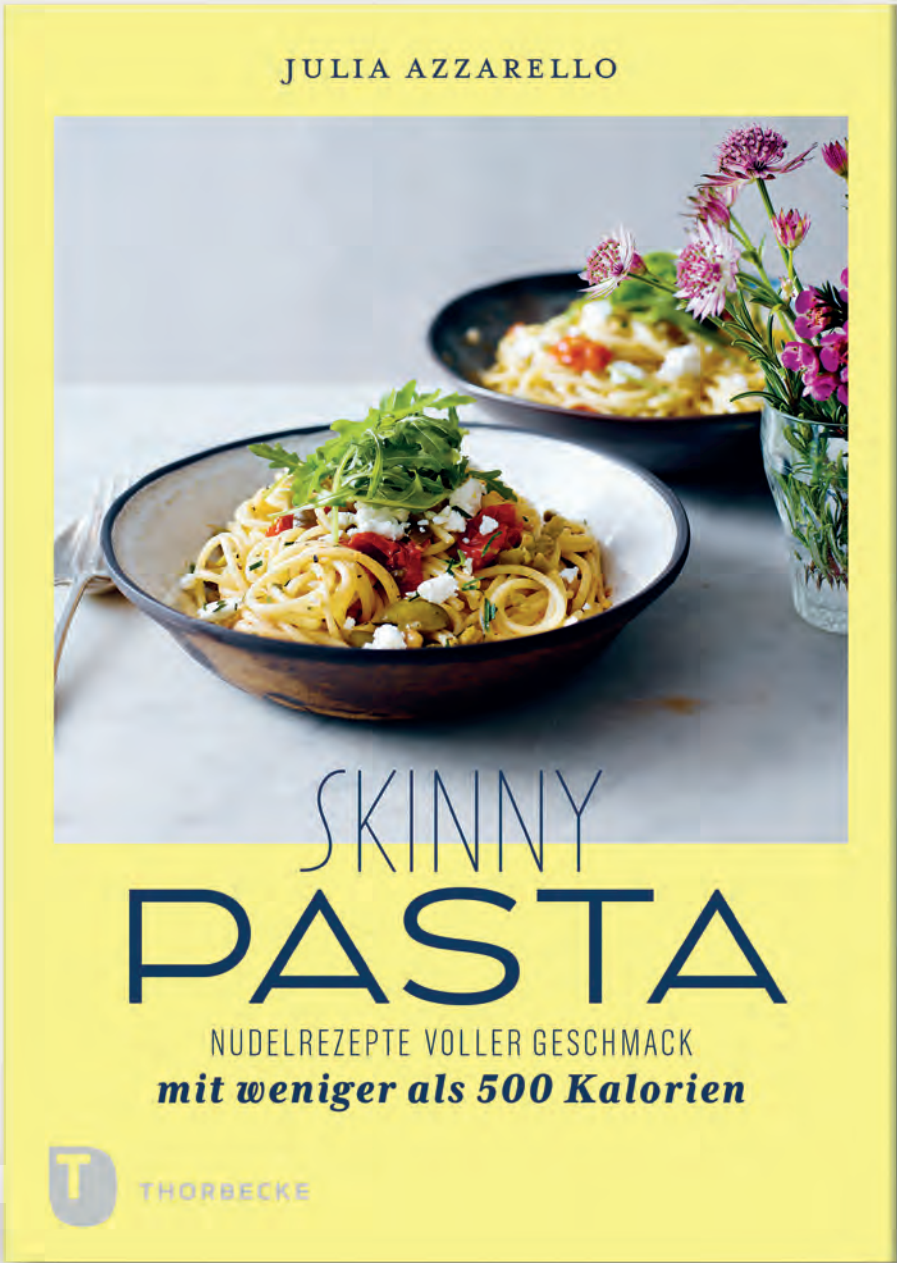
Jeder, der schon einmal versucht hat abzunehmen, weiß: Am schwersten fällt der Verzicht auf Pasta. Doch das muss nicht sein! Julia Azzarello hat durch eine geschickte Auswahl an Zutaten für uns herrlich leckere Nudelrezepte mit vollem Geschmack, aber wenigen Kalorien entwickelt.

Hier ist für jeden Pasta-Liebhaber etwas dabei: vom selbst gemachten Nudelteig (der kein Muss in ihren Rezepten ist!) über leichte Nudelsalate und wohligh wärmende Nudelsuppen bis hin zu bewährten Pasta-Gerichten, die garantiert sattmachen.



JULIA AZZARELLO entdeckte ihre Leidenschaft fürs Kochen schon früh und lieb sich bereits mit 8 Jahren aus der winzigen Schulbibliothek stets das einzige Kochbuch aus, um damit zu Hause die ersten kulinarischen Versuche zu starten. Inzwischen arbeitet sie seit etwa zehn Jahren als professionelle Food-Stylistin, u.a. für Nespresso, House & Garden sowie für die BBC u.v.m. Sie ist spezialisiert auf nährstoffreiche Rezepte, die mit wenigen Kalorien auskommen, denn sie glaubt daran, dass es besser ist, »alles in Maßen zu essen, niemals zu entbehren, denn das Leben ist zu kurz dafür.«

FOTO © DARREN S. FEIST



AUCH ALS
e BOOK

- Jedes Rezept garantiert unter 500 Kalorien
- Pasta ist das Wohlfühlessen schlechthin!
- Für jeden was dabei: Gerichte mit Fleisch oder Fisch, vegan, vegetarisch, glutenfrei oder laktosefrei, Suppen und Salate inklusive

Julia Azzarello
Skinny Pasta
Nudelrezepte voller Geschmack mit weniger als 500 Kalorien

16 × 23 cm
ca. 160 Seiten
Flexcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 22,- [D] / € 22,70 [A]
ISBN 978-3-7995-1422-4
WGS 1 455

ERSCHEINT AM 10. FEBRUAR 2020





IN 100 REZEPTEN UM DIE WELT

Freunde und Familie einladen, zusammen kochen und genießen, gemeinsam Zeit verbringen... und dabei immer wieder Neues, Ungewöhnliches oder gar Fremdes ausprobieren. Bei Mia Frogner's Rezepten aus aller Welt ist für jeden etwas dabei: Mia lädt ihre Gäste zum Sushi- oder Pizzafest sowie zur Dumpling-, Bowl- oder Mezeparty ein. Am Ende stehen vielerlei kulinarische Köstlichkeiten zum Teilen und Genießen auf dem Tisch – so geht unkompliziertes Zusammensein von seiner schönsten Seite!



Die Norwegerin **MIA FROGNER** arbeitet im Bereich digitales Marketing und lebt in Oslo. Die begeisterte Vegetarierin ist außerdem Food-Autorin und Bloggerin und gibt Workshops zu Kochthemen und zur »grünen Lebensweise«. Von ihr erschien bei Thorbecke bereits „Green Bonanza“, benannt nach ihrem Blog, einem Ort, wie sie sagt, an dem sie alles aufschreiben kann, was sie sieht und erlebt, an was sie sich erinnert und worüber sie nachdenkt.

FOTO © JOSEFIN LINDER



AUCH ALS
eBOOK

- Vegetarische Menüs aus aller Welt: Pizza- oder Sushifest, Meze- oder Dumplingparty, English Breakfast u.v.m.
- Inklusive der Trends im Foodbereich: Phô und Buddha Bowls
- Mit Tipps, was sich vorbereiten und was sich zusammen zubereiten lässt

Mia Frogner
Grün für Gäste
Vegetarische Menüs aus aller Welt

Format 21 × 28 cm
ca. 196 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 26,- [D] / € 26,80 [A]
ISBN 978-3-7995-1423-1
WGS 1 455

ERSCHEINT AM 10. FEBRUAR 2020





Jause, Vesper oder Brotzeit- ALLES VON EINEM BRETT

Üppige Käsebreter, farbenfrohe Antipasti-, Tapas- und Mezze-Boards, Brunch-Tablets, zuckersüße Dessertplatten und viele andere Köstlichkeiten vom Brett erobern gerade die kulinarische Welt. Die modern interpretierten Brotzeitplatten mit Wow-Effekt sind vollkommen unkompliziert und unglaublich schnell gemacht.



BIRGIT FAZIS entdeckte ihre Liebe zum Kochen und Backen bei einem zweijährigen Aufenthalt an der Ostküste der USA. Von dort kehrte sie mit 72 kg Kochbüchern und vielen Ideen im Gepäck nach Hause zurück. Mittlerweile lebt sie mit ihrer Familie auf einem kleinen Bauernhof am bayrischen Ammersee. Sie ist Food- und Lifestyle-Blöggerin, Redakteurin, Imkerin und Autorin. Von ihr erschien bei Thorbecke bereits »Meine kleine Küche am See«.

FOTO © STEFANIE WINKLER



! DIE AUTORIN STEHT FÜR VERANSTALTUNGEN ZUR VERFÜGUNG



- Superschnell angerichtet – egal ob für zwei oder für zwanzig!
- Für jeden Anlass die ideale Platte: Frühstück oder Brunch, zum Snacken beim Fußballspiel, beim Kindergeburtstag, zur Weinprobe oder als Dessert
- Unter dem Stichwort *Grazing Tables* sind die Brotzeitplatten gerade Trend bei Instagram & Pinterest

Birgit Fazis
Alles von einem Brett
Genuss zum Teilen für Familie und Gäste

Format 19 × 19 cm
ca. 88 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 16,- [D] / € 16,50 [A]
ISBN 978-3-7995-1435-4
WGS 1 455

ERSCHEINT AM 10. FEBRUAR 2020





ALLES FÜR *mediterrane* GRILLMENÜS

Gibt es was Schöneres, als den Sommer zu feiern und sich über dem offenen Feuer das eigene Essen zuzubereiten – ob im heimischen Garten, am Strand, im Park oder beim Zelten? Grillen steht kulinarisch für unglaubliche Aromen mit vielseitigen Zutaten und ist der Inbegriff für entspannte Unterhaltung.
»Alles vom Grill« ist ein inspirierendes Buch, in dem Sie Rezepte für Fisch, Fleisch, Gemüse, Salate, Desserts und passende Cocktails für laue Sommerabende im Freien finden werden.

VALERIE AIKMAN-SMITH lebt in Los Angeles. Der Weg der renommierten Food-Stylistin, Köchin und Kochbuchautorin führte für verschiedene Projekte bereits um die ganze Welt, u.a. nach Griechenland, Paris, Mexiko, San Francisco, Kroatien und Schottland. Als Food-Stylistin sind ihre Arbeiten in unzähligen Werbespots und Werbekampagnen zu sehen, u.a. für Kelloggs, Starbucks und Kitchen Aid, sowie in berühmten Filmen wie »Titanic« und »Ocean's Eleven«. Sie liebt alles, was mit Essen und Reisen zu tun hat.



- Inspirierende Grillideen, u.a. für komplette Menüs mit Rezepten für Salate, Desserts und Drinks
- Grillen für alle: mit Fleisch, Fisch oder Gemüse
- Mit wunderschönen Stimmungsbildern aus den Weinbergen Kaliforniens – dem Land des ewigen Sonnenscheins

Valerie Aikman-Smith
Alles vom Grill
Sommerliche Rezepte zum draußen
Kochen und Genießen

Format 19 × 24 cm
ca. 160 Seiten
Hardcover mit zahlreichen Fotos
ca. 24,- [D] / € 24,70 [A]
ISBN 978-3-7995-1341-8
WGS 1 455

ERSCHEINT AM 27. APRIL 2020



AUCH ALS
eBOOK



KÜHLE COCKTAILS FÜR HEIßE SOMMERTAGE

Lange, warme Sommerabende und Grillpartys überall: Erfrischende Sommerdrinks wie spritzige Limonaden, kühle Eistees und fruchtige Cocktails verschaffen an heißen Tagen wohltuende Abkühlung. Ganz neu auf der Getränkeliste sind Szene-Newcomer wie Shrubs, Switchels oder Drinks mit Kurkuma, die für willkommene Abwechslung in der hauseigenen Bar sorgen. Auch ein alkoholfreier Pfirsich-Maracuja-Slush oder ein Holunder-Caipirinha sind im Handumdrehen gemacht und garantieren die perfekte Erfrischung auf jeder Party.



HILDEGARD MÖLLER lebt in Münster und war nach ihrem Studium Inhaberin und Küchenchefin zweier Restaurants. Neben dem Kochen gehört das Reisen zu ihren Hobbys, bei denen die gelernte Ökotrophologin kulinarische Eindrücke sammelt. Auch im heimischen Garten entdeckt und experimentiert sie gerne mit den regionalen und saisonalen Genüssen. Daher lag es nahe, das Hobby zum Beruf zu machen: Sie ist heute Kochbuchautorin und Food-Journalistin. Bei Thorbecke erschienen von ihr bereits »Limo, Brause & Spritz« und »Frische Kräuterdrinks«.

FOTO © PRIVAT



- Mit den neuen Trends: Shrubs und Switchels (erfrischend und gesund mit Apfelessig)
- Mit wenig Zucker
- Drinks mit und ohne Alkohol
- Optimal für Sommerpartys, zum Grillen, fürs Gartenfest, für Mädelsabende etc.

Hildegard Möller
Sommerdrinks
Mit und ohne Alkohol

Format 19 × 19 cm
ca. 64 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 14,- [D] / € 14,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1374-6
WGS 1 458

ERSCHEINT AM 27. APRIL 2020





Ab jetzt kommt der KUCHEN aus dem MIXER!

Zaubern Sie Kuchen schnell, leicht und unfassbar lecker – ganz ohne Küchenmaschine! Werfen Sie einfach alle Zutaten in den Mixer oder Smoothie-Maker, und schon ist der Teig fertig. Das Beste daran: Wie von Zauberhand entstehen beim Backen zwei Schichten und aus dem Ofen kommen wunderbare Tartes mit knusprigem Teigboden und cremiger Füllung – verfeinert mit Nüssen, Schokolade und Obst oder salzig mit Gemüse, Kräutern und Käse. Mix your magic cake – egal ob Rhabarber mit Baiser, Erdbeere mit Pistazie oder Blumenkohl mit Roquefort!



GUILLAUME MARINETTE liebt die Küche und das Kochen. Er ist ausgebildeter Konditor und hat 200 Rezepte für die Facebookseite *Chefclub* erfunden, die beliebteste französische Kochseite auf Facebook und die drittbekannteste weltweit. Inzwischen arbeitet er für den YouTube-Kanal *AperoAddict*.

FOTO © PRIVAT



AUCH ALS
eBOOK

- Backen mit dem Mixer oder Smoothie-Maker
- Wie beim Zauberkuchen entstehen 2 Schichten: knuspriger Boden und cremige Füllung
- Zubereitung in max. 20 Minuten
- Rezepte für süße und salzige Tartes

Guillaume Marinette
Mix Your Cake!
Mischen, Backen, Kuchenglück.

Format 19 × 19 cm
ca. 72 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 12,- [D] / € 12,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1451-4
WGS 1 457

ERSCHEINT AM 11. MAI 2020



9 783799 514514

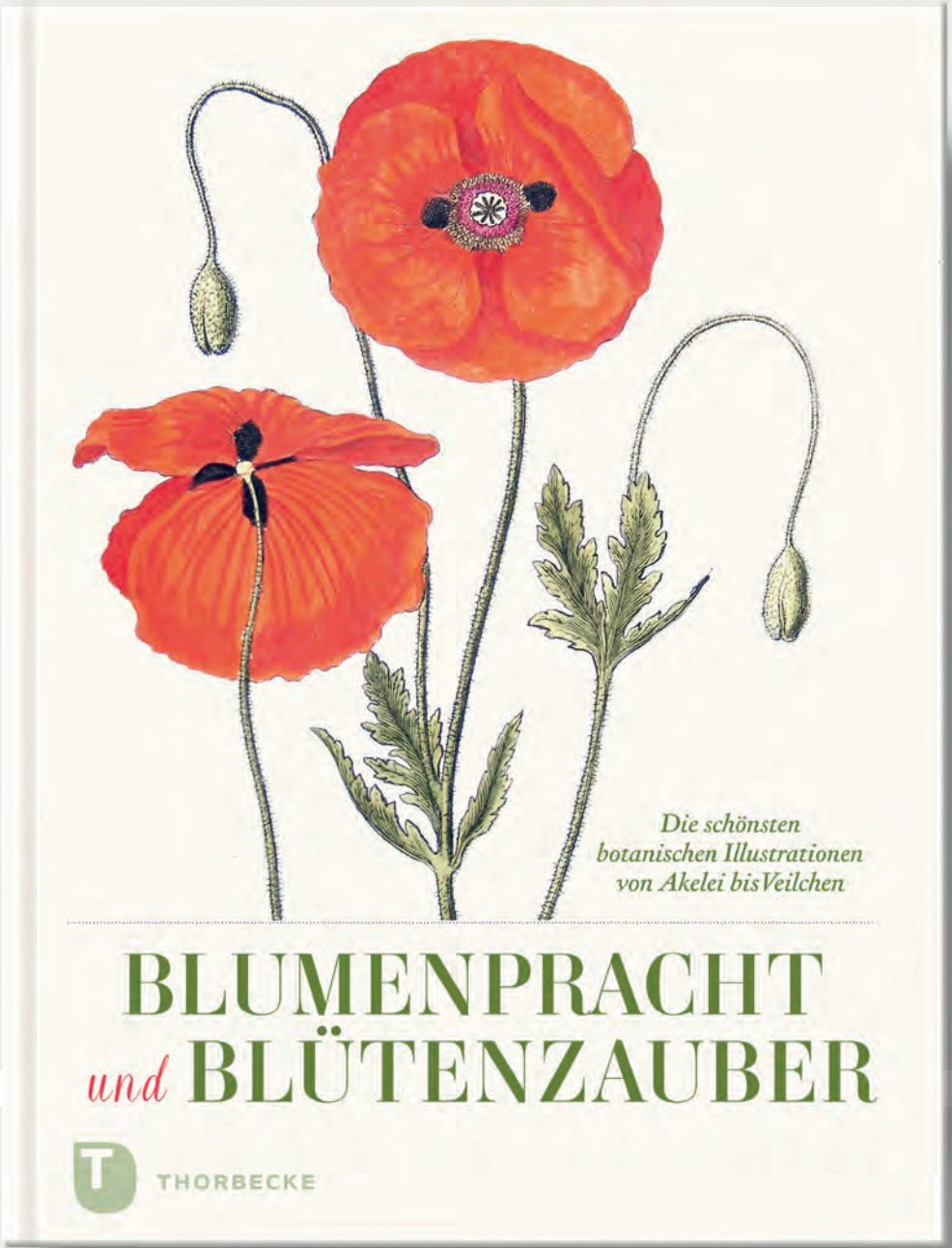


Zauberhafte Illustrationen für BOTANIKER und GARTENFREUNDE

Illustrationen aus alten Pflanzenbüchern haben auch im Zeitalter von Digitalkameras und Social-Media-Formaten wie Instagram nichts von ihrem Zauber verloren – im Gegenteil: Historische Abbildungen liegen voll im Trend. Ihre Schönheit, ihr Detailreichtum und ihre leuchtenden Farben lassen die Blüten in ihrer vollen Pracht erstrahlen. In diesem Buch werden von Akelei bis Veilchen mehr als 30 Pflanzen aus heimischen Gefilden in kurzen Porträts mit allerlei Wissenswertem rund um ihre Namen und ihre Geschichte vorgestellt und mit wunderschönen Abbildungen ergänzt.



Eine Blumenmalerin sollt'ich sein!
Künstlerinnen von Maria Sibylla Merian
bis Georgia O'Keeffe
144 Seiten, Hardcover
€ 17,99 [D] / € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7995-1088-2



- Die schönsten historischen Illustrationen von über 30 heimischen Pflanzen in einem Buch
- Botanische Illustrationen liegen voll im Trend: vielfach in Wohnzeitschriften, auf Blogs und Social Media zu finden
- Mit edlem Einband in Stoff-Haptik

Blumenpracht und Blütenzauber
Die schönsten botanischen Illustrationen
von Akelei bis Veilchen

Format 19 × 26 cm
ca. 160 Seiten
Hardcover mit Stoff-Haptik
mit zahlreichen Fotos
ca. € 26,- [D] / € 26,80 [A]
ISBN 978-3-7995-1441-5
WGS 1 583

ERSCHEINT AM 10. FEBRUAR 2020



Entdecken Sie DIE VIELFALT DER BAUMWELT



Thorbeckes Bäume-Kalender 2021

Format 24 × 32 cm
Wochenkalender
mit 56 Blättern
Spiralbindung
Mit zahlreichen
historischen Abbildungen
€ 22,- UVP
ISBN 978-3-7995-1447-7
WGS 7 421

ERSCHEINT AM
11. MAI 2020



Groß und mächtig, alt und lebenskräftig – Bäume haben den Menschen von jeher Ehrfurcht eingeflößt. Die moderne Forschung bestätigt dieses Gefühl, denn sie entdeckt immer neue, erstaunliche Fähigkeiten der Bäume und bestätigt uns, wie wichtig Bäume für das Überleben der Menschen auf der Erde sind.

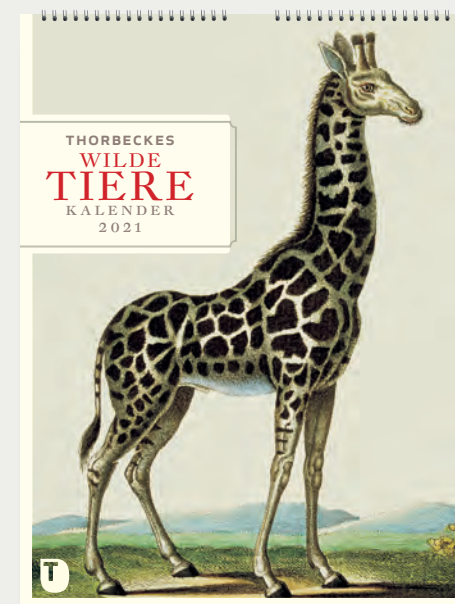
Dieser Kalender erschließt die große Vielfalt der Baumwelt, indem er jede Woche eine neue Art in einer historischen Illustration und einem kurzen Text vorstellt.

- Nachfolger des erfolgreichen Thorbecke Baum-Kalenders 2015
- Dekorative historische Illustrationen
- Botanische Illustrationen sind der Trend auf Einrichtungs-Blogs
- Ein tolles Geschenk für Naturfans, Gärtner und Klimaaktivisten

Abtauchen in die WELT DER WILDTIERE

Die Welt der wilden Tiere ist voller Wunder: von den eleganten Streifen des Zebras bis zum knöchernen Panzer des Gürteltiers, von der stromliniengerechten Haut des Haifisches bis zum Beutel des Kängurus. Entdecken sie jede Woche ein anderes Tier und seine erstaunlichen Eigenschaften dank zauberhafter historischer Illustrationen und einem jeweils dazu passenden kurzen, informativen Text.

- Ein Familienkalender mit vielen überraschenden Fakten
- Historische Illustrationen: zugleich informativ und künstlerisch
- Die Vielfalt der Tierwelt von Affe bis Zebra



Thorbeckes Wilde Tiere Kalender 2021

Format 24 × 32 cm
Wochenkalender
mit 56 Blättern
Spiralbindung
Mit zahlreichen
historischen Abbildungen
€ 22,- UVP
ISBN 978-3-995-1446-0
WGS 7 422

ERSCHEINT AM
11. MAI 2020



DER BELIEBTE Kalender-Klassiker!



Thorbeckes Kräuter-Kalender 2021

Format 24 × 32 cm
Wochenkalender
mit 56 Blättern
Spiralbindung
Mit zahlreichen
historischen Abbildungen
€ 22,- UVP
ISBN 978-3-7995-1445-3
WGS 7 421

ERSCHEINT AM
11. MAI 2020



Mit wunderschönen historischen Abbildungen führt der Thorbecke Kräuter-Kalender durch das Jahr 2021. Woche für Woche bieten die Kalendertexte Lesens- und Wissenswertes über sorgfältig ausgewählte Kräuter und Wildkräuter. Und die prachtvollen Illustrationen sorgen dafür, dass die Woche nicht schnell genug vergehen kann – denn dann darf wieder auf die nächste Seite geblättert werden.

- Einer der beliebtesten historischen Thorbecke-Kalender – endlich wieder erhältlich!
- Mit herrlichen Illustrationen aus alten Pflanzenbüchern
- Wöchentlich Interessantes und Wissenswertes zur Vielfalt der Kräuter und Wildkräuter
- Für alle Hobbygärtner und Küchenfreunde

Wunderliche Apparate UND KURIOSE MASCHINEN

Jukebox, Kassette, Polaroid, Schreibmaschine – erinnert sich noch jemand? Viele Gegenstände, die noch vor einer Generation selbstverständlich waren, verschwinden zunehmend aus unserem Alltag. Sie teilen das Schicksal von Waschbrett und Kohleherd, die schon eine weitere Generation vorher »ausstarben«, wie auch von Wasser- und Windmühlen, die heute geschätzte Kulturdenkmäler sind. Ein Blick zurück über die aussterbenden und ausgestorbenen Maschinen und Alltagsgegenstände zieht den Hut vor dem Erfindergeist vergangener Zeiten und erinnert an analoge Technik. Zeitgenössische Abbildungen und Illustrationen aus Handbüchern oder Werbeplakaten stellen jede Woche einen Gegenstand vor, der das Zeug zum Kult hat und Erinnerungen weckt.

- Ein Geschenk, das Generationen verbindet – mit dem »Weißt-Du-noch«-Effekt
- Abbildungen und Illustrationen aus Werbung und Technik treffen den Nerv der Generation »visual«
- Technikgeschichte mit hohem Spaß- und Nostalgiefaktor



Thorbeckes Nostalgische Maschinen Kalender 2021

Format 24 × 32 cm
Wochenkalender
mit 56 Blättern
Spiralbindung
Mit zahlreichen
historischen Abbildungen
€ 22,- UVP
ISBN 978-3-7995-1448-4
WGS 7 680

ERSCHEINT AM
11. MAI 2020





Rosemarie Doms
Träumereien am Seerosenteich
Eine Erzählung mit Bildern von Claude Monet

Format 11 × 17 cm
ca. 64 Seiten
Hardcover mit Halbleinen
Mit zahlreichen Illustrationen
ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1425-5
WGS 1 191

ERSCHEINT IM JANUAR 2020



Am Ufer des Seerosenteiches

»Abseits von lärmenden Straßen und begangenen Wegen lag er ganz versteckt, der kleine Seerosenteich, wie ein vergessenes Kleinod, zwischen Büschen und Bäumen, zwischen Wiese und Wald. Jedes Mal, wenn ich ihn besuchte, erinnerte er mich an die gemalten Seerosenteiche von Claude Monet, dem französischen Impressionisten. Geschützt von wuchernden Weißdornhecken, von Haselnusssträuchern und duftendem Holunder lebte er seinen unsterblichen Traum vom Wachsen und Gedeihen bis in alle Ewigkeit.«

- Liebevoll bebildert mit bekannten und unbekannten Motiven der Seerosengemälde von Claude Monet
- Passend zur bisher größten **Monet-Ausstellung**, die es in Deutschland je gegeben hat: vom **29. Februar bis 1. Juni 2020** im Museum Barberini in Potsdam
- Das ideale Geschenk für Natur- und Gartenliebhaber

ROSEMARIE DOMS verbrachte ihre Kindheit und Jugend während der Kriegsjahre in Stuttgart, dessen alte Weinberggärten ihr die Schönheit einer ganz anderen Welt zeigten, in der sie Zuflucht fand. Später studierte sie Psychologie in Freiburg und Mainz. Rosemarie Doms interessiert sich hierbei besonders für die psychologische Märchen- und Mythenforschung sowie Naturpoesie. Bei Thorbecke erschienen von ihr bereits die Erzählungen »Im Garten meiner Kindheit«, »Der kleine Schmetterlingsgarten« und »Wenn es Winter wird in meinem Garten«.



Rosemarie Doms
Im Garten meiner Kindheit
Eine Erzählung
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0437-9



In den Wald
Dichter und Denker über Bäume und Natur

Format 11 × 17 cm
ca. 64 Seiten
Hardcover mit Halbleinen
Mit zahlreichen Fotos
ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1450-7
WGS 1 115

ERSCHEINT IM JANUAR 2020



RUHE UND KRAFT AUS DER *Natur* schöpfen

Shinrin yoku – der japanische Trend vom Waldbaden erinnert den Westen daran, dass der Wald auch bei uns von jeher als heilsam und hilfreich galt, um sich auf das Wesentliche zu besinnen. Menschen wie Henry David Thoreau, Ralph Waldo Emerson oder Walt Whitman zogen sich in den Wald zurück, um Abstand vom hektischen Leben in der Stadt zu gewinnen. Hier fanden sie den Einklang mit der Natur, der inneren Frieden bringt. Ihre Gedanken inspirieren und begleiten auf dem Weg durch den Wald.

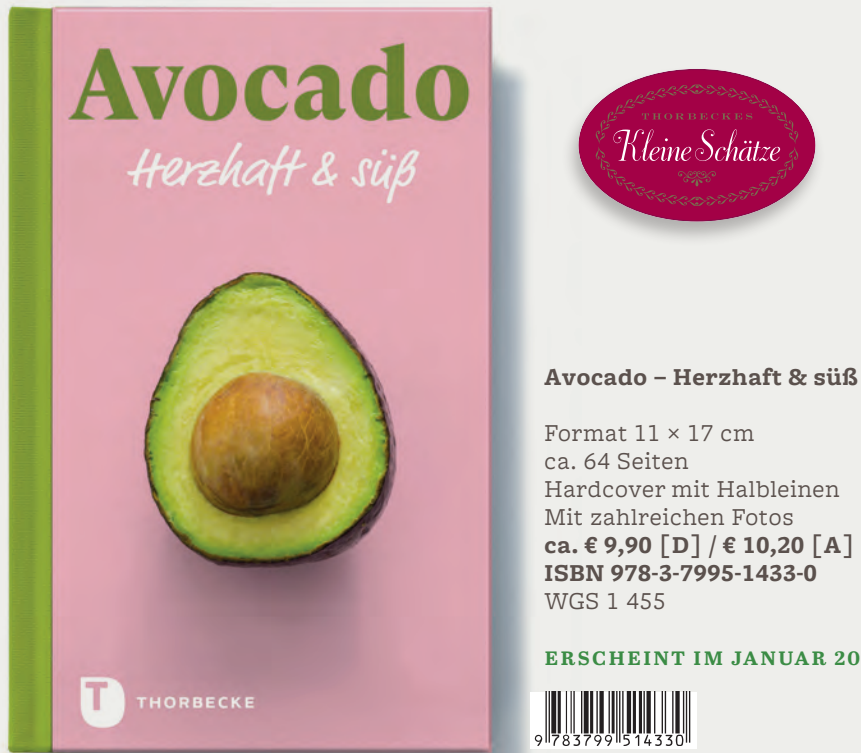
- Die besten Zitate, Gedanken und Texte großer Denker über den Wald in einem Buch: von Emerson, über Thoreau bis Whitman
- Der Wald ist der Sehnsuchtsort unserer Zeit
- Das ideale Geschenk für Natur- und Waldliebhaber

»Manchmal, an einem Sommermorgen, nachdem ich mein gewohntes Bad genommen hatte, saß ich von Sonnenaufgang bis zum Nachmittag auf meiner sonnigen Türschwelle, in Träumerei verloren, zwischen Kiefern, Hickory- und Sumachbäumen, in ungestörter Einsamkeit und Stille, während die Vögel ringsum sangen oder lautlos durch das Haus flatterten.« Thoreau Walden



Bienen
Die schönsten Gedichte und Geschichten
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1331-9

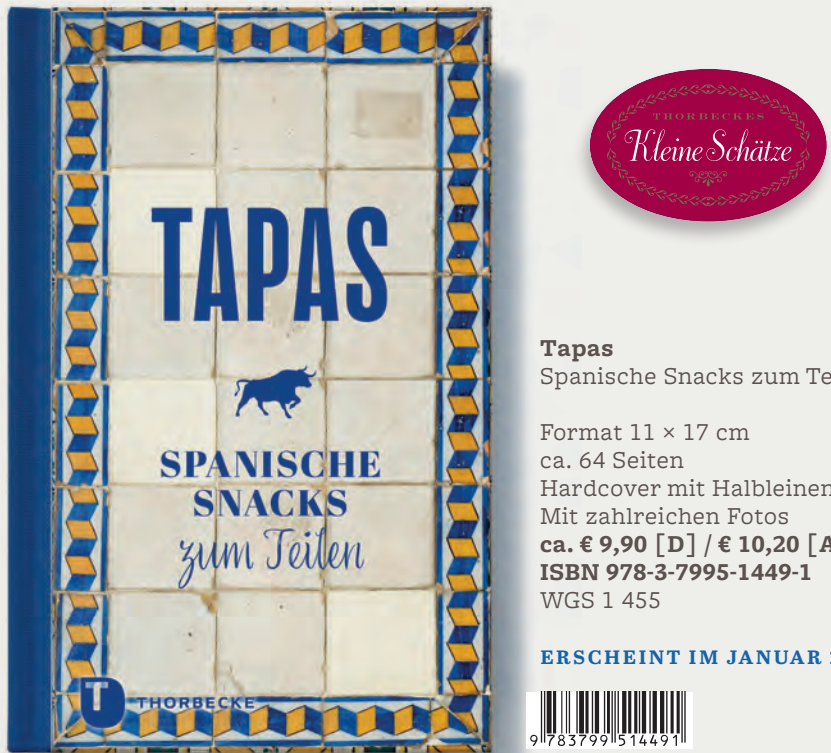




Genuss pur dank der grünen Superfrucht

Avocado ist mehr als eine Zutat für Guacamole, denn kaum eine Frucht ist so vielseitig. Inzwischen wird sie nicht nur in Übersee, sondern auch in Spanien und Italien angebaut und geerntet. Mit ihrer wunderbar samtigen Textur und dem einzigartig leckeren Geschmack passt sie zu fast allen Gerichten – von feurig-scharfen Quesadillas über knackige Sommerrollen und Salate bis hin zu cremigen Smoothie Bowls und erfrischenden Cheesecakes. Und das Beste ist: Avocados enthalten unzählige Vitamine, Antioxidantien und Omega-3-Fettsäuren.

- Avocados liegen mehr denn je im Trend
- Von 2010 bis 2018 hat sich die Zahl der verkauften Avocados in Deutschland vervierfacht!
- Mit Ideen für Sandwiches, Salate, Suppen, Hauptgerichte, Desserts, Eis und Kuchen



MIT SPANISCHEN HÄPPCHEN FÜR URLAUSFEELING SORGEN

Tapas – das Wort weckt Erinnerungen an Urlaub, laue Sommerabende in einer spanischen Strandbar oder eine schattige Pause beim Stadtbummel durch Barcelona. Die Kunst der Spanier mit kleinen Häppchen Gäste kulinarisch zu verwöhnen, passt perfekt zum Sommer und zum Treffen mit Freunden. Ob Tortilla oder Empanadas, Patatas bravas oder Albóndigas – in kleinen Portionen zum Sherry oder Rotwein auf den Tisch gebracht, lassen sie sich gut mit anderen teilen und geben dem Aperitif das besondere spanische Urlaubsflair.

- Snacks und Zwischenmahlzeiten werden immer populärer
- Eines der beliebtesten Reiseziele: Mehr als 4 Mio. Deutsche reisen jährlich nach Spanien
- Kleine Fingerfood-Portionen sind gesellig und sommerlich-leicht
- Tolles Geschenk für Spanien-Fans





Tomaten
Lieblingsrezepte rund um die rote Frucht
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1232-9



Kräuter
Herzhafte & süße Rezepte
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1250-3



Marmeladen & Curds
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1214-5



New York
Süße Klassiker
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1334-0



Wintergetränke
heiß & kalt
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1213-8



Eis, Sorbet & Nicecream
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1286-2



Smoothies
Lecker - fruchtig - schnell gemacht
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0290-0



Müsli
Selbstgemacht & lecker
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0621-2



Winterwohlgefühlrezepte für Genießer
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1269-5



Winterrezepte aus dem Norden
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1340-1



Thorbeckes kleine Pralinen-Manufaktur
64 Seiten, € 4,50 [D] / € 4,70 [A]
ISBN 978-3-7995-0664-9



Frühstück ist fertig!
30 leckere Rezepte
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1161-2



Thorbeckes kleines Suppenglück
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1100-1



Verrines
Köstliches im Glas
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0284-9



Quitten
Herzhaft & süß
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1197-1



Kürbis - Herzhaft und süß
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1416-3



Auch individuelle Sortierung möglich

MINI DISPLAY

28 Exemplare
4 Titel à 7 Exemplare

45 % RABATT

Ihr Einkaufspreis: € 152,46
Ihr Verkaufswert: € 277,20

Box mit Novitäten: ISBN 978-3-7995-0019-7
Novitäten zum Auffüllen: ISBN 978-3-7995-0035-7



NEU

Avocado - Herzhaft & süß
ca. 64 Seiten, ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1433-0



NEU

Tapas
Spanische Snacks zum Teilen
ca. 64 Seiten, ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1449-1



NEU

Rosemarie Doms
Träumereien am Seerosenteich
Eine Erzählung mit Bildern von Claude Monet
ca. 64 Seiten, ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1425-5



NEU

In den Wald
Dichter und Denker über Bäume und Natur
ca. 64 Seiten, ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1450-7





Rosenapfel und Pastorenbirne
Von alten Apfel- und Birnensorten
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1187-2



Kulinarisch literarisch
Dichter über das Kochen, Backen
und Genießen
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0569-7



Heilen mit Hildegard
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0568-0



Die Blumenuhr
64 Seiten, € 8,90 [D] / € 9,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0281-8



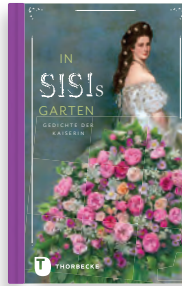
Für meine Freundin
Dichterinnen über die Freundschaft
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0767-7



Rosemarie Doms
Der kleine Schmetterlingsgarten
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1124-7



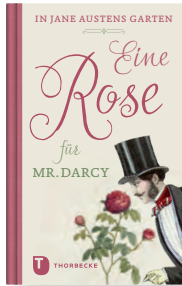
**Im Rosengarten
mit Redouté**
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0614-4



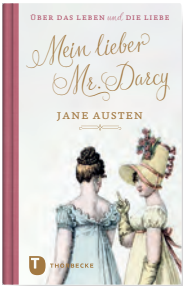
In Sisis Garten
Gedichte der Kaiserin
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0584-0



Kein Röschen ohne Läuschen
Wilhelm Busch über das Gärtnern
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1129-2



Eine Rose für Mr. Darcy
In Jane Austens Garten
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1342-5



Mein lieber Mr. Darcy
Jane Austen über das Leben
und die Liebe
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1267-1



In Goethes Garten
Gedichte
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1231-2



Mit Storm ans Meer
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1008-0



Eine Halligfährt
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1294-7



Die kleine Meerjungfrau
Märchen
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1295-4



Die Schneekönigin
Märchen
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1415-6

Wissenswertes RUND UM GARTEN UND NATUR

- Großformatige Geschenkausgabe
- Drei Trendthemen in einem Buch: alte Obstsorten, historische Abbildungen, Wasserfarbenmalerei
- Von der Welt vergessene Künstlerinnen neu entdeckt



Stephanie Hauschild
Summerqueen & Maiden Blush
Obstporträts gemalt von Frauen des
19. Jahrhunderts. Illustrationen aus
der Pomological Watercolors
Collection
160 Seiten, Hardcover
€ 26,- [D] / € 26,80 [A]
ISBN 978-3-7995-1417-0



DT.
GARTENBUCH-
PREIS 2019
1. Platz



Andreas Barlage
Woher wissen Wurzeln, wo unten ist?
Wissenswertes und Kurioses rund um den Garten
184 Seiten, Hardcover mit Leseband
€ 22,- [D] / € 22,60 [A]
ISBN 978-3-7995-1330-2



Gartenspaziergang mit Rilke
Gedichte
40 Seiten, Hardcover mit Halbleinen
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1132-2



Christine Amalia Bischoff
Kräuterwissen aus dem Kloster
152 Seiten, Hardcover
mit Schutzumschlag
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-0616-8



Kate Bradbury
Wilde Gartenparadiese gestalten
Für Bienen, Vögel, Schmetterlinge & mich
144 Seiten, Klappenbroschur
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-0511-6



Dorothee Waechter
Biogarten im Handumdrehen
50 einfache Projekte für naturnahe
Gärten
136 Seiten, Hardcover
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-1038-7



Ulrike Schwab / Jutta Schneider / Michael Will
Der Traum vom Bauerngarten
Natürlich gärtnern mit Blumen, Kräutern und
Gemüse
160 Seiten, Hardcover
€ 24,99 [D] / € 25,70 [A]
ISBN 978-3-7995-0796-7

Natürlich und gesund DURCHS GANZE JAHR

- Rezepte für eine gesunde Ernährung sowie Tipps für einen gesünderen Lebensstil
- Wohlfühlrezepte mit gesunden Zutaten statt Dickmachern
- Unkompliziert, schnell und einfach nachzukochen



5. AUFLAGE

AUCH ALS
e BOOK

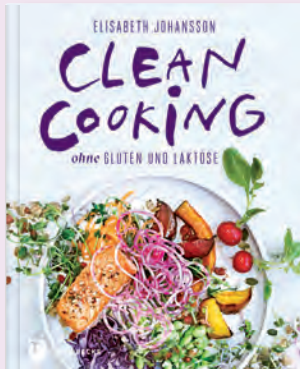
Lynn Hoefer
Himmlich gesund
Natürliche Rezepte für
ein gutes Leben
232 Seiten, Hardcover
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]
ISBN 978-3-7995-1291-6



AUCH ALS
e BOOK



Kat Mead
Big Salads
Sättigende Salate aus einer Schüssel
176 Seiten, Flexcover mit Spotlack
€ 22,- [D] / € 22,60 [A]
ISBN 978-3-7995-1338-8



AUCH ALS
e BOOK



Elisabeth Johansson
Clean Cooking ohne Gluten und Laktose
152 Seiten, Hardcover
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-1134-6



Gabriela Nedoma
Biokosmetik
Vegan, frisch, naturbelassen
136 Seiten, Hardcover
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-0625-0



Caroline Franke
Rainbow Buddha Bowls
Buntes Glück aus einer Schüssel
64 Seiten, Hardcover mit Spotlack
€ 16,- [D] / € 16,50 [A]
ISBN 978-3-7995-1215-2



AUCH ALS
e BOOK



Nileen Marie Schaldach
Müsliriegel und Fruchtschnitten
Gesund, köstlich, selbst gemacht
64 Seiten, Hardcover
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1149-0

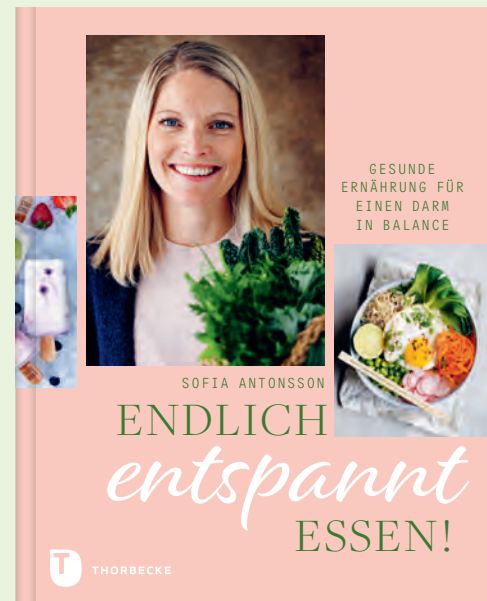


AUCH ALS
e BOOK



Helene Holunder
Meine Familie isst vegan
Rezepte für mehr vegan im Alltag
136 Seiten, Hardcover
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-1040-0

Endlich entspannt KOCHEN UND GENIEßEN



AUCH ALS
e BOOK

Sofia Antonsson
Endlich entspannt essen!
Gesunde Ernährung
für einen Darm in Balance
Format 19 × 24 cm
144 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
€ 25,- [D] / € 25,70 [A]
ISBN 978-3-7995-1378-4
WGS 1 456



- Rezepte für alle, die ihrem Darm etwas Gutes tun wollen
- Kompetente Autorin, die sich in diesem Bereich spezialisiert hat und bereits über 5.000 Menschen helfen konnte
- Schätzungen zufolge leiden etwa 17 % der Bevölkerung in Deutschland (ca. 14 Mio. Menschen) unter Reizdarmsyndrom

Nichts stört unser Wohlbefinden so sehr wie ein Grummeln oder Schmerzen im Bauch. Doch immer mehr Menschen leiden unter wiederkehrenden Bauchschmerzen oder dem Reizdarmsyndrom. Sofia Antonsson hat sich als Ernährungsberaterin mit großem Erfolg darauf spezialisiert, Rezepte für einen gesunden Darm zu entwickeln. Ihre Gerichte sind vegetarisch und arbeiten auf der Basis einer FODMAP-armen Ernährung – sie verzichtet also auf bestimmte schwer verdauliche Kohlenhydrate und Zuckeralkohole. Die Rezepte und Tipps aus Sofias Buch lassen Sie endlich wieder entspannt essen und genießen!



AUCH ALS
e BOOK



Gun-Marie Nachtnebel / Annika Tidehorn
Das Herz-Kochbuch
Rezepte und Tipps für ein gesundes Herz
154 Seiten, Hardcover
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-1242-8



AUCH ALS
e BOOK



Jessica Frej / Maria Blohm
Glutenfreies Brot
Neue Rezepte für gesunden Genuss
128 Seiten, Hardcover
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-1220-6



AUCH ALS
e BOOK



Maria Blohm / Jessica Frej
Glutenfreie Pasta, Pizza & Quiche
128 Seiten, Hardcover
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-1221-3



Girls Night
Rezepte & Tipps für den perfekten Mädelsabend
64 Seiten, Hardcover
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1410-1



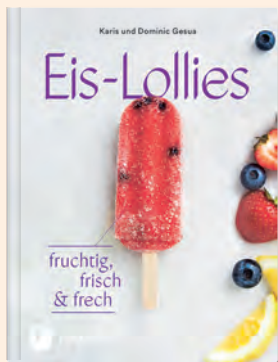
Frank Winter
Marmelamania
Herrlich verrückte Marmeladen-Kompositionen
104 Seiten, Hardcover mit Spotlack
€ 16,- [D] / € 16,50 [A]
ISBN 978-3-7995-1284-8



Silke Rothenburger
Das Leben isst schön
Wohltuende Rezepte und Selbstgemachtes für dein Zuhause
176 Seiten, Hardcover
€ 25,- [D] / € 25,70 [A]
ISBN 978-3-7995-1316-6



Ditte Ingemann
Veggie-Love
80 Gemüserezepte für den ganzen Tag
184 Seiten, Hardcover
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7995-1150-6



Karis Gesua / Dominic Gesua
Eis-Lollies
Fruchtig, frisch & frech
112 Seiten, Hardcover mit Spotlack
€ 14,99 [D] / € 15,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1126-1



Jenny Linford
Tomate
Kochen - Braten - Einmachen
160 Seiten, Hardcover
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-0682-3



Christina Heß
Dips und Saucen – sweet & salty
64 Seiten, Hardcover
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]
ISBN 978-3-7995-1254-1



Kichererbsen
Mit Rezepten für Hummus, Falafeln und Tajine
64 Seiten, Hardcover
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1274-9



Süßkartoffeln
Rezepte für gesunden Genuss
64 Seiten, Hardcover
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1179-7

GEMEINSAM DAS LEBEN FEIERN



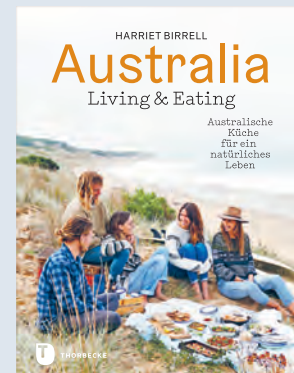
AUCH ALS
e BOOK

Enikö Gruber
Food, Friends & Love
Entspannt kochen und mit Freunden genießen
Format 19 × 26 cm
208 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]
ISBN 978-3-7995-1412-5
WGS 1 455

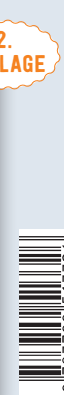


- Alles, was man für einen perfekten Abend mit Gästen braucht: Menüfinder, Einladungskarten, Tipps für die Speisekammer, Playlists u.v.m.
- Das Rundum-Sorglos-Paket für einen perfekt entspannten Abend mit Gästen
- Social Media Reichweite: 40.000+

Für ein rundum gelungenes Essen mit Freunden und Familie braucht man nur drei Dinge: eine gute Vorbereitung, ein paar gelingsichere Rezepte und ein bisschen Improvisationstalent. Kein Problem mit Enis Rundumpaket: Statt komplizierter Sterne-Menüs setzt sie auf gute Zutaten, ein paar besondere Gewürze, hier und da ein paar kleine Kniffe – und schon hat man mit spielerischer Leichtigkeit etwas ganz Außergewöhnliches geschaffen.



Harriet Birrell
Australia – Living & Eating
Australische Küche für ein natürliches Leben
304 Seiten, Hardcover
€ 32,- [D] / € 32,90 [A]
ISBN 978-3-7995-1377-7



Luc Sananas / Olivier Chini
Dips und Snacks für Apéro und Party
72 Seiten, Hardcover mit Spotlack
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1332-6



Birgit Fazis
Meine kleine Küche am See
Saisonale Wohlfühlrezepte
152 Seiten, Hardcover mit Spotlack und Goldfolien-Prägung
€ 22,- [D] / € 22,60 [A]
ISBN 978-3-7995-1181-0

- Mit einer kurzen Einführung zur Geschichte der »Tea Time«
- Liebevolle Gestaltung im englischen Stil: Rezeptfotos in Kombination mit nostalgischen Abbildungen
- Jedes Zitat wurde für dieses Buch neu übersetzt



Tea Time mit Jane Austen
Rezepte und Zitate
136 Seiten, Hardcover mit Neuleinen und Goldprägung
€ 26,- [D] / € 26,80 [A]
ISBN 978-3-7995-1303-6



Tea Time UND Kuchenglück



AUCH ALS
e BOOK

Andrea Natschke-Hofmann
Köstlich backen mit Äpfeln
Rezepte für Kuchen, Gebäck und mehr
Format 19 × 26 cm
144 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
€ 25,- [D] / € 25,70 [A]
ISBN 978-3-7995-1413-2
WGS 1 457



- Der Apfel ist das beliebteste Obst der Deutschen
- Die besten Ideen zur Verwertung in der Erntezeit: für jeden Geschmack ein gelingsicheres Rezept
- Mit stimmungsvollen Fotos und Texten
- Als Bonus: tolle Rezepte für Likör, Chutney, Marmelade und Essig aus Äpfeln

Wir lieben Äpfel! Egal ob als klassische Apfeltarte, im Ofenschlupfer oder Tiramisu, als Apfel-Karamell-Cheesecake, Apfel-Zimt-Zupfbrot, Apfel-Puffer oder Bratapfelkuchen – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Je nach Sorte mal säuerlich und mal süß im Aroma, ist keine andere Frucht so vielseitig verwendbar wie der Apfel, und die Ernte kann gar nicht reich genug ausfallen, damit wir all die Köstlichkeiten in diesem Buch ausprobieren können.



Sabrina Fauda-Rôle
Cookies aus der Pfanne
Knusprig, schnell & ohne Backofen
64 Seiten, Hardcover mit Spotlack
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]
ISBN 978-3-7995-1288-6



Lucie Dauchy
Deko-Tartes
Schöner backen für süßen und herzhaften Genuss
92 Seiten, Hardcover
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7995-1252-7



Kathy Kordalis
Rohschokolade
40 Rezepte – herzhaft, süß, antioxidativ
96 Seiten, Hardcover
€ 15,- [D] / € 15,50 [A]
ISBN 978-3-7995-1219-0



Nileen Marie Schaldach
Empanadas
Gefüllte Teigtaschen süß & herzhaft
64 Seiten, Hardcover
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1272-5



Bérengère Abraham
Pizzablumen und Pinwheels
Das neue Partyfood aus dem Ofen
96 Seiten, Hardcover
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]
ISBN 978-3-7995-1160-5



Ulrike Schneider/Jutta Schneider/Michael Will
Brot
Frisch gebacken aus dem Ofen und vom Grill
136 Seiten, Hardcover
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-0587-1



Emilie Franzo / Emilie Guelpa
Tartes rustiques
Süße und salzige Tartes ohne Backform
72 Seiten, Hardcover
€ 9,99 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1333-3



Christelle Huet-Gomez
Kuchen steht Kopf!
33 Rezepte für Upside Down Cakes
64 Seiten, Hardcover mit Spotlack
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]
ISBN 978-3-7995-1199-5



Christelle Huet-Gomez
Kuchen (fast) ohne Teig
Gesunder Genuss mit mehr Frucht
72 Seiten, Hardcover
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]
ISBN 978-3-7995-1095-0



Wärmendes FÜR KALTE TAGE

- Schnelle und einfache Zubereitung
- Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei: Rezepte mit Fleisch, Fisch oder vegetarisch
- Inklusive Rezepten für Brot, Dips, Toppings, warme Beilagen, Salate u.v.m.



AUCH ALS
e BOOK

Lena Söderström
**Wohlfühlgerichte
aus einem Topf**
Eintöpfe, Schmorgerichte
und mehr
128 Seiten, Hardcover
€ 20,- [D] / € 20,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1379-1



9 783799 513791



AUCH ALS
e BOOK

Guillaume Marinette
**Ofenkäse – Genial einfache
Käseideen aus dem Backofen**
72 Seiten, Hardcover
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1418-7



9 783799 514187



AUCH ALS
e BOOK

Marion Flipo
**Quiches – Neue Rezepte aus
Frankreich**
72 Seiten, Hardcover
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1419-4



9 783799 514194



AUCH ALS
e BOOK

Mug Soups
Schnelles Suppenglück aus der Tasse
64 Seiten, Hardcover
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]
ISBN 978-3-7995-1293-0



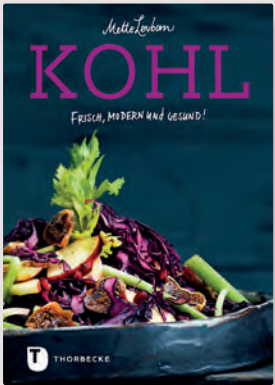
9 783799 512930



Mette Ankarloo
Einfach gute One Pot Meals
Genuss aus einem Topf
144 Seiten, Hardcover
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7995-1119-3



Belinda Williams
Suppenliebe
Herzerwärmende Rezepte für jede Gelegenheit
144 Seiten, Hardcover
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-0579-6



AUCH ALS
e BOOK

Mette Løvbom
Kohl
Frisch, modern und gesund
216 Seiten, Flexicover mit Spotlack
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-1289-3



9 783799 512893

VOM KRÄUTERBEET INS COCKTAILGLAS



Hildegard Möller
Frische Kräuterdrinks
Format 19 x 19 cm
64 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1285-5
WGS 1 458



9 783799 512855

- Der neue Cuisine Style liegt voll im Trend
- Kräuter verleihen Drinks ein individuelles Aroma
- Cocktails mit und ohne Alkohol

Zitronenmelisse, Koriander und Thymian gehören heute nicht mehr nur ins Essen, sondern sind inzwischen auch in der Barszene eine beliebte Zutat beim Mixen von Cocktails und Drinks. Die einmaligen Rezeptmischungen von Saft, Alkohol und Kräutern verleihen den innovativen Drinks eine Extra-Portion Aroma – mal sanft, mal anregend, aber immer aufregend. Überraschen Sie Ihre Gäste zum Beispiel mit einem aromatischen Orangen-Thymian-Daiquiri oder mit einem duftenden Himbeer-Basilikum-Spritz!



Julia Ewers / Lukas Baseda
Jam Cocktails
Fruchtig, frisch und lecker
64 Seiten, Hardcover
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1292-3



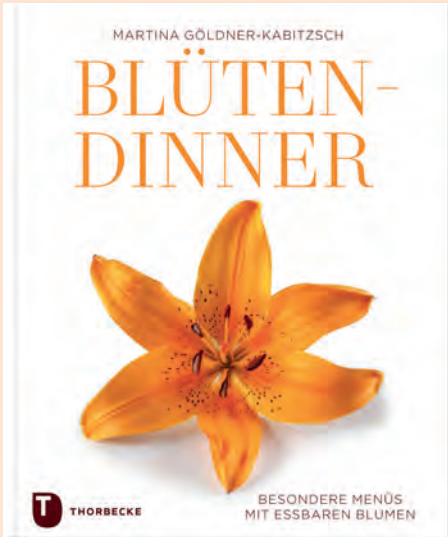
Nicole Herft
Die Cocktail-Revolution
Unverschämt leckere Drinks, die
überraschend gesund für dich sind
96 Seiten, Hardcover
€ 16,- [D] / € 16,50 [A]
ISBN 978-3-7995-1264-0



Lindy Wildsmith
Getränke-Werkstatt
Obstwein, Beerenlikör & Limonade
selber herstellen
200 Seiten, Hardcover
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-0545-1

BÜCHER ZUM ABSOLUTEN

JETZT
19 EURO
STATT 36,- €



Martina Göldner-Kabitzsch
Blüten-Dinner
Besondere Menüs mit essbaren Blumen
Format 23 x 27 cm
184 Seiten
Hardcover mit Spotlack und Leseband
mit zahlreichen Fotos
€ 19,- [D] / € 19,60 [A]
ISBN 978-3-7995-1318-0
WGS 1 455



- Einzigartige Menüs mit Wow-Effekt
- Extra: Die 50 wichtigsten essbaren Blüten porträtiert und erläutert
- Mit Ideen für die Vorratskammer und zum Verschenken: Blütensirup, Blütengewürze, Blütensenf etc.

Blüten in der Küche zu verwenden, heißt mit ihrer Schönheit, ihrem Duft und ihrem Geschmack alle unsere Sinne anzusprechen. Martina Göldner-Kabitzsch nimmt Sie mit auf eine Entdeckungsreise durch einen bunten Garten voller essbarer Blüten. Erfahren Sie, wie die einzelnen Blüten duften und schmecken, wie sie in der Küche bei edlen Menüs eingesetzt werden und wie Sie ihr Aroma »einfangen« und konservieren können, um das ganze Jahr über in den Genuss von Rosen, Lavendel, Taglilie und Jasmin zu kommen.

BESTELLEN SIE KOSTENLOS DAZU



Rosenblätter
Bestell-Nr. 900159
(solange der Vorrat reicht)

https://de.freepik.com/fotos-kostenlos/rote-rosen-blumen_4292845.htm

KNÜLLERPREIS!

JETZT
14 EURO
STATT 28,- €



AUCH ALS
eBOOK

Julia Cawley / Saskia van Deelen /
Vera Schäper
Hola Sol
Karibik – Palmen, Strand und gutes Essen
Format 19 x 26 cm
168 Seiten
Hardcover mit Schmuckfarbe
mit zahlreichen Fotos
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1339-5
WGS 1 455



- Mehr als nur ein Kochbuch: Mit Geschichten und einzigartigen Landschaftsfotografien
- Die Karibik ist eines der beliebtesten Kreuzfahrtziele der Deutschen

Wir sagen Schnee und Kälte ade, denn dieses Kochbuch ist pures Sommer-Sonne-Urlaubsfeeling! Die Rezepte und Geschichten sind von der kulinarischen Vielfalt Mittelamerikas, den Stränden der Karibik und dem beeindruckenden lateinamerikanischen Lifestyle inspiriert – denn hier brodeln nicht nur das Leben, sondern auch der Kochtopf. So vielseitig und außergewöhnlich Land und Leute in der Karibik sind, so sind auch die Rezepte in diesem Buch: kreolischer Fisch, mexikanische Taccos, karibische Bowls gepaart mit indischen Gewürzen und exotischen Früchten.

BESTELLEN SIE KOSTENLOS DAZU



Plakat »Hola Sol«
Bestell-Nr. 900548
(solange der Vorrat reicht)

17 EURO
STATT 34,- €



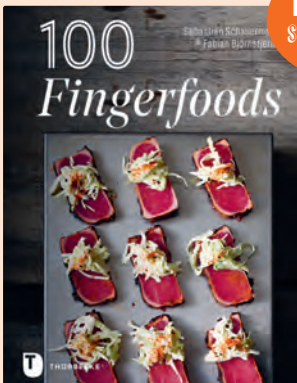
Malu Simões / Alberto Musacchio
Vegetarissimo!
Feine vegetarische Kochkunst aus Italien
328 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag
und Leseband
€ 17,- [D] / € 17,50 [A]
ISBN 978-3-7995-0679-3

6,99 EURO
STATT 34,99 €



Martina Göldner-Kabitzsch / Susanne Kreihe
Aromen, die wir lieben
13 Menüs mit besonderen Gewürzen
112 Seiten, Hardcover
€ 6,99 [D] / € 7,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0377-8

12 EURO
STATT 24,- €



Sebastian Schauermann / Fabian Björnstjerna
100 Fingerfoods
224 Seiten, Hardcover
€ 12,- [D] / € 12,30 [A]
ISBN 978-3-7995-1156-8

12 EURO
STATT 24,99 €



Dale Pinnock
Koch dich gesund
Vital und fit mit leckeren Rezepten
192 Seiten, Hardcover
€ 12,- [D] / € 12,30 [A]
ISBN 978-3-7995-1096-7

12 EURO
STATT 24,- €



Mia Frogner
Green Bonanza
Rezepte für mehr Grün auf dem Tisch
200 Seiten, Hardcover mit Spotlack und
Leseband
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1227-5

12 EURO
STATT 24,99 €



Paul Hollywood
Besser backen
304 Seiten, Hardcover
€ 12,- [D] / € 12,30 [A]
ISBN 978-3-7995-0576-5

Das Beste ZUM OSTERFEST

12 EURO
STATT 24,- €



AUCH ALS
eBOOK

Ostern genießen
Brunch – Festessen – Kaffeezeit
Format 24 × 32 cm
152 Seiten
Hardcover mit Halbleinen und Leseband
Mit zahlreichen Fotos
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1162-9
WGS 1 455



BESTELLEN SIE KOSTENLOS DAZU

- Hochwertige Ausstattung und Gestaltung
- Mit vielen edlen Foodfotos und Impressionen
- Innovative Rezeptideen für einen klassischen Anlass
- Der bisher erste Titel zu diesem Thema

Gemeinsam Ostern feiern mit Freunden und der Familie, Eier suchen, sich am ersten Grün draußen und einem frischen Hefezopf auf dem Tisch erfreuen: Wer darauf Lust hat, der findet die passenden festlichen Rezepte in diesem himmlischen Osterkochbuch – egal ob für Brunch, den Karfreitagsfisch oder für die große Osterkaffeetafel.

Plakat »Ostern genießen«
Bestell-Nr. 900442



Die schönsten Osterbräuche
64 Seiten, Hardcover mit Halbleinen
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1010-3



Das kleine Buch der Osterbräuche
64 Seiten, Hardcover mit Halbleinen
€ 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0286-3



Katharina Saheicha / Sophia Maureen Saheicha
Feste feiern vegetarisch
Köstliche Rezepte für alle Anlässe
136 Seiten, Hardcover mit Halbleinen
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-0620-5



OBERSCHWABEN MAGAZIN 2020/2021
Der Reise- und Freizeitführer
für die Ferienlandschaft Oberschwaben
ca. 128 Seiten, geheftet
€ 4,80
ISBN 978-3-7995-1761-4



GARTENTOUR 2020
Unterwegs zu Deutschlands schönsten Parks
und Gärten
ca. 88 Seiten, geheftet
€ 5,-
ISBN 978-3-7995-1783-6



BODENSEE MAGAZIN 2020
Die besten Seiten für traumhafte Ferien
ca. 256 Seiten
geheftet, mit Bodenseekarte
€ 7,50
ISBN 978-3-7995-1762-1



A2 PLAKATE



Plakat »Hello Love«
Bestell-Nr. 900590



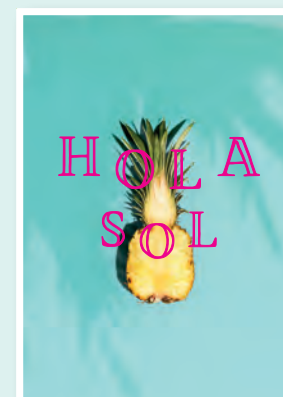
Plakat »Einfach himmlisch gesund«
Bestell-Nr. 900589



Plakat »Backen mit Genuss«
Bestell-Nr. 900499



Plakat »Kochen fürs Herz«
Bestell-Nr. 900498



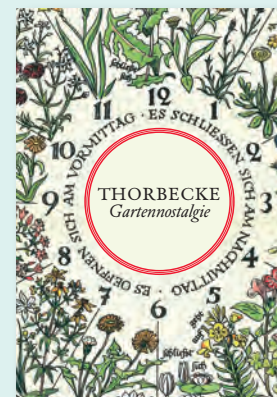
Plakat »Hola Sol«
Bestell-Nr. 900548



Plakat »Blütentrubel«
Bestell-Nr. 900301



Plakat »Gartenliebe«
Bestell-Nr. 900373



Plakat »Blumenuhr«
Bestell-Nr. 400828

Jan Thorbecke Verlag Ein Unternehmen der Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG

Senefelderstraße 12
D-73760 Ostfildern
Postfach 4201
D-73745 Ostfildern
Tel. 0711 / 4406-0
Fax 0711 / 4406-177
ISDN 0711 / 4406-283
vertrieb@thorbecke.de
www.thorbecke.de
Verkehrsnummer: 16455

ANSPRECHPARTNER

Vorstand
Ulrich Peters
Tel. 0711 / 4406-111

Verlagsleitung
Jürgen Weis
Tel. 0711 / 4406-191
juergen.weis@thorbecke.de

Gesamtleitung Vertrieb/Marketing
Reiner Morbitzer
Tel. 0711 / 4406-146
reiner.morbitzer@verlagsgruppe-
patmos.de

Marketing
Tina Schwabe
Tel. 0711 / 4406-156
tina.schwabe@verlagsgruppe-
patmos.de

Vertrieb
Sabine Warth
Tel. 0711 / 4406-167
sabine.warth@verlagsgruppe-
patmos.de

Kleinlizenzen
Dr. Ellen Schneider
Tel. 0711 / 4406-173
ellen.schneider@verlagsgruppe-
patmos.de

Lizenzen/Foreign Rights
Luisa Lehnerer
Tel. 0711 / 44 06 148
luisa.lehnerer@verlagsgruppe-
patmos.de

Werbung / Presse
Sabrina Reusch
Tel. 0711 / 4406-168
sabrana.reusch@verlagsgruppe-
patmos.de

Ruxandra Veres
Tel. 0711 / 4406-192
ruxandra.veres@verlagsgruppe-
patmos.de

BUCH CONTACT
Rosastr. 21
79098 Freiburg
Tel. 0761 / 29604-0
Fax 0761 / 29604-40
buchcontact@buchcontact.de

VERLAGSVERTRETER

**Schleswig-Holstein, Hamburg,
Niedersachsen, Bremen**
Bettina Seifert
Cotheniusstr. 4
10407 Berlin
Tel. 0 30 / 43 65 93 00
Fax 0 30 / 43 65 93 01
bettina.seifert@buchart.org

**Berlin, Brandenburg,
Mecklenburg-Vorpommern**
Erik Glossmann
Verlagsvertretungen
Kaulsdorfer Straße 11
15366 Hoppegarten OT Hönow
Tel. 0 30 / 99 28 67 00
Fax 0 30 / 99 28 67 01
erik.glossmann@t-online.de

Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen
Jastrow + Seifert + Reuter
Cotheniusstr. 4
10407 Berlin
Tel. 0 30 / 44 73 21 80
Fax 0 30 / 44 73 21 81
service@buchart.org

Nordrhein-Westfalen
Monika / David Leifels
Moltkestraße 10
58089 Hagen
Tel. 0 23 31 / 33 04 96
Fax 0 23 31 / 33 65 59
Buch-Leifels@t-online.de

Guido Marquard
Meersburger Str. 26
50935 Köln
Tel. 02 21 / 424 82 20
Fax 02 21 / 420 63 88
guido-marquard@t-online.de

**Hessen, Rheinland-Pfalz,
Saarland,
Luxemburg**
Margo Bohnenkamp
Klinkerstraße 56
66663 Merzig
Tel. 06861/79 16 30
Fax 06861/79 16 32
info@margo-bohnenkamp.de

Baden-Württemberg
Michael Hennig
Gartenstraße 45
73765 Neuhausen
Tel. 0 71 58 / 6 36 12
Fax 0 71 58 / 6 01 60
m_hennig@t-online.de

Bayern
Dolles Vertriebsteam
Michael Dolles, Elke Hermann,
Katja Neugirg, Petra Uffinger
An der Schloßmauer 21
93161 Sinzing

Büro: Katja Neugirg
katja.neugirg@dolles-vertriebsteam.de
Tel. 0941-58613 -53 / Fax -55

michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de
Tel./Fax s. Büro

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de
Tel. 08379 - 728 -628 / Fax -743

petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de
Tel./Fax s. Büro

Österreich
Günther Lorenzoni / Michaela Santer
Verlagsvertretung KG
Schulgasse 165
A-8952 Irnding
Tel. 06 64 / 3 10 57 40
Fax 0316 / 2311234480
g.lorenzoni@a1.net

Schweiz
Markus Vonarburg
MV Verlagsvertretungen
Glärnischstrasse 14
CH-8200 Schaffhausen
Tel./Fax 079/290 18 30
m.vonarburg@ava.ch

AUSLIEFERUNGEN

Deutschland
Brockhaus / Commission
Kreidlerstraße 9
70806 Kornwestheim
Tanja Sailer
Tel. 07154 / 13 27-23
Fax 07154 / 13 27-13
t.sailer@brocom.de
www.brocom.de
Rechnungs- und Sendungsbündelung
über die Brocom-Fakturlogik
»Multifakt«

Österreich
Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
1230 Wien
Tel. 01 / 680 14-0
Fax 01 / 689 68 00 od. 688 71 30
Bestellservice:
Tel. 01 / 680 14-5 DW
bestellung@mohrmorawa.at
Homepage / Webshop:
www.mohrmorawa.at

Schweiz
Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
4614 Hägendorf
Tel. 0 62 / 209 26 26
Fax 0 62 / 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

AUSLIEFERUNG FÜR E-BOOKS

Bookwire GmbH
Kaiserstraße 56
60329 Frankfurt am Main
Tel. 069 / 907 2006-0
Fax 069 / 907 2006-97
info@bookwire.de
www.bookwire.de

KUNDEN- MAGAZIN

Genießen
Verschenken
Bedenken

**Bestellen Sie
das kostenlose
Lebe gut-Magazin
für Ihre Kunden!**

Lebe gut
Frühjahr 2020
24 Seiten, Nr. 25 Exemplare
Bestell-Nr. 900586
Erscheint im März 2020

Zur Fortsetzung (R 466)



www.facebook.com/lebegut



www.instagram.com/lebegut

**PATMOS
ESCHBACH
GRUNEWALD
THORBECKE
SCHWABEN
VER SACRUM**

Die Verlagsgruppe
mit Sinn für das Leben