

HOFFNUNGSVOLLES

NEU

Marlene Fritsch /
Angela Krumpen
Novemberlicht
Du bist es, der
die Welt erleuchtet



32 Karten, vierfarbig und
aufwändig gestaltet
Box
€ 18,- [D]
ISBN 978-3-8436-1685-0

Dieser Lichtkalender verleugnet die Dunkelheit des Novembers nicht – denn es ist wichtig, sie wahrzunehmen, zu erinnern und zu trauern. Aber das Licht ist auch da. Man muss sich nur auf die Suche danach machen – in Sonnenstrahlen oder Kerzenlicht, aber auch in Texten und Liedern, ganz besonders aber: in Menschen. »Novemberlicht« macht diese Gemeinschaft spürbar.

Menschen sind end-liche Wesen: Unser irdisches Leben wird im Sterben sein Ende finden. Anselm Grün ermutigt, davor nicht aus Angst die Augen zu verschließen, sondern diese Realität unseres Menschseins bewusst in den Blick zu nehmen. Er beschreibt drei Wege der Einübung in die Kunst des Sterbens: Schweigen – Loslassen – Verwandlung. Und er zeigt auf, wie in diesem Prozess Jesus ein Lehrer des Vertrauens werden kann.



NEU

Anselm Grün
End-lich Mensch sein
So leben, dass wir sterben können

80 S., Hardcover
€ 12,- [D]
ISBN 978-3-8436-1673-7

NEU

Paul M. Zulehner
Das Wunder Welt
Biblich-ökologische
Meditationen

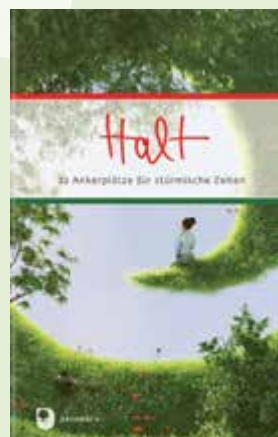


224 S., Paperback
€ 19,- [D]
ISBN 978-3-8436-1677-5

In Zeiten von Klimanotstand und Artensterben führt Paul M. Zulehner auf einen inspirierenden ökobiblichen Pilgerpfad durch die Flora der Heiligen Schrift. Dieses Buch lädt in 20 biblischen Meditationen ein, die Welt neu zu bestaunen und den hegend-pflegenden Umgang mit der Schöpfung als Dialog mit ihrem Schöpfer zu begreifen. Eine spirituelle Ermutigung für ein achtsames Leben auf unserer anvertrauten Erde.

Wir segeln nicht immer durch ruhige Gewässer. Manchmal kann das Leben ganz schön stürmisch sein. 22 Ankerplätze in diesem Buch schenken Halt in bewegten Zeiten und Impulse, wie sich Schlechtwetterlagen sicher überstehen lassen.

Mit Texten von: Doris Bewernitz, Michaela Deichl, Kathleen Frank, Gerhard Heilmann, Bernhard Kraus, Elisabeth Lebherz, Eva-Maria Leiber, Maria Sassin, Isabella Schneider, Anne Steinwart, Tina Willms, Angelika Wolff.



NEU

Halt
22 Ankerplätze für stürmische
Zeiten

48 S., vierfarbig mit
Illustrationen
Hardcover
€ 10,- [D]
ISBN 978-3-98700-251-9

Staffelpreise – siehe
shop.verlagsgruppe-patmos.de

SPIRITUELLES

NEU

Ulrich Peters
Auf Sternenstraßen
Antoni Gaudí baut den Himmel

64 S., vierfarbig, mit Fotos
Hardcover
€ 18,- [D]
ISBN 978-3-98700-247-2

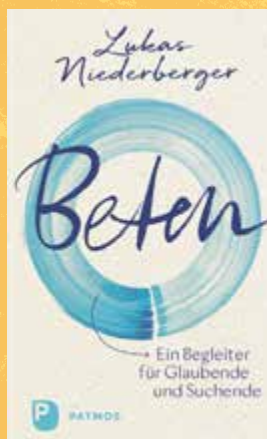


Auf Sternenstraßen folgt dieses Buch Leben und Werk des ebenso genialen wie geheimnisvollen katalanischen Architekten Antoni Gaudí. Seine weltbekannten Bauwerke unterliegen einem Prinzip, das nichts dem Zufall überlässt. Jedes Detail ist wichtig und Teil eines spirituellen Gesamtkunstwerks.

Die Texte von Ulrich Peters laden ein, in Gaudís Werken zu lesen und Schritt für Schritt seiner Philosophie, dem Gaudí-Code, näherzukommen. Eine inspirierende Annäherung, aus der sich auch für das eigene Dasein schöpfen lässt.

»Dieses Buch wendet sich an Menschen, die die Existenz sowie die personalen Eigenschaften Gottes nicht für selbstverständlich halten. Suchende, fragende und zweifelnde sowie glaubende Menschen werden zum Nachdenken über einen sinnvollen Dialog mit einem übersinnlichen Gegenüber ermutigt.«

Lukas Niederberger



NEU

Lukas Niederberger
Beten
Ein Begleiter für Glaubende und Suchende

144 S.
Hardcover mit Leseband
€ 20,- [D]
ISBN 978-3-8436-1666-9

NEU

Niklaus Kuster
Das Vermächtnis des Franz von Assisi
Prophetische Schriften für heute gelesen

256 S. mit farbigen Abbildungen
Hardcover mit Leseband,
€ 24,- [D]
ISBN 978-3-8436-1665-2



800 Jahre nach seinem Tod inspiriert uns Franz von Assisi mehr denn je! Warum hat er diese Kraft? Wieso ist er so bleibend aktuell? Und was können wir heute von ihm lernen? Glücklicherweise blieb sein Spirit im schriftlichen Nachlass lebendig. Die entscheidenden Schriften aus den letzten Lebensjahren stellt uns Niklaus Kuster vor und bringt sie in Dialog mit Herausforderungen der Gegenwart.

Dieses Buch ist eine Liebeserklärung an das Leben – in all seinen Höhen, Umwegen und leisen Wundern. Wolfgang Krinninger hat ein Mosaik aus Geschichten, Beobachtungen und Begegnungen gelegt, die zeigen, dass Sinn und Schönheit oft dort wohnen, wo wir sie am wenigsten erwarten: vor unserer Haustür. Mit feinem Humor, poetischer Wärme und einer unerschütterlichen Liebe zum Leben lädt dieses Buch ein, dem Wesentlichen zu begegnen.



NEU

Wolfgang Krinninger
Wo der Himmel die Erde berührt
Begegnungen mit dem Wesentlichen

144 S., vierfarbig mit Illustrationen
Hardcover
€ 16,- [D]
ISBN 978-3-98700-256-4

LITERARISCHES

NEU

Karl-Josef Kuschel
Magische Worte
Ein Leben mit Gedichten

376 S.
mit 35 s/w-Abbildungen
Hardcover mit Leseband
€ 38,- [D]
ISBN 978-3-8436-1640-9



»Sage mir, welche Gedichte du liebst, und ich sage dir, wer du bist.« Der Tübinger Literaturwissenschaftler und Kulturtheologe Karl-Josef Kuschel stellt in diesem Band Gedichte von zwanzig Autorinnen und Autoren vor, die von den großen Themen des Lebens handeln: von Liebe und Tod, vom Willen zur Freiheit und der Hoffnung, von Fragen nach Gott und Augenblicken der Gegenwart.

Mit Gedichten von Gottfried Benn, Bertolt Brecht, Paul Celan, Hilde Domin, Annette von Droste-Hülshoff, Hans Magnus Enzensberger, Johann Wolfgang Goethe, Hafis, Heinrich Heine, Hermann Hesse und anderen.

In der kalten Jahreszeit offenbart sich die Welt in ihrer klarsten Schönheit – und in ihrer tiefsten Stille. Rainer Maria Rilkes Wintergedichte fangen genau diesen Zauber und die leisen Momente des Innehaltens ein. Dieses Büchlein vereint Rilkes schönste Wintergedichte mit wunderschönen Illustrationen. Ein Leseerlebnis für besinnliche Momente.



NEU

Rainer Maria Rilke
Wenn es nur einmal so ganz stille wäre
Winterspaziergang mit Rilke

120 S. mit zahlreichen Illustrationen
Hardcover mit Goldprägung,
€ 18,- [D]
ISBN 978-3-7995-2195-6

Herbstspaziergang mit Goethe
Gedichte und Gedanken

64 S. mit zahlreichen farbigen Illustrationen
Hardcover mit Prägung
€ 12,- [D]
ISBN 978-3-7995-2022-5



Als Gartenliebhaber und Dichter kannte Goethe alle Seiten des Herbstes: Seine Gedichte, Briefe und Tagebucheinträge erzählen von grauen Tagen und dem Feldzug des Gärtners gegen die Witterung, aber auch von üppigen Früchten und den Freuden der Weinlese, von sonnigen Herbstmorgen und bunten Blättern.

Goethes schönste Gedichte und Gedanken zum Herbst



Weihnachten war für Rainer Maria Rilke ein Fest der Besinnlichkeit und »Herznachdenklichkeit«. Viele seiner Gedichte und Briefe sprechen von der großen Bedeutung, welche diese Zeit für ihn hatte, und fangen die Magie der stillen Jahreszeit in poetischen Bildern ein.

Rilkes schönste Weihnachtsgedichte und -briefe mit zauberhaften Illustrationen.



Weihnachten feiern mit Rilke
Briefe und Gedichte

64 S. mit zahlreichen farbigen Illustrationen
Hardcover mit Prägung
€ 12,- [D]
ISBN 978-3-7995-2052-2

ERMUTIGENDES

NEU

Christian Firus
**Raus aus dem
Alarmzustand**

Entwicklungs- und
Komplextrauma verstehen
und Vertrauen ins Leben
finden

296 S., Hardcover mit
Leseband
€ 24,- [D]
ISBN 978-3-8436-1683-6



Viele psychische Probleme wie Ängste, Depressionen, Süchte oder auch körperliche Erkrankungen haben ihre Ursache in einem Entwicklungs- oder Komplextrauma, oft ohne dass es den Betroffenen bewusst ist. Mit fachlicher Klarheit und großer Empathie eröffnet Christian Firus konkrete Wege zu Stabilisierung, Ressourcenstärkung und Heilung. Ein fundiertes und zugleich ermutigendes Buch für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte – und ein wichtiger Beitrag zu einem vertieften Verständnis von traumatischen Erfahrungen.

Toxische und narzisstische Beziehungen erzeugen eine tiefe Verunsicherung bis hin zu traumatischen Erfahrungen. In diesem praxisnahen Ratgeber zeigen Philipp York Herzberg und Swetlana Wildfang, wie sich destruktive Dynamiken – sei es in Partnerschaft, Familie oder am Arbeitsplatz – frühzeitig erkennen, psychologisch einordnen und nachhaltig durchbrechen lassen. Dabei beleuchten sie typische und schwer durchschaubare Muster narzisstischer Verhaltensweisen, wie Manipulation, Gaslighting und Schuldumkehr.

Philipp York Herzberg /
Swetlana Wildfang

Toxische und narzisstische Beziehungen

Warum wir bleiben,
obwohl es uns schadet –
und wie wir zurück zu
uns selbst finden

PATMOS

NEU

Philipp York Herzberg
Swetlana Wildfang
**Toxische und narzisstische
Beziehungen**

Warum wir bleiben, obwohl es
uns schadet – und wie wir
zurück zu uns selbst finden

ca. 300 S., Paperback
ca. € 22,- [D]
ISBN 978-3-8436-1682-9



NEU

Peter Schmidt
**Ein Kaktus zum
Valentinstag**

Ein Autist und die Liebe

224 S. mit zahlreichen
Fotos
Paperback
ca. € 22,- [D]
ISBN 978-3-8436-1684-3



Peter Schmidt nimmt Menschen anders wahr. In Gesichtern lesen, Mimik und Zwischentöne deuten, das bleibt ihm verschlossen, denn er ist Asperger-Autist. Zwischen ihm und seiner Umwelt scheint eine unsichtbare Wand zu stehen – spürbar im Alltag, in Gesprächen, in der Liebe. Gefühle deuten, Smalltalk führen, Erwartungen erfüllen – all das ist für ihn ein Balanceakt. Kein typischer Traumprinz also. Und doch ist er heute glücklich verheiratet und Vater.

Irgendwann besucht jeden einmal eine kleine Traurigkeit. Doch weil ihr ein schlechter Ruf vorausgeht, ist sie kein gern gesehener Gast. Diese kleine Geschichte erzählt auf berührende Weise von einer unerwarteten Entdeckung und einer besonderen Lebensweisheit: Wer die Traurigkeit nicht von seiner Türschwelle weist, bei dem kehren bald auch Hoffnung und Freude wieder ein.

NEU

Eva Mutscher
**Vom Geheimnis
der kleinen Traurigkeit**
Oder: Die Wiederentdeckung
der Lebensfreude

48 S., vierfarbig
mit Illustrationen
Hardcover
€ 10,- [D]
ISBN 978-3-98700-252-6

Staffelpreise – siehe
shop.verlagsgruppe-patmos.de



(NICHT NUR) FÜR FRAUEN

NEU

Freundinnen sind das größte Glück

144 S., vierfarbig mit Illustrationen
Hardcover
€ 16,- [D]
ISBN 978-3-98700-214-4



Freundinnen sind das Salz in der Suppe und der Anker im Leben. Ein Hoch auf die gute, enge Herzensfreundin sind diese ausgewählten Texte und ein Dank an einen der wichtigsten Menschen an unserer Seite.

Mit Texten von Rose Ausländer, Fanny Lewald, Antoine de Saint-Exupéry, Ilka Haederle, Andreas Noga, Maria Sassin, Isabella Schneider, Cornelia Elke Schray, u.a.

Emma Jung war die Lebens- und Arbeitsgefährtin von C. G. Jung, hielt jedoch den Großteil ihres kreativen und persönlichen Lebens privat. Dieses Buch enthält Tagebucheinträge, Traumberichte, Zeichnungen, Gemälde und Vorträge. Sie wirft ein neues Licht auf Emma Jung als frühe Mitgestalterin der Analytischen Psychologie, die möglicherweise das Konzept des Animus – eines der zentralen Konzepte C. G. Jungs – begründet hat.



NEU

**Emma Jung
Ein Leben für die Seele**
Texte und Bilder von Emma Jung

ca. 480 S. mit zahlr. Fotos und farb. Abbildungen
Hardcover mit Leseband
ca. € 59,- [D]
ISBN 978-3-8436-1681-2
Erscheint im Winter 2026 – Vorbestellungen bereits möglich

NEU

Birgit Hamrich /
Astrid Herrmann /
Gertraud Ladner (Hg.)
FrauenKirchenKalender
2027
Jahresthema:
GlaubWürdig

256 S., zweifarbig
Flexeinband mit Gummiband zum Verschließen,
11 x 18 cm
€ 18,- [D]
ISBN 978-3-8436-1613-3



Der FrauenKirchenKalender 2027 lädt dazu ein, dem Begriff Glaubwürdigkeit nachzuspüren. Die Autorinnen reflektieren, welche Haltungen Vertrauen schaffen und wie Würde – besonders die von Frauen – gestärkt werden kann. Segenstexte, Impulse und inspirierende Biografien begleiten durch das Jahr und regen zum Nachdenken an. Freie Doppelseiten am Ende jedes Monats bieten Raum für Notizen, Ideen, Pläne und Träume.

99 kurze Kapitel stellen Hildegard von Bingen und die Mystikerinnen des Mittelalters von ihrer spirituellen, aber auch von ihrer menschlichen Seite vor. Wer waren diese Frauen, die sich selbst als demütig und schwach beschrieben, aber oft großen Einfluss erlangten? Wie kamen sie zu ihren Visionen, was gab ihnen den Mut, dazu zu stehen und sie zu veröffentlichen? Unterhaltsam und tiefgründig zeigt dieses Buch die Welt der mittelalterlichen Mystik und bringt uns die zeitlose Weisheit und das spirituelle Erbe dieser kraftvollen Frauen näher – perfekt für alle, die nach Inspiration, innerer Einkehr und spiritueller Tiefe suchen!

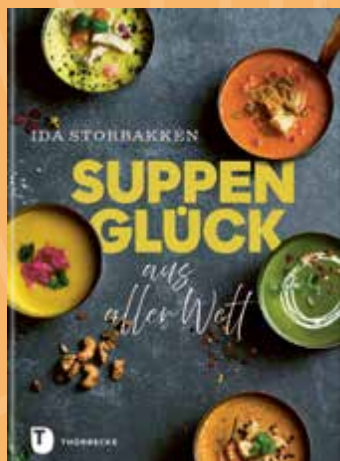


NEU

**Ulrike Voigt
Hildegard & die spirituellen Frauen des Mittelalters**
99 Dinge, die zu wissen lohnt

120 S. mit zahlr. Illustrationen und historischen Abbildungen
Hardcover
€ 19,- [D]
ISBN 978-3-7995-2108-6

WÄRMENDES FÜR KALTE TAGE



NEU

Ida Storbakken
**Suppenglück
aus aller Welt**

224 S. mit zahlreichen
Fotos
Hardcover
€ 29,- [D]
ISBN 978-3-7995-2202-1

Ob schnelle Feierabendsuppe, eleganter Auftakt für ein festliches Menü oder eine wärmende Mahlzeit an einem kalten Regentag – dieses Buch zeigt, wie vielseitig Suppe wirklich sein kann. Entdecken Sie aromatische Brühen, cremige Klassiker, herzhaft-eintöpfe und überraschende Neukreationen aus aller Welt. Durchdachte Tipps zur Vorbereitung helfen dabei, Zeit zu sparen und Abläufe in der Küche zu optimieren – ideal für Berufstätige, Familien und alle, die entspannt kochen möchten.



NEU

Hildegard Möller
**Heiße Winterdrinks
mit und ohne Alkohol**

64 S. mit zahlr. Fotos
Hardcover
€ 16,- [D]
ISBN 978-3-7995-2172-7

Eine cremige Schokolade an einem verschneiten Nachmittag, ein würziger Chai, der an ferne Länder erinnert oder ein festlicher Punsch, der Freunde und Familie zusammenbringt. 64 Seiten voller Ideen, die den Winterblues vertreiben und Rezepte, die Genuss und Wohlbefinden versprechen.



NEU

Vanessa Fouquet
**Vegane Quiches
und Tartes**
Herzhaft und süß

136 S. mit zahlr. Fotos,
Hardcover
€ 22,- [D]
ISBN 978-3-7995-2187-1

Quiches und Tartes sind in vielen großartigen Variationen ein echtes Comfort Food – egal ob für jeden Tag oder festliche Gelegenheiten, beim Picknick oder zuhause. Vanessa Fouquet teilt mit uns ihre Lieblingsrezepte für süße und salzige Quiches, bei denen Gemüse bzw. Obst der Saison die Stars sind, zusammen mit Profi-Tipps für die Zubereitung und die veganen Zutaten. Ob Flammkuchen, Fenchelquiche, Zitronentarte und Apple Pie – auch ohne Milch und Ei gelingen Quiches und Tartes aromatisch, goldgelb und fluffig wie gewohnt.



ZUM JAHRESWECHSEL

NEU

Kathrin Blum
Im Rhythmus der Natur
Neue Wege zum keltischen Jahreskreis

168 S. mit zahlreichen
Fotos und Abbildungen
Hardcover
€ 25,- [D]
ISBN 978-3-7995-2198-7



In unserer gehetzten Welt wünschen sich immer mehr wieder festeren Boden unter den Füßen und mehr Verbindung mit der Natur. Kathrin Blum spürt keltischen und anderen Traditionen nach, die uns über Jahrhunderte geprägt haben. So helfen uns unter anderem die acht Feste, die wir als »keltischen Jahreskreis« kennen. Hinter vielen modernen Schichten entdeckt sie deren ursprüngliche, uralte Verbindung zur Natur. Aus ihrer eigenen Erfahrung als Natur-Coachin und Ritualgestalterin zeigt uns Kathrin Blum in ihrem neuen Buch Rituale und Geschichten, die uns die Qualität der Jahreszeiten wieder spüren, schmecken und erfahren lassen.

Wenn die Nächte am längsten sind und der Frost am tiefsten ist, öffnen sich ihre weißen Blüten, jeder Widrigkeit zum Trotz. Wie keine andere Blume verströmt die Christrose Hoffnung und Zuversicht und zeigt den Sieg des Lichts über die Dunkelheit. Ein blühendes Wunder, vor allem zur Weihnachtszeit. Und ein Versprechen des Lebens mitten im Winter.

Mit Texten von Doris Bewernitz, Michaela Deichl, Susanne Niemeyer, Ulrich Peters, Cornelia Elke Schray, Angelika Wolff u.a.



NEU

Es blüht eine Rose zur Winterzeit

Geschichten und Gedichte vom Wunder der Christrose

64 S., vierfarbig, mit Fotos und Illustrationen
Hardcover
€ 18,- [D]
ISBN 978-3-98700-246-5

NEU

Schöne Aussichten für dich
Gute Perspektiven für das neue Lebensjahr

64 S., vierfarbig
mit Fotos
Hardcover
€ 18,- [D]
ISBN 978-3-98700-244-1



Einfach mal abheben und die Welt von oben betrachten. Die Gedichte, Gedanken und Geschichten und die überraschenden Luftbilder in diesem Buch schenken schöne Aussichten, tiefe Einsichten und eine gute Übersicht, um mit hoffnungsvoller Zuversicht und frischen Perspektiven ins neue Lebensjahr zu starten.

Mit Texten von Michaela Deichl, Max Feigenwinter, Anselm Grün, Gerhard Heilmann, Mascha Kaléko, Wolfgang Krinninger, Elisabeth Lebherz, u.a.

RELIGIÖSES

NEU

Ahmad Milad Karimi
**Die Schönheit
des Christentums**
Eine muslimische
Liebeserklärung

112 S., Hardcover
€ 12,- [D]

ISBN 978-3-8436-1676-8



Der muslimische Autor Ahmad Milad Karimi übernimmt das christliche Bekenntnis nicht, aber er nimmt es ernst: als geistige Erfahrung, als Ausdruck einer Liebe, die Gott in äußerster Nähe denkt. Eine muslimische Liebeserklärung an das Christentum: kein harmonisierender Dialog, sondern ein Ringen mit dem Anderen. Karimi entdeckt im Fremden eine Schönheit, die seinen Glauben nicht auflöst, sondern vertieft. Ein Buch über die Hoffnung, dass der eigene Glaube im Blick auf den Anderen reifer wird.

Wird Künstliche Intelligenz allen Teilhabe an einem besseren Leben eröffnen – oder nur wenigen Menschen enorme Macht über alle anderen geben? Wird sie dem Menschen dienen oder ihn beherrschen? Und wie lässt sich das Menschliche bewahren? Leo XIV. zeigt: Die Antwort hängt nicht vom Schicksal ab, sondern von unseren Entscheidungen.

»Dieser päpstliche Text begleitet die Menschheit an einer wirklichen Zeitenwende.« Prof. Dr. Godehard Brüntrup SJ



NEU

Papst Leo XIV.
Die großartige Menschheit
Die Enzyklika »Magnifica humanitas« über die Bewahrung des Menschen im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz
Einführung von Godehard Brüntrup SJ

216 S., Paperback
€ 16,- [D]
ISBN 978-3-8436-1686-7

4.
AUFLAGE

EINFACH UND BEQUEM BESTELLEN:

ÜBER UNSEREN SHOP: **www.verlagsgruppe-patmos.de**
PER E-MAIL: **kundenservice@verlagsgruppe-patmos.de**
PER TELEFON: **+49 (0)76 34 / 505 45 -27**
PER POST: **Verlagsgruppe Patmos**
c/o Kundenservice
Hauptstr. 37
79427 Eschbach

... oder gerne auch in Ihrer Buchhandlung!



Das gesamte Programm der
Verlagsgruppe Patmos finden Sie unter
www.verlagsgruppe-patmos.de



Dort können Sie sich auch für unsere
Themen-Newsletter anmelden:

LEBE GUT
THEOLOGIE
LANDESKUNDE & GESCHICHTE
PASTORALE PRAXIS

Liefer- und Zahlungsbedingungen: Alle Preisangaben inkl. Mehrwertsteuer. Ab Bestellwert von € 30,- portofreie Lieferung innerhalb Deutschlands. Darunter beträgt Ihr Portoanteil € 3,95. Unsere Liefer- und Zahlungsbedingungen ins Ausland finden Sie detailliert in unseren AGBs unter www.verlagsgruppe-patmos.de. **Widerrufsrecht:** Sie können Ihre Bestellung innerhalb von 14 Tagen nach Lieferungserhalt ohne Begründung mittels einer eindeutigen Erklärung oder durch Ausfüllen eines Widerrufsformulars (siehe unter www.verlagsgruppe-patmos.de) widerrufen. Die Kosten der Rücksendung sind vom Besteller zu tragen. Weitergehende Informationen und Angebote finden Sie auf www.verlagsgruppe-patmos.de. Mit der Bestellung stimmen Sie einer **Datenverarbeitung** durch die Schwabenverlag AG ausdrücklich zu. Hierzu gehört die Bearbeitung Ihres Auftrages inkl. Weitergabe der Daten an Dritte im Rahmen der Bearbeitung sowie die Zustimmung zu den Zusendungen von Informationen zu dem Unternehmen und zu den Produkten der Schwabenverlag AG per E-Mail, Newsletter und Post. Ihre Zustimmung erfolgt auf Grundlage von Artikel 6 lit. 1a) DSGVO. Ihre Rechte als Betroffener entsprechend Artikel 13-21 DSGVO können Sie jederzeit per E-Mail an info@schwabenverlag.de wahrnehmen. **Verlagsgruppe Patmos** in der Schwabenverlag AG, Ostfildern, HBR 210919 Stuttgart. Geschäftsführung: Ulrich Peters (Vorstand). Vorsitzender des Aufsichtsrats: Dr. Clemens Stroppel.

BESTELLN.R. 900700