

THORBECKE

Lebensart

FRÜHJAHR 2020



AUßerdem	
36	BACKLIST
48	KNÜLLERPREISE
50	OSTERN
51	WERBEMITTEL
51	REISEMAGAZINE

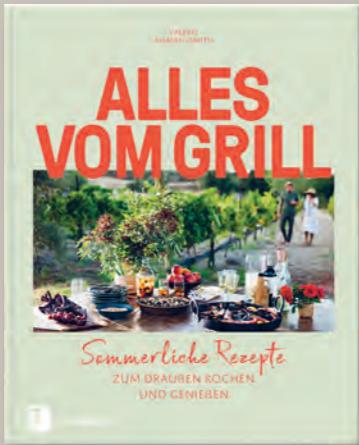
Unser Frühjahrsprogramm 2020

NOSTALGIE



29

TRENDS



23

GESCHENKBUCH



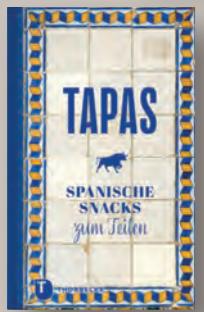
32



25



33



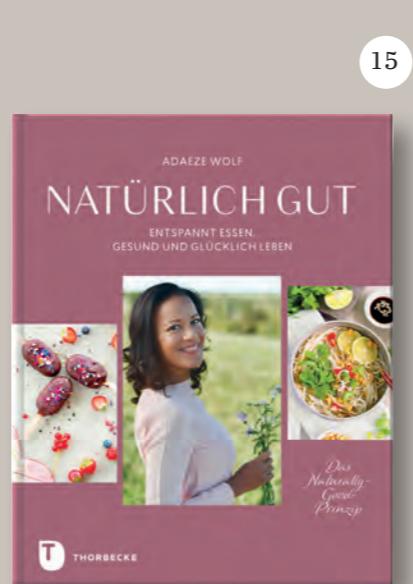
35



34



27



15

LIFESTYLE



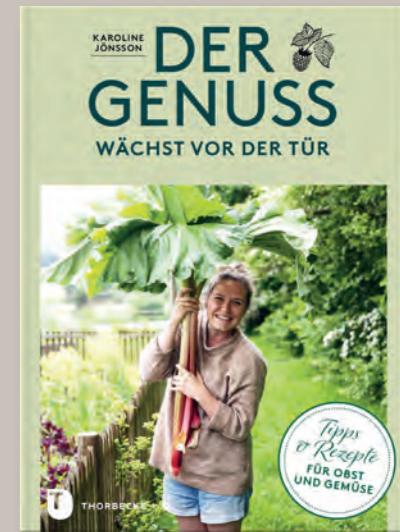
19



11



7



13



KALENDER

EINFACH HIMMLISCH GESUND





HIMMLISCH EINFACH GESUND GENIEßEN

Die erfolgreiche Bloggerin und Autorin Lynn Hoefer zeigt in ihrem neuen Buch, wie sich gesunde Ernährung einfach und schnell in den Alltag integrieren lässt, denn mit etwas Vorbereitung, aber minimalem Aufwand ist es ziemlich leicht, sich gesund zu ernähren. Und ganz nebenbei lässt sich auch noch ein bisschen die Welt retten. Lynn kocht nicht nur extrem leckere und pflanzliche Gerichte, sondern achtet darauf, bewusst nachhaltig zu leben und keine Lebensmittel zu verschwenden. Für sie ist das Wichtigste: Gesunde Ernährung MUSS Spaß machen!



LYNN HOEFER ist Food-Bloggerin, ganzheitliche Ernährungsberaterin, Food-Stylistin und Kolumnistin. Durch die Diagnose Bluthochdruck fand Lynn zur gesunden Ernährung und begann ihre Leidenschaft für natürliche Rezepte auf ihrem Blog *Heavenlynn Healthy* zu veröffentlichen. Sowohl ihr Blog als auch ihr Instagram-Account zählen zu den erfolgreichsten deutschen Social Media Plattformen im Bereich gesunde und ausgewogene Ernährung. Bei Thorbecke erschien von ihr bereits »Himmlisch gesund«, das zu einem Bestseller wurde.

© CLAUDIA GÖDKE

Fragen Sie Ihren Vertreter nach unseren
! SONDERKONDITIONEN



DIE AUTORIN STEHT
FÜR VERANSTALTUNGEN
ZUR VERFÜGUNG

SPITZENTITEL



- Schnell, einfach, gesund
- Das zweite Buch der Bestseller-Autorin: 12.000 verkauft Exemplare von „Himmlisch gesund“ (Seite 40)
- Trendthemen wie Meal Prep, Nachhaltigkeit und Resteverwertung
- Mit alltagstauglichen und leicht umsetzbaren Tipps für das echte Leben
- Social-Media-Reichweite: 90.000+

Lynn Hoefer
Einfach himmlisch gesund
Natürliche und schnelle Rezepte
für das echte Leben

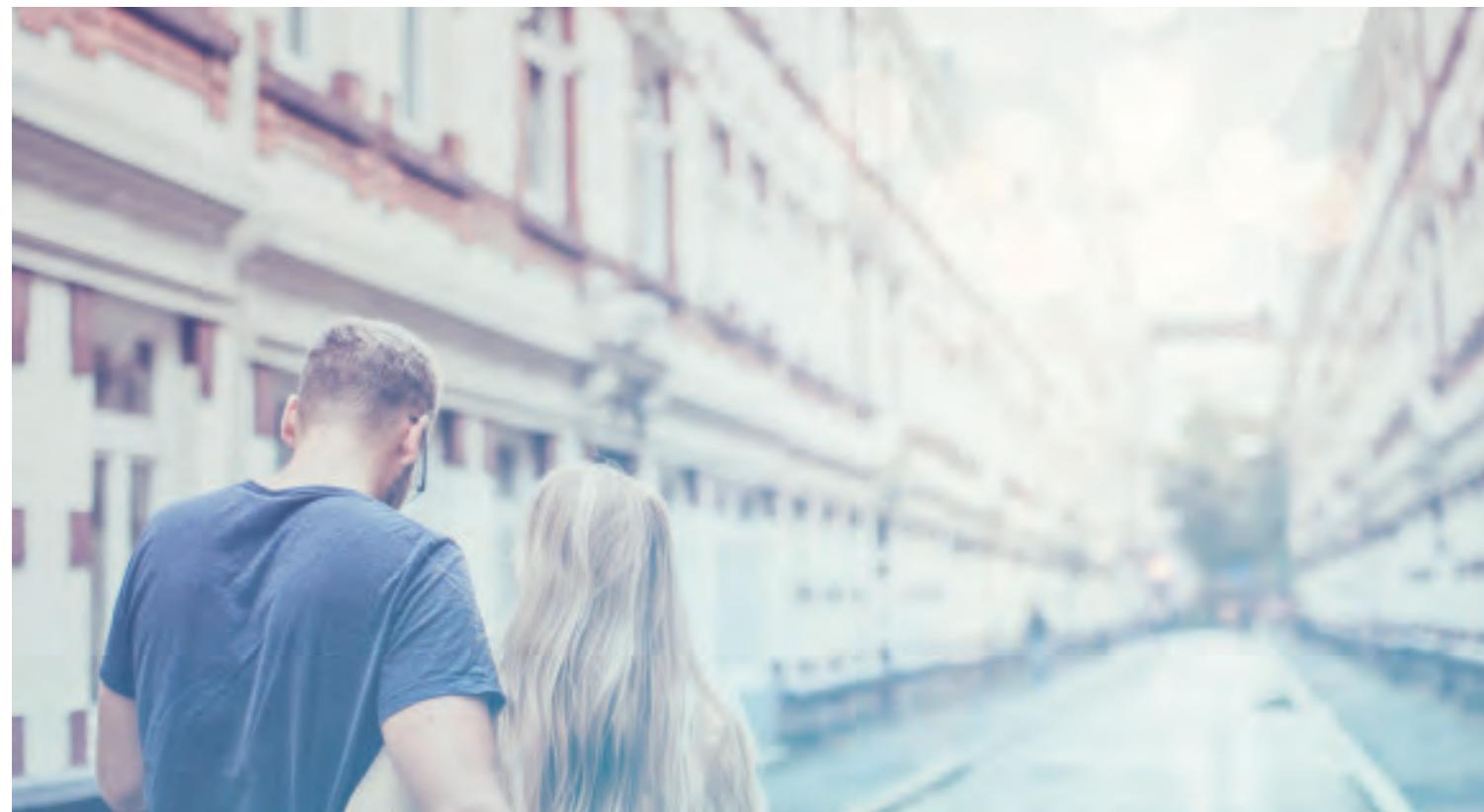
Format 19 x 24 cm
ca. 248 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 28,- [D] / € 28,80 [A]
ISBN 978-3-7995-1442-2
WGS 1 455

ERSCHEINT AM 10. FEBRUAR 2020



9 783799 514422

AUCH ALS
eBOOK



Hello Love





*„Wo die Liebe den Tisch deckt,
schmeckt das Essen.“* (FRANZÖSISCHES SPRICHWORT)

Hello Love – zwei Menschen finden und verlieben sich, ziehen zusammen in die erste gemeinsame Wohnung, verbringen Zeit zu zweit. Und da Liebe bekanntlich auch durch den Magen geht, kann das Ganze nur noch getoppt werden durch die unschlagbar einfachen und leckeren Rezepte für zwei in diesem Buch. Ob Frühstück im Bett mit luftigen Mascarpone-Crêpes, herrlich romantischen Menüs fürs Candle-Light-Dinner oder dem Pfannen-Cookie zum Teilen – mit nichts lässt sich die Liebe schöner feiern als mit diesem Buch!



JULIA CAWLEY ist freie Fotografin. Nach fünf Jahren in New York liegt ihre derzeitige Wahlheimat in Hamburg. Ihre Fotos sind in diversen Kochbüchern und Food-Magazinen zu finden. Sie betreibt außerdem seit vielen Jahren den Food-Blog *Liz & Jewels*. Neben allem, was mit Essen zu tun hat, liebt Julia es, Wandteppiche aus Wolle zu gestalten.

FOTO © SASKIA VAN DEELEN

VERA SCHÄPER ist Grafikdesignerin und Dozentin aus Köln, wo sie Buch- und Magazinkonzepte entwickelt und bis zum Druck begleitet. Gemeinsam mit Jens Rehling betreibt sie das Designbüro vrej in Köln. Vera liebt Yoga und macht zurzeit eine Ausbildung zur Bewusstseinstrainerin.

FOTO © HANNA WITTE

SASKIA VAN DEELEN lebt in Hamburg, ist Diplomkauffrau, Ernährungsberaterin und bloggt, kocht, backt, schreibt, stylt und fotografiert leidenschaftlich gern auf ihrem Foodblog *Dee's Küche*. Zum Bloggen kam sie über ihre Kinder, die nach Lieblingsgerichten und einfachen und leckeren Rezepten für ihre erste eigene Küche fragten. FOTO © JULIA CAWLEY
Von ihnen erschienen bereits bei Thorbecke »Hello Snow«, »Hola Sol« und »Hello Santa«.



DIE AUTORINNEN STEHEN
FÜR VERANSTALTUNGEN
ZUR VERFÜGUNG

SPITZENTITEL



AUCH ALS
eBOOK

Julia Cawley / Saskia van Deelen /
Vera Schäper
Hello Love
Kochen – Lesen – Zeit zu zweit

Format 19 x 26 cm
ca. 176 Seiten
Hardcover mit Metallicprägung
mit zahlreichen Fotos
ca. € 26,- [D] / € 26,80 [A]
ISBN 978-3-7995-1444-6
WGS 1 455

ERSCHEINT IM JANUAR 2020



9 783799 514446

- Das ideale Geschenk zur Verlobung oder Hochzeit!
- Erscheint pünktlich zum Valentinstag!
- Inklusive Porträts berühmter Liebespaare: Michelle und Barack Obama, Yoko Ono und John Lennon, Prinz Harry und Meghan Markle, u.a.
- Kochbuch für 2 Personen



DAS SELBSTVERSORGER-STARTERPROGRAMM

Es kann unglaublich glücklich machen, selbst angebautes Obst und Gemüse zu ernten und in der Küche zu verwenden sowie im Winter eingelegtes oder gut gelagertes Gemüse aus der Speisekammer zu holen. Karoline Jönsson lebt und liebt das »Abenteuer Landleben« von ganzem Herzen: In ihrem Küchengarten, im Gewächshaus, im Obst- oder Kräutergarten sowie in der freien Natur findet sie alles, was sie für ihre Ernährung braucht. In ihrem neuen Buch gibt sie neben zahlreichen Rezepten viele Tipps zum Pflanzen und Ernten aus dem eigenen Garten.



KAROLINE JÖNSSON zog im Herbst 2011 aufs Land – zurück in das Dorf, in dem sie aufgewachsen war – und lebt dort nun mit ihrem Lebensgefährten, ihrer Katze und ein paar Hühnern. Schnell entdeckte die damals 23-Jährige ihre Liebe zum Garten, zu selbst angebautem Obst und Gemüse und zur vegetarischen Ernährung. Sie startete ihren Blog *gronaskafferiet* (»Die grüne Speisekammer«), der 2012 zum besten Foodblog Schwedens gewählt wurde. Zudem ist sie Fernsehkochin und Kochbuchautorin. Ihr neuestes Projekt heißt *Självhushållningsprojekt* (»Selbstversorger-Projekt«).

FOTO © MADELEINE JÖNSSON



UNBEDINGT DAZU BESTELLEN



AUCH ALS
eBOOK

Pia Kröyer / Christina B. Kjeldsen /
Heidi Lerkenfeldt
**Sammeln, Finden,
Schönes schaffen**
Nimm die Natur mit in dein Zuhause
217 Seiten, Hardcover mit Spotlack
€ 26,- [D] / € 27,70 [A]
ISBN 978-3-7995-1299-2



PRESSESCHWERPUNKT



AUCH ALS
eBOOK

Karoline Jönsson
Der Genuss wächst vor der Tür
Tipps und Rezepte für Obst und Gemüse

Format 19 x 26 cm
ca. 152 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 22,- [D] / € 22,70 [A]
ISBN 978-3-7995-1375-3
WGS 1 455

ERSCHEINT AM 9. MÄRZ 2020



9 783799 513753

- Für alle, die ihre eigene Ernte (ob Garten oder Balkon) optimal verwerten möchten
- Geeignet für Selbstversorger-Anfänger
- Ideal für die saisonale, vegetarische Küche, u.a. mit Sommer- und Wintervarianten von Rezepten
- Mit vielen Tipps von der Aussaat bis zur Ernte



GANZHEITLICH gesund leben

Noch nie gab es so viele unterschiedliche Informationen über gesunde Ernährung wie heute. Daher ist es gar nicht so einfach, den Durchblick zu wahren und entspannt zu bleiben. Für ein gesundes und glückliches Leben braucht es jedoch nur zwei Dinge: die richtige Einstellung zu sich selbst und dem eigenen Körper sowie eine Reihe unglaublich leckere Rezepte. Adaeze Wolf, ganzheitliche Ernährungsberaterin und Health & Life Coach, gibt Tipps, wie es uns gelingt, entspannter, gesünder und glücklicher zu essen.



ADAEZE WOLF ist ganzheitliche Ernährungsberaterin und zertifizierter Health & Life Coach. Als Lifestyle-Bloggerin ist sie das Gesicht hinter *Naturally Good*. Dort setzt sie sich mit den Fragen rund um die Themen Ernährung, Wohlbefinden, natürliche Schönheit und Anti-Aging auseinander. Offline hält sie Vorträge, veranstaltet Koch- & Health-Food-Workshops und gibt Retreats in Deutschland und auf Mallorca zum Thema »Ganzheitlich gesund leben«. Adaeze Wolf lebt mit zwei Kindern und ihrem Mann in der Nähe von Heidelberg.

FOTO © MARIA SCHIFFER

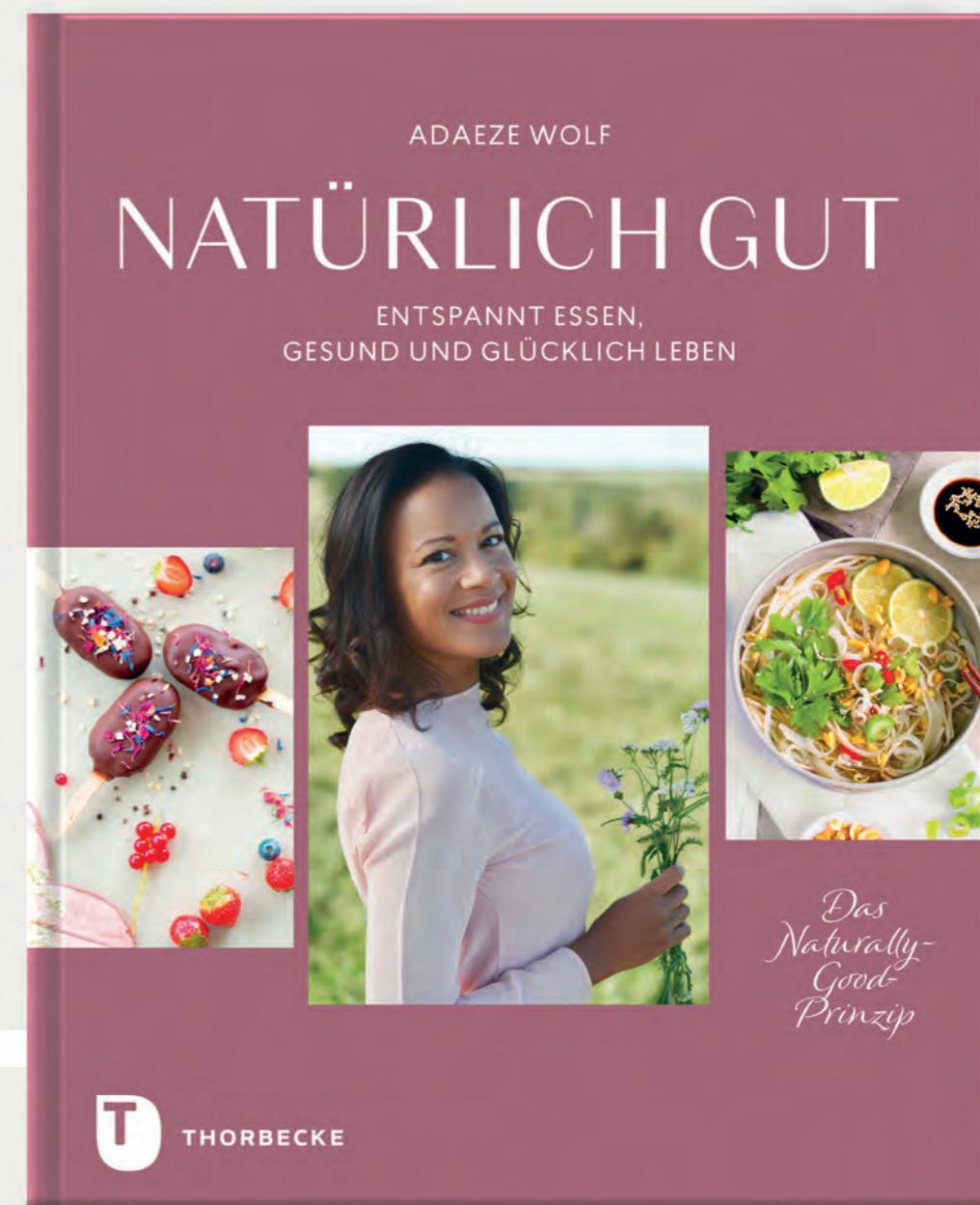
6 Tipps für ein rundum glückliches Leben

1. Ernähre dich gesund.
2. Ernähre dich einfach.
3. Ernähre dich entspannt.
4. Sei aktiv und bewege dich.
5. Sei achtsam gegenüber dir selbst.
6. Übernimm Verantwortung für deine Gesundheit und dein Leben.



DIE AUTORIN STEHT
FÜR VERANSTALTUNGEN
ZUR VERFÜGUNG

PRESSESCHWERPUNKT



AUCH ALS
eBOOK

- Das Rundum-Paket: Rezepte, Life Coaching und Bewegungstipps
- Mit Wochenplan zum Einstieg in ein natürlich gesundes Leben
- Die Autorin ist professionelle Ernährungsberaterin

Adaeze Wolf
Natürlich gut
Entspannt essen, gesund und
glücklich leben

Format 19 x 24 cm
ca. 232 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 30,- [D] / € 30,90 [A]
ISBN 978-3-7995-1443-9
WGS 1 456

ERSCHEINT AM 10. FEBRUAR 2020



9 783799 514439



MIT »ECHTER« PASTA RICHTIG ABNEHMEN

Jeder, der schon einmal versucht hat abzunehmen, weiß: Am schwersten fällt der Verzicht auf Pasta. Doch das muss nicht sein! Julia Azzarello hat durch eine geschickte Auswahl an Zutaten für uns herrlich leckere Nudelrezepte mit vollem Geschmack, aber wenigen Kalorien entwickelt.

Hier ist für jeden Pasta-Liebhaber etwas dabei: vom selbst gemachten Nudelteig (der kein Muss in ihren Rezepten ist!) über leichte Nudelsalate und wohlig wärmende Nudelsuppen bis hin zu bewährten Pasta-Gerichten, die garantiert sättmachen.



JULIA AZZARELLO entdeckte ihre Leidenschaft fürs Kochen schon früh und lieh sich bereits mit 8 Jahren aus der winzigen Schulbibliothek stets das einzige Kochbuch aus, um damit zu Hause die ersten kulinarischen Versuche zu starten. Inzwischen arbeitet sie seit etwa zehn Jahren als professionelle Food-Stylistin, u.a. für Nespresso, House & Garden sowie für die BBC u.v.m. Sie ist spezialisiert auf nährstoffreiche Rezepte, die mit wenigen Kalorien auskommen, denn sie glaubt daran, dass es besser ist, »alles in Maßen zu essen, niemals zu entbehen, denn das Leben ist zu kurz dafür.«

FOTO © DARREN S. FEIST



- Jedes Rezept garantiert unter 500 Kalorien
- Pasta ist das Wohlfühlessen schlechthin!
- Für jeden was dabei: Gerichte mit Fleisch oder Fisch, vegan, vegetarisch, glutenfrei oder laktosefrei, Suppen und Salate inklusive

Julia Azzarello
Skinny Pasta
Nudelrezepte voller Geschmack mit weniger als 500 Kalorien

16 x 23 cm
ca. 160 Seiten
Flexcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 22,- [D] / € 22,70 [A]
ISBN 978-3-7995-1422-4
WGS 1 455

ERSCHEINT AM 10. FEBRUAR 2020



9783799514224

AUCH ALS
eBOOK



IN 100 REZEPten UM DIE WELT

Freunde und Familie einladen, zusammen kochen und genießen, gemeinsam Zeit verbringen... und dabei immer wieder Neues, Ungewöhnliches oder gar Fremdes ausprobieren. Bei Mia Frogners Rezepten aus aller Welt ist für jeden etwas dabei: Mia lädt ihre Gäste zum Sushi- oder Pizzafest sowie zur Dumpling-, Bowl- oder Mezeparty ein. Am Ende stehen vielerlei kulinarische Köstlichkeiten zum Teilen und Genießen auf dem Tisch – so geht unkompliziertes Zusammensein von seiner schönsten Seite!



Die Norwegerin **MIA FROGNER** arbeitet im Bereich digitales Marketing und lebt in Oslo. Die begeisterte Vegetarierin ist außerdem Food-Autorin und Bloggerin und gibt Workshops zu Kochthemen und zur »grünen Lebensweise«. Von ihr erschien bei Thorbecke bereits „Green Bonanza“, benannt nach ihrem Blog, einem Ort, wie sie sagt, an dem sie alles aufschreiben kann, was sie sieht und erlebt, an was sie sich erinnert und worüber sie nachdenkt.

FOTO © JOSEFIN LINDER



AUCH ALS
eBOOK

- Vegetarische Menüs aus aller Welt: Pizza- oder Sushifest, Meze- oder Dumplingparty, English Breakfast u.v.m.
- Inklusive der Trends im Foodbereich: Phô und Buddha Bowls
- Mit Tipps, was sich vorbereiten und was sich zusammen zubereiten lässt

Mia Frogner
Grün für Gäste
Vegetarische Menüs aus aller Welt

Format 21 x 28 cm
ca. 196 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 26,- [D] / € 26,80 [A]
ISBN 978-3-7995-1423-1
WGS 1 455

ERSCHEINT AM 10. FEBRUAR 2020



9 783799 514231



Jause, Vesper oder Brotzeit- ALLES VON EINEM BRETT

Üppige Käsebretter, farbenfrohe Antipasti-, Tapas- und Mezze-Boards, Brunch-Tablets, zuckersüße Dessertplatten und viele andere Köstlichkeiten vom Brett erobern gerade die kulinarische Welt. Die modern interpretierten Brotzeitplatten mit Wow-Effekt sind vollkommen unkompliziert und unglaublich schnell gemacht.



BIRGIT FAZIS entdeckte ihre Liebe zum Kochen und Backen bei einem zweijährigen Aufenthalt an der Ostküste der USA. Von dort kehrte sie mit 72 kg Kochbüchern und vielen Ideen im Gepäck nach Hause zurück. Mittlerweile lebt sie mit ihrer Familie auf einem kleinen Bauernhof am bayrischen Ammersee. Sie ist Food- und Lifestyle-Bloggerin, Redakteurin, Imkerin und Autorin. Von ihr erschien bei Thorbecke bereits »Meine kleine Küche am See«.

FOTO © STEFANIE WINKLER



DIE AUTORIN STEHT
FÜR VERANSTALTUNGEN
ZUR VERFÜGUNG

Birgit Fazis

ALLES VON EINEM BRETT

Genuss
zum Teilen
für Familie und
Gäste

T THORBECKE



- Superschnell angerichtet – egal ob für zwei oder für zwanzig!
- Für jeden Anlass die ideale Platte: Frühstück oder Brunch, zum Snacken beim Fußballspiel, beim Kindergeburtstag, zur Weinprobe oder als Dessert
- Unter dem Stichwort *Grazing Tables* sind die Brotzeitplatten gerade Trend bei Instagram & Pinterest

Birgit Fazis
Alles von einem Brett
Genuss zum Teilen für Familie und Gäste

Format 19 x 19 cm
ca. 88 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 16,- [D] / € 16,50 [A]
ISBN 978-3-7995-1435-4
WGS 1 455

ERSCHEINT AM 10. FEBRUAR 2020



9783799514354



ALLES FÜR mediterrane GRILLMENÜS

Gibt es was Schöneres, als den Sommer zu feiern und sich über dem offenen Feuer das eigene Essen zuzubereiten – ob im heimischen Garten, am Strand, im Park oder beim Zelten? Grillen steht kulinarisch für unglaubliche Aromen mit vielseitigen Zutaten und ist der Inbegriff für entspannte Unterhaltung.

»Alles vom Grill« ist ein inspirierendes Buch, in dem Sie Rezepte für Fisch, Fleisch, Gemüse, Salate, Desserts und passende Cocktails für laue Sommerabende im Freien finden werden.

VALERIE AIKMAN-SMITH lebt in Los Angeles. Der Weg der renommierten Food-Stylistin, Köchin und Kochbuchautorin führte für verschiedene Projekte bereits um die ganze Welt, u.a. nach Griechenland, Paris, Mexiko, San Francisco, Kroatien und Schottland. Als Food-Stylistin sind ihre Arbeiten in unzähligen Werbespots und Werbekampagnen zu sehen, u.a. für Kelloggs, Starbucks und Kitchen Aid, sowie in berühmten Filmen wie »Titanic« und »Ocean's Eleven«. Sie liebt alles, was mit Essen und Reisen zu tun hat.



- Inspirierende Grillideen, u.a. für komplette Menüs mit Rezepten für Salate, Desserts und Drinks
- Grillen für alle: mit Fleisch, Fisch oder Gemüse
- Mit wunderschönen Stimmungsbildern aus den Weinbergen Kaliforniens – dem Land des ewigen Sonnenscheins

Valerie Aikman-Smith
Alles vom Grill
Sommerliche Rezepte zum draußen
Kochen und Genießen

Format 19 × 24 cm
ca. 160 Seiten
Hardcover mit zahlreichen Fotos
ca. 24,- [D] / € 24,70 [A]
ISBN 978-3-7995-1341-8
WGS 1 455

ERSCHEINT AM 27. APRIL 2020



9783799513418



KÜHLE COCKTAILS FÜR HEIßE SOMMERTAGE

Lange, warme Sommerabende und Grillpartys überall: Erfrischende Sommerdrinks wie spritzige Limonaden, kühle Eistees und fruchtige Cocktails verschaffen an heißen Tagen wohltuende Abkühlung.

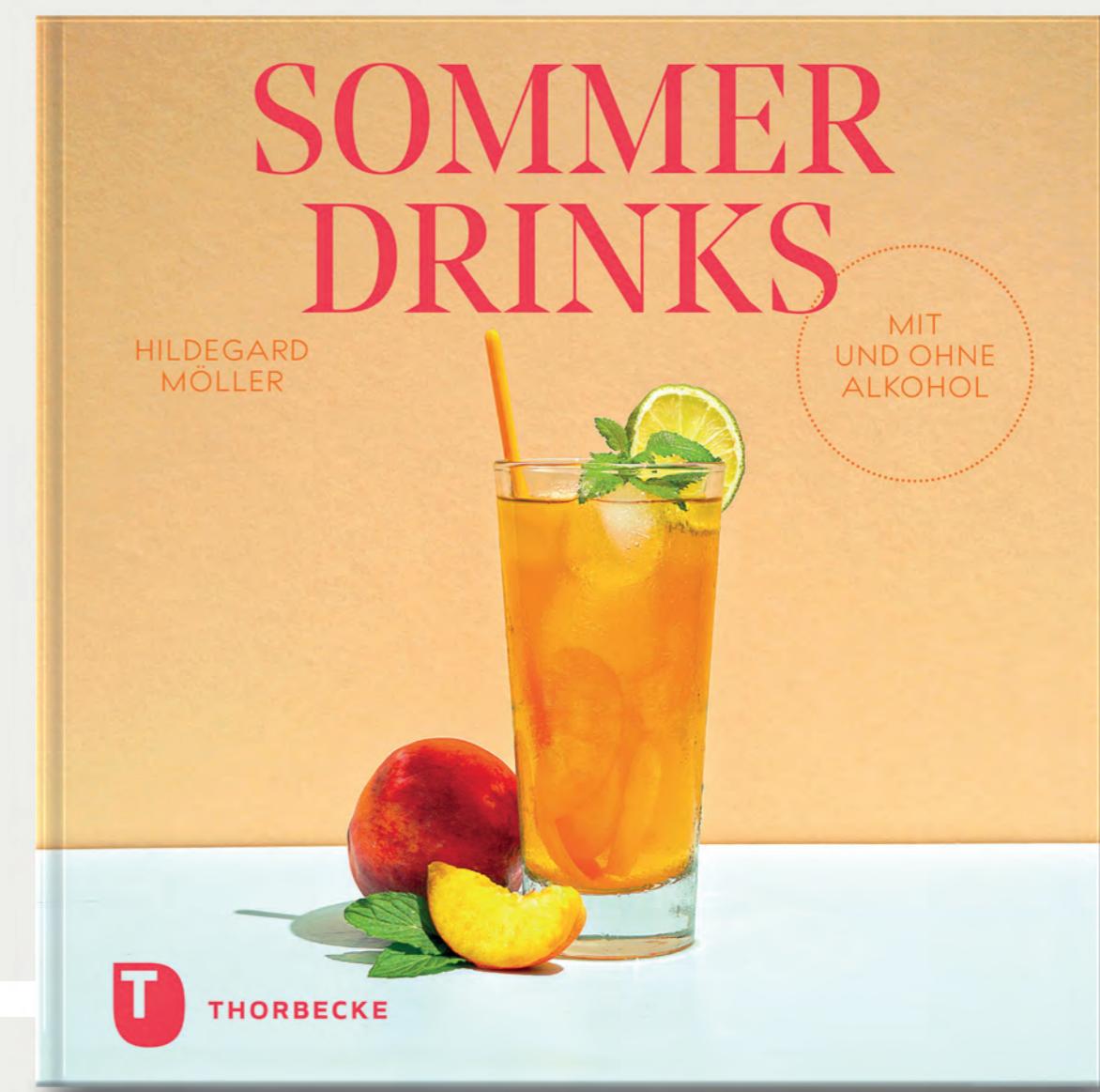
Ganz neu auf der Getränkeliste sind Szene-Newcomer wie Shrubs, Switchels oder Drinks mit Kurkuma, die für willkommene Abwechslung in der hauseigenen Bar sorgen. Auch ein alkoholfreier Pfirsich-Maracuja-Slush oder ein Holunder-Caipirinha sind im Handumdrehen gemacht und garantieren die perfekte Erfrischung auf jeder Party.



HILDEGARD MÖLLER lebt in Münster und war nach ihrem Studium Inhaberin und Küchenchefin zweier Restaurants. Neben dem Kochen gehört das Reisen zu ihren Hobbys, bei denen die gelernte Ökotrophologin kulinarische Eindrücke sammelt. Auch im heimischen Garten entdeckt und experimentiert sie gerne mit den regionalen und saisonalen Genüssen. Daher lag es nahe, das Hobby zum Beruf zu machen: Sie ist heute Kochbuchautorin und Food-Journalistin. Bei Thorbecke erschienen von ihr bereits »Limo, Brause & Spritz« und »Fröhliche Kräuterdrinks«.
Foto © privat



DIE AUTORIN STEHT
FÜR VERANSTALTUNGEN
ZUR VERFÜGUNG



- Mit den neuen Trends: Shrubs und Switchels (erfrischend und gesund mit Apfelessig)
- Mit wenig Zucker
- Drinks mit und ohne Alkohol
- Optimal für Sommerpartys, zum Grillen, fürs Gartenfest, für Mädelsabende etc.

Hildegard Möller
Sommerdrinks
Mit und ohne Alkohol

Format 19 x 19 cm
ca. 64 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 14,- [D] / € 14,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1374-6
WGS 1 458

ERSCHEINT AM 27. APRIL 2020



9 783799 513746



Ab jetzt kommt der KUCHEN aus dem MIXER!

Zaubern Sie Kuchen schnell, leicht und unfassbar lecker – ganz ohne Küchenmaschine! Werfen Sie einfach alle Zutaten in den Mixer oder Smoothie-Maker, und schon ist der Teig fertig. Das Beste daran: Wie von Zauberhand entstehen beim Backen zwei Schichten und aus dem Ofen kommen wunderbare Tartes mit knusprigem Teigboden und cremiger Füllung – verfeinert mit Nüssen, Schokolade und Obst oder salzig mit Gemüse, Kräutern und Käse.

Mix your magic cake – egal ob Rhabarber mit Baiser, Erdbeere mit Pistazie oder Blumenkohl mit Roquefort!



GUILLAUME MARINETTE liebt die Küche und das Kochen. Er ist ausgebildeter Konditor und hat 200 Rezepte für die Facebookseite *Chefclub* erfunden, die beliebteste französische Kochseite auf Facebook und die drittbeliebteste weltweit. Inzwischen arbeitet er für den YouTube-Kanal *AperoAddict*.

FOTO ©PRIVAT



MIX YOUR CAKE

Guillaume Marinette
Mixen, Backen, Kuchenglück.

T THORBECKE

- Backen mit dem Mixer oder Smoothie-Maker
- Wie beim Zauberkuchen entstehen 2 Schichten: knuspriger Boden und cremige Füllung
- Zubereitung in max. 20 Minuten
- Rezepte für süße und salzige Tartes

Guillaume Marinette
Mix Your Cake!
Mixen, Backen, Kuchenglück.

Format 19 x 19 cm
ca. 72 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 12,- [D] / € 12,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1451-4
WGS 1 457

ERSCHEINT AM 11. MAI 2020



9783799514514



Zauberhafte Illustrationen für BOTANIKER und GARTENFREUNDE

Illustrationen aus alten Pflanzenbüchern haben auch im Zeitalter von Digitalkameras und Social-Media-Formaten wie Instagram nichts von ihrem Zauber verloren – im Gegenteil: Historische Abbildungen liegen voll im Trend. Ihre Schönheit, ihr Detailreichtum und ihre leuchtenden Farben lassen die Blüten in ihrer vollen Pracht erstrahlen.

In diesem Buch werden von Akelei bis Veilchen mehr als 30 Pflanzen aus heimischen Gefilden in kurzen Porträts mit allerlei Wissenswertem rund um ihre Namen und ihre Geschichte vorgestellt und mit wunderschönen Abbildungen ergänzt.



Eine Blumenmalerin sollt' ich sein!
Künstlerinnen von Maria Sibylla Merian
bis Georgia O'Keeffe
144 Seiten, Hardcover
€ 17,99 [D] / € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7995-1088-2



Die schönsten
botanischen Illustrationen
von Akelei bis Veilchen

BLUMENPRACHT und BLÜTENZAUBER

T THORBECKE

Blumenpracht und Blütenzauber
Die schönsten botanischen Illustrationen
von Akelei bis Veilchen

Format 19 × 26 cm
ca. 160 Seiten
Hardcover mit Stoff-Haptik
mit zahlreichen Fotos
ca. € 26,- [D] / € 26,80 [A]
ISBN 978-3-7995-1441-5
WGS 1 583

ERSCHEINT AM 10. FEBRUAR 2020



- Die schönsten historischen Illustrationen von über 30 heimischen Pflanzen in einem Buch
- Botanische Illustrationen liegen voll im Trend: vielfach in Wohnzeitschriften, auf Blogs und Social Media zu finden
- Mit edlem Einband in Stoff-Haptik

Entdecken Sie DIE VIELFALT DER BAUMWELT



**Thorbeckes
Bäume-Kalender 2021**

Format 24 × 32 cm
Wochenkalender mit 56 Blättern
Spiralbindung
Mit zahlreichen historischen Abbildungen
€ 22,- UVP
ISBN 978-3-7995-1447-7
WGS 7 421

ERSCHEINT AM
11. MAI 2020



Groß und mächtig, alt und lebenskräftig – Bäume haben den Menschen von jeher Ehrfurcht eingeflößt. Die moderne Forschung bestätigt dieses Gefühl, denn sie entdeckt immer neue, erstaunliche Fähigkeiten der Bäume und bestätigt uns, wie wichtig Bäume für das Überleben der Menschen auf der Erde sind.

Dieser Kalender erschließt die große Vielfalt der Baumwelt, indem er jede Woche eine neue Art in einer historischen Illustration und einem kurzen Text vorstellt.

- Nachfolger des erfolgreichen Thorbecke Baum-Kalenders 2015
- Dekorative historische Illustrationen
- Botanische Illustrationen sind der Trend auf Einrichtungs-Blogs
- Ein tolles Geschenk für Naturfans, Gärtner und Klimaaktivisten

DER BELIEBTE Kalender-Klassiker!



**Thorbeckes
Kräuter-Kalender 2021**

Format 24 × 32 cm
Wochenkalender mit 56 Blättern
Spiralbindung
Mit zahlreichen historischen Abbildungen
€ 22,- UVP
ISBN 978-3-7995-1445-3
WGS 7 421

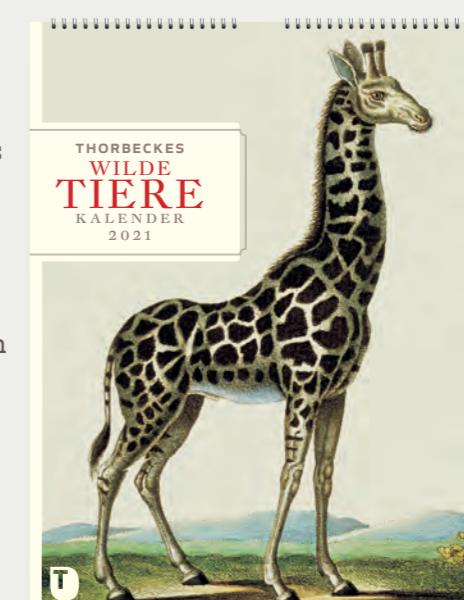
ERSCHEINT AM
11. MAI 2020



Mit wunderschönen historischen Abbildungen führt der Thorbecke Kräuter-Kalender durch das Jahr 2021. Woche für Woche bieten die Kalendertexte Lesens- und Wissenswertes über sorgfältig ausgewählte Kräuter und Wildkräuter. Und die prachtvollen Illustrationen sorgen dafür, dass die Woche nicht schnell genug vergehen kann – denn dann darf wieder auf die nächste Seite geblättert werden.

- Einer der beliebtesten historischen Thorbecke-Kalender – endlich wieder erhältlich!
- Mit herrlichen Illustrationen aus alten Pflanzenbüchern
- Wöchentlich Interessantes und Wissenswertes zur Vielfalt der Kräuter und Wildkräuter
- Für alle Hobbygärtner und Küchenfreunde

Abtauchen in die WELT DER WILDTIERE



**Thorbeckes Wilde Tiere
Kalender 2021**

Format 24 × 32 cm
Wochenkalender mit 56 Blättern
Spiralbindung
Mit zahlreichen historischen Abbildungen
€ 22,- UVP
ISBN 978-3-995-1446-0
WGS 7 422

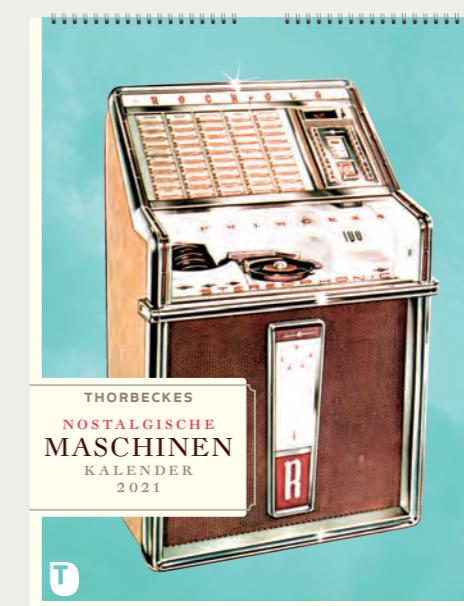
ERSCHEINT AM
11. MAI 2020



Die Welt der wilden Tiere ist voller Wunder: von den eleganten Streifen des Zebras bis zum knöchernen Panzer des Gürteltiers, von der stromliniengerechten Haut des Haifischs bis zum Beutel des Kängurus. Entdecken sie jede Woche ein anderes Tier und seine erstaunlichen Eigenschaften dank zauberhafter historischer Illustrationen und einem jeweils dazu passenden kurzen, informativen Text.

- Ein Familienkalender mit vielen überraschenden Fakten
- Historische Illustrationen: zugleich informativ und künstlerisch
- Die Vielfalt der Tierwelt von Affe bis Zebra

Wunderliche Apparate UND KURIOSE MASCHINEN



**Thorbeckes Nostalgische
Maschinen-Kalender 2021**

Format 24 × 32 cm
Wochenkalender mit 56 Blättern
Spiralbindung
Mit zahlreichen historischen Abbildungen
€ 22,- UVP
ISBN 978-3-7995-1448-4
WGS 7 680

ERSCHEINT AM
11. MAI 2020



Jukebox, Kassette, Polaroid, Schreibmaschine – erinnert sich noch jemand? Viele Gegenstände, die noch vor einer Generation selbstverständlich waren, verschwinden zunehmend aus unserem Alltag. Sie teilen das Schicksal von Waschbrett und Kohleherd, die schon eine weitere Generation vorher »ausstarben«, wie auch von Wasser- und Windmühlen, die heute geschätzte Kulturdenkmäler sind. Ein Blick zurück über die aussterbenden und ausgestorbenen Maschinen und Alltagsgegenstände zieht den Hut vor dem Erfindergeist vergangener Zeiten und erinnert an analoge Technik. Zeitgenössische Abbildungen und Illustrationen aus Handbüchern oder Werbeplakaten stellen jede Woche einen Gegenstand vor, der das Zeug zum Kult hat und Erinnerungen weckt.

- Ein Geschenk, das Generationen verbindet – mit dem »Weißt-Du-noch«-Effekt
- Abbildungen und Illustrationen aus Werbung und Technik treffen den Nerv der Generation »visual«
- Technikgeschichte mit hohem Spaß- und Nostalgiefaktor



Rosemarie Doms
Träumereien am Seerosenteich
Eine Erzählung mit Bildern von Claude Monet
Format 11 x 17 cm
ca. 64 Seiten
Hardcover mit Halbleinen
Mit zahlreichen Illustrationen
ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1425-5
WGS 1 191

ERSCHEINT IM JANUAR 2020



9 783799 514255

Am Ufer des Seerosenteiches

»Abseits von lärmenden Straßen und begangenen Wegen lag er ganz versteckt, der kleine Seerosenteich, wie ein vergessenes Kleinod, zwischen Büschen und Bäumen, zwischen Wiese und Wald. Jedes Mal, wenn ich ihn besuchte, erinnerte er mich an die gemalten Seerosenteiche von Claude Monet, dem französischen Impressionisten. Geschützt von wuchernden Weißdornhecken, von Haselnusssträuchern und duftendem Holunder lebte er seinen unsterblichen Traum vom Wachsen und Gedeihen bis in alle Ewigkeit.«

- Liebenvoll bebildert mit bekannten und unbekannten Motiven der Seerosengemälde von Claude Monet
- Passend zur bisher größten **Monet-Ausstellung**, die es in Deutschland je gegeben hat: vom **29. Februar bis 1. Juni 2020** im Museum Barberini in Potsdam
- Das ideale Geschenk für Natur- und Gartenliebhaber

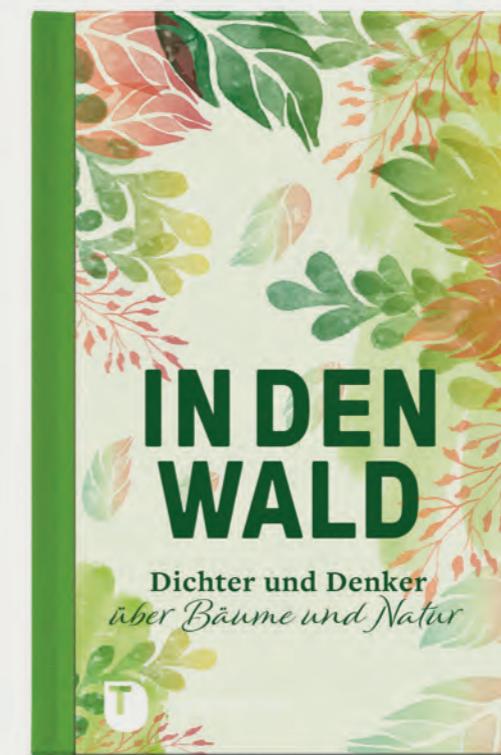
ROSEMARIE DOMS verbrachte ihre Kindheit und Jugend während der Kriegsjahre in Stuttgart, dessen alte Weinberggärten ihr die Schönheit einer ganz anderen Welt zeigten, in der sie Zuflucht fand. Später studierte sie Psychologie in Freiburg und Mainz. Rosemarie Doms interessiert sich hierbei besonders für die psychologische Märchen- und Mythenforschung sowie Naturpoesie. Bei Thorbecke erschienen von ihr bereits die Erzählungen »Im Garten meiner Kindheit«, »Der kleine Schmetterlingsgarten« und »Wenn es Winter wird in meinem Garten«.



Rosemarie Doms
Im Garten meiner Kindheit
Eine Erzählung
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0437-9



9 783799 504379



In den Wald
Dichter und Denker über Bäume und Natur
Format 11 x 17 cm
ca. 64 Seiten
Hardcover mit Halbleinen
Mit zahlreichen Fotos
ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1450-7
WGS 1 115

ERSCHEINT IM JANUAR 2020



RUHE UND KRAFT AUS DER *Natur schöpfen*

Shinrin yoku – der japanische Trend vom Waldbaden erinnert den Westen daran, dass der Wald auch bei uns von jeher als heilsam und hilfreich galt, um sich auf das Wesentliche zu besinnen. Menschen wie Henry David Thoreau, Ralph Waldo Emerson oder Walt Whitman zogen sich in den Wald zurück, um Abstand vom hektischen Leben in der Stadt zu gewinnen. Hier fanden sie den Einklang mit der Natur, der inneren Frieden bringt. Ihre Gedanken inspirieren und begleiten auf dem Weg durch den Wald.

- Die besten Zitate, Gedanken und Texte großer Denker über den Wald in einem Buch: von Emerson, über Thoreau bis Whitman
- Der Wald ist der Sehnsuchtsort unserer Zeit
- Das ideale Geschenk für Natur- und Waldliebhaber

»Manchmal, an einem Sommernorgen, nachdem ich mein gewohntes Bad genommen hatte, saß ich von Sonnenaufgang bis zum Nachmittag auf meiner sonnigen Türschwelle, in Träumerei verloren, zwischen Kiefern, Hickory- und Sumachbäumen, in ungestörter Einsamkeit und Stille, während die Vögel ringsum sangen oder lautlos durch das Haus flatterten.« Thoreau Walden



Bienen
Die schönsten Gedichte und Geschichten
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1331-9





Avocado – Herzhaft & süß

Format 11 x 17 cm
ca. 64 Seiten
Hardcover mit Halbleinen
Mit zahlreichen Fotos
ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1433-0
WGS 1 455

ERSCHEINT IM JANUAR 2020



9 783799 514330

Genuss pur dank der grünen Superfrucht

Avocado ist mehr als eine Zutat für Guacamole, denn kaum eine Frucht ist so vielseitig. Inzwischen wird sie nicht nur in Übersee, sondern auch in Spanien und Italien angebaut und geerntet. Mit ihrer wunderbar samtigen Textur und dem einzigartig leckeren Geschmack passt sie zu fast allen Gerichten – von feurig-scharfen Quesadillas über knackige Sommerrollen und Salate bis hin zu cremigen Smoothie Bowls und erfrischenden Cheesecakes. Und das Beste ist: Avocados enthalten unzählige Vitamine, Antioxidantien und Omega-3-Fettsäuren.

- Avocados liegen mehr denn je im Trend
- Von 2010 bis 2018 hat sich die Zahl der verkauften Avocados in Deutschland vervierfacht!
- Mit Ideen für Sandwiches, Salate, Suppen, Hauptgerichte, Desserts, Eis und Kuchen



Tapas
Spanische Snacks zum Teilen

Format 11 x 17 cm
ca. 64 Seiten
Hardcover mit Halbleinen
Mit zahlreichen Fotos
ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1449-1
WGS 1 455

ERSCHEINT IM JANUAR 2020



9 783799 514491

MIT SPANISCHEN HÄPPCHEN FÜR URLAUBSFEELING SORGEN

Tapas – das Wort weckt Erinnerungen an Urlaub, laue Sommerabende in einer spanischen Strandbar oder eine schattige Pause beim Stadtbummel durch Barcelona. Die Kunst der Spanier mit kleinen Häppchen Gäste kulinarisch zu verwöhnen, passt perfekt zum Sommer und zum Treffen mit Freunden. Ob Tortilla oder Empanadas, Patatas bravas oder Albóndigas – in kleinen Portionen zum Sherry oder Rotwein auf den Tisch gebracht, lassen sie sich gut mit anderen teilen und geben dem Aperitif das besondere Urlaubsflair.

- Snacks und Zwischenmahlzeiten werden immer populärer
- Eines der beliebtesten Reiseziele: Mehr als 4 Mio. Deutsche reisen jährlich nach Spanien
- Kleine Fingerfood-Portionen sind gesellig und sommerlich-leicht
- Tolles Geschenk für Spanien-Fans





Tomaten
Lieblingsrezepte rund um die rote Frucht
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1232-9



Kräuter
Herzhafte & süße Rezepte
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1250-3



Marmeladen & Curds
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1214-5



New York Süße Klassiker
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1334-0



Wintergetränke
heiß & kalt
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1213-8



Eis, Sorbet & Nicecream
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1286-2



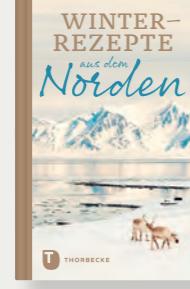
Smoothies
Lecker - fruchtig - schnell gemacht
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0290-0



Müsli
Selbstgemacht & lecker
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0621-2



Winterwohlfühlrezepte für Genießer
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1269-5



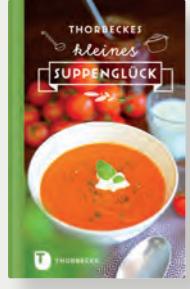
Winterrezepte aus dem Norden
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1340-1



Thorbeckes kleine Pralinen-Manufaktur
64 Seiten, € 4,90 [D] / € 4,70 [A]
ISBN 978-3-7995-0664-9



Frühstück ist fertig!
30 leckere Rezepte
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1161-2



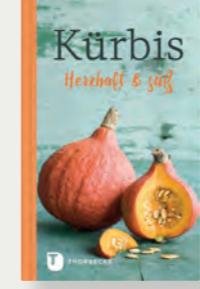
Thorbeckes kleines Suppenglück
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1100-1



Verrines
köstliches im Glas
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0284-9



Quitten
Herhaft & süß
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1197-1



Kürbis - Herhaft und süß
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1416-3



Auch individuelle Sortierung möglich

MINI DISPLAY

28 Exemplare

4 Titel à 7 Exemplare

45 % RABATT

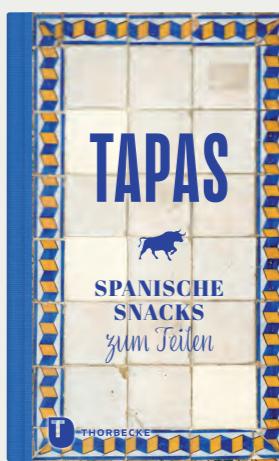
Ihr Einkaufspreis: € 152,46
Ihr Verkaufswert: € 277,20

Box mit Novitäten: ISBN 978-3-7995-0019-7
Novitäten zum Auffüllen: ISBN 978-3-7995-0035-7



NEU

Avocado - Herhaft & süß
ca. 64 Seiten, ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1433-0



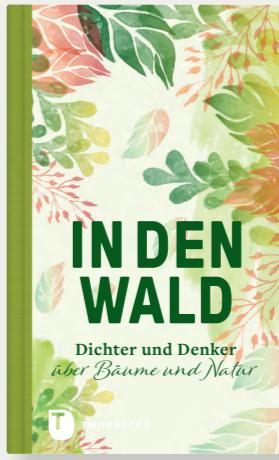
NEU

Tapas
Spanische Snacks zum Teilen
ca. 64 Seiten, ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1449-1



NEU

Rosemarie Doms
Träumereien am See-rosenteich
Eine Erzählung mit Bildern von Claude Monet
ca. 64 Seiten, ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1425-5



NEU

In den Wald
Dichter und Denker über Bäume und Natur
ca. 64 Seiten, ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1450-7





Rosenapfel und Pastorenbirne
Von alten Apfel- und Birnensorten
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1187-2



Kulinarisch literarisch
Dichter über das Kochen, Backen und Genießen
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0569-7



Heilen mit Hildegard
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0568-0



Die Blumenuhr
64 Seiten, € 8,90 [D] / € 9,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0281-8



Für meine Freundin
Dichterinnen über die Freundschaft
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0767-7



Rosemarie Doms
Der kleine Schmetterlingsgarten
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1124-7



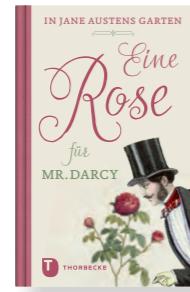
Im Rosengarten mit Redouté
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0614-4



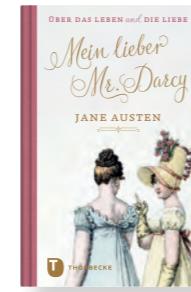
In Sisis Garten
Gedichte der Kaiserin
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0584-0



Kein Röschen ohne Läuschen
Wilhelm Busch über das Gärtnern
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1129-2



Eine Rose für Mr. Darcy
In Jane Austens Garten
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1342-5



Mein lieber Mr. Darcy
Jane Austen über das Leben und die Liebe
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1267-1



In Goethes Garten
Gedichte
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1231-2



Mit Storm ans Meer
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1008-0



Eine Halligfahrt
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1294-7



Die kleine Meerjungfrau
Märchen
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1295-4



Die Schneekönigin
Märchen
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1415-6

Wissenswertes RUND UM GARTEN UND NATUR

- Großformatige Geschenkausgabe
- Drei Trendthemen in einem Buch: alte Obstsorten, historische Abbildungen, Wasserfarbenmalerei
- Von der Welt vergessene Künstlerinnen neu entdeckt



Stephanie Hauschild
Summerqueen & Maiden Blush
Obstporträts gemalt von Frauen des 19. Jahrhunderts. Illustrationen aus der Pomological Watercolors Collection
160 Seiten, Hardcover
€ 26,- [D] / € 26,80 [A]
ISBN 978-3-7995-1417-0

9783799514170



Andreas Barlage
Woher wissen Wurzeln, wo unten ist?
Wissenswertes und Kurioses rund um den Garten
184 Seiten, Hardcover mit Leseband
€ 22,- [D] / € 22,60 [A]
ISBN 978-3-7995-1330-2



Gartenspaziergang mit Rilke
Gedichte
40 Seiten, Hardcover mit Halbleinen
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1132-2



Christine Amalia Bischoff
Kräuterwissen aus dem Kloster
152 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-0616-8

9783799506168



Kate Bradbury
Wilde Gartenparadiese gestalten
Für Bienen, Vögel, Schmetterlinge & mich
144 Seiten, Klappenbroschur
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-0511-6



Dorothée Waechter
Bio-Garten im Handumdrehen
50 einfache Projekte für naturnahe Gärten
136 Seiten, Hardcover
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-1038-7

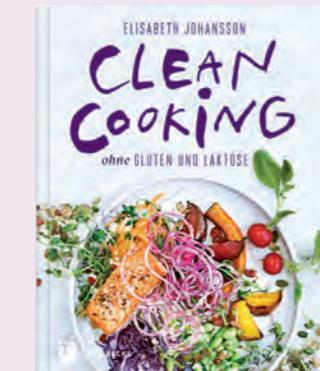
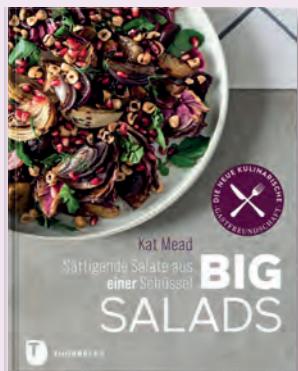


Ulrike Schwab / Jutta Schneider / Michael Will
Der Traum vom Bauerngarten
Natürlich gärtnern mit Blumen, Kräutern und Gemüse
160 Seiten, Hardcover
€ 24,99 [D] / € 25,70 [A]
ISBN 978-3-7995-0796-7

9783799507967

Natürlich und gesund DURCHS GANZE JAHR

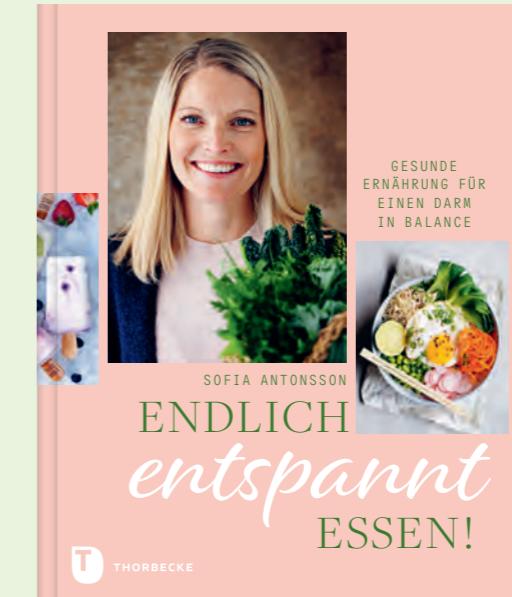
- Rezepte für eine gesunde Ernährung sowie Tipps für einen gesünderen Lebensstil
- Wohlfühlrezepte mit gesunden Zutaten statt Dickmachern
- Unkompliziert, schnell und einfach nachzukochen



Endlich entspannt KOCHEN UND GENIEßen

AUCH ALS eBOOK

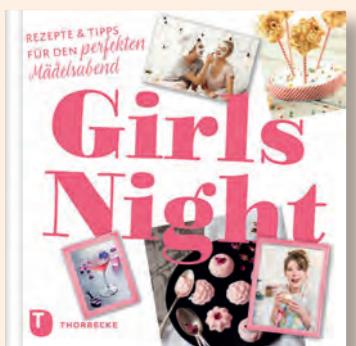
Sofia Antonsson
Endlich entspannt essen!
Gesunde Ernährung
für einen Darm in Balance
Format 19 x 24 cm
144 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
€ 25,- [D] / € 25,70 [A]
ISBN 978-3-7995-1378-4
WGS 1 456



- Rezepte für alle, die ihrem Darm etwas Gutes tun wollen
- Kompetente Autorin, die sich in diesem Bereich spezialisiert hat und bereits über 5.000 Menschen helfen konnte
- Schätzungen zufolge leiden etwa 17 % der Bevölkerung in Deutschland (ca. 14 Mio. Menschen) unter Reizdarmsyndrom

Nichts stört unser Wohlbefinden so sehr wie ein Grummeln oder Schmerzen im Bauch. Doch immer mehr Menschen leiden unter wiederkehrenden Bauchschmerzen oder dem Reizdarmsyndrom. Sofia Antonsson hat sich als Ernährungsberaterin mit großem Erfolg darauf spezialisiert, Rezepte für einen gesunden Darm zu entwickeln. Ihre Gerichte sind vegetarisch und arbeiten auf der Basis einer FODMAP-armen Ernährung – sie verzichtet also auf bestimmte schwer verdauliche Kohlenhydrate und Zuckeralkohole. Die Rezepte und Tipps aus Sofias Buch lassen Sie endlich wieder entspannt essen und genießen!





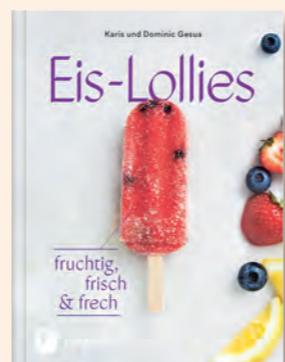
9783799514101

Girls Night
Rezepte & Tipps für den perfekten
Mädelsabend
64 Seiten, Hardcover
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1410-1



9783799513166

Das Leben isst schön
Wohltuende Rezepte und Selbstgemachtes
für dein Zuhause
176 Seiten, Hardcover
€ 25,- [D] / € 25,70 [A]
ISBN 978-3-7995-1316-6



9783799513126

Eis-Lollies
fruchtig, frisch & frech
112 Seiten, Hardcover mit Spotlack
€ 14,99 [D] / € 15,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1126-1



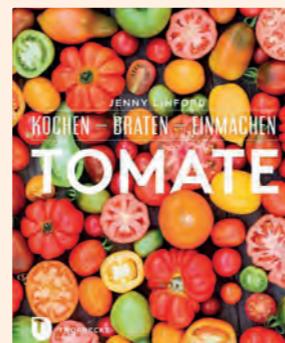
9783799512848

MAR-MELA MANIA
Herrlich verrückte Marmeladen-Kompositionen
104 Seiten, Hardcover mit Spotlack
€ 16,- [D] / € 16,50 [A]
ISBN 978-3-7995-1284-8



9783799511506

Veggie-Love
80 Gemüserezepte für den ganzen Tag
184 Seiten, Hardcover
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7995-1150-6



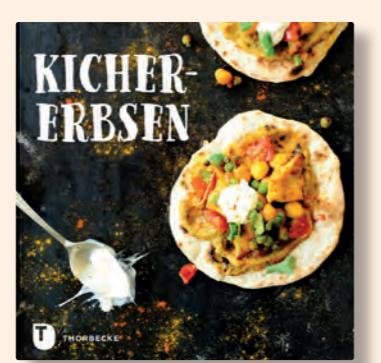
9783799506823

TOMATE
Kochen – Braten – Einmachen
160 Seiten, Hardcover
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-0682-3



9783799512541

**DIPS & SAUCEN –
sweet & salty**
Mit Rezepten für Hummus, Falafeln
und Tajine
64 Seiten, Hardcover
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]
ISBN 978-3-7995-1254-1



9783799512749

Kichererbsen
Mit Rezepten für Hummus, Falafeln
und Tajine
64 Seiten, Hardcover
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1274-9



9783799511777

Süßkartoffeln
Rezepte für gesunden Genuss
64 Seiten, Hardcover
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1179-7

GEMEINSAM DAS LEBEN FEIERN



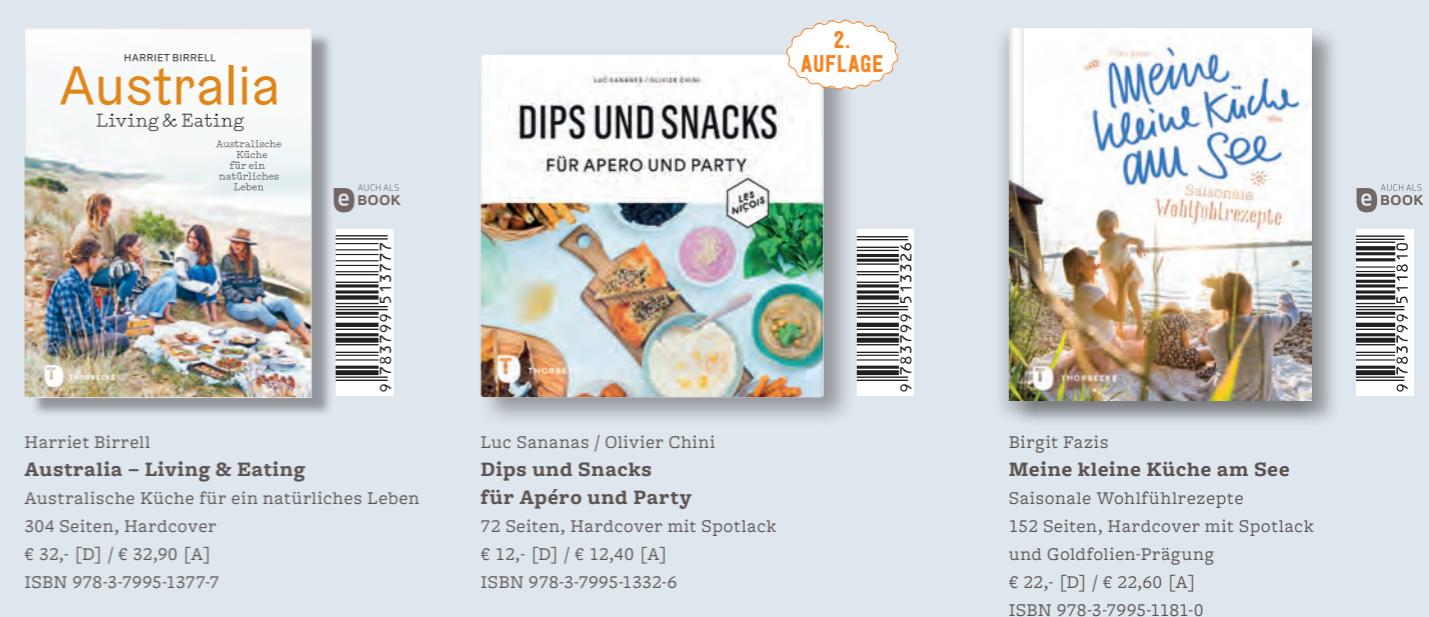
e
AUCH ALS
BOOK

Enikö Gruber
Food, Friends & Love
Entspannt kochen und mit Freunden
genießen
Format 19 x 26 cm
208 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]
ISBN 978-3-7995-1412-5
WGS 1 455

9783799514125

- Alles, was man für einen perfekten Abend mit Gästen braucht: Menüfinder, Einladungskarten, Tipps für die Speisekammer, Playlists u.v.m.
- Das Rundum-Sorglos-Paket für einen perfekt entspannten Abend mit Gästen
- Social Media Reichweite: 40.000+

Für ein rundum gelungenes Essen mit Freunden und Familie braucht man nur drei Dinge: eine gute Vorbereitung, ein paar gelingsichere Rezepte und ein bisschen Improvisationstalent. Kein Problem mit Enis Rundumpaket: Statt komplizierter Sterne-Menüs setzt sie auf gute Zutaten, ein paar besondere Gewürze, hier und da ein paar kleine Kniffe – und schon hat man mit spielerischer Leichtigkeit etwas ganz Außergewöhnliches geschaffen.



Australia – Living & Eating
Australische Küche für ein natürliches Leben
304 Seiten, Hardcover
€ 32,- [D] / € 32,90 [A]
ISBN 978-3-7995-1377-7



9783799513326

**Dips und Snacks
für Apéro und Party**
Australische Küche für ein natürliches Leben
304 Seiten, Hardcover mit Spotlack
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1332-6



9783799511810

Meine kleine Küche am See
Saisonale Wohlfühlrezepte
152 Seiten, Hardcover mit Spotlack
und Goldfolien-Prägung
€ 22,- [D] / € 22,60 [A]
ISBN 978-3-7995-1181-0

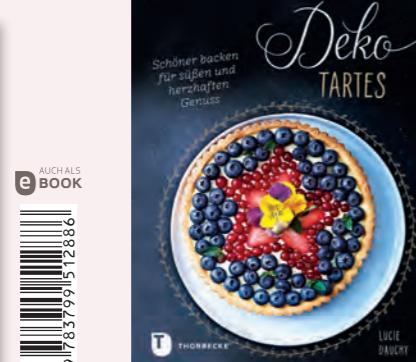
- Mit einer kurzen Einführung zur Geschichte der »Tea Time«
- Liebevolle Gestaltung im englischen Stil: Rezeptfotos in Kombination mit nostalgischen Abbildungen
- Jedes Zitat wurde für dieses Buch neu übersetzt



Tea Time mit Jane Austen
Rezepte und Zitate
136 Seiten, Hardcover mit Neuleinen und Goldprägung
€ 26,- [D] / € 26,80 [A]
ISBN 978-3-7995-1303-6



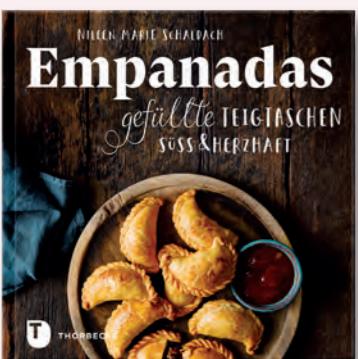
Sabrina Fauda-Röle
Cookies aus der Pfanne
Knusprig, schnell & ohne Backofen
64 Seiten, Hardcover mit Spotlack
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]
ISBN 978-3-7995-1288-6



Lucie Dauchy
Deko-Tartes
Schöner backen für süßen und herzhaften Genuss
92 Seiten, Hardcover
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7995-1252-7



Kathy Kordalis
Rohschokolade
40 Rezepte – herhaft, süß, antioxidativ
96 Seiten, Hardcover
€ 15,- [D] / € 15,50 [A]
ISBN 978-3-7995-1219-0



Nileen Marie Schaldach
Empanadas
Gefüllte Teigtaschen süß & herhaft
64 Seiten, Hardcover
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1272-5

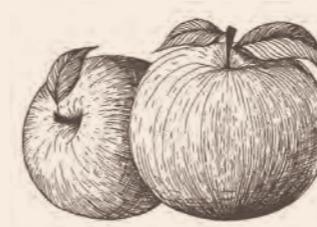


Bérengère Abraham
Pizzablumen und Pinwheels
Das neue Partyfood aus dem Ofen
96 Seiten, Hardcover
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]
ISBN 978-3-7995-1160-5



Ulrike Schneider/Jutta Schneider/Michael Will
Brot
Frisch gebacken aus dem Ofen und vom Grill
136 Seiten, Hardcover
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-0587-1

Tea Time UND Kuchenglück



AUCH ALS
eBOOK

Andrea Natschke-Hofmann
Köstlich backen mit Äpfeln
Rezepte für Kuchen, Gebäck und mehr
Format 19 x 26 cm
144 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
€ 25,- [D] / € 25,70 [A]
ISBN 978-3-7995-1413-2
WGS 1 457



- Der Apfel ist das beliebteste Obst der Deutschen
- Die besten Ideen zur Verwertung in der Erntezeit: für jeden Geschmack ein gelingsicheres Rezept
- Mit stimmungsvollen Fotos und Texten
- Als Bonus: tolle Rezepte für Likör, Chutney, Marmelade und Essig aus Äpfeln

Wir lieben Äpfel! Egal ob als klassische Apfeltarte, im Ofenschlupfer oder Tiramisu, als Apfel-Karamell-Cheesecake, Apfel-Zimt-Zupfbrot, Apfel-Puffer oder Bratapfelkuchen – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Je nach Sorte mal säuerlich und mal süß im Aroma, ist keine andere Frucht so vielseitig verwendbar wie der Apfel, und die Ernte kann gar nicht reich genug ausfallen, damit wir all die Köstlichkeiten in diesem Buch ausprobieren können.



Christelle Huet-Gomez
Tartes rustiques
SÜße und salzige Tartes ohne Backform
72 Seiten, Hardcover
€ 9,99 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-1333-3



Emilie Franzo / Emilie Guelpa
Kuchen steht Kopf!
33 Rezepte für Upside Down Cakes
64 Seiten, Hardcover mit Spotlack
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]
ISBN 978-3-7995-1199-5



Christelle Huet-Gomez
Kuchen (fast) ohne Teig
Gesunder Genuss mit mehr Frucht
72 Seiten, Hardcover
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]
ISBN 978-3-7995-1095-0

AUCH ALS
eBOOK



WÄRMENDES FÜR KALTE TAGE

- Schnelle und einfache Zubereitung
- Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei: Rezepte mit Fleisch, Fisch oder vegetarisch
- Inklusive Rezepten für Brot, Dips, Toppings, warme Beilagen, Salate u.v.m.



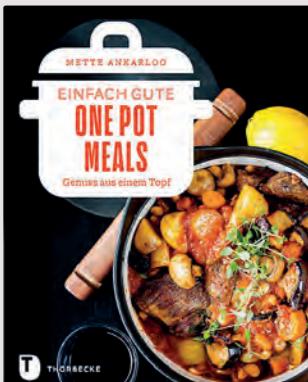
9783799514187



9783799514194



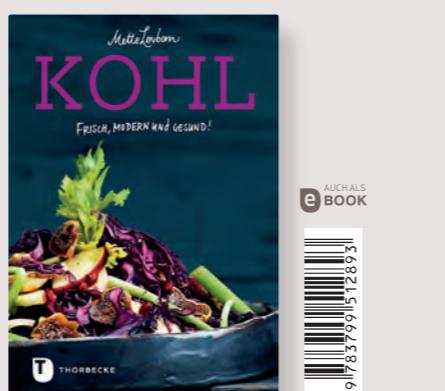
9783799511193



9783799511193



9783799505796



9783799511193

VOM KRÄUTERBEET INS COCKTAILGLAS



9783799512855

- Der neue Cuisine Style liegt voll im Trend
- Kräuter verleihen Drinks ein individuelles Aroma
- Cocktails mit und ohne Alkohol

Zitronenmelisse, Koriander und Thymian gehören heute nicht mehr nur ins Essen, sondern sind inzwischen auch in der Barszene eine beliebte Zutat beim Mixen von Cocktails und Drinks. Die einmaligen Rezeptmischungen von Saft, Alkohol und Kräutern verleihen den innovativen Drinks eine Extra-Portion Aroma – mal sanft, mal anregend, aber immer aufregend. Überraschen Sie Ihre Gäste zum Beispiel mit einem aromatischen Orangen-Thymian-Daiquiri oder mit einem duftenden Himbeer-Basilikum-Spritz!



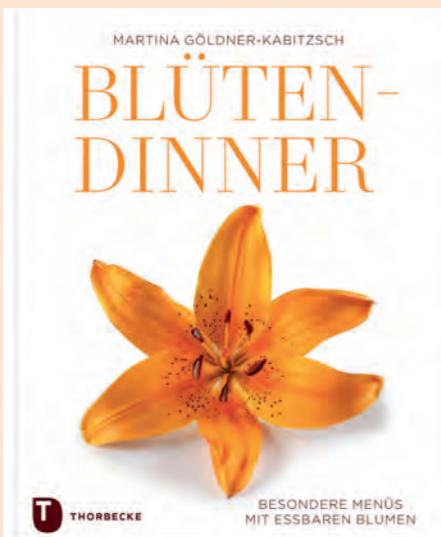
9783799512893

9783799512640

9783799505451

BÜCHER ZUM ABSOLUTEN

JETZT
19 EURO
STATT 36,- €



Martina Göldner-Kabitzsch
Blüten-Dinner
Besondere Menüs mit essbaren Blumen
Format 23 x 27 cm
184 Seiten
Hardcover mit Spotlack und Leseband
mit zahlreichen Fotos
€ 19,- [D] / € 19,60 [A]
ISBN 978-3-7995-1318-0
WGS 1 455



9783799513180

- Einzigartige Menüs mit Wow-Effekt
- Extra: Die 50 wichtigsten essbaren Blüten porträtiert und erläutert
- Mit Ideen für die Vorratskammer und zum Verschenken:
Blütensirup, Blütengewürze, Blütensenf etc.

Blüten in der Küche zu verwenden, heißt mit ihrer Schönheit, ihrem Duft und ihrem Geschmack alle unsere Sinne anzusprechen. Martina Göldner-Kabitzsch nimmt Sie mit auf eine Entdeckungsreise durch einen bunten Garten voller essbarer Blüten. Erfahren Sie, wie die einzelnen Blüten duften und schmecken, wie sie in der Küche bei edlen Menüs eingesetzt werden und wie Sie ihr Aroma »einfangen« und konservieren können, um das ganze Jahr über in den Genuss von Rosen, Lavendel, Taglilie und Jasmin zu kommen.

BESTELLEN SIE KOSTENLOS DAZU



https://de.freepik.com/fotos-kostenlos/rote-rosen-blumen_4292845.htm

KNÜLLERPREIS!

JETZT
14 EURO
STATT 28,- €



TORBECKE
Julia Cawley / Saskia van Deelen /
Vera Schäper
Hola Sol
Karibik - Palmen, Strand und gutes Essen
Format 19 x 26 cm
168 Seiten
Hardcover mit Schmuckfarbe
mit zahlreichen Fotos
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1339-5
WGS 1 455

AUCH ALS
e
BOOK

Julia Cawley / Saskia van Deelen /
Vera Schäper
Hola Sol
Karibik - Palmen, Strand und gutes Essen
Format 19 x 26 cm
168 Seiten
Hardcover mit Schmuckfarbe
mit zahlreichen Fotos
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1339-5
WGS 1 455



9783799513395

BESTELLEN SIE KOSTENLOS DAZU



Plakat »Hola Sol«
Bestell-Nr. 900548
(solange der Vorrat reicht)



17 EURO
STATT 34,- €



Malu Simões / Alberto Musacchio
Vegetarissimo!
Feine vegetarische Kochkunst aus Italien
328 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag und Leseband
€ 17,- [D] / € 17,50 [A]
ISBN 978-3-7995-0679-3



6,99 EURO
STATT 14,99 €



Martina Göldner-Kabitzsch / Susanne Kreihe
Aromen, die wir lieben
Dreizehn Menüs mit besonderen Gewürzen
13 Menüs mit besonderen Gewürzen
112 Seiten, Hardcover
€ 6,99 [D] / € 7,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0377-8



12 EURO
STATT 24,- €



Sebastian Schauermann / Fabian Björnstorjerna
100 Fingerfoods
224 Seiten, Hardcover
€ 12,- [D] / € 12,30 [A]
ISBN 978-3-7995-1156-8



12 EURO
STATT 24,99 €



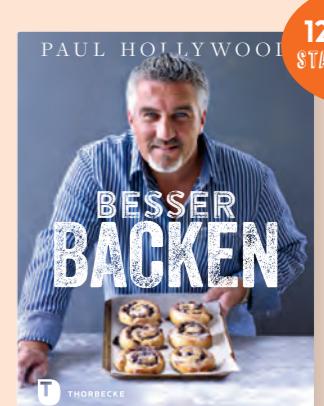
Dale Pinnock
Koch dich gesund!
Vital und fit mit leckeren Rezepten
192 Seiten, Hardcover
€ 12,- [D] / € 12,30 [A]
ISBN 978-3-7995-1096-7



12 EURO
STATT 24,- €



Mia Frogner
Green Bonanza
Rezepte für mehr Grün auf dem Tisch
200 Seiten, Hardcover mit Spotlack und Leseband
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1227-5



12 EURO
STATT 24,99 €



Paul Hollywood
Besser backen
304 Seiten, Hardcover
€ 12,- [D] / € 12,30 [A]
ISBN 978-3-7995-0576-5

Das Beste ZUM OSTERFEST

**12 EURO
STATT 24,- €**



AUCH ALS
eBOOK

Ostern genießen

Brunch - Festessen - Kaffeezeit
Format 24 x 32 cm
152 Seiten
Hardcover mit Halbleinen und Leseband
Mit zahlreichen Fotos
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1162-9
WGS 1 455



9 783799 511629

BESTELLEN SIE KOSTENLOS DAZU



Plakat »Ostern genießen«
Bestell-Nr. 900442

- Hochwertige Ausstattung und Gestaltung
- Mit vielen edlen Foodfotos und Impressionen
- Innovative Rezeptideen für einen klassischen Anlass
- Der bisher erste Titel zu diesem Thema

Gemeinsam Ostern feiern mit Freunden und der Familie, Eier suchen, sich am ersten Grün draußen und einem frischen Hefezopf auf dem Tisch erfreuen: Wer darauf Lust hat, der findet die passenden festlichen Rezepte in diesem himmlischen Osterkochbuch – egal ob für Brunch, den Karfreitagsfisch oder für die große Osterkaffeetafel.



Die schönsten Osterbräuche
64 Seiten, Hardcover mit Halbleinen
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]
ISBN 978-3-7995-1010-3



Das kleine Buch der Osterbräuche
64 Seiten, Hardcover mit Halbleinen
€ 9,90 [D] / € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7995-0286-3



**Katharina Saheicha / Sophia Maureen Saheicha
Feste feiern vegetarisch**
Köstliche Rezepte für alle Anlässe
136 Seiten, Hardcover mit Halbleinen
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7995-0620-5



OBERSCHWABEN MAGAZIN 2020/2021

Der Reise- und Freizeitführer
für die Ferienlandschaft Oberschwaben
ca. 128 Seiten, geheftet
€ 4,80
ISBN 978-3-7995-1761-4



9 783799 517614

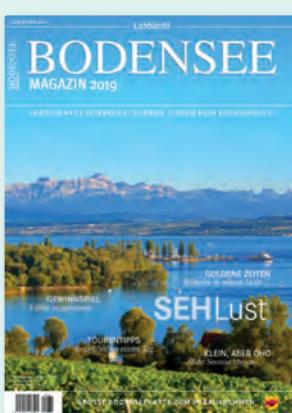


GARTENTOUR 2020

Unterwegs zu Deutschlands schönsten Parks
und Gärten
ca. 88 Seiten, geheftet
€ 5,-
ISBN 978-3-7995-1783-6



9 783799 517836



BODENSEE MAGAZIN 2020

Die besten Seiten für traumhafte Ferien
ca. 256 Seiten
geheftet, mit Bodenseekarte
€ 7,50
ISBN 978-3-7995-1762-1



9 783799 517621



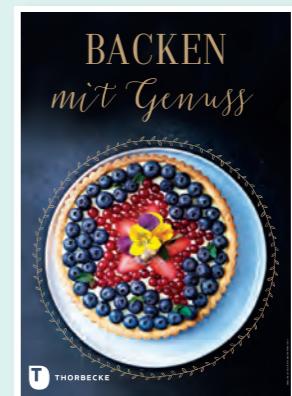
A2 PLAKATE



Plakat »Hello Love«
Bestell-Nr. 900590



Plakat »Einfach himmlisch
gesund«
Bestell-Nr. 900589



Plakat »Backen mit Genuss«
Bestell-Nr. 900499



Plakat »Kochen fürs Herz«
Bestell-Nr. 900498



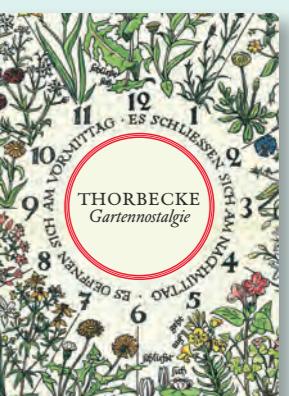
Plakat »HOLA SOL«
Bestell-Nr. 900548



Plakat »BLÜTEN TRUBEL«
Bestell-Nr. 900301



Plakat »GARTEN LIEBE«
Bestell-Nr. 900373



Plakat »BLUMENUHR«
Bestell-Nr. 400828

Jan Thorbecke Verlag
Ein Unternehmen der
Verlagsgruppe Patmos in
der Schwabenverlag AG
 Senefelderstraße 12
 D-73760 Ostfildern
 Postfach 4201
 D-73745 Ostfildern
 Tel. 0711 / 4406-0
 Fax 0711 / 4406-177
 ISDN 0711 / 4406-283
 vertrieb@ thorbecke.de
 www.thorbecke.de
 Verkehrsnummer: 16455

ANSPRECHPARTNER

Vorstand
 Ulrich Peters
 Tel. 0711 / 4406-111

Verlagsleitung
 Jürgen Weis
 Tel. 0711 / 4406-191
 juergen.weis@thorbecke.de

Gesamtleitung Vertrieb/Marketing
 Reiner Morbitzer
 Tel. 0711 / 4406-146
 reiner.moritzer@verlagsgruppe-patmos.de

Marketing
 Tina Schwabe
 Tel. 0711 / 4406-156
 tina.schwabe@verlagsgruppe-patmos.de

Vertrieb
 Sabine Warth
 Tel. 0711 / 4406-167
 sabine.warth@verlagsgruppe-patmos.de

Kleinlizenzen
 Dr. Ellen Schneider
 Tel. 0711 / 4406-173
 ellen.schneider@verlagsgruppe-patmos.de

Lizenzen/Foreign Rights
 Luisa Lehnerer
 Tel. 0711 / 44 06 148
 luisa.lehnerer@verlagsgruppe-patmos.de

KUNDEN- MAGAZIN

Genießen
Verschenken
Bedenken

Bestellen Sie
das kostenlose
Lebe gut-Magazin
für Ihre Kunden!

Lebe gut
 Frühjahr 2020
 24 Seiten, VE 25 Exemplare
 Bestell-Nr. 900586
 Erscheint im März 2020

Zur Fortsetzung (R 466)

Werbung / Presse
 Sabrina Reusch
 Tel. 0711 / 4406-168
 sabrina.reusch@verlagsgruppe-patmos.de

Ruxandra Veres
 Tel. 0711 / 4406-192
 ruxandra.veres@verlagsgruppe-patmos.de

BUCH CONTACT
 Rosastr. 21
 79098 Freiburg
 Tel. 0761 / 29604-0
 Fax 0761 / 29604-40
 buchcontact@buchcontact.de

VERLAGSVERTRETER

**Schleswig-Holstein, Hamburg,
Niedersachsen, Bremen**
 Bettina Seifert
 Cotheniusstr. 4
 10407 Berlin
 Tel. 0 30 / 43 65 93 00
 Fax 0 30 / 43 65 93 01
 bettina.seifert@buchart.org

**Berlin, Brandenburg,
Mecklenburg-Vorpommern**
 Erik Gloßmann
 Verlagsvertretungen
 Kaulsdorfer Straße 11
 15366 Hoppegarten OT Hönow
 Tel. 0 30 / 99 28 67 00
 Fax 0 30 / 99 28 67 01
 erik.glossmann@t-online.de

Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen
 Jastrow + Seifert + Reuter
 Cotheniusstr. 4
 10407 Berlin
 Tel. 0 30 / 44 73 21 80
 Fax 0 30 / 44 73 21 81
 service@buchart.org

Nordrhein-Westfalen
 Monika / David Leifels
 Moltkestraße 10
 58089 Hagen
 Tel. 0 23 31 / 33 04 96
 Fax 0 23 31 / 33 65 59
 Buch-Leifels@t-online.de

Guido Marquard
 Meersburger Str. 26
 50935 Köln
 Tel. 02 21 / 424 82 20
 Fax 02 21 / 420 63 88
 guido-marquard@t-online.de

**Hessen, Rheinland-Pfalz,
Saarland,
Luxemburg**
 Margo Bohnenkamp
 Klinkerstraße 56
 66663 Merzig
 Tel. 0 6861 / 79 16 30
 Fax 0 6861 / 79 16 32
 info@margo-bohenenkamp.de

Baden-Württemberg
 Michael Hennig
 Gartenstraße 45
 73765 Neuhausen
 Tel. 0 71 58 / 6 36 12
 Fax 0 71 58 / 6 01 60
 m_hennig@t-online.de

Bayern
 Dolles Vertriebsteam
 Michael Dolles, Elke Hermann,
 Katja Neugirg, Petra Uffinger
 An der Schloßmauer 21
 93161 Sinzing

Büro: Katja Neugirg
 katja.neugirg@dolles-vertriebsteam.de
 Tel. 0941-58613-53 / Fax -55

michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de
 Tel./Fax s. Büro

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de
 Tel. 08379 - 728-628 / Fax -743

petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de
 Tel./Fax s. Büro

Österreich
 Günther Lorenzoni / Michaela Santer
 Verlagsvertretung KG
 Schulgasse 165
 A-8952 Irnding
 Tel. 06 64 / 310 57 40
 Fax 0316 / 2311234480
 g.lorenzoni@a1.net

Schweiz
 Markus Vonarburg
 MV Verlagsvertretungen
 Glärnischstrasse 14
 CH-8200 Schaffhausen
 Tel./Fax 079/290 18 30
 m.vonarburg@ava.ch

AUSLIEFERUNGEN

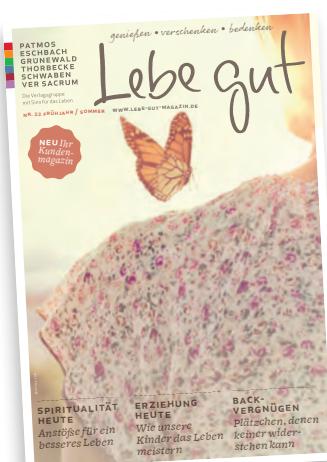
Deutschland
 Brockhaus / Commission
 Kreidlerstraße 9
 70806 Kornwestheim
 Tanja Sailer
 Tel. 07154 / 13 27-23
 Fax 07154 / 13 27-13
 t.sailer@brocom.de
 www.brocom.de
 Rechnungs- und Sendungsbündelung
 über die Brocom-Fakturlogik
 »Multifakt«

Österreich
 Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
 Sulzengasse 2
 1230 Wien
 Tel. 01 / 680 14-0
 Fax 01 / 689 68 00 od. 688 71 30
 Bestellservice:
 Tel. 01 / 680 14-5 DW
 bestellung@mohrmorawa.at
 Homepage / Webshop:
 www.mohrmorawa.at

Schweiz
 Buchzentrum AG
 Industriestrasse Ost 10
 4614 Hägendorf
 Tel. 0 62 / 209 26 26
 Fax 0 62 / 209 26 27
 kundendienst@buchzentrum.ch

AUSLIEFERUNG FÜR E-BOOKS

Bookwire GmbH
 Kaiserstraße 56
 60329 Frankfurt am Main
 Tel. 069 / 907 2006-0
 Fax 069 / 907 2006-97
 info@bookwire.de
 www.bookwire.de



www.facebook.com/lebegut



www.instagram.com/lebegut

**PATMOS
ESCHBACH
GRÜNEWALD
THORBECKE
SCHWABEN
VER SACRUM**

Die Verlagsgruppe
 mit Sinn für das Leben